

# 脳の健康度チェック

ご自宅で



気軽に

セルフチェック

**知ることから始めよう、脳の健康！**

あなたのご自宅で、スマートフォンやタブレットを使って気軽に脳の健康度をセルフチェックしてみませんか。

## 対象者

刈谷市に住所を有する  
65歳以上の人（昭和36年3月31日以前生まれ）

## 内容

「のうKNOW」を使った  
脳の健康度チェック

## 所要時間

約15分

## 費用

無料（1人につき1回まで）



「のうKNOW」は、**記憶する**、**考える**、**判断する**など、脳の健康度をチェックできるデジタルツールです。

○脳年齢や集中力・記憶力のスコアを判定します。

○脳の健康度を維持・向上するための生活習慣アドバイスも掲載されています。

※「のうKNOW」は疾病の診断ではなく健康意識の向上を目的としています。

## 申し込み方法

★申し込みはQRコードからお申込みください。



申込期間 令和7年9月24日（水）から10月14日（火）  
定員 500人（申込み多数の場合は抽選）

申込期間終了後、対象者に「のうKNOW」のウェブサイトのURLをメールにてご案内します。

※ご案内は「[no-reply@nouknow.jp](mailto:no-reply@nouknow.jp)」から送ります。

※検査結果に応じて地域包括支援センターと情報を共有し、ご連絡する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

<問い合わせ先> 刈谷市 長寿課 介護予防推進係 Tel (0566) 62-1063