

令和7年12月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名  主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順		赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
			たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
			1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	子持ちししゃもフライの南蛮漬け(3個)			子持ちししゃも	ねぎ		パン粉 小麦粉 砂糖	米油
	冬野菜と生揚げのみそ汁	生揚げ 米みそ 豆みそ			小松菜 にんじん	白菜 大根		
	じゃが芋のきんぴら				にんじん	こんにゃく	じゃが芋 砂糖	ごま油
2火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ごぼう入りつくね(3個)	鶏肉				玉ねぎ ごぼう しょうが		
	肉じゃが	豚肉			にんじん	こんにゃく 玉ねぎ グリーンピース	じゃが芋 砂糖	
	切り干し大根の赤じそあえ				赤じそ	きゅうり 切り干し大根		
3水	ミルクロールパン	牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	いかフライのレモン煮	いか				レモン果汁	小麦粉 パン粉 砂糖	米油
	コーンスープ	ベーコン		牛乳	にんじん パセリ	玉ねぎ とうもろこし		ポタージュの素
	海そうサラダ			海そう		キャベツ きゅうり		
	【ガトーショコラ】						ガトーショコラ	
4木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	いわしの梅煮	いわし				梅		
	生揚げのうま煮	鶏肉 生揚げ			にんじん さやいんげん	玉ねぎ ごぼう 干しいたけ	じゃが芋 砂糖	
	ブロッコリーのごまサラダ				ブロッコリー	キャベツ とうもろこし		ごま ドレッシング
5金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ポークビーンズ	豚肉 刈谷市産大豆		脱脂粉乳	にんじん パセリ トマト	玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	米油
	コールスロー					キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング
	りんご					りんご		
8月	金芽玄米ご飯	牛乳		飲用牛乳			米 玄米	
	カレーシチュー	豚肉			にんじん	玉ねぎ 枝豆 しょうが にんにく	じゃが芋	カレールー
	白身魚の香草焼き	たら			バジル			米油
	福神あえ					キャベツ 福神漬け		ごま
9火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ちくわの利休揚げ	ちくわ					小麦粉	ごま 米油
	刈谷市産大根のそぼろ煮	鶏肉 生揚げ			にんじん さやいんげん	こんにゃく 刈谷市産大根 玉ねぎ	砂糖	
	キャベツの青菜あえ	かつお節			広島菜 京菜 大根葉	キャベツ	砂糖	
10水	小型ミルクロールパン	牛乳		飲用牛乳			小型ミルクロールパン	
	刈谷市産キャベツたっぷり焼きそば	豚肉			チンゲンサイ にんじん	刈谷市産キャベツ 玉ねぎ	中華そば	米油
	肉団子のケチャップ煮(2個)	鶏肉			トマト	玉ねぎ にんにく しょうが		
	フルーツのりんごゼリーあえ					黄桃 パイナップル	りんごゼリー	
11木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	和風コロッケ(厚焼き卵の代替)				にんじん	れんこん	じゃが芋 マツショボト パン粉 小麦粉	米油
	五目煮	鶏肉 大豆 生揚げ			さやいんげん にんじん	こんにゃく 干しいたけ	生ふ じゃが芋 砂糖	
	小松菜としらすのふりかけ	かつお節		しらす干し	小松菜		砂糖	ごま ごま油
12金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	かつおカツ	かつお				玉ねぎ しょうが	パン粉 小麦粉	米油
	大根のみそ煮	豚肉 豆みそ			にんじん	こんにゃく 白ねぎ 大根	里芋 砂糖	
	刈谷市産白菜の昆布あえ			昆布	チンゲンサイ	刈谷市産白菜		ごま油

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[ ]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

15 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	まぐろとレバーのアーモンドがらめ	鶏レバー まぐろ				しょうが	でん粉 米粉 砂糖	米油 アーモンド
	刈谷市産白菜と生揚げの中華煮	豚肉 かまぼこ 生揚げ			にんじん ねぎ	刈谷市産白菜 しめじ	でん粉	ごま油
	きゅうりともやしのナムル					きゅうり もやし しょうが		ごま油
16 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ハンバーグのトマトソースかけ	豚肉 鶏肉			トマトソース	玉ねぎ	砂糖	米油
	こころもからだもあたたまるしちゅー	鶏肉		牛乳	にんじん ブロッコリー	玉ねぎ	じゃが芋	ベシメルソース ホワイトルウ 米油
	刈谷市産カリフラワーのツナサラダ	まぐろ油漬+				刈谷市産カリフラワー キャベツ		ドレッシング
17 水	あんかけうどん (白玉うどん・汁)	鶏肉 かまぼこ 油揚げ		飲用牛乳	にんじん ねぎ	白菜	白玉うどん でん粉 砂糖	
	さつま芋の天ぷら						さつま芋 小麦粉	米油
	れんこんとこんにゃくのきんぴら				さやいんげん	れんこん こんにゃく	砂糖	ごま 米油 ごま油
18 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	さんまの銀紙焼き	さんま みそ					砂糖	
	高野豆腐の卵とじ(卵を除去)	鶏肉 <del>卵</del> 高野豆腐			にんじん ねぎ	玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	ひじきサラダ			ひじき		枝豆 とうもろこし	砂糖	ドレッシング
19 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	野菜たっぷり豚塩ちゃんこ	豚肉 豆腐			チンゲンサイ にんじん	キャベツ にんにく えのきたけ		ごま
	和風コロッケ				にんじん	れんこん	じゃが芋 マッシュポテト パン粉 小麦粉	米油
	刈谷市産白菜のゆず香あえ				にんじん	刈谷市産白菜 ゆずの皮 ゆず果汁	砂糖 はちみつ	
22 月	ツナとコーンのピラフ (麦ご飯・具)	まぐろ油漬+		飲用牛乳	にんじん	玉ねぎ とうもろこし しょうが	米 大麦	米油
	鶏肉の塩レモン焼き	鶏肉				レモン果汁		米油
	ミネストローネ	ベーコン			にんじん トマト	玉ねぎ キャベツ	マカロニ じゃが芋	米油
	【ケーキ】						ケーキ	