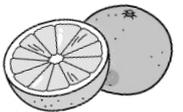


令和7年4月分 予定献立表



中学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品		エネ ルギ (kcal)	
		たんぱく質	無機質	ビタミ		炭水化物	脂質		
		1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん 芋・砂糖	6群 油脂・種実類		たん ぱく 質 (g)
11 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米		
	マーボー豆腐		豚肉 豆腐 豆みそ		にんじん 小松菜	玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油	808
	春巻き		豚肉		にんじん いら	キャベツ もやし エリンギ	春巻きの皮	米油	29.3
	キャベツとわかめのナムル			わかめ		キャベツ しょうが		ごま油	
14 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米		
	ポークストロガノフ		豚肉	脱脂粉乳	トマト	玉ねぎ 枝豆 しめじ		デミグラスソース ハヤシルウ	791
	ポテトサラダ		ハム		にんじん	きゅうり	じゃが芋	ドレッシング	28.9
	清見オレンジ					清見オレンジ			
15 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米		
	鶏肉とレバーのケチャップあえ		鶏肉	鶏レバー		しょうが	でん粉 砂糖	米油	74.7
	わかめスープ			わかめ	にんじん ねぎ	キャベツ 玉ねぎ とうもろこし		ごま油	28.7
	◆切り干し大根たっぷり! 切り干し大根のチャプチェ		豚肉 豆みそ		にんじん ピーマン	切り干し大根 にんにく	砂糖	ごま油	
16 水	黒ロールパン	牛乳		飲用牛乳			黒ロールパン		
	ハンバーグのオニオンソースかけ		豚肉 鶏肉			玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でん粉		798
	白いんげん豆のポターージュ		ベーコン	牛乳 生クリーム	にんじん	マッシュルーム	白いんげん豆 じゃが芋	ベシヤメルソース	33.3
	三つ葉とキャベツのサラダ				三つ葉	キャベツ とうもろこし		ドレッシング	
17 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米		
	いわしの梅煮		いわし			梅肉			785
	大根と生揚げの豆乳煮		豚肉 生揚げ 豆乳		チンゲンサイ にんじん	大根 たけのこ しめじ		ごま	31.8
	きんぴらごぼう				にんじん	ごぼう	砂糖	ごま油 米油	
18 金	金芽玄米ご飯	牛乳		飲用牛乳			米 玄米		
	チキンカレー		鶏肉		トマト にんじん	玉ねぎ しょうが にんにく マッシュルーム		米油 カレールウ	84.9
	コロッケ					玉ねぎ	じゃが芋 パン粉 小麦粉	米油	27.3
	福神あえ					キャベツ 福神漬		ごま	
21 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米		
	ちくわの利休揚げ		ちくわ				小麦粉	ごま 米油	71.1
	実だくさんみそ汁		鶏肉 油揚げ 米みそ 豆みそ		にんじん ねぎ	こんにやく 玉ねぎ	じゃが芋		26.2
	㊦刈谷市産きゅうりの昆布あえ			昆布		刈谷市産きゅうり		ごま油	
22 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米		
	若鶏の唐揚げ		鶏肉			しょうが	でん粉	米油	86.7
	お祝いすまし汁		かまぼこ 豆腐		小松菜 にんじん	白菜 えのきたけ			28.9
	キャベツときゅうりのサラダ					キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング	
【お祝いクレープ】							いちごクレープ		
23 水	小型ミルクロールパン	牛乳		飲用牛乳			小型ミルクロールパン		
	野菜たっぷり焼きそば		豚肉 ちくわ		チンゲンサイ にんじん	キャベツ 玉ねぎ	中華そば	米油	76.0
	ごぼう入りつくね (3個)		鶏肉			玉ねぎ ごぼう しょうが			30.0
	フルーツカクテル					黄桃 パイナップル	りんごゼリー ぶどうゼリー ももゼリー 豆乳ゼリー		
25 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米		
	さばの塩焼き		さば						83.2
	肉じゃが		豚肉		にんじん さやいんげん	こんにやく 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖		37.8
	きゅうりとわかめの三杯酢			わかめ		きゅうり	砂糖		

献立表の見方 []:卓上物 【 】業者配送 太字 新献立 ◆我が家のじまん料理 ㊦旬の料理 エネルギー基準値 830kcal たんぱく質基準値 34.2g

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。
 食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。
 献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。



