

# 洲原公園レクリエーション施設 テニス教室

問 洲原温水プール (☎36-8122)

教室	日時		対象	定員	費用(保険料込)
テニス教室A	4月8日～6月10日の火曜 (8回の連続教室)	9時30分～11時	18歳以上	各25人	7,200円
テニス教室B		11時15分～12時45分			
テニス教室C	4月11日～6月13日の金曜 (8回の連続教室)	9時30分～11時			
テニス教室D		11時15分～12時45分			

申 3月18日(火) (必着) までに、往復ハガキ (1人1枚1教室) の往信部裏面に希望教室名、住所、氏名 (フリガナ)、生年月日、年齢、性別、電話番号、テニス経験の有無、ラケット貸出希望の有無を、返信部表面に住所、氏名、教室名を記入し、郵送または直接、洲原温水プール (〒448-0001 井ヶ谷町松ヶ崎6-10、☎水曜) へ。

※申込多数の場合は市内在住の人を優先に抽選し、結果は落選者のみ連絡します。

※定員に満たない場合は、各教室開始日まで先着順に受け付けます。

※3月21日(金)から各教室開始日の前日 (9時～20時) までに、費用をプール受付へ。

## ミササガ fun sports

問 ミササガパーク公園管理事務所 (☎87-4586)

	教室	日時	内容	講師	
①	パークヨガ教室A	4月7日・14日・21日、 5月12日・19日・26日、 6月2日・9日の月曜	9時～10時	自然豊かな公園でのヨガで心身の健康をサポートします。	杉浦舞氏 (ヨガ講師)
②	パークヨガ教室B		10時30分～ 11時30分		
③	ウォーキング教室	4月8日・15日・22日、 5月13日・20日・27日、 6月3日・10日の火曜	10時～11時	運動未経験者向け。ウォーキングや家でもできる簡単な筋トレを行います。	近藤尚紀氏 (ランニング インストラクター)
④	ランニング教室		10時～ 11時30分		

対 18歳以上 定 各20人 (先着順) 料 6,400円

持 ▶①～③…ヨガマット(お持ちの人)、タオル、飲み物

▶④…動きやすい服装、ランニングシューズ、ヨガマット(お持ちの人)、タオル、飲み物

申 3月15日(土)12時から31日(月)までに、QRで申込み。

※入力完了した時点で受講可

※キャンセル待ちの受付可

※受講者は4月1日(火)から6日(日)までに、費用を公園管理事務所へ。



## 刈谷アスリートクラブ春休み体験会

日時 (連続教室)		対象	定員	費用
3月24日(月)・25日(火)	17時～18時15分	小学1～3年生	各10人 (先着順)	1,000円
	18時20分～19時50分	小学4～6年生		
3月27日(木)・28日(金)	17時～18時15分	小学1～3年生		
	18時20分～19時50分	小学4～6年生		
4月3日(木)・4日(金)	17時～18時15分	小学1～3年生		
	18時20分～19時50分	小学4～6年生		

場 総合運動公園

内 走る・跳ぶ・投げるの練習を行い、運動能力を向上させます。

申 3月4日(火)から、QRで申込み。他 欠席時は振替可

問 刈谷アスリートクラブ事務局 藤城 (✉fujishiro-yutaka@aichi-athlete.com)

