

令和7年11月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミ		炭水化物	脂質
		1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん 芋・砂糖	6群 油脂・種実類
4 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	鶏肉とレバーのねぎソース	鶏肉 鶏レバー		ねぎ	しょうが	でん粉 砂糖	米油
	たっぷり野菜の中華煮	豚肉 かまぼこ		にんじん さやいんげん チンゲンサイ	キャベツ 玉ねぎ えのきたけ	砂糖 でん粉	ごま油
	切り干しで中華サラダ				切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま ごま油
5 水	豚肉とトマトのスパゲティー 牛乳 (ソフトめん・ソース)	豚肉	飲用牛乳	トマト にんじん ピーマン	玉ねぎ エリンギ	ソフトめん 砂糖	
	さつま芋コロッケ					さつま芋 パン粉 小麦粉	米油
	フルーツカクテル				黄桃 パイナップル	りんごゼリー ぶどうゼリー ももゼリー 豆乳ゼリー	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
6 木	いわしの梅煮	いわし			梅肉		
	刈谷市産大豆入り肉団子の塩ちゃんこ	刈谷市産大豆入り肉団子 豆腐		チンゲンサイ にんじん	白菜 にんにく えのきたけ		ごま
	かぼちゃの煮物			かぼちゃ		砂糖	米油
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
7 金	わが家の色彩ガパオライス いろいろ	鶏肉 ちくわ	ひじき チーズ	にんじん ほうれん草	切り干し大根 みかん にんにく しょうが		
	にんじんしゅうまい(3個)	たら		にんじん	玉ねぎ	しゅうまいの皮	
	中華スープ	ベーコン 豆腐		ねぎ	白菜 とうもろこし 玉ねぎ 干しいたけ	はるさめ	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
10 月	ちくわの赤じそ揚げ	ちくわ		赤じそ		小麦粉	米油
	大根と豚肉の煮物	豚肉		にんじん さやいんげん	こんにゃく 大根 玉ねぎ しょうが	砂糖	
	ほうれん草ともやしの昆布あえ		昆布	ほうれん草	もやし		ごま油
	高菜ご飯 牛乳 (麦ご飯・具)	ベーコン	飲用牛乳	高菜漬け にんじん	干しいたけ	米 大麦 砂糖	ごま
11 火	さばの塩こうじ焼き	さば					
	のっぺい汁	鶏肉		にんじん ねぎ	大根	里芋 でん粉	
	角チーズ		チーズ				
	ミルクロールパン 牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
12 水	鶏肉のハーブ焼き	鶏肉		バジル パセリ			
	コーンスープ		牛乳	にんじん	玉ねぎ とうもろこし	じゃが芋	ポターージュの素
	コールスロー			にんじん	キャベツ きゅうり		ドレッシング
	【さつま芋とくりのタルト】					さつま芋とくりのタルト	
13 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら みそ				砂糖	ドレッシング
	刈谷市産里芋の筑前煮	鶏肉		さやいんげん にんじん	こんにゃく ごぼう れんこん	生ふ 刈谷市産里芋 砂糖	
	たくあんあえ				キャベツ たくあん		ごま
14 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	いかメンチカツ	いか		にんじん	キャベツ しょうが にんにく	パン粉 小麦粉	米油
	ハヤシシチュー	豚肉	脱脂粉乳	にんじん	玉ねぎ グリンピース	じゃが芋	ハヤシルウ
	ブロッコリーのサラダ	まぐろ油漬け		ブロッコリー 黄パプリカ			ドレッシング
17 月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	ハンバーグ(厚焼き卵の代替)	豚肉 鶏肉			玉ねぎ		
	和風おでん	揚げボール ちくわ 生揚げ			こんにゃく 大根	里芋 砂糖	
	アーモンドあえ			にんじん ほうれん草	もやし	砂糖	アーモンド

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[] は卓上容器に入った調味料です。

中学校

18 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	豚肉のしょうがいため	豚肉			にんじん さやいんげん	しょうが 玉ねぎ	砂糖	
	キャベツたつぷり豆乳みそ汁	油揚げ 豆乳 合わせみそ			にんじん ねぎ	キャベツ 大根	じゃが芋	
	りんご					りんご		
19 水	芋川うどん (きしめん・汁)	鶏肉 かまぼこ 油揚げ		飲用牛乳	にんじん ねぎ	玉ねぎ 刈谷市産しいたけ	きしめん 砂糖 でん粉	
	刈谷の里芋コロッケ					玉ねぎ	刈谷市産里芋 マッシュポテト パン粉 小麦粉	米油
	刈谷市産大根とわかめの和風サラダ			わかめ		刈谷市産大根 とうもろこし		ドレッシング
20 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	焼きぎょうざ(3個)	豚肉 鶏肉			にら	キャベツ 玉ねぎ	ぎょうざの皮	
	キムチ鍋	豚肉 豆腐 合わせみそ			にんじん チンゲンサイ	白菜 えのきたけ 白菜キムチ		
	もやしときゅうりのナムル					きゅうり もやし しょうが		ごま油
	【マンゴープリン】						マンゴープリン	
21 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ハンバーグのもみじおろしかけ	豚肉 鶏肉			にんじん	玉ねぎ 大根	砂糖	
	里芋のみそ汁	鶏肉 豆みそ			ねぎ にんじん	白菜 ごぼう	里芋	
	刈谷市産大豆の納豆と青菜のあえもの	刈谷市産大豆の納豆 かつお節			ほうれん草	とうもろこし	砂糖	
26 水	黒ロールパン	牛乳		飲用牛乳			黒ロールパン	
	鶏肉のハーブ焼き(オムレツの代替)	鶏肉			バジル パセリ			
	刈谷市産大根のポトフ	豚肉			にんじん ブロッコリー	刈谷市産大根 玉ねぎ しめじ	じゃが芋	
	りっちゃんのサラダ	ハム かつお節	昆布		トマト にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし	砂糖	米油
27 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	マーボー豆腐	豚肉 豆腐 豆みそ			にんじん ねぎ	玉ねぎ えのきたけ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油
	春巻き	豚肉			にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	春巻きの皮	米油
	チンゲンサイとわかめのサラダ			わかめ	チンゲンサイ	もやし		ごま ドレッシング
28 金	金芽玄米ご飯	牛乳		飲用牛乳			米 玄米	
	切り干し大根のキーマカレー	豚肉		脱脂粉乳	にんじん トマト 赤パプリカ 黄パプリカ	玉ねぎ れんこん 切り干し大根 にんにく		カレールー
	ポテトサラダ					キャベツ きゅうり	じゃが芋	ドレッシング
	みかん					みかん		