

Instagramハッシュタグキャンペーン

KARIYA

ラブベジ

LOVE VEGE®

野菜をもっととろうよ!

野菜摂取目標量は**1日350g以上**

—— キャンペーン期間 ——

2026. 8. 31~10.15

今年も
開催!



ラブベジ®コース

STEP.1

刈谷市健康推進課公式
Instagramアカウントをフォロー

STEP.2

味の素(株)商品を使って作った
1食分の野菜料理を撮影
1食で野菜130g以上使用
(2品以上・2種類以上の野菜)

※いも類、海藻類、きのこ類、豆類、アボカドは
野菜に含めません

★詳細は応募規約をご確認ください

STEP.3

「#ラブベジコース2026」、
「#企業名」、「#使用した味の素
商品名」をつけてInstagramに
写真を投稿

★写真のタグ付けも忘れずに!

STEP.4

抽選で、味の素(株)商品詰め合
わせセットが当たります!
別料理であれば、複数回ご応募
いただけます。

あさベジコース

STEP.1

刈谷市健康推進課公式
Instagramアカウントをフォロー

STEP.2

90g以上の野菜を使って作った
朝食を撮影

STEP.3

「#あさベジコース2026」、
「#企業名」をつけてInstagram
に写真とレシピを投稿

★写真のタグ付けも忘れずに!

朝ごはんレシピをみんなでシェアしよう

STEP.4

抽選で、協賛品が当たります!
別料理であれば、複数回ご応募
いただけます。

協賛品は
裏面を
ご確認ください



@KARIYA_KENKOU

刈谷市ホームページ

健康推進課公式Instagram

協賛品一覧



ラブベジ®コース

スポーツマネージメント賞(#スポマネ)

◎味の素(株)商品詰め合わせセット 10名様



あさベジコース

※順不同

アピタ刈谷店賞(#アピタ刈谷店)

◎アピタンぬいぐるみ+PB食品(ツナ缶等)詰め合わせセット 5名様



ピアゴ東刈谷店賞(#ピアゴ東刈谷店)

◎アピタンぬいぐるみ+天然水1ケース(600ml×24本入) 5名様



藤田電気商会賞(#藤田電気商会)

◎パナソニック オープントースター Bistro(NT-D700) 1名様



スギテクノ賞(#スギテクノ)

Amazonギフトカード1万円分 2名様

刈谷ハイウェイオアシス賞(#刈谷ハイウェイオアシス)

天然温泉かきつばたタオル付き入浴券2枚セット 10名様

小林クリエイト賞(#小林クリエイト)

富士ゼエ工房レタス食べくらべセット 20名様



ザ・ビッグエクストラ刈谷店賞(#ザビッグエクストラ刈谷店)

◎お米 5kg 6名様



注意事項

- ・タグ付けの上、指定のハッシュタグをつけて投稿してください。
- ・◎マークの協賛品は保健センターでの受け取りが必須になります。
- ・「あさベジコース」での味の素(株)商品の使用は任意です。



刈谷市健康推進課
オリジナルキャラクター
「ハルヘル」

※キャンペーンの詳細は、市HPまたは健康推進課公式Instagramをご確認ください。

※写真はすべてイメージです。

【問い合わせ先】 刈谷市健康推進課(保健センター)

TEL:0566-23-9559 FAX:0566-26-0505