

令和7年12月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名	※主に体の組織をつくる食品		※主に体の調子を整える食品		※主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1月	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	子持ちししゃもフライの南蛮漬(2個)		こもちししゃも	ねぎ		パンこ こむぎこ さとう	こめあぶら
	冬野菜と生揚げのみそ汁	なまあげ こめみそ まめみそ		こまつな にんじん	はくさい だいこん		
	じゃが芋のきんぴら			にんじん	こんにやく	じゃがいも さとう	ごまあぶら
2火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ごぼう入りつくね(2個)	とりこ			たまねぎ ごぼう しょうが		
	肉じゃが	ぶたこ		にんじん	こんにやく たまねぎ グリーンピース	じゃがいも さとう	
	切り干し大根の赤じそあえ			赤じそ	きゅうり きりしまだいこん		
3水	ミルクロールパン 牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	いかフライのレモン煮	いか			レモンかじゅう	こむぎこ パンこ さとう	こめあぶら
	コーンスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし		ポターージュのもと
	海そうサラダ		かいそう		キャベツ きゅうり		
4木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	いわしの梅煮	いわし			うめ		
	生揚げのうま煮	とりこ なまあげ		にんじん さやいんげん	たまねぎ ごぼう ほししいたけ	じゃがいも さとう	
	ブロッコリーのごまサラダ			ブロッコリー	キャベツ とうもろこし		ごま ドレッシング
5金	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ポークビーンズ	ぶたこ 刈谷市産だいず	だっしふんにゅう	にんじん パセリ トマト	たまねぎ	じゃがいも さとう	こめあぶら
	コールスロー				キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング
	りんご				りんご		
8月	金芽玄米ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ げんまい	
	カレーシチュー	ぶたこ		にんじん	たまねぎ えだまめ しょうが にんにく	じゃがいも	カレールー
	白身魚の香草焼き	たら		バジル			こめあぶら
	福神あえ				キャベツ ふくじんづけ		ごま
9火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ちくわの利休揚げ	ちくわ				こむぎこ	ごま こめあぶら
	刈谷市産大根のそぼろ煮	とりこ なまあげ		にんじん さやいんげん	こんにやく 刈谷市産だいこん たまねぎ	さとう	
	キャベツの青菜あえ	かつおぶし		ひろしまな だいこんば	キャベツ	さとう	
10水	小型ロールパン 牛乳		飲用牛乳			小型ロールパン	
	刈谷市産キャベツたっぷり焼きそば	ぶたこ		チンゲンサイ にんじん	刈谷市産キャベツ たまねぎ	ちゅうかさそば	こめあぶら
	肉団子のケチャップ煮(2個)	とりこ		トマト	たまねぎ にんにく しょうが		
	フルーツのりんごゼリーあえ				おうとう パイナップル	りんごゼリー	
11木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	和風コロッケ(厚焼き卵の代替)			にんじん	れんこん	じゃが芋 マッシュポテト 小麦粉 パン粉	米油
	五目煮	とりこ だいず なまあげ		さやいんげん にんじん	こんにやく ほししいたけ	なまふ じゃがいも さとう	
	小松菜としらすのふりかけ	かつおぶし	しらすほし	こまつな		さとう	ごま ごまあぶら
12金	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	かつおカツ	かつお			たまねぎ しょうが	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	大根のみそ煮	ぶたこ まめみそ		にんじん	こんにやく しろねぎ だいこん	さいとも さとう	
	刈谷市産白菜の昆布あえ		こんぶ	チンゲンサイ	刈谷市産はくさい		ごまあぶら

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
15月	まぐろとレバーのアーモンドがらめ	まぐろ とりレバー			しょうが	でんぶん こめこ さとう	こめあぶら アーモンド
	刈谷市産白菜と生揚げの中華煮	ぶたにく かまぼこ なまあげ		にんじん ねぎ	刈谷市産はくさい しめじ	でんぶん	ごまあぶら
	きゅうりともやしのナムル				きゅうり もやし しょうが		ごまあぶら
16火	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ハンバーグのトマトソースかけ	ぶたにく とりにく		トマトソース	たまねぎ	さとう	こめあぶら
	こころもからだもあたたまるしちゅー	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん ブロッコリー	たまねぎ	じゃがいも	ベシヤメルソース ホワイトルウ こめあぶら
	刈谷市産カリフラワーのツナサラダ	まぐろあぶらづけ			刈谷市産カリフラワー キャベツ		ドレッシング
17水	あんかけうどん (白玉うどん・汁)	とりにく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	はくさい	しらたまうどん でんぶん さとう	
	さつま芋の天ぷら					さつまいも こむぎこ	こめあぶら
	れんこんとこんにゃくのきんぴら			さやいんげん	れんこん こんにゃく	さとう	ごま こめあぶら ごまあぶら
18木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	さんまの銀紙焼き	さんま みそ				さとう	
	高野豆腐の卵とじ(卵を除去)	とりにく たまご こうやどうふ		にんじん ねぎ	たまねぎ	じゃがいも さとう	
	ひじきサラダ		ひじき		えだまめ とうもろこし	さとう	ドレッシング
19金	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	野菜たっぷり豚塩ちゃんこ	ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ にんにく えのきたけ		ごま
	和風コロッケ			にんじん	れんこん	じゃがいも マッシュポテト こむぎこ パンこ	こめあぶら
	刈谷市産白菜のゆず香あえ			にんじん	刈谷市産はくさい ゆずのかわ ゆずかじゅう	さとう はちみつ	
22月	ツナとコーンのピラフ (麦ご飯・具)	まぐろあぶらづけ	飲用牛乳	にんじん	たまねぎ とうもろこし しょうが	こめ おおむぎ	こめあぶら
	鶏肉の塩レモン焼き	とりにく			レモンかじゅう		こめあぶら
	ミネストローネ	ベーコン		にんじん トマト	たまねぎ キャベツ	マカロニ じゃがいも	こめあぶら
	【ケーキ】					ケーキ	