

令和7年5月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタ ミ ン		炭水化物	脂 質
		1 群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2 群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3 群 緑黄色野菜	4 群 その他の野菜 果物・きのこ	5 群 米・パン・めん 芋・砂糖	6 群 油脂・種実類
1 木	ご飯	牛乳				米	
	ちくわのてん茶揚げ	ちくわ		てん茶		小麦粉	米油
	じゃが芋のそぼろ煮	豚肉		にんじん	こんにゃく 玉ねぎ 枝豆 しめじ	じゃが芋 砂糖	
	キャベツの赤じそあえ			赤じそ	キャベツ		
2 金	たけのこご飯 (麦ご飯・具)	牛乳	鶏肉 油揚げ	鶏肉 油揚げ	鶏肉 油揚げ	米 大麦 砂糖	米油
	青じそ入りあじフライ	あじ		青じそ		パン粉 でん粉	米油
	新じゃが芋とわかめのみそ汁	合わせみそ	わかめ		キャベツ 玉ねぎ えのきたけ	じゃが芋	
	かしわもち					かしわもち	
7 水	黒ロールパン	牛乳				黒ロールパン	
	鶏肉と大豆のトマト煮	鶏肉 大豆		にんじん トマト	玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	アスパラとベーコンのソテー	ベーコン		グリーンアスパラガス	しめじ 玉ねぎ にんにく		オリーブオイル
	フルーツのはちみつレモンゼリーあえ				黄桃 パイナップル	はちみつレモンゼリー	
8 木	ご飯	牛乳				米	
	カレーシチュー	豚肉		にんじん	玉ねぎ しょうが にんにく	じゃが芋	カレールー
	鶏肉のハーブ焼き	鶏肉		バジル パセリ			
	コールスロー				キャベツ きゅうり とうもろこし	ドレッシング	
9 金	ご飯	牛乳				米	
	春巻き	豚肉		にんじん たら	キャベツ もやし エリンギ	春巻きの皮	米油
	新玉ねぎの中華スープ	豆腐 かまぼこ		チンゲンサイ	玉ねぎ キャベツ 干しいたけ		
	チャブチェ	豚肉		にんじん さやいんげん	たけのこ にんにく	はるさめ 砂糖	米油 ごま ごま油
12 月	ご飯	牛乳				米	
	かぼちゃコロッケ	豚肉		かぼちゃ	玉ねぎ	じゃが芋 マッシュポテト パン粉 でん粉	米油
	キャベツたっぷり豆乳みそ汁	はんぺん 豆乳 合わせみそ		ねぎ	キャベツ 玉ねぎ 大根 えのきたけ		
	ご飯がすすむ!!人じんとピーマンのごま油いため	豚肉		にんじん ピーマン		砂糖	ごま ごま油
13 火	ご飯	牛乳				米	
	野菜はんぺんのお好みソース	たら いか	青のり粉		キャベツ ねぎ しょうが	小麦粉 砂糖 でん粉	米油
	五目煮	鶏肉 大豆 生揚げ		さやいんげん にんじん	こんにゃく 干しいたけ	じゃが芋 砂糖	
	小松菜ともやしの和風サラダ			小松菜	もやし		ドレッシング
14 水	肉うどん (白玉うどん・汁)	牛乳	豚肉 油揚げ	豚肉 油揚げ	豚肉 油揚げ	白玉うどん 砂糖	
	かつおカツ	かつお			玉ねぎ しょうが	パン粉 小麦粉	米油
	大根ときゅうりの三杯酢		わかめ		大根 きゅうり	砂糖	
	刈谷市産ミニトマト			刈谷市産ミニトマト			
15 木	ご飯	牛乳				米	
	コーンしゅうまい(2個)	たら 豆腐			とうもろこし 玉ねぎ	しゅうまいの皮	
	ビーンズマーボー	豚肉 大豆 豆腐 豆みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油
	チンゲンサイともやしのサラダ			チンゲンサイ 赤パプリカ	もやし		ごま ドレッシング
16 金	チキンライス (麦ご飯・具)	牛乳	鶏肉	鶏肉	鶏肉	米 大麦	
	白身魚の香草焼き	たら		バジル			米油
	野菜とウインナーのコンソメ煮	ポークウインナー		にんじん	キャベツ 玉ねぎ しめじ	じゃが芋	

鶏卵アレルギー対応食は太字で表記してあります。
 食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などのお荷状況により献立を変更することがあります。
 [] は卓上容器に入った調味料です。

中学校

19 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	愛知県産キャベツ入りメンチカツ	牛肉 豚肉				愛知県産キャベツ 玉ねぎ	パン粉 小麦粉	米油
	豚肉と野菜のしょうが煮	豚肉 ちくわ			にんじん 小松菜	こんにやく しょうが 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	切り干し大根のごま酢あえ				チンゲンサイ	切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま
20 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら みそ					砂糖	ドレッシング
	カレー味の肉じゃが	豚肉			にんじん さやいんげん	こんにやく 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	カレールー
	ひじきサラダ					枝豆 とうもろこし	砂糖	ドレッシング
21 水	スライスパン	牛乳		飲用牛乳			スライスパン	
	ハンバーグのトマトソースかけ	豚肉 鶏肉			トマトソース	玉ねぎ	砂糖	米油
	枝豆のクリームスープ			牛乳 脱脂粉乳	パセリ	玉ねぎ 枝豆	じゃが芋	ベシヤメルソース
	コーンサラダ					きゅうり キャベツ とうもろこし		ドレッシング
	いちごジャム						いちごジャム	
22 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	めひかりのフライ（3個）						パン粉 でん粉 小麦粉	米油
	高野豆腐のいり煮	豚肉 高野豆腐			にんじん さやいんげん	玉ねぎ こんにやく ごぼう	じゃが芋 砂糖	
	キャベツの昆布あえ					キャベツ		ごま油
23 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	鶏肉とレバーの黒酢がらめ	鶏レバー 鶏肉				しょうが	でん粉 砂糖	米油
	チンゲンサイと生揚げの中華煮	豚肉 生揚げ			チンゲンサイ にんじん	白菜 玉ねぎ しめじ	でん粉	ごま油
	オレンジ					オレンジ		
26 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	いわしの煮付け	いわし				しょうが		
	野菜のみそいため	豚肉 生揚げ 豆みそ			にんじん ピーマン	玉ねぎ キャベツ にんにく しょうが	砂糖 でん粉	米油
	きゅうりとコーンの和風サラダ					きゅうり とうもろこし		
27 火	金芽玄米ご飯	牛乳		飲用牛乳			米 玄米	
	ハヤシチュー	豚肉			にんじん トマト	玉ねぎ しめじ		ハヤシルウ
	鶏肉のハーブ焼き(ほうれん草入りオムレツの代替)	鶏肉			バジル パセリ			
	ポテトサラダ				にんじん	きゅうり	じゃが芋	ドレッシング
28 水	豆乳ちゃんぽん (ラーメン・スープ)	豚肉 かまぼこ 豆乳		飲用牛乳	チンゲンサイ にんじん	キャベツ 玉ねぎ しょうが にんにく	ラーメン でん粉	ごま油
	ごぼう入りつくね（3個）	鶏肉				玉ねぎ ごぼう しょうが		
	きゅうりと青菜のナムル				のり 小松菜	きゅうり		ごま ごま油
29 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ささみフライ	鶏肉					パン粉 小麦粉 でん粉	米油
	じゃが芋と生揚げの煮物	豚肉 生揚げ			にんじん 小松菜	玉ねぎ 干しいたけ	じゃが芋 砂糖	
	切り干し大根としらすのうめふりかけ				しらす干し 大根葉 青じそ	切り干し大根 梅	砂糖	ごま油
30 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ビビンバの具	豚肉			チンゲンサイ	もやし にんにく 干しいたけ	砂糖	ごま ごま油
	野菜しゅうまい（2個）	たら			にんじん	玉ねぎ とうもろこし エリンギ しめじ ひらたけ しょうが	しゅうまいの皮	
	わかめスープ	ベーコン 豆腐			わかめ ねぎ	玉ねぎ とうもろこし	はるさめ	ごま油