

令和8年3月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタ ミ ン		炭水化物	脂 質
		1 群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2 群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3 群 緑黄色野菜	4 群 その他の野菜 果物・きのこ	5 群 米・パン・めん 芋・砂糖	6 群 油脂・種実類
2 月	ご飯	牛乳	飲用牛乳			米	
	焼きぎょうざ(3個)	豚肉 鶏肉		にら	キャベツ 玉ねぎ	ぎょうざの皮	
	マーボー豆腐	豚肉 豆腐 豆みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ 干しいたけ にんにく	砂糖 でん粉	ごま油
	ほうれん草ともやしのナムル			ほうれん草	もやし しょうが		ごま油
3 火	五目ちらし寿司 (麦ご飯・具)	牛乳	飲用牛乳	にんじん	枝豆 れんこん 干しいたけ	米 大麦 砂糖	
	さばの塩焼き	さば					
	かす汁	豆腐 合わせみそ		にんじん 小松菜	こんにゃく 大根 白菜	里芋	
	いがまんじゅう					いがまんじゅう	
4 水	ミルクロールパン	牛乳	飲用牛乳			ミルクロールパン	
	鶏肉の塩レモン焼き	鶏肉			レモン果汁		米油
	ポークビーンズ	豚肉 大豆	脱脂粉乳	にんじん パセリ トマト	玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	米油
コールスロー				キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング	
5 木	赤飯	牛乳	飲用牛乳			米 あずき	
	若鶏の唐揚げ	鶏肉			しょうが	でん粉	米油
	三色すまし汁	豆腐		にんじん 三つ葉	大根	焼きふ	
	菜の花のあえ物	まぐろ油漬け		菜花	キャベツ	砂糖	ごま
【お祝いクレープ】					いちごクレープ		
6 金	卒業式						
9 月	ご飯	牛乳	飲用牛乳			米	
	ハンバーグのにんじんソースかけ	豚肉 鶏肉		にんじん ねぎ	玉ねぎ 大根	砂糖	
	豚汁	豚肉 豆みそ 米みそ	わかめ	小松菜	玉ねぎ	じゃが芋	
	キャベツたっぷり！キャベツとちくわのごまマヨあえ	ちくわ			キャベツ とうもろこし		ごま ドレッシング
10 火	ご飯	牛乳	飲用牛乳			米	
	コーンしゅうまい(2個)	たら 豆腐			とうもろこし 玉ねぎ	しゅうまいの皮	
	生揚げのオイスターソースいため	豚肉 生揚げ		チンゲンサイ にんじん	玉ねぎ 白菜 しめじ	砂糖 でん粉	
切り干し中華サラダ				切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま油	
11 水	肉みそあん (ソフトめん・あん)	牛乳	飲用牛乳	にんじん さやいんげん	玉ねぎ 白菜 干しいたけ	ソフトめん 砂糖 でん粉	
	さばの塩焼き(ねぎ入り厚焼き卵の代替)	さば					
	千草あえ	まぐろ油漬け 油揚げ	ひじき	ほうれん草 にんじん	もやし	砂糖	ごま ごま油
12 木	ご飯	牛乳	飲用牛乳			米	
	さわらの西京焼き	さわら みそ					
	高野豆腐のいり煮	鶏肉 高野豆腐		にんじん さやいんげん	こんにゃく 大根 玉ねぎ	砂糖	
じゃが芋のカレーいため	ベーコン				じゃが芋	米油	
13 金	ご飯	牛乳	飲用牛乳			米	
	まぐろとレバーの黒酢がらめ	まぐろ 鶏レバー			しょうが	でん粉 米粉 砂糖	米油
	五目煮	鶏肉 大豆 生揚げ		にんじん	こんにゃく 枝豆 干しいたけ	じゃが芋 砂糖	
切り干し大根の赤じそあえ			小松菜 赤じそ	切り干し大根			

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

16 月	金芽玄米ご飯	牛乳		飲用牛乳			米 玄米	
	カレーシチュー		豚肉		にんじん 赤パプリカ	玉ねぎ しょうが にんにく	じゃが芋	カレールー
	鶏肉の塩レモン焼き(オムレツの代替)		鶏肉			レモン果汁		米油
	ブロッコリーとキャベツのサラダ				ブロッコリー にんじん	キャベツ		ドレッシング
17 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ハムととうもろこしのふりかけ		ハム		にんじん パセリ	とうもろこし にんにく	砂糖	アーモンド 米油
	かぼちゃのグラタン		おから 豆乳		かぼちゃ	玉ねぎ	マッシュポテト 米粉	
	コンソメスープ		鶏肉		にんじん さやいんげん	キャベツ 玉ねぎ しめじ		
	プチりんごゼリー						ゼリー	
18 水	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	みそカツ(2個)		豚肉				パン粉	米油
	[甘みそ]		甘みそ					
	すまし汁		かまぼこ 豆腐		にんじん ねぎ	白菜 えのきたけ		
	りっちゃんのサラダ		ハム かつお節	昆布	トマト にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし	砂糖	米油
19 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	いわしの梅煮		いわし			梅肉		
	野菜と焼き豆腐の豆乳煮		豚肉 焼き豆腐 豆乳		チンゲンサイ にんじん	キャベツ 玉ねぎ しめじ	はるさめ	ごま
	清見オレンジ					清見オレンジ		
23 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	子持ちししゃもフライ(3個)			子持ちししゃも			パン粉 小麦粉	米油
	[ソース]							
	豚肉とじゃが芋のうま煮		豚肉 生揚げ		にんじん さやいんげん	玉ねぎ 干しいたけ	じゃが芋 砂糖	
	三つ葉とキャベツのたくあんあえ				愛知県産三つ葉	キャベツ たくあん		