

令和7年9月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品	緑 主に体の調子を整える食品	黄 主にエネルギーになる食品			
		たんぱく質	無機質	ビタミン	炭水化物	脂質	
		1 群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2 群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3 群 緑黄色野菜	4 群 その他の野菜 果物・きのこ	5 群 米・パン・めん 芋・砂糖	6 群 油脂・種実類
2火	金芽玄米ご飯 牛乳		飲用牛乳			米 玄米	
	なすとトマトのチキンカレー	鶏肉		にんじん 赤パプリカ トマト	玉ねぎ なす しょうが にんにく		米油 カレールウ
	コロッケ	豚肉 牛肉		にんじん パセリ	玉ねぎ	じゃが芋 マッシュポテト パン粉 小麦粉	米油
	冷凍みかん				みかん		
3水	肉うどん 牛乳 (白玉うどん・汁)	豚肉 油揚げ かまぼこ	飲用牛乳	にんじん 小松菜 ねぎ	しょうが 玉ねぎ 干しいたけ	白玉うどん 砂糖	
	さつま芋の天ぷら					さつま芋 小麦粉	米油
	海そうサラダ		海そう		キャベツ とうもろこし		
4木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	ピビンパの具	豚肉		チンゲンサイ	もやし にんにく 干しいたけ	砂糖	ごま ごま油
	にんじんしゅうまい(2個)	たら		にんじん	玉ねぎ	しゅうまいの皮	
	はるさめスープ	ベーコン 豆腐		ねぎ	キャベツ 玉ねぎ とうもろこし えのきたけ	はるさめ	
5金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	いかカツ	いか				パン粉 小麦粉	米油
	とうがん汁	鶏肉 生揚げ		にんじん ねぎ	とうがん 干しいたけ	でん粉	
	じゃが芋のカレーきんぴら			にんじん さやいんげん		じゃが芋 砂糖	米油
8月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	生揚げのオイスターソースいため	豚肉 生揚げ		チンゲンサイ にんじん	玉ねぎ しめじ	砂糖 でん粉	
	ショーロンポー(2個)	豚肉			玉ねぎ キャベツ しょうが	はるさめ ショーロンポーの皮	豚脂
	ひじきサラダ		ひじき		枝豆 とうもろこし	砂糖	ドレッシング
9火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	さばの塩こうじ焼き	さば					
	なめこと野菜のみそ汁	鶏肉 米みそ		ねぎ にんじん	玉ねぎ なめこ	じゃが芋	
	菊花あえ			小松菜	菊 キャベツ	砂糖	ねりごま
10水	【フローズンヨーグルト】		ヨーグルト				
	黒ロールパン 牛乳		飲用牛乳			黒ロールパン	
	ハンバーグのにんじんソースかけ	豚肉 鶏肉		にんじん ねぎ	玉ねぎ 大根	砂糖	
	栄養たっぷり! 具だくさんミネストローネスープ	ベーコン 刈谷市産大豆		にんじん トマト	切り干し大根 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
11木	キャベツとコーンのサラダ				キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら みそ				砂糖	ドレッシング
	生揚げのうま煮	鶏肉 生揚げ		にんじん さやいんげん	玉ねぎ しめじ	じゃが芋 砂糖	
12金	きゅうり昆布		昆布		きゅうり		ごま油
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	鶏肉とレバーのねぎソース	鶏肉 鶏レバー		ねぎ	しょうが	でん粉 砂糖	米油
	チンゲンサイのとろとろ煮	豚肉 豆腐		チンゲンサイ にんじん	玉ねぎ とうもろこし しょうが しめじ	でん粉	
16火	オレンジ				オレンジ		
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	かつおカツ	かつお			玉ねぎ しょうが	パン粉 小麦粉	米油
	ちゃんこ煮	鶏肉団子 豆腐		にんじん チンゲンサイ ねぎ	こんにゃく もやし にんにく		
	たくあんあえ				キャベツ たくあん		

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[] は卓上容器に入った調味料です。

中学校

17 水	豚肉とトマトのスパゲティー (ソフトめん・ソース)	牛乳	豚肉	飲用牛乳	トマト にんじん	玉ねぎ しめじ	ソフトめん 砂糖	
	鶏肉のハーブ焼き(チーズオムレツの代替)	鶏肉			バジル パセリ			
	枝豆サラダ					キャベツ 枝豆 とうもろこし		ドレッシング
18 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ささみ大葉梅肉フライ		鶏肉		青じそ	梅ペースト	パン粉 小麦粉	
	じゃがいもと生揚げの赤だし		生揚げ 豆みそ	わかめ	にんじん	玉ねぎ えのきたけ	じゃが芋	
	チンゲンサイの甘酢あえ				チンゲンサイ	もやし	砂糖	
19 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	愛知県のなす入りマーボー豆腐		豚肉 豆腐 豆みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ 愛知県産なす にんにく	砂糖 でん粉	
	焼きぎょうざ(3個)		鶏肉 豚肉		にら	キャベツ 玉ねぎ	ぎょうざの皮	
	切り干しで中華サラダ					切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま ごま油
22 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	レバー入りつくね(3個)		鶏肉 鶏レバー			玉ねぎ		
	豚汁		豚肉 豆腐 豆みそ 米みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ ごぼう 大根	じゃが芋	
	小松菜としらすのふりかけ		かつお節	しらす干し	小松菜		砂糖	ごま ごま油
24 水	ミルクロールパン	牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	ポークストロガノフ		豚肉	脱脂粉乳	トマト	玉ねぎ 枝豆 しめじ		デミグラスソース ハヤシルー
	鶏肉のハーブ焼き		鶏肉		バジル パセリ			
	フルーツのぶどうゼリーあえ					パイナップル 黄桃	ぶどうゼリー	
25 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	メンチカツ		豚肉			玉ねぎ	パン粉 小麦粉	米油
	のっぺい汁		鶏肉 油揚げ		にんじん ねぎ	大根	里芋 でん粉	
	キャベツの青菜あえ		かつお節		広島菜 京菜 大根葉	キャベツ	砂糖	
26 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	いわしの煮付け		いわし			しょうが		
	肉じゃが		豚肉		さやいんげん にんじん	こんにゃく 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	きゅうりとわかめの三杯酢			わかめ		きゅうり	砂糖	
29 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ちくわのいそ辺揚げ		ちくわ	青のり粉			小麦粉	米油
	さつま芋と鶏肉のみそ汁		鶏肉 油揚げ 合わせみそ		小松菜 ねぎ	玉ねぎ えのきたけ	さつま芋	
	きんぴらごぼう				にんじん	ごぼう	砂糖	ごま油 米油
30 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	レバー入りつくね(2個)(厚焼き卵の代替)	鶏肉 鶏レバー				玉ねぎ		
	野菜と高野豆腐のいり煮		鶏肉 高野豆腐		にんじん さやいんげん	こんにゃく ごぼう 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	小松菜ともやしの和風サラダ				小松菜	もやし		ドレッシング