

服装について

森の中では、**長袖・長ズボン** **靴下は長め（足首は出さない）**



足首が出てはいけません。
虫に刺されて危険です。

服装は、白や明るい色をお勧めしています。

蜂は黒や濃い色に寄ってきます。

香水や柔軟剤などの強い香りも蜂を寄せ付けるのでご注意ください。



- ※ 川を渡ります。タオルは必ずお持ちください。**靴下の替えを持っていると安心です。ズボンは乾きやすい生地**がおすすです。薄手の動きやすい服が無ければ、学校の体操服（ジャージ）が良いと思います。
ジーンズはNG
ジーンズは濡れたら乾かず、かなり重くなります。またジーンズで濡れた状態だと膝が曲げにくく、体力を消耗します。
- ※ 暑い季節ですので汗をかきます。お子さんの着替えがあると安心です。靴下の替えも必ずご準備ください。
- ※ タオルは多めにご準備ください。
- ※ 荷物はすべてリュックサックに入れてください。（森の中を歩くとき、両手があくようにするため）