

# 令和7年9月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主 食 牛 乳 主 菜 副 菜 其 他 の 順	赤 主 に 体 の 組 織 を つ く る 食 品		緑 主 に 体 の 調 子 を 整 え る 食 品		黄 主 に エ ネ ル ギ ー に な る 食 品		
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類	
2 火	金芽玄米ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ げんまい		
	なすとトマトのチキンカレー	とりにく		にんじん あかバプリカ トマト	たまねぎ なす しょうが にんにく		こめあぶら カレールウ	
	コロッケ	ぶたにく ぎゅうにく		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも マッシュポテト パンこ こむぎこ	こめあぶら	
	冷凍みかん				みかん			
3 水	肉うどん (白玉うどん・汁)	牛乳	ぶたにく あぶらあげ かまぼこ	飲用牛乳	にんじん こまつな ねぎ	しょうが たまねぎ ほししいたけ	しらたまうどん さとう	
	さつま芋の天ぷら					さつまいも こむぎこ	こめあぶら	
	海そうサラダ		かいそう		キャベツ とうもろこし			
4 木	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ		
	ビビンバの具	ぶたにく		チンゲンサイ	もやし にんにく ほししいたけ	さとう	ごま ごまあぶら	
	にんじんしゅうまい (2個)	たら		にんじん	たまねぎ	しゅうまいのかわ		
	はるさめスープ	ベーコン とうふ		ねぎ	キャベツ たまねぎ とうもろこし えのきたけ	はるさめ		
5 金	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ		
	いかカツ	いか				パンこ こむぎこ	こめあぶら	
	とうがん汁	とりにく なまあげ		にんじん ねぎ	とうがん ほししいたけ	でんぶん		
	じゃが芋のカレーきんぴら			にんじん さやいんげん		じゃがいも さとう	こめあぶら	
8 月	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ		
	生揚げのオイスターソースいため	ぶたにく なまあげ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ しめじ	さとう でんぶん		
	ショーロンポー	ぶたにく			たまねぎ キャベツ しょうが	はるさめ ショーロンポーのかわ	とんし	
	ひじきサラダ		ひじき		えだまめ とうもろこし	さとう	ドレッシング	
9 火	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ		
	さばの塩こうじ焼き	さば						
	なめこと野菜のみそ汁	とりにく こめみそ		ねぎ にんじん	たまねぎ なめこ	じゃがいも		
	菊花あえ 【フローズンヨーグルト】			こまつな	きく キャベツ	さとう	ねりごま	
10 水	黒ロールパン	牛乳	飲用牛乳			くろロールパン		
	ハンバーグのにんじんソースかけ	ぶたにく とりにく		にんじん ねぎ	たまねぎ たいこん	さとう		
	栄養たっぷり! 具だくさんミネストローネスープ	ベーコン かりやしきん 刈谷市産だいず		にんじん トマト	きりほしたいこん たまねぎ	じゃがいも さとう		
	キャベツとコーンのサラダ				キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング	
11 木	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ		
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら みそ				さとう	ドレッシング	
	生揚げのうま煮	とりにく なまあげ		にんじん さやいんげん	たまねぎ しめじ	じゃがいも さとう		
	きゅうり昆布		こんぶ		きゅうり		ごまあぶら	
12 金	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ		
	鶏肉とレバーのねぎソース	とりにく とりレバー		ねぎ	しょうが	でんぶん さとう	こめあぶら	
	チンゲンサイのとろとろ煮	ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ とうもろこし しょうが しめじ	でんぶん		
オレンジ				オレンジ				
16 火	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ		
	かつおカツ	かつお			たまねぎ しょうが	パンこ こむぎこ	こめあぶら	
	ちゃんこ煮	とりにく(だんご) とうふ		にんじん チンゲンサイ ねぎ	こんにゃく もやし にんにく			
	たくあんあえ				キャベツ たくあん			

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[ ]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

17 水	豚肉とトマトのスパゲティー (ソフトめん・ソース)	牛乳	ぶたにく	いんようぎゅうにゅう 飲用牛乳	トマト にんじん	たまねぎ しめじ	ソフトめん さとう	
	鶏肉のハーブ焼き(チーズオムレツの代替)		鶏肉		バジル パセリ			
18 木	枝豆サラダ					キャベツ えだまめ とうもろこし		ドレッシング
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ささみ大葉梅肉フライ		とりにく		あおじそ	うめペースト	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	じゃがいもと生揚げの赤だし		なまあげ まめみそ	わかめ	にんじん	たまねぎ えのきたけ	じゃがいも	
19 金	チンゲンサイの甘酢あえ				チンゲンサイ	もやし	さとう	
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	愛知県のなす入りマーボー豆腐		ぶたにく とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ 愛知県産なす にんにく	さとう でんぶん	
	焼きぎょうざ(2個)		とりにく ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ	
22 月	切り干し中華サラダ					きりほしだいこん きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	レバー入りつくね(2個)		とりにく とりレバー			たまねぎ		
	豚汁		ぶたにく とうふ まめみそ こめみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ ごぼう だいこん	じゃがいも	
24 水	小松菜としらすのふりかけ		かつおぶし	しらすぼし	こまつな		さとう	ごま ごまあぶら
	ミルクロールパン	牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	ポークストロガノフ		ぶたにく	だつしふんにゆう	トマト	たまねぎ えだまめ しめじ		デミグラスソース ハヤシルウ
	鶏肉のハーブ焼き		とりにく		バジル パセリ			
25 木	フルーツのぶどうゼリーあえ					パイナップル おうとう	ぶどうゼリー	
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	メンチカツ		ぶたにく			たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	のっぺい汁		とりにく あぶらあげ		にんじん ねぎ	だいこん	さといも でんぶん	
26 金	キャベツの青菜あえ		かつおぶし		ひろしまな きょうな だいこんぼ	キャベツ	さとう	
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	いわしの煮付け		いわし			しょうが		
	肉じゃが		ぶたにく		さやいんげん にんじん	こんにやく たまねぎ	じゃがいも さとう	
29 月	きゅうりとわかめの三杯酢			わかめ		きゅうり	さとう	
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ちくわのいそ辺揚げ		ちくわ	あおのりに			こむぎこ	こめあぶら
	さつま芋と鶏肉のみそ汁		とりにく あぶらあげ あわせみそ		こまつな ねぎ	たまねぎ えのきたけ	さつまいも	
30 火	きんぴらごぼう				にんじん	ごぼう	さとう	ごまあぶら こめあぶら
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			こめ	
	レバー入りつくね(2個)(厚焼き卵の代替)		鶏肉 鶏レバー			玉ねぎ		
	野菜と高野豆腐のいり煮		とりにく こうやどうふ		にんじん さやいんげん	こんにやく ごぼう たまねぎ	じゃがいも さとう	
小松菜ともやしの和風サラダ				こまつな	もやし		ドレッシング	