

子育てカレッジ ～子育て中だからこそ自分らしさを大切にしよう～



☎ 市民協働課 (☎95-0002) ID 1019936

子育て中はついつい後回しになりがちなのを少し考え、子育ての仲間を見つけましょう。

日にち (連続講座)	内容	講師
6月5日(休)	さわやかな伝え方 ～わたしとあなたのいい関係～	丸山冬芽氏 (NPO法人福祉サポートセンターさわやか愛知)
6月12日(休)	子育て世代のお金とのつきあい方	田邊真紀子氏 (ファイナンシャルプランナー CFP®認定者)
6月19日(休)	公開講座 怒りに振り回されない自分を手に入れよう！ ～アンガーマネジメント～	木村美紀氏 (ヒューマングロース株)
6月26日(休)	健やかなわたしのカラダ育て ～椅子を使った骨格ワーク～	西山寿美子氏 (骨格ボディメイクセラピスト)
7月3日(休)	色と言葉がけを使った子育てと自分育て	中島澄代氏 (色彩知育®トレーナー)

時間 10時～12時 場 総合文化センター

対 ▶連続講座…市内在住、在勤または在学の育児中の女性

▶公開講座…市内在住、在勤または在学の人

定 20人

※申込多数の場合は未受講者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

申 5月15日(休) (必着) までに、「子育てカレッジ連続講座希望」または「子育てカレッジ公開講座希望」、郵便番号・住所、氏名(フリガナ)、年代、電話番号、メールアドレス、子どもの年齢(月齢)、勤務先または学校名(市外の人)、カンガールーム(連続講座のみ、各回14人程度)希望者は、子どもの氏名(フリガナ)・生年月日をQR、(FAX) (kyodo@city.kariya.lg.jp)、(FAX) (27-9652)、ハガキまたは直接、市民協働課(〒448-8501 刈谷市役所)へ。



育児ママ訪問サポート事業 訪問員募集

活動日 週1回2時間程度

内 先輩ママとしての経験を生かして、育児中の母親の家を訪問し、気持ちに寄り添いながら話を聴いたり、子どもとの遊び方やかわり方、子育て情報などを伝えたりします。

訪問員(サポーター)養成講座

基礎講座を含む3講座を受講後、サポーターとして登録できます。ただし、サポーターの活動をしながら、全ての講座を受講する必要があります。

日にち (連続講座)	内容	講師
5月26日(月)	基礎講座 「愛着」とは？ 子どもとの関係を深める12のステップ	坂鏡子氏 (NPO法人子育て支援を考える会 TOKOTOKO)
6月9日(月)	・子どもの心の育ちと遊び ・パープル・クライミング(赤ちゃんのよく泣く時期)	中央子育て支援センター所長、 育児ママ訪問サポートリーダー
6月23日(月)	・心と身体を育てる「わらべうた」 ・いまどきの子育て用品を知ろう	東りつ子氏(もりのおうちsununn)、 育児ママ訪問サポートリーダー
7月7日(月)	基礎講座 「現在の子育て事情と訪問活動の意義」 支援とは？話を聴く「共感」「傾聴」	坂鏡子氏 (NPO法人子育て支援を考える会 TOKOTOKO)
9月19日(金)	・子どもの身体の育ちと安全な環境 ・赤ちゃんのこころを育む親と子のふれあい	保健師、 育児ママ訪問サポートリーダー
9月29日(月)	・刈谷市の子育て支援事業の説明と子育てガイドブックを探る ・訪問でよくある質問	子育てコンシェルジュ、 育児ママ訪問サポートリーダー
10月22日(水)	・心と身体を育てる「ベビーマッサージ」 ・赤ちゃんが喜ぶ手作りおもちゃ	古澤美奈子氏 (RTA認定ベビーマッサージ講師)、 育児ママ訪問サポートリーダー
10月31日(金)	基礎講座 支援者のための「5つの戦略」	坂鏡子氏 (NPO法人子育て支援を考える会 TOKOTOKO)

時間 10時～12時 場 総合健康センター

対 市内在住で子育て経験のある女性 **定** 20人(先着順)

申問 5月19日(月)までに、QRまたは電話(27-7871)で育児ママ事務局へ。

