

# 総合型地域スポーツクラブ

☎ スポーツ課 (☎63-6040)

いつでも、どこでも、誰でも継続的にスポーツやレクリエーションに親しめる環境づくりを目指す、地域に根ざしたスポーツクラブです。現在、市内では中学校区ごとに6つのクラブが活動しています。

## ◆活動サークル・教室

●…サークル、☆…教室、○…サークルと教室

※教室では、指導者による指導があります。

※ ■ は小中学生の参加可 ※ ■ は小中学生のみ参加可

種目	朝日	依佐美	刈谷東	富士松	雁が音	刈谷南
バレー・ソフトバレー			●	○		●
バスケ・ミニバスケ		☆	☆	☆	○	○
卓球	○	○	●	○	☆	○
バドミントン	○		○	○	○	○
キッズ体操・子ども体幹バランス			☆	☆*1		
ミニテニス・ショートテニス	○		●			●
硬式テニス	○			○	○	
サッカー					☆	
フラダンス・ヒップホップダンス			●	☆	☆	
フォークダンス	☆					
チアリーディング・チアビクス	☆*2			☆	☆	
エアロビクス・3B体操・ダンベル体操	☆*3	☆	☆	☆		
ヨガ・ピラティス・ストレッチ・呼吸法	☆	☆	☆	☆	☆	☆
ウォーキング・ジョギング・ランニング	☆			☆*2	○	
太極拳	☆	○		☆		
空手		○				
書道・スケッチ					○	
絵画・絵手紙・クラフト			☆			☆
アロマセラピー			☆			
囲碁・将棋					●	
ユニホッケー		●				
ハイキング・サイクリング	●			●	☆	
インディアカ						●
ウクレレ					●	

\*1…小学4年生以上参加不可 \*2…中学生の参加不可 \*3…小学3年生以下参加不可

## 【会員の声】



老若男女で和気あいあいとプレーしています。仕事で肩こりや背中への痛みがあっても、ソフトバレーボールをやると体がほぐれて、血流が良くなり、体が軽くなる気がします！（50代女性）



全くの未経験から続けて2年。未経験でも続けられている理由は「下手でも皆さんが優しいから」。経験に関係なく仲良くレッスンを受けています♪（60代女性）

メンバーみんなが優しくいい人ばかりです。演舞の時に、観客の人たちの笑顔が増えていくところが楽しいです。（小学生）



スポーツクラブで練習するようになってから、学校の部活の先生にプレーを褒められることが増えました。違う小学校の人とも触れ合えて、新しい友達ができました！（小学生）

## 主な活動場所・問合せ先

◆朝日 代表：山口

(☎090-7862-2049)

場 朝日中、東刈谷小、野田市民館 ほか

◆依佐美 代表：山口

(☎090-6074-5178)

場 依佐美中、双葉小、小垣江市民館 ほか

◆刈谷東 代表：高野

(☎090-6080-0481)

場 刈谷東中、日高小、小山市民館 ほか

◆富士松 代表：加藤

(☎080-6919-4864)

場 富士松中、富士松南小、富士松北小 ほか

◆雁が音 代表：野々山

(☎090-3449-4446)

場 雁が音中、平成小、総合運動公園 ほか

◆刈谷南 代表：鈴木

(☎090-3555-0869)

場 刈谷南中、亀城小、住吉小、衣浦小 ほか

※詳細は、市HP (☎1006536) のリンクから各クラブHPをご覧ください。

