

令和7年10月分 予定献立表



形態食

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名	主に体の組織をつくる食品		主に体の調子を整える食品		主にエネルギーになる食品					
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質				
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類				
1 水	タンタンメン (ラーメン・スープ)	牛乳	ふたにく はんぺん あわせみそ	いんげん 牛乳	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ もやし しょうが にんにく きくらげ	ラーメン でんぶ	ごま ごまあぶら			
	揚げぎょうざ(2個)		ふたにく		にら	キャベツ たまねぎ にんにく	ぎょうざのかわ	こめあぶら			
	ひよこ豆と枝豆のサラダ				キャベツ えだまめ	ひよこめ	ドレッシング				
2 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳		こめ					
	チーズミンチカツ		ふたにく	チーズ		たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら			
	鶏じゃが		とりにく ちくわ		にんじん さやいんげん	ほししいたけ たまねぎ	じゃがいも さとう				
3 金	アーモンドあえ				にんじん こまつな	もやし	さとう	アーモンド			
	ご飯	牛乳		飲用牛乳		こめ					
	かつおのおかか煮		かつお かつおぶし			しょうが					
6 月	ちゃんこ煮		とりにくだんご やきどうふ		にんじん ねぎ	キャベツ えのきたけ にんにく	はるさめ				
	じゃが芋のカレーいため		ベーコン				じゃがいも	こめあぶら			
	ご飯	牛乳		飲用牛乳		こめ					
6 月	いわしの八丁みそ煮		いわし はつちようみそ		ねぎ						
	芋たき		とりにく		にんじん ねぎ	こんにゃく だいこん ごぼう	さといも さとう				
	チンゲンサイとキャベツの赤じそあえ			チンゲンサイ あかじそ	キャベツ						
7 火	こしあんムース					こしあんムース					
	ご飯	牛乳		飲用牛乳		こめ					
	マーボー豆腐		ふたにく とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ にんにく	さとう でんぶ	ごまあぶら			
8 水	コーンしゅうまい(2個)		たら とうふ			とうもろこし たまねぎ	しゅうまいのかわ				
	もやしとほうれん草のナムル				ほうれんそう	もやし しょうが		ごまあぶら			
	りんごパン	牛乳		飲用牛乳		りんごパン					
8 水	鶏肉のジンジャーソテー		とりにく			しょうが		こめあぶら			
	じゃが芋のクリームスープ			だっしふんにゅう ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん パセリ	たまねぎ しめじ	じゃがいも マッシュポテト	バター ベジマールソース			
	コールスロー				にんじん	キャベツ えだまめ		ドレッシング			
9 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳		こめ					
	ちくわのカレー揚げ		ちくわ			こむぎこ	こめあぶら				
	五目煮		とりにく だいず なまあげ		さやいんげん にんじん	こんにゃく ほししいたけ	じゃがいも さとう				
10 金	小松菜のごまあえ				こまつな	きりぼしだいこん	さとう	ごま			
	ご飯	牛乳		飲用牛乳		こめ					
	鶏肉とレバーの黒酢がらめ		とりレバー とりにく			しょうが	でんぶ さとう	こめあぶら			
11 土	チンゲンサイと豆腐のスープ		ふたにく とうふ		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ えのきたけ					
	ひじきサラダ			ひじき	あかバブリカ	キャベツ えだまめ	さとう	ドレッシング			
	ご飯	牛乳		飲用牛乳		こめ					
12 日	さばのみそ煮		さば みそ								
	じゃが芋と生揚げの煮物		とりにく なまあげ		にんじん さやいんげん	たまねぎ ほししいたけ	じゃがいも さとう				
	大根とわかめの和風サラダ			わかめ		だいこん とうもろこし		ドレッシング			
13 月	カレーうどん (白玉うどん・汁)	牛乳	とりにく かまぼこ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ はくさい	しらたまうどん でんぶ	カレールー			
	大学芋						さつまいも さとう	こめあぶら ごま			
	福神あえ					キャベツ ふくじんづけ					
献立表の見方		卓上物		業者配送		新献立		我が家のじまん料理		旬の料理	

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。

《給食で使用する魚は、できるかぎり骨が気にならないものを使用していますが骨が残っていることがあります》



形態食

16 木	ご飯	牛乳	飲用牛乳		こめ	
	ねぎ入り厚焼き卵	たまご		ねぎ		
	大根のそぼろ煮	ぶたにく ちくわなまあげ		さやいんげん	だいこん たまねぎ ほししいたけ	さとう
	にんじんきんぴら	食品ロスに目を向けるため にんじんは皮ごと調理します		にんじん	こんにやく	さとう ごまあぶら
17 金	ご飯	牛乳	飲用牛乳		こめ	
	白身魚フライのレモン煮	かすい			レモンかじゅう	パンこ こむぎこ さとう
	たっぷりキャベツの中華煮	ぶたにく かまぼこ		にんじん チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ たけのこ しょうが しめじ	でんぶん ごまあぶら
	⑨ れんこんサラダ				愛知県産れんこん えだまめ とうもろこし	ごま ドレッシング
20 月	ご飯	牛乳	飲用牛乳		こめ	
	チキンとひよこ豆のカレー	とりにく		にんじん トマト	たまねぎ しょうが にんにく しめじ エリンギ	ひよこめ ごまあぶら カレー
	じゃが芋のごまサラダ				キャベツ とうもろこし	じゃがいも ごま ドレッシング
	みかんゼリー					みかんゼリー
21 火	ひじきご飯 (ご飯・具)	牛乳	飲用牛乳	にんじん	ほししいたけ	こめ さとう ごまあぶら
	れんこんサンドフライ	とりにく			れんこん たまねぎ しいたけ	パンこ こむぎこ ごまあぶら
	高野豆腐のみそ汁	ぶたにく こうどうふ あわせみそ		こまつな	たまねぎはくさい	
	プチ洋なしゼリー					ゼリー
22 水	サンドイッチロールパン	牛乳	飲用牛乳			サンドイッチロールパン
	スラッピージョー	ぶたにく		パセリ	たまねぎ とうもろこし えだまめ だいこん たまねぎ キャベツ しめじ	パンこ さとう じゃがいも
	ウインナーとじゃが芋のスープ煮	ポークウインナー		にんじん	おうとう	はちみつレモンゼリー
	フルーツのはちみつレモンゼリーあえ					
23 木	ご飯	牛乳	飲用牛乳		こめ	
	あじフライ	あじ				でんぶん ごまあぶら
	[ソース]					
	けんちん汁	とうふ		にんじん こまつな	こんにやく だいこん ごぼう	さといも ごまあぶら
24 金	キャベツの昆布あえ		こんぶ		キャベツ	
	ご飯	牛乳	飲用牛乳		こめ	
	ハンバーグの照り焼きソースかけ	ぶたにく とりにく			たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん ごまあぶら
	野菜と生揚げの豆乳煮	ぶたにく なまあげ とうにゅう		チンゲンサイ にんじん	キャベツ しめじ	
27 月	切り干し大根のごま酢あえ				きりぼしだいこん きゅうり	さとう ごま
	◆ピリ辛スープ	牛乳	飲用牛乳		こめ	
	かぼちゃコロッケ	ぶたにく とうふ こめみそ		にんじん ねぎにら	はくさい たまねぎ にんにく	ごまあぶら
	チャブチェ	とりにく		かぼちゃ	たまねぎ	パンこ こむぎこ ごまあぶら
28 火	オムレツ	たまご	飲用牛乳		こめ	
	ポークビーンズ	ぶたにく だいず	だっしふんにゅう	にんじん トマト	えだまめ たまねぎ	じゃがいも さとう ごまあぶら
	切り干し大根のイタリアンいため	まぐろあぶらづけ		にんじん	キャベツ きりぼしだいこん にんにく	オリーブオイル
	ご飯	牛乳	飲用牛乳		こめ	
29 水	けんちんしのだ	とうふ あぶらあげ たら	ひじき	にんじん		
	[甘みそ]	あまみそ				
	里芋と鶏肉の煮物	とりにく		さやいんげん にんじん	れんこん ごぼう たまねぎ	さといも さとう
	キャベツのレモンあえ				キャベツ だいこん レモンかじゅう	さとう
30 木	ご飯	牛乳	飲用牛乳		こめ	
	きのこストロガノフ	ぶたにく	だっしふんにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ にんにく えのきたけ しめじ エリンギ	デミグラスソース ハヤシルウ
	愛知の大豆入りナゲット(2個)	とりにく だいず きなこ		にんじん	にんにく	ごまあぶら
	かぼちゃサラダ			かぼちゃ	きゅうり とうもろこし	ドレッシング
31 金	ご飯	牛乳	飲用牛乳		こめ	
	ぶりの照り焼き	ぶり				
	秋野菜のみそ汁	とりにく まめみそ	わかめ	にんじん こまつな	こんにやく だいこん はくさい	くり ぎつまいも あずき さとう
	くりとさつま芋の甘煮					

愛知県産の食材 (今月の予定) 主食(こめ(刈谷市産) こむぎ) 飲用牛乳 こまつな チンゲンサイ ねぎ ほうれんそう キャベツ きゅうり だいこん とりにく ぶたにく れんこん ふくじんづけ だいず まめみそ とうにゅう きりぼしだいこん ほししいたけ