

令和 8 年度刈谷市野菜摂取促進

「カリヤ×ラブベジ®」Instagram ハッシュタグキャンペーン応募規約

刈谷市健康推進課と味の素株式会社の「ラブベジ®」プロジェクトがコラボし、「野菜摂取促進 Instagram ハッシュタグキャンペーン」（以下「本キャンペーン」という。）を実施します。応募される方（以下「応募者」という。）は、本応募規約をよくお読みいただき、同意の上応募してください。

1 実施概要

本キャンペーンは、第 3 次健康日本 2 1 かりや計画に基づき野菜摂取促進を図るため、刈谷市健康推進課公式 Instagram アカountをフォローしている方を対象とし、指定のハッシュタグをつけて本キャンペーンに投稿した方の中から、抽選で協賛品をプレゼントするものです。

※ラブベジ®とは

味の素株式会社が展開する「野菜をもっととろうよ！」をスローガンに、国が推奨する「野菜の摂取目標 1 日 3 5 0 g 以上」の実践を応援するプロジェクトです。

2 応募期間

令和 8 年 8 月 3 1 日（月）～令和 8 年 1 0 月 1 5 日（木）

3 応募資格

本規約に同意し、本規約の内容を遵守の上、「4 応募方法」により応募した方を対象とします。

4 応募方法

（1）刈谷市健康推進課公式 Instagram アカount「刈谷市健康推進課（@kariya_kenkou）」をフォローします。

（2）本キャンペーン期間中に、ご家庭等で野菜を使った料理（1 人 1 食分）を作り、撮影します。

(3) 刈谷市健康推進課公式 Instagram アカウントをタグ付けし、ハッシュタグで希望するコース名「#ラブベジコース 2026」又は「#あさベジコース 2026」、下記一覧のうち希望する協賛品企業名「#企業名」、使用した味の素株式会社商品「#商品名」をつけて料理写真とともに投稿します。(「#商品名」はラブベジ®コースのみ)

【協賛企業ハッシュタグ一覧】

<ラブベジ®コース>

スポマネ

<あさベジコース>

アピタ刈谷店

藤田電気商会

ピアゴ東刈谷店

刈谷ハイウェイオアシス

スギテクノ

ザビッグエクストラ刈谷店

小林クリエイト

5 応募条件

(1) ラブベジ®コース

① 味の素株式会社の商品を使用した料理であること。

② 1食で2種類以上の野菜の合計が130g以上となる2品以上の料理であること。

※品数に野菜を使用していない白米や食パン等は数えません。(野菜を使用した炊き込みご飯、丼もの、サンドイッチ、スムージー等は1品換算とします。)

(2) あさベジコース

① 1食で90g以上の野菜を使用した朝食料理であること。

※味の素株式会社の商品の使用は推奨とします。

② 写真、動画又はキャプションでレシピを投稿すること。

※野菜を使った朝食のレシピをInstagramで共有することにより、欠食の防止、朝食から野菜の摂取を推進するものです。

(3) 共通事項

① 野菜にいも類、海藻類、きのこ類、豆類、アボカドは含めません。

②投稿する料理は投稿者又はその家族等の手作りのものに限りです。

③応募は本キャンペーン期間中、何度でも可能です。ただし、同じ料理の写真で複数の応募はできません。また、同じ料理の写真で両コースに応募することや同じ人物が別のアカウントで同じ料理の写真を投稿することでもできません。

※ご家族等で複数の方が同じ料理をそれぞれのアカウントでご自身が食べる分について投稿することは可能です。

④1投稿につき応募できる協賛品は1つとします。

※1投稿で複数の企業名のハッシュタグをつけることは禁止します。

※同一アカウントで複数回投稿し、複数の協賛品に応募した場合、当選する協賛品は1つのみとします。

⑤本キャンペーンへの応募をもって、刈谷市健康推進課公式 Instagram アカウントでリポスト等の紹介をすることについて了承したものとします。

6 応募の無効

以下に該当する投稿は協賛品抽選の対象外とします。

(1) 応募条件を満たしていない投稿

(2) 協賛品のお渡しまでに投稿を削除又はアカウントを非公開にした場

(3) 著作権等第三者の権利を侵害するもの、名誉・信用・プライバシーを毀損するもの、迷惑行為となるもの、第三者や他者（その他製品を含む）を誹謗中傷する表現、差別的な表現、嫌悪感を抱く可能性のある表現、公序良俗に反する表現、その他法令違反となるもの及びその恐れがあると事務局が判断したもの

(4) 広告宣伝、選挙活動、特定の思想・宗教への勧誘、営業行為等を目的とするもの

(5) その他本市が不適切と判断するもの

7 当選通知

協賛品の抽選結果については、当選者にのみ11月末までにInstagramのダイレクトメッセージにてお知らせします。

8 協賛品の受け渡し

当選者のみに送る Instagram のダイレクトメッセージに記載の URL にアクセスのうえ、あいち電子申請・届出システムより住所や氏名等の情報をご入力ください。ご入力いただいた住所に、後日、協賛品を郵送します。また、協賛品の受け取りについては、保健センターでの受け取りに協力いただく場合がありますのでご了承ください。なお、賞品については、Instagram のダイレクトメッセージに記載の期日までに返信がない場合、当選の権利が無効となります。その場合は再抽選を行います。

※協賛品をオークション・フリマアプリ等への出品、転売することは禁止です。

9 個人情報の取扱い

応募者の個人情報は協賛品の受け渡しのみに使用し、応募者の同意なく第三者に開示・提供することはありません（法令等により開示を求められた場合を除く）。

10 注意事項

- （１）必ずご自身のアカウントを「公開」にした状態でご応募ください。アカウントが「非公開」の場合は協賛品抽選の対象となりません。
- （２）当選者には Instagram でダイレクトメッセージを送ります。あらかじめ受信ができるよう設定をご確認ください。
- （３）本キャンペーンの応募にかかる通信料等は、応募者の負担とします。
- （４）本キャンペーンの応募により応募者に生じた一切のトラブル・損害等については、本市に故意又は重大な過失がある場合を除き、本市は損害賠償責任その他一切の責任を負いません。
- （５）本市が不正とみなした方は、抽選の対象外とします。
- （６）応募状況、抽選結果に関するお問い合わせにはお答えできかねます。
- （７）本キャンペーンは、やむを得ない事情により中止又は内容が変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

1 1 問い合わせ先

刈谷市福祉健康部健康推進課 TEL : 0 5 6 6 - 2 3 - 9 5 5 9

E-mail : kenkou@city.kariya.lg.jp