

令和8年2月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 順	主に体の組織をつくる食品		主に体の調子を整える食品		主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 まめ・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
2月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ショーロンポー	ぶたにく			たまねぎ キャベツ しょうが	はるさめ ショーロンポーのかわ	とんし
	白菜とはるさめのマーボー	ぶたにく なまあげ まめみそ		チンゲンサイ ねぎ	はくさい しょうが にんにく	はるさめ さとう でんぶん	
	中華あえ	ハム			もやし きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら
3火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	いわしのかば焼き	いわし				でんぶん さとう	こめあぶら
	すまし汁	かまぼこ とうふ		にんじん こまつな	だいこん えのきたけ		
	キャベツの赤じそあえ			赤じそ	キャベツ		
	節分豆	せつぶんまめ					
4水	五目ラーメン (ラーメン・スープ) 牛乳	ぶたにく	飲用牛乳	にんじん ねぎ	キャベツ もやし ほししいたけ しょうが	ラーメン	
	かつおカツ	かつお			たまねぎ しょうが	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	切り干し大根と小松菜のナムル			こまつな	きりしまだいこん		ごま ごまあぶら
5木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	けんちんしのだ	とうふ あぶらあげ たら	ひじき	にんじん			
	[甘みそ]	あまみそ					
	大根のそぼろ煮	ぶたにく		にんじん さやいんげん	こんにゃく だいこん たまねぎ	さとう	
6金	チンゲンサイとキャベツの昆布あえ		こんぶ	チンゲンサイ	キャベツ		
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	カレーシチュー	ぶたにく		トマト にんじん	たまねぎ えだまめ エリンギ しょうが にんにく		カレールウ
	いかフライのレモン煮	いか			レモンかじゅう	パンこ こむぎこ さとう	こめあぶら
9月	ポテトサラダ			にんじん	きゅうり	じゃがいも	ドレッシング
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	肉団子の甘辛煮(2個)	とりにく			たまねぎ		
	八宝菜	ぶたにく かまぼこ		チンゲンサイ にんじん	しめじ たまねぎ はくさい	でんぶん	
10火	ひよこ豆とキャベツの中華サラダ				キャベツ えだまめ	ひよこまめ	ドレッシング
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	鶏肉とレバーのねぎソース	とりにく とりレバー		ねぎ	しょうが	でんぶん さとう	こめあぶら
	じゃが芋と生揚げの煮物	ぶたにく なまあげ		にんじん ねぎ	こんにゃく たまねぎ ほししいたけ	じゃがいも さとう	
12木	きんかん				きんかん		
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ビビンバの具	ぶたにく		チンゲンサイ	もやし にんにく ほししいたけ	さとう	
	野菜しゅうまい(2個)	たら		にんじん	たまねぎ とうもろこし エリンギ しめじ ひらたけ しょうが	しゅうまいのかわ	
13金	わかめスープ	とうふ	わかめ	にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ とうもろこし		
	おかわりがとまらない?シーチキンご飯 (麦ご飯・具) 牛乳	まぐろあぶらづけ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	まいたけ	こめ おおむぎ	
	愛知のれんこん入りつくね(2個)	とりにく			れんこん たまねぎ しょうが		
	冬野菜たっぷりみそ汁	なまあげ こめみそ まめみそ		こまつな にんじん	はくさい だいこん	さといも	
	ココア牛乳の素					ココアぎゅうにゅうのもと	

鶏卵アレルギーについては太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

16 月	五穀ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ おおむぎ げんまい きび	
	コロッケ(ほうれん草入りオムレツの代替)	豚肉 牛肉		にんじん パセリ	玉ねぎ	じゃが芋 マッシュポテト パン粉 小麦粉	米油
	きのこストロガノフ	ぶたにく	脱脂粉乳	あかいパプリカ きパプリカ	たまねぎ にんにく しめじ エリンギ		デミグラスソース ハヤシルウ
	キャロットラペ			にんじん パセリ	レモンのかわ レモンかじゅう	さとう	オリーブオイル
17 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ちくわのカレー揚げ	ちくわ				こむぎこ	こめあぶら
	有機豆乳みそ汁	とうふ ゆうきとうにゅう あわせみそ		こまつな	キャベツ たまねぎ だいこん		
	じゃが芋きんぴら	ぶたにく		にんじん さやいんげん	しらたき	じゃがいも さとう	
18 水	りんごパン 牛乳		飲用牛乳			りんごパン	
	ハンバーグのオニオンソースかけ	ぶたにく とりにく			たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	
	ウインナーとじゃが芋のスープ煮	ポークウインナー		にんじん	えだまめ だいこん しめじ	じゃがいも	
	ブロッコリーのサラダ			ブロッコリー	キャベツ		ドレッシング
19 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	めひかりのフライ(2個)	めひかり				パンこ でんぶん こむぎこ	こめあぶら
	煮みそ	ぶたにく はつちようみそ		にんじん	こんにやく だいこん たまねぎ しるねぎ	さいいも さとう	
	愛知県産ほうれん草の和風サラダ			愛知県産ほうれん草	もやし		ドレッシング
20 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	鶏肉とじゃが芋のうま煮	とりにく なまあげ		にんじん ねぎ	たまねぎ	じゃがいも さとう	
	刈谷市産大豆の納豆	なつとう					
	ひじきサラダ		ひじき		キャベツ とうもろこし	さとう	ドレッシング
24 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	肉団子の甘辛煮(2個)(厚焼き卵の代替)	鶏肉			玉ねぎ		
	豚肉と野菜のしょうが煮	ぶたにく たいず		にんじん こまつな	こんにやく たまねぎ しょうが	じゃがいも さとう	
	いよかん				いよかん		
25 水	カレーうどん (白玉うどん・汁) 牛乳	とりにく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ はくさい	しらたまうどん でんぶん	カレールウ
	コロッケ	ぶたにく きゅうりにく		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも マッシュポテト パンこ こむぎこ	こめあぶら
	キャベツの青菜あえ	かつおぶし		ひろしまな きょうな だいこんば	キャベツ	さとう	
	乾燥小魚		かんそうこざかな				
26 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ホイコーロー	ぶたにく まめみそ		ピーマン にんじん	キャベツ たまねぎ えだまめ しめじ にんにく しょうが	さとう でんぶん	こめあぶら
	春巻き	ぶたにく		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	はるまきのかわ	こめあぶら
	きゅうりとわかめのサラダ		わかめ		きゅうり もやし		ドレッシング
27 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら みそ				さとう	ドレッシング
	ちゃんこ煮	ぶたにく とうふ		こまつな ねぎ	キャベツ えのきたけ にんにく	はるさめ	
	じゃが芋のごまサラダ				えだまめ とうもろこし	じゃがいも	ごまドレッシング
	【いちごヨーグルト】		ヨーグルト		いちご		