

令和8年2月分 予定献立表

特別支援学校



刈谷市学校給食センター

日 曜	献立名	あかおもからだの主な組織をつくる食品		みどりおもからだの調子を整える食品		こ黄おもにエネルギーになる食品		エネルギー(㎉)
		たんぱく質	無機質	ビタミン	緑色野菜	他の野菜(果物・きのこ)	炭水化物	
	主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	さかな魚・肉・卵豆・豆製品	さかな魚・肉・卵豆・豆製品	リコピン	緑色野菜	その他の野菜(果物・きのこ)	米・パン・めん芋・砂糖	たんぱく質
2月	ご飯 牛乳	飲用牛乳					ごめ	小
2	ショーロンポー	ぶたにく						中高
	白菜とはるさめのマーポー	ぶたにく なまあげまみみそ		チンゲンサイ ねぎ			たまねぎ キャベツ	599
	中華あえ	ハム					はるさめ ショーロンポーのかわ	659
3	ご飯 牛乳	飲用牛乳					とんし	
	白身魚フライの甘辛だれ	かれい					はるさめ さとう	24.6
火	すまし汁	かまぼこ とうふ		にんじん こまつな			でんぶん	27.1
	キャベツの赤じそあえ			赤じそ			さとう	
	せつぶん節分ボーロ						ごま ごまあぶら	
4	五目ラーメン (ラーメン・スープ)	牛乳	ぶたにく	飲用牛乳	にんじん ねぎ	キャベツ もやし ほししいたけ	ラーメン	606
水	かつおカツ	かつお				たまねぎ しょうが	パンこむぎこ	667
	切り干し大根と小松菜のナムル				こまつな	きりぼしだいこん	ごめあぶら	27.0
	ご飯 牛乳						ごま ごまあぶら	29.7
5	けんちんしのだ	とうふ あぶらあげ	ひじき	にんじん				
木	[甘みそ]	あまみそ						610
	大根のそぼろ煮	ぶたにく		にんじん さやいんげん		こにんやく だいこん たまねぎ	パンこむぎこ	671
	チングエンサイとキャベツの昆布あえ	こんぶ	チングエンサイ	キャベツ		さとう	ごめあぶら	21.8
6	雁が音中学校リクエスト献立							24.0
金	ご飯 牛乳							
	カレーシチュー	ぶたにく		トマト にんじん	たまねぎ えだまめ エリンギ しょうが		カレールウ	684
	いかフライのレモン煮	いか			レモンかじゅう		パンこむぎこ	752
	ポテトサラダ			にんじん	きゅうり	さとう	ごめあぶら	25.2
9	ご飯 牛乳							27.7
月	肉団子の甘辛煮(2個)	とりにく			たまねぎ			
	八宝菜	ぶたにく かまぼこ		チングエンサイ にんじん	しめじ たまねぎ			622
	ひよこ豆とキャベツの中華サラダ				はくさい	でんぶん	684	
					キャベツ えだまめ	ひよこまめ	684	
10	ご飯 牛乳							26.3
火	鶏肉とレバーのねぎソース	とりにく とりレバー		ねぎ	しようが			28.9
	じゃが芋と生揚げの煮物	ぶたにく なまあげ		にんじん ねぎ	こんにゃく たまねぎ ほししいたけ			
	野菜と果物のゼリー				じゃがいも さとう			26.9
12	ご飯 牛乳							29.5
木	ビビンバの具	ぶたにく		チングエンサイ	もやし にんにく ほししいたけ			
	野菜しゅうまい(2個)	たら		にんじん	たまねぎ とうもろこし エリンギ しめじ ひらたけ しょうが			587
	わかめスープ	とうふ	わかめ	にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ とうもろこし	しゅうまいのかわ		646
13	◆おかわりがとまらない?シーチキンご飯 牛乳	まぐろあぶらづけ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	まいたけ	こめ おおむぎ		
金	愛知のれんこん入りつくね(2個)	とりにく						617
	冬野菜たっぷりみそ汁	なまあげ こめみそ まめみそ		こまつな にんじん	れんこん たまねぎ しょうが			679
	ココア牛乳の素				はくさい だいこん	さといも		
	ごめあぶら				ココアぎゅうにゅうのもと			
	献立表の見方	[] 卓上物 [] 業者配送 太字 新献立 ◆我が家じまん料理	りょうり	旬の料理	旬の料理	旬の料理	エネルギー基準値 650キロカロリー	たんぱく質基準値 26.8グラム
							715キロカロリー	28.3グラム

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。

《給食で使用する魚は、できるかぎり骨が気にならないものを使用していますが骨が残っていることがあります》



特別支援学校

	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごめ おおむぎ げんmai きひ		
16 月	ほうれん草入りオムレツ	たまご		ほうれんそう		ごめ		595 655
	きのこストロガノフ	ぶたにく	脱脂粉乳	あかバブリカ きバブリカ	たまねぎ にんにく しめじ エリンギ		デミグラスソース ハヤシルウ	25.0 27.5
	キャロットラペ			にんじん パセリ	レモンのかわ レモンかじゅう	さとう	オリーブオイル	
17 火	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごめ		
	ちくわのカレー揚げ	ちくわ				ごむぎこ	ごめあぶら	571 628
	有機豆乳みそ汁	とうふ あわせみそ		こまつな	キャベツ たまねぎ だいこん			22.1 24.3
18 水	じゃが芋きんぴら	ぶたにく		にんじん さやいんげん	しらたき	じゃがいも さとう		
	りんごパン	牛乳	飲用牛乳			りんごパン		
	ハンバーグのオニオンソースかけ	ぶたにく とりにく			たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん		639 703
19 木	ワインナーとじゃが芋のスープ煮	ポークワインナー		にんじん	えだまめ だいこん しめじ	じゃがいも		26.1 28.7
	プロッコリーのサラダ			プロッコリー	キャベツ		ドレッシング	
	あじフリッター(2個)	牛乳	飲用牛乳			ごめ		
20 金	煮みそ	あじ 味わう日	あじ	おきあみ あおさ		ごむぎこ	だいすあぶら ごめあぶら	630 693
	(愛知県産)ほうれん草の和風サラダ		ぶたにく はつちょうみそ	にんじん	こんにゃく だいこん たまねぎ しろねぎ	さといも さとう		23.3 25.6
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			もやし	ドレッシング	
21 火	鶏肉とじゃが芋のうま煮	とりにく なまあげ		にんじん ねぎ	たまねぎ	じゃがいも さとう		610 671
	刈谷市産大豆の納豆	なっとう	刈谷市産大豆使用					24.0 26.4
	ひじきサラダ		ひじき		キャベツ どうもろこし	さとう	ドレッシング	
22 水	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごめ		600 660
	厚焼き卵	たまご						
	豚肉と野菜のしょうが煮	ぶたにく だいす		にんじん こまつな	こんにゃく たまねぎ しょうが	じゃがいも さとう		24.2 26.6
23 木	いよかん				いよかん			
	カレーうどん (白玉うどん・汁)	牛乳	とりにく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ はくさい	しらたまうどん でんぶん	カレールウ
	コロッケ	ぶたにく ぎゅうにく		にんじん パセリ	たまねぎ		じゃがいも マッシュポテト パン ごむぎこ	ごめあぶら
24 火	キャベツの青菜あえ	かつおぶし		ひるまな きょうな だいこんば	キャベツ	さとう		22.2 24.4
	プチりんごゼリー						ゼリー	
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごめ		
25 水	ホイコーロー	ぶたにく まめみそ		ピーマン にんじん	キャベツ たまねぎ えだまめ しめじ にんにく しょうが	さとう でんぶん	ごめあぶら	619 681
	春巻き	ぶたにく		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ		はるまきのかわ	22.1 24.3
	きゅうりとわかめのサラダ		わかめ		きゅうり もやし		ドレッシング	
26 木	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごめ		
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら みそ				さとう	ドレッシング	690 759
	ちゃんこ煮	ぶたにく とうふ		こまつな ねぎ	キャベツ えのきだけ にんにく	はるさめ		
27 金	じゃが芋のごまサラダ				えだまめ どうもろこし	じゃがいも	ごま ドレッシング	31.3 34.4
	【いちごヨーグルト】		ヨーグルト		いちご			

愛知県産の食材
(今月の予定)

主食(ごめ(刈谷市産) ごむぎ) 飲用牛乳 こまつな チンゲンサイ にんじん ねぎ プロッコリー ほうれんそう
キャベツ きゅうり だいこん たまねぎ はくさい ぶたにく だいす まめみそ きりぼしだいこん ほししいたけ

じ もと しゅん あじ ひ
地元の旬を味わう日

今月の旬は「ほうれん草」です。



ほうれん草 主な産地: 尾張西部(一宮市、稲沢市、愛西市)

旬の時期: 10月~4月

ほうれん草は、一年中出荷されていますが、愛知県のほうれん草は主に秋から冬に出荷されます。寒さが増すと、ほうれん草は、繊維が柔らかく甘みも増します。選ぶ時のポイントは、根に近い部分から葉が密生していて、葉の色が鮮やかな緑色で、根元の赤みが鮮やかなものほど甘みがあり香りも豊かです。保存する時は、ポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室へ畑で育っていた時のように立てておきます。葉が重なり合わないので鮮度が保てます。