

令和7年10月分 予定献立表



特別支援学校

刈谷市学校給食センター

日 曜	献立名 主 食 牛 乳 主 菜 副 菜 その他 の 順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
		たんぱく質 魚・肉・卵 豆・豆製品	無機質 牛乳・乳製品 小魚・海そう	ビタミン 緑黄色野菜 その他の野菜 果物・きのこ		炭水化物 米・パン・めん 芋・砂糖	脂質 油 脂・種実類		
1 水	タンタンメン (ラーメン・スープ)	牛乳	ふたにく はんぺん あわせみそ	いんげん 牛乳	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ もやし しょうが にんにく きくらげ	ラーメン でんぶ	ごま ごまあぶら	小 中高
	揚げぎょうざ(2個)		ふたにく		にら	キャベツ たまねぎ にんにく	ぎょうざのかわ	こめあぶら	658 723
	ひよこ豆と枝豆のサラダ					キャベツ えだまめ	ひよこまめ	ドレッシング	28.5 31.3
2 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ		
	チーズミンチカツ		ふたにく	チーズ		たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら	689 757
	鶏じゃが		とりにく ちくわ		にんじん さやいんげん	ほししいたけ たまねぎ	じゃがいも さとう		26.2 28.8
3 金	アーモンドあえ				にんじん こまつな	もやし	さとう	アーモンド	
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ		
	かつおのおかか煮		かつお かつおぶし			しょうが			584 642
6 月	ちゃんこ煮		とりにく だんご やきどうふ		にんじん ねぎ	キャベツ えのきたけ にんにく	はるさめ		27.3 30.0
	じゃが芋のカレーいため		ベーコン				じゃがいも	こめあぶら	
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ		
7 火	いわしの八丁みそ煮		いわし はちようみそ		ねぎ				671 738
	芋たき		とりにく あぶらあげ		にんじん ねぎ	こんにやく だいこん ごぼう	さといも さとう		25.3 27.8
	チンゲンサイとキャベツの赤じそあえ				チンゲンサイ あかじそ	キャベツ			
8 水	ごはん	牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	マーボー豆腐		ふたにく とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ にんにく	さとう でんぶ	ごまあぶら	657 722
	コーンしゅうまい(2個)		たら とうふ			とうもろこし たまねぎ	しゅうまいのかわ		28.4 31.2
9 木	もやしとほうれん草のナムル				ほうれんそう	もやし しょうが		ごまあぶら	
	りんごパン	牛乳		飲用牛乳			りんごパン		
	鶏肉のジンジャーソテー		とりにく			しょうが		こめあぶら	670 737
10 金	じゃが芋のクリームスープ			だっしふんにゅう ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん パセリ	たまねぎ しめじ	じゃがいも マッシュポテト	バター ベジマメルソース	27.1 29.8
	コールスロー				にんじん	キャベツ えだまめ		ドレッシング	
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ		
14 火	ちくわのカレー揚げ		ちくわ				こむぎこ	こめあぶら	624 686
	五目煮		とりにく だいず なまあげ		さやいんげん にんじん	こんにやく ほししいたけ	じゃがいも さとう		24.3 26.7
	小松菜のごまあえ				こまつな	きりぼしだいこん	さとう	ごま	
15 水	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ		
	さんまの銀紙焼き		さんま みそ				さとう		677 744
	じゃが芋と生揚げの煮物		とりにく なまあげ		にんじん さやいんげん	たまねぎ ほししいたけ	じゃがいも さとう		26.9 29.5
15 水	大根とわかめの和風サラダ			わかめ		だいこん とうもろこし		ドレッシング	
	カレーうどん (白玉うどん・汁)	牛乳	とりにく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ はくさい	しらたまうどん でんぶ	カレールー	663 729
	大学芋						さつまいも さとう	こめあぶら ごま	19.4 21.3
15 水	福神あえ					キャベツ ふくじんづけ			
	福神あえ								
	福神あえ								
献立表の見方		[] 卓上物	【 】 業者配送	みとし しんこんだて	わがや	りょうり	旬の料理	エネルギー基準値 650キロカロリー 715キロカロリー	たんぱく質基準値 26.8グラム 28.3グラム

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。

《給食で使用する魚は、できるかぎり骨が気にならないものを使用していますが骨が残っていることがあります》



特別支援学校

16 木	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ			
	ねぎ入り厚焼き卵	たまご		ねぎ				605	665
	大根のそぼろ煮	ぶたにく ちくわなまあげ		さやいんげん	だいこん たまねぎ ほししいたけ	さとう		25.2	27.7
	にんじんきんぴら	にんじんは皮ごと調理します		にんじん	こんにやく	さとう	ごまあぶら		
17 金	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ			
	白身魚フライのレモン煮	かわい			レモンかじゅう	パンこ こむぎこ さとう	こめあぶら	644	708
	たつぷりキャベツの中華煮	ぶたにく かまぼこ あぶらあげ		にんじん チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ たけのこ しょうが しめじ	でんぶん	ごまあぶら	25.2	27.7
	⑩れんこんサラダ				愛知県産れんこん えだまめ とうもろこし		ごま ドレッシング		
20 月	五穀ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ おおむぎ げんまい きび			
	チキンとひよこ豆のカレー	とりにく		にんじん トマト	たまねぎ しょうが にんにく しめじ エリンギ	ひよこまめ	こめあぶら カレールー	649	713
	じゃが芋のごまサラダ				キャベツ とうもろこし	じゃがいも	ごま ドレッシング	20.8	22.8
	みかん				みかん				
21 火	ひじきご飯 (麦ご飯・具)	牛乳	飲用牛乳	にんじん	ほししいたけ	こめ おおむぎ さとう	こめあぶら		
	れんこんサンドフライ	とりにく			れんこん たまねぎ しいたけ	パンこ こむぎこ	こめあぶら	660	726
	高野豆腐のみそ汁	ぶたにく あぶらあげ こうどうふ あわせみそ		こまつな	たまねぎ はくさい			27.2	29.9
	プチ洋なしゼリー					ゼリー			
22 水	サンドイッチロールパン	牛乳	飲用牛乳			サンドイッチロールパン			
	スラッピージョー	ぶたにく		パセリ	たまねぎ とうもろこし	パンこ さとう		612	673
	ウインナーとじゃが芋のスープ煮	ポークウインナー		にんじん	えだまめ だいこん たまねぎ キャベツ しめじ	じゃがいも		23.6	25.9
	フルーツのはちみつレモンゼリーあえ				おうとう バイナップル	はちみつレモンゼリー			
23 木	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ			
	あじフライ	あじ				でんぶん	こめあぶら	550	605
	[ソース]								
	けんちん汁	とうふ		にんじん こまつな	こんにやく だいこん ごぼう	さといも	ごまあぶら	19.2	21.1
24 金	キャベツの昆布あえ		こんぶ		キャベツ				
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ			
	ハンバーグの照り焼きソースかけ	ぶたにく とりにく			たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら	609	669
	野菜と生揚げの豆乳煮	ぶたにく なまあげ とうにゅう		チンゲンサイ にんじん	キャベツ しめじ			26.1	28.7
27 月	切り干し大根のごま酢あえ				きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごま		
	◆ピリ辛スープ	牛乳	飲用牛乳			こめ			
	かぼちゃコロッケ	ぶたにく とうふ こめみそ		にんじん ねぎにら	はくさい たまねぎ にんにく		こめあぶら	650	715
	チャブチェ	とりにく		かぼちゃ	たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら	208	228
28 火	オムレツ	たまご	飲用牛乳			こめ			
	ポークビーンズ	ぶたにく だいず	だっしふんにゅう	にんじん トマト	えだまめ たまねぎ	じゃがいも さとう	こめあぶら	662	728
	切り干し大根のイタリアンいため	まぐろあぶらづけ		にんじん	キャベツ きりぼしだいこん にんにく		オリーブオイル	28.7	31.5
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ			
29 水	けんちんしのだ	とうふ あぶらあげ たら	ひじき	にんじん					
	[甘みそ]	あまみそ						636	699
	里芋と鶏肉の煮物	とりにく		さやいんげん にんじん	れんこん ごぼう たまねぎ	さといも さとう		21.5	23.6
	キャベツのレモンあえ				キャベツ だいこん レモンのかわ レモンかじゅう	さとう			
30 木	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ			
	きのこストロガノフ	ぶたにく	だっしふんにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ にんにく えのきたけ しめじ エリンギ		デミグラスソース ハヤシルー	694	763
	愛知の大豆入りナゲット(2個)	とりにく だいず きなこ		にんじん	にんにく		こめあぶら	27.3	30.0
	かぼちゃサラダ			かぼちゃ	きゅうり とうもろこし		ドレッシング		
31 金	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ			
	ぶりの照り焼き	ぶり						641	705
	秋野菜のみそ汁	とりにく あぶらあげ まめみそ	わかめ	にんじん こまつな	こんにやく だいこん はくさい			31.1	34.2
	くりとさつま芋の甘煮					くり さつまいも あずき さとう			

愛知県産の食材 (今月の予定) 主食(こめ(刈谷市産) こむぎ) 飲用牛乳 こまつな チンゲンサイ ねぎ ほうれんそう キャベツ きゅうり だいこん とりにく ぶたにく
れんこん ふくじんづけ だいず まめみそ とうにゅう きりぼしだいこん ほししいたけ