

# 令和8年3月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品			
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質		
		魚・肉・卵 まめ・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類		
2 月	ご飯		牛乳				こめ		
	焼きぎょうざ(2個)	ぶたにく とりにく			にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ		
	マーボー豆腐	ぶたにく とうふ まめみそ			にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいけ にんにく	さとう でんぷん	ごまあぶら	
	ほうれん草ともやしのナムル				ほうれんそう	もやし しょうが		ごまあぶら	
3 火	五目ちらし寿司 (麦ご飯・具)		牛乳	あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん	えだまめ れんこん ほししいけ	こめ おおむぎ さとう	
	さばの塩焼き	さば							
	かす汁	とうふ あわせみそ			にんじん こまつな	こんにやく だいこん はくさい	さといも		
	いがまんじゅう						いがまんじゅう		
4 水	ミルクロールパン		牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	鶏肉の塩レモン焼き	とりにく					レモンかじゅう		こめあぶら
	ポークビーンズ	ぶたにく たいず		だつしふんこゆう		にんじん パセリ トマト	たまねぎ	じゃがいも さとう	こめあぶら
	コールスロー						キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング
5 木	ご飯		牛乳		飲用牛乳			こめ	
	若鶏の唐揚げ	とりにく					しょうが	でんぷん	こめあぶら
	三色すまし汁	とうふ				にんじん みつば	だいこん	やきふ	
	菜の花のあえ物	まぐるあぶらづけ			なばな	キャベツ	さとう	ごま	
6 金	ご飯		牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ちくわのいそ迎揚げ	ちくわ		あおのり				こむぎこ	こめあぶら
	肉じゃが	ぶたにく				にんじん	こんにやく たまねぎ クリンピース	じゃがいも さとう	
	小松菜のおかかあえ	かつおぶし			こまつな にんじん	はくさい	さとう		
9 月	ご飯		牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ハンバーグのにんじんソースかけ	ぶたにく とりにく				にんじん ねぎ	たまねぎ だいこん	さとう	
	豚汁	ぶたにく まめみそ こめみそ		わかめ		こまつな	たまねぎ	じゃがいも	
	キャベツたっぷり!キャベツとちくわのごまマヨあえ	ちくわ					キャベツ とうもろこし		ごま ドレッシング
10 火	ご飯		牛乳		飲用牛乳			こめ	
	コーンしゅうまい(2個)	たら とうふ					とうもろこし たまねぎ	しゅうまいの皮	
	生揚げのオイスターソースいため	ぶたにく なまあげ			チンゲンサイ にんじん	たまねぎ はくさい しめじ	さとう でんぷん		
	切り干し中華サラダ						きりしたいいん きゅうり	さとう	ごまあぶら
11 水	肉みそあん (ソフトめん・あん)	ぶたにく たいず まめみそ		飲用牛乳		にんじん さやいんげん	たまねぎ はくさい ほししいけ	ソフトめん さとう でんぷん	
	さばの塩焼き(ねぎ入り厚焼き卵の代替)	さば							
	干草あえ	まぐるあぶらづけ あぶらあげ		ひじき		ほうれんそう にんじん	もやし	さとう	ごま ごまあぶら
	ご飯		牛乳		飲用牛乳			こめ	
12 木	さわらの西京焼き	さわら みそ							
	高野豆腐のいり煮	とりにく こうやとうふ				にんじん さやいんげん	こんにやく だいこん たまねぎ	さとう	
	じゃが芋のカレーいため	ベーコン						じゃがいも	こめあぶら
	ご飯		牛乳		飲用牛乳			こめ	
13 金	まぐろとレバーの黒酢がらめ	まぐろ とりレバー					しょうが	でんぷん こめこ さとう	こめあぶら
	五目煮	とりにく たいず なまあげ				にんじん	こんにやく えだまめ ほししいけ	じゃがいも さとう	
	切り干し大根の赤じそあえ				こまつな あかじそ		きりしたいいん		

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[ ]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

16月	金芽玄米ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ げんまい	
	カレーシチュー	ぶたにく		にんじん あかパプリカ	たまねぎ しょうが にんにく	じゃがいも	カレールー
	鶏肉の塩レモン焼き(オムレツの代替)	鶏肉			レモン果汁		米油
	ブロッコリーとキャベツのサラダ			ブロッコリー にんじん	キャベツ		ドレッシング
17火	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	ハムととうもろこしのふりかけ	ハム		にんじん パセリ	とうもろこし にんにく	さとう	アーモンド こめあぶら
	かぼちやのグラタン	おから とうにゆう		かぼちや	たまねぎ	マッシュポテト こめこ	
	コンソメスープ	とりにく		にんじん さやいんげん	キャベツ たまねぎ しめじ		
	プチりんごゼリー					ゼリー	
18水	赤飯	牛乳	飲用牛乳			こめ あずき	
	みそカツ	ぶたにく				パンこ	こめあぶら
	【甘みそ】	あまみそ					
	お祝いすまし汁	かまぼこ とうふ		にんじん ねぎ	はくさい えのきたけ		
	りっちゃんのサラダ	ハム かつおぶし	こんぶ	トマト にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし	さとう	こめあぶら
【お祝いクレープ】						いちごクレープ	
19木	そつ ぎょう しき 卒業式						
23月	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	子持ちししゃもフライ(2個)		こもちししゃも			パンこ こむぎこ	こめあぶら
	【ソース】						
	豚肉とじゃが芋のうま煮	ぶたにく なまあげ		にんじん さやいんげん	たまねぎ ほししいたけ	じゃがいも さとう	
三つ葉とキャベツのたくあんあえ			あい ち けん さん 愛知県産みつば	キャベツ たくあん			