

令和7年12月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン	炭水化物	脂質	
1 月	主食 牛乳 副食 その他 の順	さかな魚・肉・卵豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごめ	
	子持ちししゃもフライの南蛮漬け(2個)		こもちししゃも	ねぎ		パドニ こむぎこさとう	ごめあぶら
	冬野菜と生揚げのみそ汁	なまあげ まめみそ		こまつな にんじん	はくさい だいこん		
	じやが芋のきんぴら			にんじん	こんにゃく	じやがいも さとう	ごまあぶら
2 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごめ	
	ごぼう入りつくね(2個)	とりにく			たまねぎ ごぼう しょうが		
	肉じゃが	ぶたにく		にんじん	こんにゃく たまねぎ グリーンピース	じやがいも さとう	
	切り干し大根の赤じそあえ			赤じそ	きゅうり きりしまだいこん		
3 水	ミルクロールパン 牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	いかフライのレモン煮	いか			レモンかじゅう	こむぎこ パンニ さとう	ごめあぶら
	コーンスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし		ポタージュのもと
	海そうサラダ			かいそう	キャベツ きゅうり		
4 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごめ	
	いわしの梅煮	いわし			うめ		
	生揚げのうま煮	とりにく なまあげ		にんじん さいやいんげん	たまねぎ ごぼう ほししいたけ	じやがいも さとう	
	プロッコリーのごまサラダ			プロッコリー	キャベツ とうもろこし		ごま ドレッシング
5 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごめ	
	ポークピーンズ	ぶりたにく 刈谷市産だいす	だしふんにゅう	にんじん パセリ トマト	たまねぎ	じやがいも さとう	ごめあぶら
	コールスロー				キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング
	りんご				りんご		
8 月	金芽玄米ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごめ げんまい	
	カレーシチュー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ えだまめ しょうが にんにく	じやがいも	カレールウ
	白身魚の香草焼き	たら		バジル			ごめあぶら
	福音あえ				キャベツ ふくじんづけ		ごま
9 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごめ	
	ちくわのリ休揚げ	ちくわ				こむぎこ	ごま ごめあぶら
	刈谷市産大根のそぼろ煮	とりにく なまあげ		にんじん さいやいんげん	こんにゃく 刈谷市産だいこん たまねぎ	さとう	
	キャベツの青葉あえ	かつおぶし		ひろしまな きょうな たいこんば	キャベツ	さとう	
10 水	小型ロールパン 牛乳		飲用牛乳			小型ロールパン	
	刈谷市産キャベツたっぷり焼きそば	ぶたにく		チンゲンサイ にんじん	刈谷市産キャベツ たまねぎ	ちゅうかそば	ごめあぶら
	肉団子のケチャップ煮(2個)	とりにく		トマト	たまねぎ にんにく しょうが		
	フルーツのりんごゼリーあえ				おうとう パイナップル	りんごゼリー	
11 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごめ	
	和風コロツケ(厚焼き卵の代替)			にんじん	れんこん	じゃが芋 マッシュポテト 小麦粉 パン粉	米油
	五目煮	とりにく だいす なまあげ		さいやいんげん にんじん	こんにゃく ほししいたけ	なまふ じやがいも さとう	
	小松菜としらすのふりかけ	かつおぶし	しらすぼし	こまつな		さとう	ごま ごまあぶら
12 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			ごめ	
	かつおかつ	かつお			たまねぎ しょうが	パンニ こむぎこ	ごめあぶら
	大根のみそ煮	ぶたにく まめみそ		にんじん	こんにゃく しろねぎ だいこん	さといも さとう	
	刈谷市産白菜の昆布あえ		こんぶ	チンゲンサイ	刈谷市産くさい		ごまあぶら

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記しています。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。
〔 〕は卓上容器に入った調味料です。

小学校

	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
15 月	まぐろとレバーのアーモンドがらめ	まぐろ とりレバー			しょうが	でんぶん ごめこ さとう	こめあぶら アーモンド	
	刈谷市産白菜と生揚げの中華煮	ぶたにく かまぼこ なまあげ		にんじん ねぎ	刈谷市産はくさい しめじ	でんぶん	ごまあぶら	
	きゅうりともやしのナムル				きゅうり もやし しょうが		ごまあぶら	
16 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ハンバーグのトマトソースかけ	ぶたにく とりにく		トマトソース	たまねぎ	さとう	こめあぶら	
	ここもからだもあたたまるしちゅー	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん プロッコリー	たまねぎ	じゃがいも	ペシャメルソース ホワイトウ こめあぶら	
17 水	刈谷市産カリフラワーのツナサラダ	まぐろあぶらづけ			刈谷市産カリフラワー キャベツ			ドレッシング
	あんかけうどん (白玉うどん・汁)	牛乳	とりにく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	はくさい	しらたまうどん でんぶん さとう	
	さつまいの天ぶら						さつまいも こむぎこ	こめあぶら
18 木	れんこんとこんにゃくのきんぴら				さやいんげん	れんこん こんにゃく	こま こめあぶら ごまあぶら	
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	さんまの銀紙焼き	さんま みそ					さとう	
19 金	高野豆腐の卵とじ(卵を除去)	とりにく =たまご= こうやどうふ		にんじん ねぎ	たまねぎ	じゃがいも さとう		
	ひじきサラダ		ひじき		えだまめ とうもろこし	さとう	ドレッシング	
	野菜たっぷり豚塩ちゃんこ	ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ にんにく えのきだけ	こめ	ごま	
22 月	和風コロッケ			にんじん	れんこん	じゃがいも マッシュポテト こむぎこ パンこ	こめあぶら	
	刈谷市産白菜のゆず香あえ			にんじん	刈谷市産はくさい ゆずのかわ ゆずかじゅう	さとう はちみつ		
	ツナとコーンのピラフ (麦ご飯・具)	牛乳	まぐろあぶらづけ	飲用牛乳	にんじん	たまねぎ とうもろこし しょうが	こめ おおむぎ	こめあぶら
	鶏肉の塩レモン焼き	とりにく				レモンかじゅう		こめあぶら
	ミネストローネ		ベーコン		にんじん トマト	たまねぎ キャベツ	マカロニ じゃがいも	こめあぶら
	【ケーキ】						ケーキ	