

トークショー
(無料 要申込)

夢をつかむ
～わたしの未来はわたしがつくる～



日時 令和7年11月30日(日)
13:30～15:00(開場13:00)

場所 刈谷市産業振興センター小ホール
定員 300人

ゲスト 登坂 絵莉 氏
(元女子レスリング日本代表)

M C 金沢 歩 氏(フリーアナウンサー)

<プロフィール>

1993年8月30生まれ。富山県高岡市出身。元女子レスリング48キロ級日本代表。小学3年生でレスリングを始め、中学3年生で全国中学生選手権優勝。至学館高校・至学館大学へ進学し、競技に打ち込む。

2012年～2015年全日本選手権4連覇、2013年～2015年世界選手権3連覇を達成。2016年リオデジャネイロオリンピック決勝では、残り13秒から大逆転で勝利を勝ち取り、金メダルに輝いた。

2020年に結婚、翌2021年に男の子を出産。2022年に現役を引退し、現在はレスリングの普及活動やメディア・講演活動に励み、女性アスリートのセカンドキャリアの選択肢を広げるべく、様々な新しい活動に積極的に挑戦している。2023年に一般社団法人「スマイルコンパス」を設立し、代表理事に就任。

かりや映画祭
(無料 要申込)

お終活

熟春！人生、百年時代の過ごし方

日時 令和7年11月29日(土)
10:00～12:00(開場9:30)

場所 刈谷市総合文化センター大ホール
定員 1100人 ※字幕付上映



<ストーリー>

Let's定年後夫婦の楽しい過ごし方!!

熟年離婚寸前の夫婦が、葬儀社の男から紹介された終活フェアをきっかけにてんやわんやの大騒ぎ! 人生百年時代と言われる今、定年後に訪れる「熟年の青春=熟春(じゅくしゅん)」を明るく迎えるために人生整理に動き出す家族の騒動をコミカルに描いた「笑って」「泣けて」「役に立つ」ヒューマンコメディが幕を開ける!

<キャスト>

水野 勝 剛力彩芽 松下由樹 西村まさ彦 石橋蓮司 高畑淳子 橋爪 功

各種講座

(一部有料)

11月29日(土)

製造業・市役所で働く人との パネルディスカッション・個別相談

時間：①13:00～15:15 ②15:30～17:00

場所：総合文化センター401・402研修室

パネリスト：田川初恵氏*・分根聖司氏*

藤原なるみ氏*(トヨタ系企業)

内藤隆史*・加藤拓(市役所)

対象：大学生、専門学生、現在就職・転職活動をしている人
や検討している人

定員：①40人 ②15人

内容：①製造業や市役所で働く人の本音の話や生の体験
談を聞いて、これからの自分の「働く」を考える
パネルディスカッション

②国家資格キャリアコンサルタント*による、
これからのキャリア、
就職活動、働き方、
両立などの無料個別
相談(1人40分)

※①、②いずれかの参加も可



キミも科学者！ いろんな実験をやってみよう！

時間：13:00～15:00

場所：夢と学びの科学体験館 ラボ1

講師：愛知教育大学 訪問科学実験わくわく

対象：3歳から小学生 ※未就学児は保護者同伴(1人)

定員：40人

内容：液体窒素を使った実験、
葉脈のしおりや、パラ
シュートの作成を行いま
す。理科の楽しさや
面白さを実感できます。



パパと楽しむXmasクッキング

時間：10:00～12:30

場所：総合文化センター調理実習室

講師：増崎良子氏(キッズキッチンインストラクター)
江川桃子氏(管理栄養士)

対象：小学3年生から6年生までの子と父親

定員：14組 ※子が2人以上参加の場合は要相談

材料費：1600円

内容：親子で楽しむクリスマス料理体験！
一緒に作って食べる喜びを通じて、自然な会話と笑顔が
生まれます。料理初心者の方のパパも大歓迎！

おはなし会も楽しめる！ かけがえのない命 —親子で感じてみませんか



時間：13:00～15:00

場所：総合文化センター401・402研修室

講師：①愛知教育大学子どもの読書応援団体よみっこ

②伏田綾氏(ナーベルプラ座)

対象：3歳から小学2年生までの子と保護者

定員：20組

内容：①絵本の読み聞かせを行います。かけがえのない命を
感じられる絵本も！

②親子で正しい性教育を学んでみませんか？

わが子として産まれてくれた愛しい子へ、
大切な命を授けてくれたお父さん、お母さんへ、
想いあふれる時間を過ごしましょう。

事前申込が必要です

※ただし、トークショー・かりや映画祭は、
空席がある場合、当日ご参加いただけます。
市HPをご確認ください。

申込方法 期限：10月31日(金)(必着)

以下の項目をご記入の上、いずれかの方法でお申込みください。

※申込多数の場合は抽選とし、結果は11月上旬に全員に郵送で連絡します。

●あいち電子申請・届出システム(QRコード参照)

●FAX(0566-27-9652)

●ハガキ(〒448-8501刈谷市役所)

●直接(市民協働課 窓口)

トークショー

- ①「トークショー希望」
 - ② 代表者氏名(フリガナ)
 - ③ 郵便番号・住所
 - ④ 電話番号
 - ⑤ メールアドレス
 - ⑥ 入場券希望枚数(1人4枚まで)
- 【希望する人のみ】
- ⑦車いす席・手話通訳・要約筆記の希望



かりや映画祭

- ①「映画祭希望」
 - ② 代表者氏名(フリガナ)
 - ③ 郵便番号・住所
 - ④ 電話番号
 - ⑤ メールアドレス
 - ⑥ 入場券希望枚数(1人4枚まで)
- 【希望する人のみ】
- ⑦車いす席の希望



各種講座

- ① 希望する講座名
- ② 代表者氏名(フリガナ)
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 電話番号
- ⑤ メールアドレス
- ⑥ 代表者の年代・学年
- ⑦ 他の参加者氏名(フリガナ)・年代



※QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。

【問合せ】刈谷市役所市民協働課(0566-95-0002)