

令和7年10月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミ ン		炭水化物	脂質
		1 群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2 群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3 群 緑黄色野菜	4 群 その他の野菜 果物・きのこ	5 群 米・パン・めん 芋・砂糖	6 群 油脂・種実類
1 水	タンタンメン (ラーメン・スープ) 牛乳	豚肉 はんぺん 合わせみそ	飲用牛乳	にんじん チンゲンサイ	玉ねぎ もやし しょうが にんにく きくらげ	ラーメン でん粉	ごま ごま油
	揚げぎょうざ(3個)	豚肉		にら	キャベツ 玉ねぎ にんにく	ぎょうざの皮	米油
	ひよこ豆と枝豆のサラダ				キャベツ 枝豆	ひよこ豆	ドレッシング
2 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	チーズミンチカツ	豚肉	チーズ		玉ねぎ	パン粉 小麦粉	米油
	鶏じゃが	鶏肉 ちくわ		にんじん さやいんげん	干しいたけ 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
3 金	アーモンドあえ			にんじん 小松菜	もやし	砂糖	アーモンド
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	かつおのおかか煮	かつお かつお節			しょうが		
6 月	ちゃんこ煮	鶏肉 団子 焼き豆腐		にんじん ねぎ	キャベツ えのきたけ にんにく	はるさめ	
	じゃが芋のカレーいため	ベーコン				じゃが芋	米油
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
7 火	いわしの八丁みそ煮	いわし 八丁みそ		ねぎ			
	芋たき	鶏肉 油揚げ		にんじん ねぎ	こんにやく 大根 ごぼう	里芋 砂糖	
	チンゲンサイとキャベツの赤じそあえ			チンゲンサイ 赤じそ	キャベツ		
8 水	月見団子					月見団子	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	マーボー豆腐	豚肉 豆腐 豆みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ 干しいたけ にんにく	砂糖 でん粉	ごま油
9 木	コーンしゅうまい(2個)	たら 豆腐			とうもろこし 玉ねぎ	しゅうまいの皮	
	もやしとほうれん草のナムル			ほうれん草	もやし しょうが		ごま油
	りんごパン 牛乳		飲用牛乳			りんごパン	
10 金	鶏肉のジンジャーソテー	鶏肉			しょうが		米油
	じゃが芋のクリームスープ		脱脂粉乳 牛乳 生クリーム	にんじん パセリ	玉ねぎ しめじ	じゃが芋 マッシュポテト	バター ベシヤメルソース
	コールスロー			にんじん	キャベツ 枝豆		ドレッシング
11 土	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	ちくわのカレー揚げ	ちくわ				小麦粉	米油
	五目煮	鶏肉 大豆 生揚げ		さやいんげん にんじん	こんにやく 干しいたけ	じゃが芋 砂糖	
12 日	小松菜のごまあえ			小松菜	切り干し大根	砂糖	ごま
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	鶏肉とレバーの黒酢がらめ	鶏レバー 鶏肉			しょうが	でん粉 砂糖	米油
13 月	チンゲンサイと豆腐のスープ	豚肉 豆腐		にんじん チンゲンサイ	玉ねぎ えのきたけ		
	ひじきサラダ		ひじき	赤パプリカ	キャベツ 枝豆	砂糖	ドレッシング
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
14 火	さんまの銀紙焼き	さんま みそ				砂糖	
	じゃが芋と生揚げの煮物	鶏肉 生揚げ		にんじん さやいんげん	玉ねぎ 干しいたけ	じゃが芋 砂糖	
	大根とわかめの和風サラダ		わかめ		大根 とうもろこし		ドレッシング
15 水	カレーうどん (白玉うどん・汁) 牛乳	鶏肉 かまぼこ 油揚げ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	玉ねぎ 白菜	白玉うどん でん粉	カレールウ
	大学芋					さつま芋 砂糖	米油 ごま
	福神あえ				キャベツ 福神漬け		

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

16 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	さばの塩焼き(ねぎ入り厚焼き卵の代替)	さば						
	大根のそぼろ煮	豚肉 ちくわ 生揚げ			さやいんげん	大根 玉ねぎ 干しいたけ	砂糖	
	にんじんきんぴら				にんじん	こんにやく	砂糖	ごま油
17 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	白身魚フライのレモン煮	たら				レモン果汁	パン粉 小麦粉 砂糖	米油
	たっぷりキャベツの中華煮	豚肉 かまぼこ 油揚げ			にんじん チンゲンサイ	キャベツ 玉ねぎ たけのこ しょうが しめじ	でん粉	ごま油
	れんこんサラダ					愛知県産れんこん 枝豆 とうもろこし		ごま ドレッシング
20 月	五穀ご飯	牛乳		飲用牛乳			米 大麦 玄米 きび	
	チキンとひよこ豆のカレー	鶏肉			にんじん トマト	玉ねぎ しょうが にんにく しめじ エリンギ	ひよこ豆	米油 カレールウ
	じゃが芋のごまサラダ					キャベツ とうもろこし	じゃが芋	ごま ドレッシング
	みかん					みかん		
21 火	ひじきご飯 (麦ご飯・具)	牛乳	まぐろ油漬け ちくわ	飲用牛乳 ひじき	にんじん	干しいたけ	米 大麦 砂糖	米油
	れんこんサンドフライ	鶏肉				れんこん 玉ねぎ しいたけ	パン粉 小麦粉	米油
	高野豆腐のみそ汁	豚肉 油揚げ 高野豆腐 合わせみそ			小松菜	玉ねぎ 白菜		
	アーモンド入り小魚			小魚(いわし)				アーモンド
22 水	サンドイッチロールパン	牛乳		飲用牛乳				サンドイッチロールパン
	スラッピージョー	豚肉			パセリ	玉ねぎ とうもろこし	パン粉 砂糖	
	ウインナーとじゃが芋のスープ煮	ポークウインナー			にんじん	枝豆 大根 玉ねぎ キャベツ しめじ	じゃが芋	
	フルーツのはちみつレモンゼリーあえ					黄桃 パイナップル	はちみつレモンゼリー	
23 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	子持ちししゃもフライ(3個)			子持ちししゃも			パン粉 小麦粉	米油
	「ソース」							
	けんちん汁	豆腐			にんじん 小松菜	こんにやく 大根 ごぼう	里芋	ごま油
24 金	キャベツの昆布あえ			昆布		キャベツ		
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ハンバーグの照り焼きソースかけ	豚肉 鶏肉				玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油
	野菜と生揚げの豆乳煮	豚肉 生揚げ 豆乳			チンゲンサイ にんじん	キャベツ しめじ		
27 月	切り干し大根のごま酢あえ					切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ピリ辛スープ	豚肉 豆腐 米みそ			にんじん ねぎ にら	白菜 玉ねぎ にんにく		米油
	かぼちゃコロッケ	鶏肉			かぼちゃ	玉ねぎ	パン粉 小麦粉	米油
28 火	チャプチェ	ベーコン			にんじん さやいんげん	ごぼう 干しいたけ しょうが	はるさめ 砂糖	米油 ごま ごま油
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	鶏肉のジンジャーソテー(オムレツの代替)	鶏肉				しょうが		米油
	ポークビーンズ	豚肉 大豆		脱脂粉乳	にんじん トマト	枝豆 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	米油
29 水	切り干し大根のイタリアンいため	まぐろ油漬け			にんじん	キャベツ 切り干し大根 にんにく		オリーブオイル
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	けんちんしのだ	豆腐 油揚げ たら		ひじき	にんじん			
	「甘みそ」	甘みそ						
30 木	里芋と鶏肉の煮物	鶏肉			さやいんげん にんじん	れんこん ごぼう 玉ねぎ キャベツ 大根 レモンの皮 レモン果汁	里芋 砂糖	
	キャベツのレモンあえ						砂糖	
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	きのこストロガノフ	豚肉		脱脂粉乳	にんじん パセリ	玉ねぎ にんにく えのきたけ しめじ エリンギ		デミグラスソース ハヤシルウ
31 金	愛知の大豆入りナゲット(3個)	鶏肉 大豆 きな粉			にんじん	にんにく		米油
	かぼちゃサラダ				かぼちゃ	きゅうり とうもろこし		ドレッシング
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	さばの塩焼き	さば						
31 金	秋野菜のみそ汁	鶏肉 油揚げ 豆みそ		わかめ	にんじん 小松菜	こんにやく 大根 白菜		
	くりとさつま芋の甘煮						くり さつま芋 あずき 砂糖	