

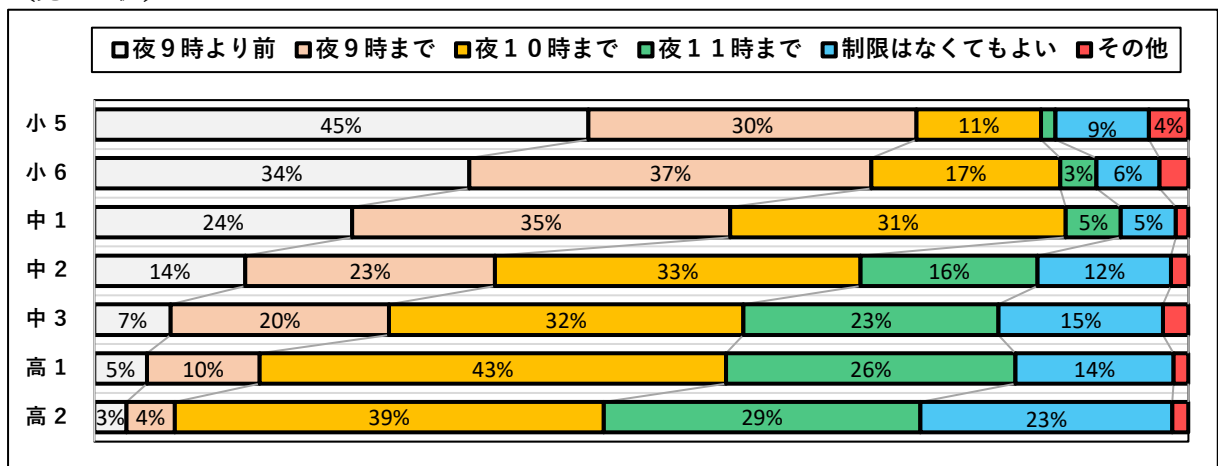
のぞましい家庭教育のしおり

のぞましい家庭教育を目指して ～SNS等の安全な利用に関する実態調査～ (2)
(児童・生徒、保護者対象)

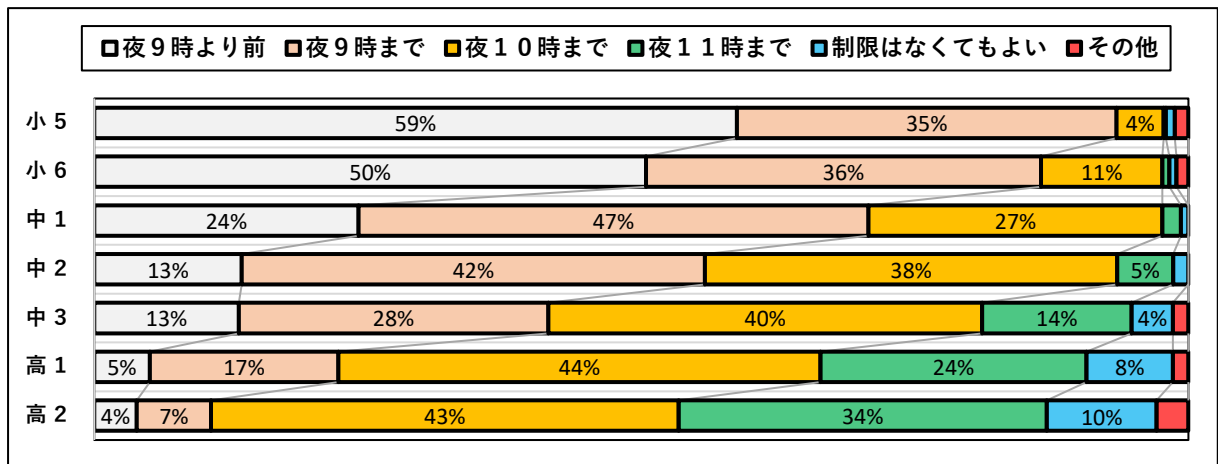
2月号では、家族内でSNSの使い方決めてるルールについて取り上げました。3月号では、何時までにスマートフォン等をやめることが望ましいかについてです。児童生徒と保護者では、考え方に違いが見られます。各家庭でのルールづくりの参考になれば、幸いです。

平日の夜は、何時までにスマートフォン等をやめることが望ましいと思いますか

〔児童生徒〕



〔保護者〕



児童生徒、保護者ともに、学年が上がるごとに夜遅くまでスマートフォン等の使用をしてもよいと考えていることが分かります。その中で、中学3年生の保護者の約8割が、夜10時まででやめることが望ましいと考えている一方、そう考える生徒は6割程度となっていることが分かりました。成長期にある子どもたちの睡眠時間の確保と健康的な生活のため、適切な使用時間について家族で話し合ってみてはいかがでしょうか。

一人で悩まないで、まず相談を

- ・刈谷市 子ども相談センター ～子どもに関する相談の総合的な窓口～
月～土曜 9時～17時（国民の祝日・年末年始を除く）
電話相談・来室相談 ☎0566-62-6313
- ・愛知県 教育相談こころの電話 10時～22時 ☎052-261-9671