

最新ヘルスケアアプリを体験できるチャンス！

55歳
以上の方
限定

スマホ de 健康チェック講座

参加
無料

2025年9月3日(水)・9月17日(水)

先着順予約
各回定員15名様



アプリで
健康管理体験

専属の医療専門チームへの
チャット相談や
歩数管理をアプリで体験！

話題の「フレイル」
チェック体験

フレイル^{※1}を学んで
チェック！
健康状態を知るチャンス！ ウォーキングイベント情報等をご紹介！

健康イベント情報
をご紹介

健康生活を後押しする
ヒント満載！

こんな方に
おすすめ！

- ☒ 最近、健康が気になってきた方
- ☒ スマホで健康チェックに挑戦したい方
- ☒ 歩くのが好き・健康のために歩いている方

お申し込み・
お問い合わせは
うら面詳細へ ➡

※1 フレイルとは加齢により心身が衰えた状態



本イベントは「あいちデジタルヘルスプロジェクト」の一環として、愛知県、刈谷市、ソフトバンクが共同開催する事業です。

開催概要

\ 各回終了後 約30分 /

スマホde健康チェック講座 + スマホ相談会 (参加自由)

会場	日程	時間
中央生涯学習センター〈502 講座室〉 刈谷市若松町 2丁目 104番地	9月3日(水)	10:00 - 11:00 14:00 - 15:00
中央生涯学習センター〈405 研修室〉 刈谷市若松町 2丁目 104番地	9月17日(水)	10:00 - 11:00 14:00 - 15:00

講師 ソフトバンク認定講師

(すべて同じ内容です)

対象となる方



- ☒ 刈谷市内在住で、55歳以上の方
- ☒ スマートフォン※2 をお持ちの方



※2
お持ちいただくスマートフォンは
右のバージョンに対応している
必要があります ➡

Android (アンドロイド)

▶ バージョン12 以上



←バージョンの
確認はこちら

iPhone (アイフォン)

▶ iOS 16 以上



←バージョンの
確認はこちら

お申し込み・お問い合わせ

ソフトバンク 健康チェックイベント お問い合わせ窓口

お電話
から

0120-43-8014 (受付時間) 平日 9:00-17:00

QRコード
から



「スマホ de 健康チェック講座」とお伝えください

応募締切 | 各回・開催日前日 17:00 まで

先着順予約・各回定員15名様