

令和8年2月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	こん たて めい 献立名	あか おも からだ そしょく しょくひん 主に体の組織をつくる食品		みどり おも からだ ちよう しどの しょくひん 主に体の調子を整える食品	き 黄 おも 主にエネルギーになる食品
		たんぱく質	無機質		
	しゅ 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	さかな・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	りょく おう しょく や さい 緑 黄 色野菜	ごめ パン・めん 芋・砂糖
2 月	ご飯 牛乳	さかにく	飲用牛乳		ごめ
	ショーロンポー	ぶたにく		たまねぎ キャベツ しょうが	はるさめ ショーロンポーのかわ
	白菜とはるさめのマー婆ー	ぶたにく なまあげ まめみそ		チングンサイ ねぎ	とんし はくさい しょうが にんにく
	中華あえ	ハム			はるさめ さとう でんぶん
3 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳		さとう
	いわしのかば焼き	いわし			ごま ごまあぶら
	すまし汁	かまぼこ とうふ		にんじん こまつな	でんぶん さとう
	キャベツの赤じそあえ			赤じそ	こめあぶら
	せつぶんまめ 飽分豆	せつぶんまめ			
4 水	五目ラーメン (ラーメン・スープ)	牛乳	ぶたにく	飲用牛乳 にんじん ねぎ	ラーメン
	かつおカツ		かつお		パンこ こむぎこ
	切り干し大根と小松菜のナムル			こまつな	ごま ごまあぶら
5 木	ご飯 牛乳				ごめ
	けんちんしのだ	とうふ あぶらあげ たら	ひじき	にんじん	
	[甘みそ]	あまみそ			
	大根のそぼろ煮	ぶたにく		にんじん さやいんげん	さとう
	チングンサイとキャベツの昆布あえ		こんぶ	チングンサイ	キャベツ
6 金	ご飯 牛乳				ごめ
	カレーシチュー	ぶたにく		トマト にんじん	カレールウ
	いかフライのレモン煮	いか			パンこ こむぎこ
	ポテトサラダ			にんじん きゅうり	ごめあぶら
9 月	ご飯 牛乳				ドレッシング
	肉団子の甘辛煮(2個)	とりにく			
	八宝菜	ぶたにく かまぼこ		チングンサイ にんじん	でんぶん
	ひよこ豆とキャベツの中華サラダ				
10 火	ご飯 牛乳				
	鶏肉とレバーのねぎソース	とりにく とりレバー		ねぎ	でんぶん さとう
	じゃが芋と生揚げの煮物	ぶたにく なまあげ		にんじん ねぎ	ごめあぶら
	きんかん				
12 木	ご飯 牛乳				
	ビビンバの具	ぶたにく		チングンサイ	さとう
	野菜しゅうまい(2個)	たら		にんじん	じゅうまいのかわ
	わかめスープ	とうふ	わかめ	にんじん ねぎ	
13 金	おかわりがとまらない?シーチキンご飯 (麦ご飯・具)	牛乳	まぐろあぶらづけ あぶらあげ	飲用牛乳 にんじん ねぎ	こめ おおむぎ
	愛知のれんこん入りつくね(2個)	とりにく			
	冬野菜たっぷりみそ汁	なまあげ まめみそ		こまつな にんじん	れんこん たまねぎ しょうが
	ココア牛乳の素				はくさい だいこん さといも
					ココアきゅうにゅうのもと

鶏卵アレルギーについては太字で表記しております。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。
〔 〕は卓上容器に入った調味料です。

小学校

	五穀ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごめ おおむぎ けんまい きび	
16 月	コロツケ(ほうれん草入りオムレツの代替)	豚肉 牛肉		にんじん パセリ	玉ねぎ	じゃが芋 マッシュポテト パン粉 小麦粉	米油
	きのこストロガノフ	ぶたにく	脱脂粉乳	あかバブリカ きバブリカ	たまねぎ にんにく しめじ エリンギ		デミグラスソース ハヤシルウ
	キャロットラペ			にんじん パセリ	レモンのかわ レモンかじゅう	さとう	オリーブオイル
17 火	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごめ	
	ちくわのカレー揚げ	ちくわ				ごむぎこ	ごめあぶら
	有機豆乳みそ汁	とうふ ゆうきとうにゅう あわせみそ		こまつな	キャベツ たまねぎ たいこん		
18 水	りんごパン	牛乳	飲用牛乳			りんごパン	
	ハンバーグのオニオンソースかけ	ぶたにく とりにく			たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	
	ワインナーとじゃが芋のスープ煮	ポークワインナー		にんじん	えだまめ たいこん しめじ	じゃがいも	
19 木	プロッコリーのサラダ			プロッコリー	キャベツ		ドレッシング
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごめ	
	めひかりのフライ(2個)	めひかり				パンこ でんぶん ごむぎこ	ごめあぶら
20 金	煮みそ	ぶたにく はつちょうみそ		にんじん	こんにゃく たいこん たまねぎ しろねぎ	さといも さとう	
	愛知県産ほうれん草の和風サラダ				愛知県産ほうれんそう	もやし	ドレッシング
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごめ	
24 火	鶏肉とじゃが芋のうま煮	とりにく なまあげ		にんじん ねぎ	たまねぎ	じゃがいも さとう	
	刈谷市産大豆の納豆	なつとう					
	ひじきサラダ		ひじき		キャベツ とうもろこし	さとう	ドレッシング
25 水	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごめ	
	肉団子の甘辛煮(2個)(厚焼き卵の代替)	鶏肉			玉ねぎ		
	豚肉と野菜のしょうが煮	ぶたにく だいす		にんじん こまつな しょが	こんにゃく たまねぎ じゃがいも さとう		
26 木	いよかん				いよかん		
	カレーうどん (白玉うどん・汁)	牛乳	とりにく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ はくさい	しらたまうどん でんぶん
	コロツケ	ぶたにく ぎゅうにく			にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも マッシュポテト パンこ ごむぎこ
27 金	キャベツの青菜あえ	かつおぶし			ひろしまな きょうな たいこんば	キャベツ	さとう
	乾燥小魚		かんそうこざかな				
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごめ	
木	ホイコーロー	ぶたにく まめみそ		ピーマン にんじん	キャベツ たまねぎ えだまめ しめじ にんにく しょうが	さとう でんぶん	ごめあぶら
	春巻き	ぶたにく		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	はるまきのかわ	ごめあぶら
	きゅうりとわかめのサラダ		わかめ		きゅうり もやし		ドレッシング
金	ご飯	牛乳	飲用牛乳			ごめ	
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら みそ				さとう	ドレッシング
	ちゃんこ煮	ぶたにく とうふ		こまつな ねぎ	キャベツ えのきたけ にんにく	はるさめ	
	じゃが芋のごまサラダ				えだまめ とうもろこし	じゃがいも	ごま ドレッシング
	【いちごヨーグルト】		ヨーグルト		いちご		