

令和7年11月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
4火	ごはん	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	鶏肉とレバーのねぎソース	とりにく とりレバー		ねぎ	しょうが	でんぶん さとう	こめあぶら
	たっぷり野菜の中華煮	ぶたにく かまぼこ		にんじん さやいんげん チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ えのきたけ	さとう でんぶん	ごまあぶら
	切り干しで中華サラダ				きりましていこん きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら
5水	豚肉とトマトのスパゲティー (ソフトめん・ソース)	牛乳	ぶたにく 飲用牛乳	トマト にんじん ピーマン	たまねぎ エリンギ	ソフトめん さとう	
	さつま芋コロッケ					さつまいも パンこ こむぎこ	こめあぶら
	フルーツカクテル				おうとう パイナップル	りんごゼリー ぶどうゼリー ももゼリー とうきゅうゼリー	
6木	ごはん	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	いわしの梅煮	いわし			ばいりく		
	刈谷市産大豆入り肉団子の塩ちゃんこ	刈谷市産大豆入り肉団子 とうふ	チンゲンサイ にんじん	はくさい にんにく えのきたけ			ごま
	かぼちゃの煮物		かぼちゃ		さとう	こめあぶら	
7金	ごはん	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	わが家の色彩ガパオライス	とりにく ちくわ	ひじき チーズ	にんじん ほうれんそう	きりましていこん みかん にんにく しょうが		
	にんじんしゅうまい(2個)	たら		にんじん	たまねぎ	しゅうまいのかわ	
	中華スープ	ベーコン とうふ		ねぎ	はくさい とうもろこし たまねぎ ほししいたけ	はるさめ	
10月	ごはん	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	ちくわの赤じそ揚げ	ちくわ		あかじそ		こむぎこ	こめあぶら
	大根と豚肉の煮物	ぶたにく		にんじん さやいんげん	こんにやく だいこん たまねぎ しょうが	さとう	
	ほうれん草ともやしの昆布あえ		こんぶ	ほうれんそう	もやし		ごまあぶら
11火	高菜ごはん (麦ごはん・具)	牛乳	ベーコン 飲用牛乳	たかなづけ にんじん	ほししいたけ	こめ おおむぎ さとう	ごま
	さばの塩こうじ焼き	さば					
	のっぺい汁	とりにく		にんじん ねぎ	だいこん	さといも でんぶん	
	プチ洋なしゼリー					ゼリー	
12水	ミルクロールパン	牛乳	飲用牛乳			ミルクロールパン	
	鶏肉のハーブ焼き	とりにく		バジル パセリ			
	コーンスープ		ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも	ポタージュのもと
	コールスロー			にんじん	キャベツ きゅうり		ドレッシング
13木	ごはん	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら みそ				さとう	ドレッシング
	刈谷市産里芋の筑前煮	とりにく		さやいんげん にんじん	こんにやく ごぼう れんこん	なまふ 刈谷市産さといも さとう	
	たくあんあえ				キャベツ たくあん		ごま
14金	ごはん	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	いかメンチカツ	いか		にんじん	キャベツ たまねぎ しょうが	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	ハヤシシチュー	ぶたにく	だっしふんにゅう	にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも	ハヤシルー
	ブロッコリーのサラダ	まぐろあぶらづけ		ブロッコリー きな粉カ			ドレッシング
17月	ごはん	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	ハンバーグ(厚焼き卵の代替)	豚肉 鶏肉			玉ねぎ		
	和風おでん	あげボール ちくわ なまあげ			こんにやく だいこん	さといも さとう	
	アーモンドあえ			にんじん ほうれんそう	もやし	さとう	アーモンド

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

18 火	ごはん 豚肉のしょうがいため	牛乳		飲用牛乳		こめ	
	キャベツたっぷり豆乳みそ汁	ぶたにく あぶらあげ とうにゅう あわせみそ		にんじん さやいんげん	しょうが たまねぎ	さとう	
	りんご			にんじん ねぎ	キャベツ だいこん	じゃがいも	
					りんご		
19 水	芋川うどん (きしめん・汁)	牛乳	とりにく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ さとう 刈谷市産しいたけ	きしめん さとう でんぶん
	刈谷の里芋コロッケ					たまねぎ	刈谷市産さといも マッシュポテト パンこ こむぎこ
	刈谷市産大根とわかめの和風サラダ			わかめ		刈谷市産だいこん とうもろこし	ドレッシング
20 木	ごはん 焼きぎょうざ(2個)	牛乳		飲用牛乳		こめ	
	キムチ鍋	ぶたにく とりにく あわせみそ		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ	
	もやしときゅうりのナムル			にんじん チンゲンサイ	はくさい えのきたけ はくさいキムチ きゅうり もやし しょうが		ごまあぶら
21 金	ごはん ハンバーグのもみじおろしかけ	牛乳		飲用牛乳		こめ	
	里芋のみそ汁	ぶたにく とりにく		にんじん	たまねぎ だいこん	さとう	
	刈谷市産大豆の納豆と青菜のあえもの	とりにく まめみそ 刈谷市産だいずのなっとう かつおぶし		ねぎ にんじん	はくさい ごぼう	さといも	
26 水	黒ロールパン 鶏肉のハーブ焼き(オムレツの代替)	牛乳		飲用牛乳		こめ	
	刈谷市産大根のポトフ	ぶたにく		バジル パセリ			
	りっちゃんのサラダ	ハム かつおぶし	こんぶ	にんじん ブロッコリー	刈谷市産だいこん たまねぎ しめじ キャベツ きゅうり とうもろこし	じゃがいも	
				トマト にんじん		さとう	こめあぶら
27 木	ごはん マーボー豆腐	牛乳		飲用牛乳		こめ	
	春巻き	ぶたにく とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら
	チンゲンサイとわかめのサラダ	ぶたにく		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	はるまきのかわ	こめあぶら
			わかめ	チンゲンサイ	もやし		ごまドレッシング
28 金	金芽玄米ごはん	牛乳		飲用牛乳		こめ げんまい	
	切り干し大根のキーマカレー	ぶたにく	だっしふんにゅう	にんじん トマト あかパパリカ きパパリカ	たまねぎ れんこん きりまじだいこん にんにく		カレールウ
	ポテトサラダ				キャベツ きゅうり	じゃがいも	ドレッシング
	みかん				みかん		