

令和7年12月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日 / 曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん 芋・砂糖	6群 油脂・種実類
1 月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	子持ちししゃもフライの南蛮漬け(3個)		子持ちししゃも	ねぎ		パン粉 小麦粉 砂糖	米油
	冬野菜と生揚げのみそ汁	生揚げ 豆みそ		小松菜 にんじん	白菜 大根		
	じゃが芋のきんぴら			にんじん	こんにゃく	じゃが芋 砂糖	ごま油
2 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	ごぼう入りつくね(3個)	鶏肉			玉ねぎ ごぼう しょうが		
	肉じゃが	豚肉		にんじん	こんにゃく 玉ねぎ グリーンピース	じゃが芋 砂糖	
	切り干し大根の赤じそあえ			赤じそ	きゅうり 切り干し大根		
3 水	ミルクロールパン 牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	いかフライのレモン煮	いか			レモン果汁	小麦粉 パン粉 砂糖	米油
	コーンスープ	ベーコン	牛乳	にんじん バセリ	玉ねぎ とうもろこし		ポタージュの素
	海そうサラダ		海そう		キャベツ きゅうり		
【ガトーショコラ】							
4 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	いわしの梅煮	いわし			梅		
	生揚げのうま煮	鶏肉 生揚げ		にんじん さやいんげん	玉ねぎ ごぼう 干しいたけ	じゃが芋 砂糖	
	プロッコリーのごまサラダ			プロッコリー	キャベツ とうもろこし		ごま ドレッシング
5 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	ポークピーンズ	豚肉 割谷市産大豆	脱脂粉乳	にんじん バセリ トマト	玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	米油
	コールスロー				キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング
	りんご				りんご		
8 月	金芽玄米ご飯 牛乳		飲用牛乳			米 玄米	
	カレーシチュー	豚肉		にんじん	玉ねぎ 枝豆 しょうが にんにく	じゃが芋	カレールウ
	白身魚の香草焼き	たら		バジル			米油
	福神あえ				キャベツ 福神漬け		ごま
9 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	ちくわの利休揚げ	ちくわ				小麦粉	ごま 米油
	刈谷市産大根のそぼろ煮	鶏肉 生揚げ		にんじん さやいんげん	こんにゃく 刈谷市産大根 玉ねぎ	砂糖	
	キャベツの青菜あえ	かつお節		広島菜 京菜 大根葉	キャベツ	砂糖	
10 水	小型ミルクロールパン 牛乳		飲用牛乳			小型ミルクロールパン	
	刈谷市産キャベツたっぷり焼きそば	豚肉		チンゲンサイ にんじん	刈谷市産キャベツ 玉ねぎ	中華そば	米油
	肉団子のケチャップ煮(2個)	鶏肉		トマト	玉ねぎ にんにく しょうが		
	フルーツのりんごゼリーあえ				黄桃 バイナップル	りんごゼリー	
11 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	和風コロッケ(厚焼き卵の代替)			にんじん	れんこん	じゃが芋 マッシュポテト パン粉 小麦粉	米油
	五目煮	鶏肉 大豆 生揚げ		さやいんげん にんじん	こんにゃく 干しいたけ	生ふ じゃが芋 砂糖	
	小松菜としらすのふりかけ	かつお節	しらす干し	小松菜		砂糖	ごま ごま油
12 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	かつおカツ	かつお			玉ねぎ しょうが	パン粉 小麦粉	米油
	大根のみそ煮	豚肉 豆みそ		にんじん	こんにゃく 白ねぎ 大根	里芋 砂糖	
	刈谷市産白菜の昆布あえ		昆布	チンゲンサイ	刈谷市産白菜		ごま油

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記しています。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。
〔 〕は卓上容器に入った調味料です。

中学校

	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
15 月	まぐろとレバーのアーモンドがらめ	鶏レバー まぐろ			しょうが	でん粉 米粉 砂糖	米油 アーモンド	
	刈谷市産白菜と生揚げの中華煮	豚肉 かまぼこ 生揚げ		にんじん ねぎ	刈谷市産白菜 しめじ	でん粉	ごま油	
	きゅうりともやしのナムル				きゅうり もやし しょうが		ごま油	
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
16 火	ハンバーグのトマトソースかけ	豚肉 鶏肉		トマトソース	玉ねぎ	砂糖	米油	
	こころもからだもあたたまるしちゅー	鶏肉	牛乳	にんじん ブロッコリー	玉ねぎ	じゃが芋	ベシャメルソース ホワイトルウ 米油	
	刈谷市産カリフラワーのツナサラダ	まぐろ油漬け			刈谷市産カリフラワー キャベツ		ドレッシング	
17 水	あんかけうどん (白玉うどん・汁)	牛乳 鶏肉 かまぼこ 油揚げ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	白菜	白玉うどん でん粉 砂糖		
	さつま芋の天ぷら					さつま芋 小麦粉	米油	
	れんこんとこんにゃくのきんぴら			さやいんげん	れんこん こんにゃく	砂糖	ごま 米油 ごま油	
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
18 木	さんまの銀紙焼き	さんま みそ				砂糖		
	高野豆腐の卵とじ(卵を除去)	鶏肉 卵 高野豆腐		にんじん ねぎ	玉ねぎ	じゃが芋 砂糖		
	ひじきサラダ		ひじき		枝豆 とうもろこし	砂糖	ドレッシング	
19 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	野菜たっぷり豚塩ちゃんこ	豚肉 豆腐		チンゲンサイ にんじん	キャベツ にんにく えのきだけ			ごま
	和風コロッケ			にんじん	れんこん	じゃが芋 マッシュポテト パン粉 小麦粉	米油	
	刈谷市産白菜のゆず香あえ			にんじん	刈谷市産白菜 ゆずの皮 ゆず果汁	砂糖 はちみつ		
22 月	ツナとコーンのピラフ (麦ご飯・具)	牛乳 まぐろ油漬け	飲用牛乳	にんじん	玉ねぎ とうもろこし しょうが	米 大麦	米油	
	鶏肉の塩レモン焼き	鶏肉			レモン果汁		米油	
	ミネストローネ	ベーコン		にんじん トマト	玉ねぎ キャベツ	マカロニ じゃが芋	米油	
	【ケーキ】					ケーキ		