

# 令和8年2月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日 / 曜	献立名  主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん 芋・砂糖	6群 油脂・種実類
2月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	ショーロンポー(2個)	豚肉		玉ねぎ キャベツ しょうが	はるさめ ショーロンポーの皮	豚脂	
	白菜とはるさめのマーポー	豚肉 生揚げ 豆みそ		チンゲンサイ ねぎ	白菜 しょうが にんにく	はるさめ 砂糖 でん粉	
	中華あえ	ハム			もやし きゅうり	砂糖	ごま ごま油
3火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	いわしのかば焼き	いわし				でん粉 砂糖	米油
	すまし汁	かまぼこ 豆腐		にんじん 小松菜	大根 えのきだけ		
	キャベツの赤じそあえ			赤じそ	キャベツ		
	節分豆	節分豆					
4水	五目ラーメン 牛乳	豚肉	飲用牛乳	にんじん ねぎ	キャベツ もやし 干しいたけ しょうが	ラーメン	
	かつおカツ	かつお			玉ねぎ しょうが	パン粉 小麦粉	米油
	切り干し大根と小松菜のナムル			小松菜	切り干し大根		ごま ごま油
5木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	けんちんしのだ	豆腐 油揚げ たら	ひじき	にんじん			
	[甘みそ]	甘みそ					
	大根のそぼろ煮	豚肉		にんじん さやいんげん	こんにゃく 大根 玉ねぎ	砂糖	
	チンゲンサイとキャベツの昆布あえ		昆布	チンゲンサイ	キャベツ		
6金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	カレーシチュー	豚肉		トマト にんじん	玉ねぎ 枝豆 エリンギ しょうが にんにく		カレールウ
	いかフライのレモン煮	いか			レモン果汁	パン粉 小麦粉 砂糖	米油
	ポテトサラダ			にんじん	きゅうり	じゃが芋	トレッシング
	【ガトーショコラ】					ガーネショコラ	
9月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	肉団子の甘辛煮(2個)	鶏肉			玉ねぎ		
	八宝菜	豚肉 かまぼこ		チンゲンサイ にんじん	しめじ 玉ねぎ 白菜	でん粉	
	ひよこ豆とキャベツの中華サラダ				キャベツ 枝豆	ひよこ豆	トレッシング
10火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	鶏肉とレバーのねぎソース	鶏肉 鶏レバー		ねぎ	しょうが	でん粉 砂糖	米油
	じゃが芋と生揚げの煮物	豚肉 生揚げ		にんじん ねぎ	こんにゃく 玉ねぎ 干しいたけ	じゃが芋 砂糖	
	きんかん(2個)				きんかん		
12木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	ビビンバの具	豚肉		チンゲンサイ	もやし にんにく 干しいたけ	砂糖	
	野菜しゅうまい(2個)	たら		にんじん	玉ねぎ とうもろこし エリンギ しめじ ひらたけ しょうが	しゅうまいの皮	
	わかめスープ	豆腐	わかめ	にんじん ねぎ	キャベツ 玉ねぎ とうもろこし		
13金	おかわりがとまらない?シーチキンご飯 牛乳 (麦ご飯・具)	まぐろ油漬け 油揚げ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	まいたけ	米 大麦	
	愛知のれんこん入りつくね(3個)	鶏肉			れんこん 玉ねぎ しょうが		
	冬野菜たっぷりみそ汁	生揚げ 米みそ 豆みそ		小松菜 にんじん	白菜 大根	里芋	
	ココア牛乳の素					ココア牛乳の素	

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記しております。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。  
[ ]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

	五穀ご飯	牛乳		飲用牛乳			米 大麦 玄米 きび	
16 月	コロッケ(ほうれん草入りオムレツの代替)	豚肉 牛肉		にんじん パセリ			じゃが芋 マッシュポテト パン粉 小麦粉	米油
	きのこストロガノフ	豚肉	脱脂粉乳	赤バブリカ 黄バブリカ	玉ねぎ にんにく しめじ エリンギ			デミグラスソース ハヤシルウ
	キャロットラペ			にんじん パセリ	レモンの皮 レモン果汁	砂糖		オリーブオイル
17 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ちくわのカレー揚げ	ちくわ					小麦粉	米油
	有機豆乳みそ汁	豆腐 有機豆乳 合わせみそ		小松菜	キャベツ 玉ねぎ 大根			
	じゃが芋きんぴら	豚肉		にんじん さやいんげん	しらたき		じゃが芋 砂糖	
	角チーズ		チーズ					
18 水	りんごパン	牛乳		飲用牛乳			りんごパン	
	ハンバーグのオニオンソースかけ	豚肉 鶏肉			玉ねぎ しょうが にんにく		砂糖 でん粉	
	ワインナーとじゃが芋のスープ煮	ポークワインナー		にんじん	枝豆 大根 しめじ		じゃが芋	
	プロッコリーのサラダ			プロッコリー	キャベツ			ドレッシング
19 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	めひかりのフライ(3個)		めひかり				パン粉 でん粉 小麦粉	米油
	煮みそ	豚肉 八丁みそ		にんじん	こんにゃく 大根 玉ねぎ 白ねぎ		里芋 砂糖	
	愛知県産ほうれん草の和風サラダ			愛知県産ほうれん草	もやし			ドレッシング
20 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	鶏肉とじゃが芋のうま煮	鶏肉 生揚げ		にんじん ねぎ	玉ねぎ		じゃが芋 砂糖	
	刈谷市産大豆の納豆	納豆						
	ひじきサラダ		ひじき		キャベツ とうもろこし	砂糖		ドレッシング
24 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	肉団子の甘辛煮(2個)(厚焼き卵の代替)	鶏肉			玉ねぎ			
	豚肉と野菜のしょうが煮	豚肉 大豆		にんじん 小松菜	こんにゃく 玉ねぎ しょうが		じゃが芋 砂糖	
	いよかん				いよかん			
25 水	カレーうどん (白玉うどん・汁)	牛乳	鶏肉 かまぼこ 油揚げ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	玉ねぎ 白菜	白玉うどん でん粉	カレールウ
	コロッケ	豚肉 牛肉			にんじん パセリ	玉ねぎ	じゃが芋 マッシュポテト パン粉 小麦粉	米油
	キャベツの青菜あえ	かつお節			広島菜 京菜 大根葉	キャベツ		砂糖
	乾燥小魚		乾燥小魚					
26 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ホイコーロー	豚肉 豆みそ		ピーマン にんじん	キャベツ 玉ねぎ 枝豆 しめじ にんにく しょうが		砂糖 でん粉	米油
	春巻き	豚肉		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ		春巻きの皮	米油
	きゅうりとわかめのサラダ		わかめ		きゅうり もやし			ドレッシング
27 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら みそ					砂糖	ドレッシング
	ちゃんこ煮	豚肉 豆腐		小松菜 ねぎ	キャベツ えのきたけ にんにく		はるさめ	
	じゃが芋のごまサラダ				枝豆 とうもろこし	じゃが芋	ごま	ドレッシング
	【いちごヨーグルト】			ヨーグルト	いちご			