

子ども医療費助成制度の拡充

問 国保年金課 (☎62-1207)

4月診療分から、通院医療費の助成範囲を「中学校3年生まで」から「高校生世代まで（18歳の誕生日以後の最初の3月31日まで）」に広がります。

これに伴い、高校生世代が医療機関を受診する際は、受給者証の提示が必要になります。受給者証の交付申請が済んでいない場合は、早めに手続きしてください。

プチサロン

時 5月13日・20日・27日の火曜 10時～11時(連続講座)
場 中央子育て支援センター
内 イヤイヤ期の子どもの関わり方や乗り切り方を、センターの職員を交えて情報交換します。

対 市内在住の令和5年4月2日～6年4月1日生まれの子の親
定 ※対象児の託児あり 9人
申 ※申込多数の場合抽選 4月1日(火)から22日(火)までに、QRで申込み。



問 中央子育て支援センター (☎61・2719)



福祉・介護

世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間

4月2日は国連が定めた世界自閉症啓発デーです。この日は、世界中で建物を青色に照らすなど、イベントが開催

されます。日本では4月2日～8日を発達障害啓発週間とし、自閉症をはじめとした発達障害への理解促進のために集中啓発活動を行っています。

◆**発達障害とは**
 自閉症、アスペルガー症候群などの広汎性発達障害、学習障害(LD)、注意欠陥多動性障害(ADHD)などが通常

低年齢に発現する脳機能の障害です。
 問 福祉総務課 (☎62・1208)

65歳以上および心身障害者のスポーツ施設の利用料金が半額になります

◆**ウイングアリーナ刈谷**
内 ランニングコース利用料金

問 ウイングアリーナ刈谷 (☎63・6886)

◆**ウェーブスタジアム刈谷**
内 個人利用料金

問 ウェーブスタジアム刈谷 (☎27・8295)

【共通】

時 4月1日から
対 65歳以上または心身障害者および付き添い者(証明書が必要)

¥ 1回100円



認知症介護家族交流会

時 4月16日(水) 13時30分～15時30分
場 社会教育センター

内 介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談
対 認知症の人を介護している家族

問 ¥ 100円
 長寿課 (☎62・1063)



健康・医療

8020歯の表彰

80歳になっても、20本の歯を保とう

市歯科医師会では、80歳以上で自分の歯を20本以上持つ人を表彰します。該当する人は、市内歯科医療機関で検査を受けてください。

受診期限 5月31日(日)

対 昭和21年3月31日以前に生まれた人

※すでに表彰された人は除く
 問 健康推進課 (☎23・9559)

集団運動教室 春コース

| 教室 | 日にち | 内容 | 運動強度 | 定員 |
|--|-------------------------|---|--------|-----|
| ① 癒しヨガ  | 5月19日～6月16日の月曜(5回の連続教室) | 陰ヨガを通して、心と体を緩ませ、リラックス効果を体験します。 | とても易しい | 30人 |
| ② 肩・腰・膝にやさしい運動教室 | 5月21日～6月25日の水曜(6回の連続教室) | 正しい歩き方、筋トレ、ストレッチなど、運動習慣がない人向けの運動を体験します。 | 易しい | 25人 |

時間 10時～11時15分 **場** 総合健康センター

対 市内在住の人(妊婦、心臓・脳血管疾患を発症または手術後6カ月以内の人は参加不可)

持 上靴、タオル、飲み物、筆記具、動きやすい服装、ヨガマット(①のみ・お持ちの人)

申問 4月4日(金)8時30分から18日(金)17時15分までに、QR、電話(23-9559)または直接、保健センターへ。

※年度内で複数教室の受講不可

※申込多数の場合は初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

他 ・①はカンガールームで1歳以上の未就学児をお預かりします(定員あり)。

・①②は秋コースでも開催予定。「かんたんエアロ」、「たのしく筋トレ」は秋・冬コースで開催予定。

ID 1003388

