

KARIYA

かりや
市民だより

No.2358

1/15

2025



勝つなら今！
力いっぱい引き寄せろ！



市からのお知らせ・情報は
こちらから

ホームページ

記事に記載してあるID
をトップページで検索す
ると関連ページが見られ
ます。また、声の市民だ
より（音声データ）も利
用できます。



▲トップページ ▲声の市民より



市公式ポータルアプリ
あいかり

暮らしの情報が手軽に
受け取れます。ぜひ、ダ
ウンロードしてください。



LINE

受け取る情報の選択、
オンライン申請などがで
きます。



メール配信サービス

防災、気象、防犯・学
校情報は刈谷市メール配
信サービスをご利用くだ
さい。



市長メッセージ

来年度の市制施行75周年のプレイベントとして、12
月5日にNHK名古屋放送局との共催で「新・B S日本の
うた」の公開収録を行いました。定員をはるかに上回
る約7,500人ものご応募をいただくほどの人気で、豪華
ゲストが集まるイベントを刈谷市で開催できたことを
光栄に思います。

来年度も皆さまに楽しんでいただけるよう、屋外音
楽フェス「KARIYA 大演会」をはじめ、さまざまなイ
ベントを開催し、一層75周年を盛り上げてまいります。

◆ 「新・B S日本のうた」 放送日〈NHK B S〉

時 1月18日(土)
11時30分～12時59分
※詳細は、NHK名古屋HPを
ご覧ください。

収録の様子▶



表紙の裏側

ウィングアリーナ刈谷で行われた市長杯綱引大会の様子。

4～6人の選手で構成され
た全10チームが力と技を
競いました。実力が拮抗
し、3分近く決着がつか
ない白熱した試合も。試合
後は勝敗に関係なく笑顔
で相手チームと握手を交
わしていました。



かりや
市民だより

No.2358

1/15

2025

Contents / 目次

- 4 **特集** もっと気軽に ファミサポ
- 6 所得税と市県民税の申告受付が始まります
- 9 KARIYA 大演会 ステージ名募集、
国勢調査2025調査員募集
- 10 家族への手紙コンクール入賞者
- 11 青少年作文コンクール入賞者
- 12 なるほど健康情報、ねんきん情報プラスワン
- **情報コーナー**
- 13~17 募集、知識・教養、文化・芸術、
スポーツ、子育て、福祉・介護、
催し、暮らし
-
- 18 健康ガイド
- 19 2月の日曜等当直医
- 20 2月の相談
- 21 2月の日曜等水道工事日直 ほか

時 期間・日時	場 場所・会場	内 内容
講 講師・指導	対 対象・資格	定 定員・募集数
¥ 費用・受講料	持 持物・服装	申 申込み・応募
他 その他	問 問合せ	ID HP検索用番号

※**対** どなたでも、**定** 特になし、**¥** 無料の場合は省略。
※**申** **LINE** はメニューの便利機能タブ、予約ボタンから申込み。
※あいち電子申請・届出システムは、一部のスマホなどで
利用できない場合があります。



カンガルールーム **ID** 1012227

マークの記事はカンガルールームで6カ月以
上の未就学児をお預かりします。

※利用は市内在住、在勤または在学の人のみ。



刈谷の ★輝く★人



刈谷ですてきな活動をしている人をご紹介します！

イメージを形に

「革工芸の魅力は、革の風合いを生かして自分だけのものを作ることができる」と話すのは、アメリカで開催された革工芸の世界大会World Leather Debut「財布、かばんの部」で1位であるブルーリボン賞に輝いた美奈川さん。始めたきっかけは、知り合いが作った革工芸の財布を見たことでした。直感で「面白そう」と思い、すぐに教室に通い始め、今ではほぼ毎日革工芸に関わる時間を作っています。

足りないものを知るために

「納得がいくまでがんばろう、それでだめならしょうがない」とベストを尽くした作品で臨んだ世界大会。ブルーリボンが自分の作品に付いていた時は驚きが大きかったと話します。

制作期間4カ月の作品でこだわったのはデザインの独自性。美奈川さんが使うカービングの技法シェリダンスタイルは花や葉、つるで構成され、花の周りをつるが巻き、一つ一つの円をつなげて流れを表現するのが一般的です。今回のデザインは、歯車の歯形に用いられるらせんをヒントに流れを表現しています。他にも花びらを散らしたり、葉を波のように仕立てたりとシェリダンスタイルの固定概念にとらわれない自由な発想が高評価につながりました。

「自分に足りないものを知ることが大会参加の大きな目的だった。現地に行ったからこそ出会えた人や頂けたアドバイスがあった」と笑顔で大会を振り返ります。

まぐれとは言わせない

次の目標は、同じ大会で2位になった置き物の部でブルーリボン賞を取ること。「今回がまぐれだったとらないようにチャレンジしたい」と意気込みます。

「今後は和の雰囲気や日本らしさもデザインに取り入れたい」とさらなる独自性を追求する美奈川さんの挑戦はまだまだ続きます。



作品名「大人のランドセル」

World Leather Debut

財布、かばんの部 1位

みながわ

くにひこ

美奈川 邦彦 さん

プロフィール

野田町在住、63歳。8年前に革工芸と出会い、現在は総合文化センターでの市民講座や野田市民館での個人教室「革乙女」で講師を務める。運動も趣味で、学生時代から卓球を続けており、最近はげんきプラザにも通っている。

★輝く★人の原動力！

親子で革工芸

娘さんも革工芸をしており、今回の大会ではお互いに作品を持って一緒にアメリカに行きました。



習い事から刺激を

デザインのヒントになればと、1年半前に始めた華道と絵手紙。自宅のリビングに花を生けることも。



もっと気軽に！ ファミサポ

10月から初回利用が無料となり、より気軽に利用できるようになったファミリー・サポート・センター（ファミサポ）。依頼会員と援助会員それぞれにインタビューし、ファミサポの良さを話してもらいました。

問 ファミリー・サポート・センター（☎61-2720）

ID 1016903

ファミサポとは

子育てを応援してほしい人（依頼会員）と子育てを応援したい人（援助会員）が会員となり、地域で助け合う会員組織です。アドバイザーが依頼をコーディネートし、活動が行われると、依頼会員から援助会員に報酬が支払われます。



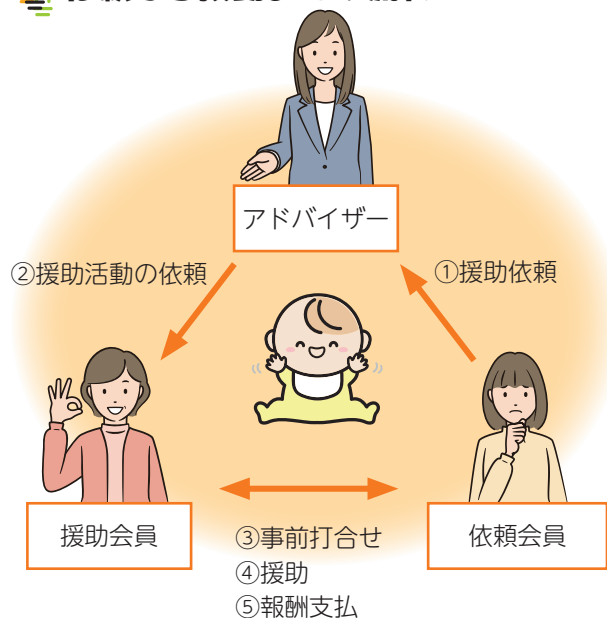
援助内容

- ▶ 預かり…援助会員の家や支援センターなどで子どもを預かります。
- ▶ 送迎…保育園や幼稚園、放課後児童クラブなどの送迎を行います。
- ▶ 育児補助…援助会員が依頼会員の家に行き、保護者がいる空間で子どもを預かります。

お菓子作り
など、会員同士の交流会もあります！



依頼から援助までの流れ



基本情報

事務局 総合健康センター2階

報酬 600～700円/1時間

会員数（12月1日現在）

▶ 依頼会員…2,763人

▶ 援助会員…246人

▶ 両方会員…74人



会員さんの声

自分が依頼会員のときにすごく助けられて、今度は自分が子育てする人を助ける番だと思い、援助会員として活動しています。自分の予定に合わせて依頼を受けられるのがうれしいです。

援助会員
柳田さん



依頼会員
小浦さん

初回無料の案内があったので、そこで初めて利用しました。同じ町に住む援助会員さんとスムーズにマッチングしていただき、安心して利用できました。地区との関わりもできて、とてもありがたいです。

「子育ての知識を増やしたい」「自分たちの両親が遠方なので必要かも」と思い会員になりました。初めての依頼は心配もありましたが、預り中の様子を活動報告書で詳しく伝えてくださり安心しました。援助会員としても送迎などできることから活動したいです。

中高生の子どものいますが、小さな子を見る機会があると、子育てに対して初心に戻ることができます。ちょっとしたことでも、誰かの助けになっていると思うと、やりがいを感じます。

援助会員
柘植さん



援助会員
大山さん

自分も依頼会員のとき、リフレッシュのために利用していました。依頼会員さんが母親じゃない時間を取り戻せていると思うとうれしいです。その間は、自分がしっかり子どもを見守りたいと思います。

両方会員
下里江美さん
援助会員
航大さん



◆依頼会員の登録方法

対 妊娠7カ月から小学6年生までの子どもがいる人

登録方法 ▶来所…本人確認書類を持参し、ファミサポ事務局へ。 ※入会説明に30分程度かかります。

▶郵送…入会申込書（市HPでダウンロード）と本人確認書類のコピーをファミサポ（〒448-0858 若松町3-8-2）へ。 ※市HPの入会説明動画を視聴の上、郵送してください。

◆援助会員の登録方法

安全に援助活動を行えるよう、登録には講習会の受講が必要です。援助会員になると、ママハウス（集団託児）や乳幼児健診時に育児支援を行う健診サポーターにも登録ができ、活動の場が広がります。

講習会

	日時	内容	定員
①	2月17日(月) 9時15分～12時	ファミサポ概要、子どもの安全と病気の世話 緊急時対策と応急処置、子どもの遊びと遊ばせ方	24人
②	2月17日(月) 13時～16時		各12人
③	2月18日(火) 9時15分～12時15分		

受講方法 ▶A…①② ▶B…①③ ※Bのみ託児あり

時 総合健康センター **対** 市内在住の人

申 2月10日(月)までに、講習会申込、氏名、住所、電話番号、受講方法をQR、電話、FAX (famisapo@city.kariya.lg.jp) でファミサポへ。

他 託児希望者はファミサポへ（定員あり）。

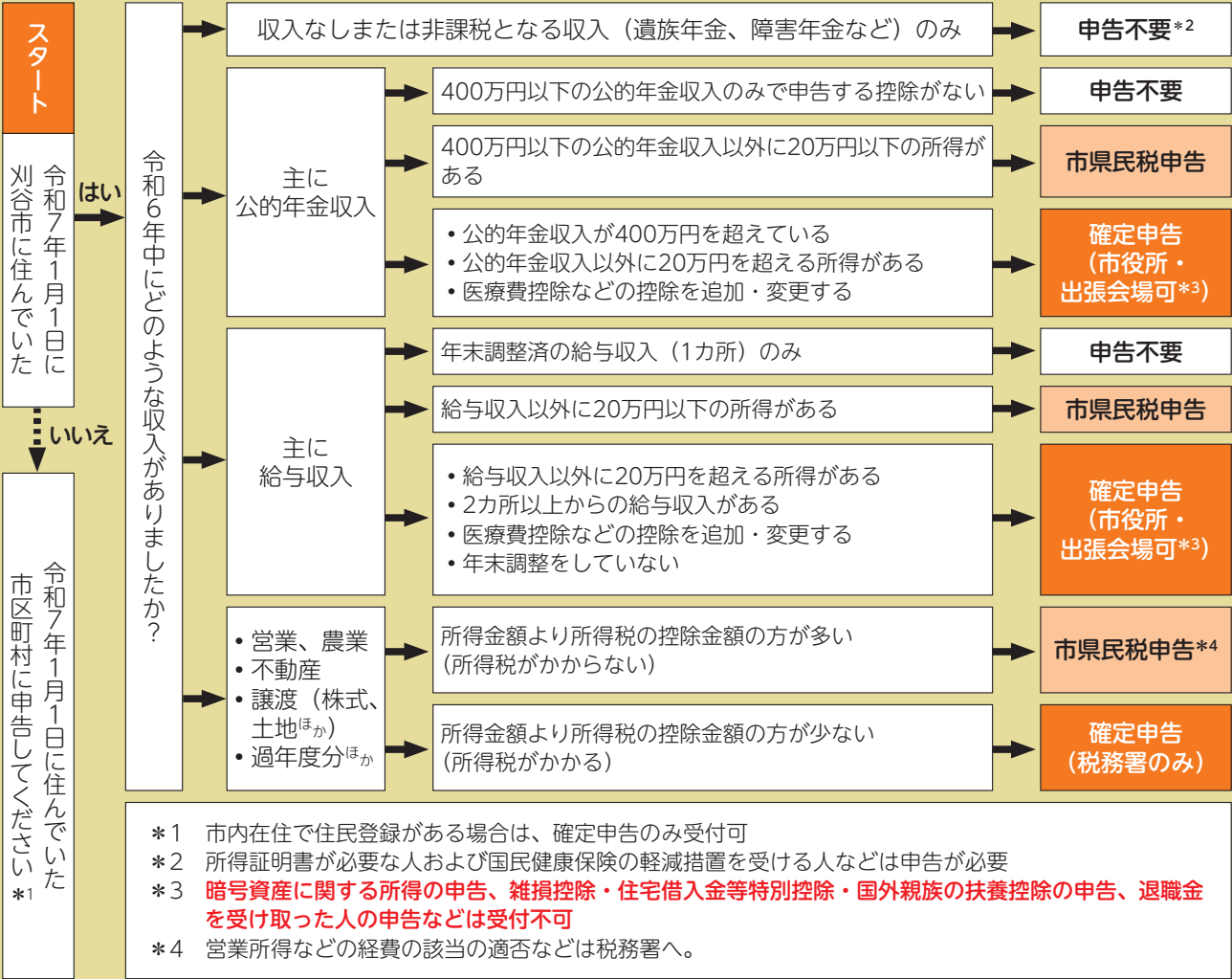


所得税と市県民税の申告受付が始まります

問 所得税の確定申告…刈谷税務署（☎21-6211）、市県民税の申告…税務課（☎62-1205）

申告フローチャート

申告が必要かどうか、確定申告か市県民税申告かを簡易的に判断できます。
※申告する人の状況によって異なる場合があります。



市県民税申告が必要となった場合でも、申告により所得税の還付を受ける場合は確定申告をする必要があります。

申告に必要なもの（主な例）

対象者		必要なもの
全ての人		本人確認書類（マイナンバーカード ^{ほか} ）、昨年の確定申告書の控え、利用者識別番号（16桁）と暗証番号が分かるもの（お持ちの人）
所得税の還付申告をする人		還付を受ける本人名義の金融機関の口座が確認できるもの
収入関係	給与収入、年金収入がある人	源泉徴収票（給与支払者・年金支払者が発行）
	報酬や謝礼、個人年金を受け取った人	支払調書、シルバー人材センター配分金支払証明書など
	その他収入がある人	収入金額および必要経費が分かる書類
控除関係	社会保険料、生命保険料、地震保険料を支払った人	払込証明書、控除証明書、領収書
	医療費控除を受けたい人	医療費控除の明細書、医療費通知、おむつ使用証明書 ^{ほか} ※医療費控除の明細書の事前作成が必須
	ふるさと納税などの寄付金を支払った人	寄付金の領収書・証明書 ※確定申告を行うとワンストップ特例申請は無効
	障害者手帳などをお持ちの人	障害者手帳、障害者控除対象者認定書など

◆医療費控除の申告には医療費控除の明細書が必要です

人ごと、病院・薬局など支払い先ごとに分け、支払った医療費を明細書(国税庁HPでダウンロード、税務署・市役所で配布)に記入してください。

※医療保険者から交付された医療費通知(健康保険組合が発行する「医療費のお知らせ」など)を添付すると、明細書の記入を一部省略可。

※領収書の提出は不要ですが、税務署が必要に応じ、領収書の提示を求める場合があるため、自宅で5年間保管してください。

刈谷税務署での確定申告(要入場整理券)

問 刈谷税務署(☎21-6211)

申告する本人のスマホを使用した申告指導を行っています。会場内のパソコンの台数に限りがあり、パソコンでの申告書作成には時間がかかる場合があります。

時 2月17日(月)～3月17日(月) 9時～17時(平日のみ)

※3月2日(日)は開設

※公的年金を受給している人、医療費控除、寄付金控除、住宅借入金等特別控除などの還付申告手続きを行う人は、2月17日(月)以前(平日のみ)も申告できます。

入場整理券の配布方法

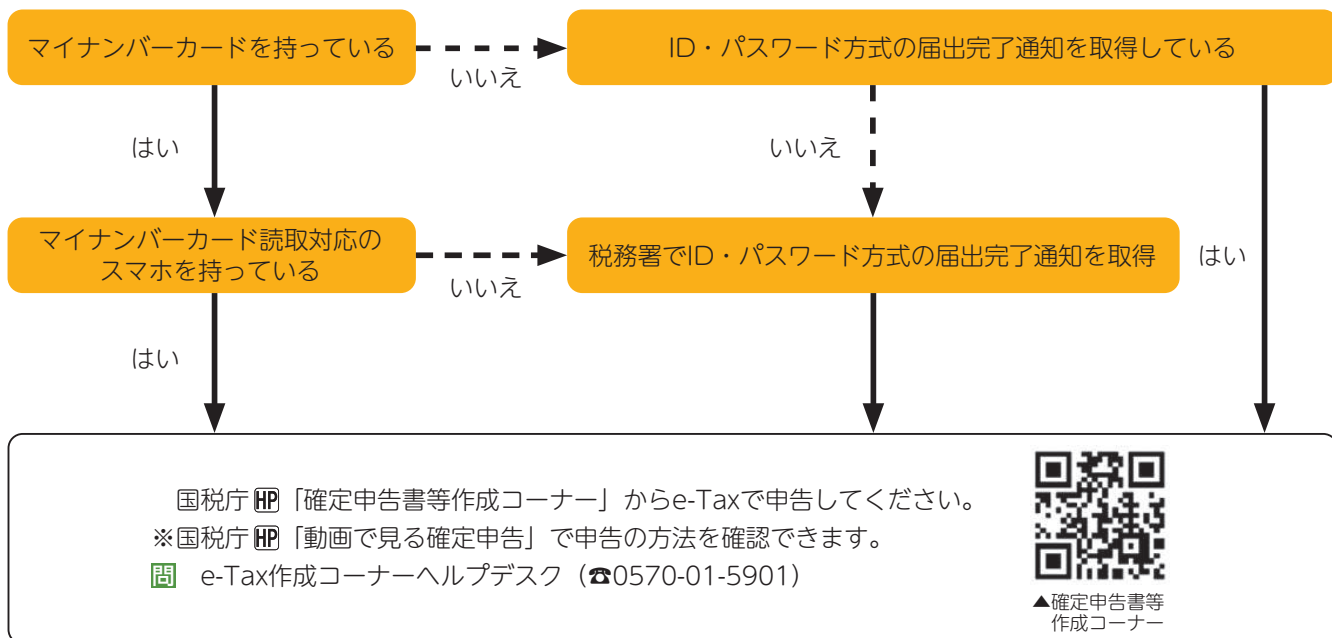
- ・刈谷税務署で配布(当日先着順)
- ※配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。
- ・国税庁LINE(QR)で友だち追加)から事前発行
- ※詳細は、国税庁HPをご覧ください。



他 ・駐車台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

・3月17日(月)までの確定申告受付日のみ、市営神田駐車場を利用する場合、駐車料金の一部を補助します。利用の際は、駐車券を持参してください。

所得税の確定申告はスマホからが便利です



税理士会による確定申告無料相談会

時 2月8日(土) 10時～16時 **場** 総合文化センター405・406

内 所得税(譲渡所得を除く)・消費税に関する相談、申告書作成・作成指導(内容により相談や作成が不可の場合あり)

持 申告に必要な書類(過去2年分の申告書、本人確認書類などを含む)

定 30人(先着順)

申問 2月7日(金)17時までに、電話(77-3636)で東海税理士会刈谷支部事務局へ。

市役所・出張申告会場での所得税の確定申告・市県民税の申告受付

ID 1007221

申告受付は 事前 予約制 です

※内容確認を伴わない提出の場合は、事前予約はせずに各会場・2階税務課窓口の職員または提出箱に提出してください。



受付期間		場所	予約受付枠	予約開始日時
出張 申告 会場	1月29日(水)	一ツ木 市民館	9時30分、 10時、10時30分、 11時、11時30分、 13時、13時30分、 14時、14時30分、 15時、15時30分	1月22日(水) 9時
	30日(木)			
	31日(金)	今川市民館		
	2月4日(火)	北部市民 センター		
	5日(水)			
	6日(木)	東刈谷市民 センター		
	7日(金)			
12日(水)	小垣江市民 センター			
2月17日(月) ～3月17日(月) の平日		市役所7階 大会議室	9時、9時30分、 10時、10時30分、 11時、11時30分、 13時、13時30分、 14時、14時30分、 15時 ※3月17日は11時30分まで	2月10日(月) 9時

予約方法 **LINE**または予約専用電話（95-0007、平日9時～15時30分）

- 予約に関する注意事項**
- 申告する人ごとに1件ずつ予約してください。
 - LINE**予約の場合はメニュー画面の「便利機能」タブから「予約」を選択してください。
 - 予約専用電話で申告内容の相談不可。内容の相談は税務課（☎62-1205）へ。

キャンセル方法 前日までに、**LINE**予約の場合は予約メニュー内の「予約確認・キャンセル」、電話予約の場合は予約専用電話へ。

- 会場での注意事項**
- 申告受付は、予約受付枠ごとに当日会場で受付した順番で行います。予約時間の5分前を目途にお越しください。
 - 遅れた場合は、予約受付枠の時間内であれば受付しますが、時間外は予約の取り直しをお願いする場合があります。
 - 医療費控除の明細書は、あらかじめ自宅で作成したものをお持ちください。

市役所などからの申告書および証明書などの郵送時期

- ▶市県民税の申告書（昨年の申告時に発送を希望した人）…1月下旬
- ※返信用封筒を同封していますので、できる限り郵送で申告してください。
- ▶市が発行する「給与所得の源泉徴収票」、「報酬、料金、契約金及び賞金の支払調書」など…1月下旬
- ▶国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の払込証明書…1月下旬
- ▶後期高齢者医療制度加入者への令和6年6月～10月診療分の医療費通知…2月上旬
- ※11月・12月診療分はお手持ちの領収書で確認してください。
- 問 あいち後期高齢者医療コールセンター（☎0570-011-558） ※通話料がかかります。
- ▶国民健康保険加入者への令和6年11月・12月診療分の医療費通知…2月下旬

要介護認定者の医療費控除・障害者控除

問 長寿課（☎62-1013）

◆寝たきりの人のおむつ代の控除（ID1003084）

医師が発行するおむつ使用証明書とおむつ代の領収書を添付することで、寝たきりの人のおむつ代も医療費控除が受けられます。

※交付要件を満たしている人は、長寿課で発行する主治医意見書内容確認書で控除を受けられます。

◆要介護認定者の障害者控除（ID1003083）

65歳以上の要介護1以上の人も控除の対象となる場合があります。本人または扶養親族が控除の対象者に該当し、控除を受ける人には、障害者控除対象者認定書を発行します。

※昨年度、認定書の交付を受けた人で今年も控除の対象となる人には1月中旬に認定書を送付します。

※障害者手帳などを持つ人は、認定書がなくても控除を受けることができます。手帳と認定書の障害者区分が違ふ場合は控除額の多い方で申告できます。

【共通】 甲 介護保険被保険者証を持参し、直接、長寿課へ。 ※QRでも申込可



KARIYA 大演会 ～75th ANNIVERSARY ROCK FESTIVAL～ ステージ名募集



問 企画政策課 (☎95-0003) ID 1019170

来年度の市制施行75周年を記念して、西三河最大級の屋外音楽フェス「KARIYA 大演会」を開催します。市民の皆さんと一緒に作るフェスにするため、音楽ライブを行うステージの名称を募集します。



採用者には、「KARIYA 大演会」ペアチケットをプレゼント！



- 対** 18歳以上
- 申** 公式HPの応募規約を確認の上、1月15日(木)から2月17日(月)までに、公式X (@kariyadaienkai) をフォローし、1月15日付の投稿にステージ名、「#KARIYA大演会」を書き込んで引用リポスト。

※採用者には、4月中にDMで連絡します。
※公式HPは、1月15日(木)に公開。

【注意事項】

- ・Xでの引用リポストをもって、応募規約に同意したものとみなします。
- ・採用されたステージ名に関する全ての権利は刈谷市市制施行75周年音楽フェス実行委員会に帰属します。
- ・Xアカウントを「公開」にして応募してください。
- ・同じステージ名の応募があった場合は先着順。

◆当日の情報

時 11月1日(出) **場** 亀城グラウンド、亀城公園周辺

内 ▶有料エリア…音楽ライブ、飲食販売 ▶無料エリア…マルシェ、キッチンカー ほか

国勢調査2025 調査員募集



国勢調査は5年に1回、日本に住む全ての人と世帯（外国人を含む）を対象に10月1日を基準日として実施される統計調査です。

期間 8月中旬～10月下旬

内 ▶調査員説明会の参加 ▶担当地域の確認 ▶地図の作成
▶調査票の配布・回収 ほか

対 満20歳以上（10月1日時点）で、警察や選挙に直接関係のない人

報酬 5～9万円程度

※受け持つ世帯数などによって変動あり

申問 2月28日(金)までに、QR、電話（95-0008）または直接、広報広聴課へ。

ID 1019190



任命までの流れ

申込

面接

希望の地域などを伺い、業務内容を確認。

市から国へ推薦

決定後、調査員説明会への案内状を送付。

家族への手紙コンクール入賞者



日頃、面と向かうとなかなかうまく伝えられない思いや感謝の気持ちなどがつづられた手紙が109通寄せられ、次の皆さんが入賞しました（敬称略）。

生涯学習課（☎62-1036）

最優秀賞 1人

「青空のように」

中間悠里（朝日中2年）

優秀賞 10人

「うまれてきてくれてありがとう」

小田宗太郎（日高小2年）

「つないでいくよ命のバトン」

小林慶太郎（住吉小3年）

「だいすきなあいちゃんへ」

伊與田華（朝日小4年）

「寄り添ってくれた家族」

大島琉雅（機ジエイトクト高等学園）

「忘れかけた日常にありがとう」

斧利哉（機ジエイトクト高等学園）

「家族へ」

小林蒼（機ジエイトクト高等学園）

「成長するために」

高橋優太（機ジエイトクト高等学園）

「子から母へ」

田川カート（機ジエイトクト高等学園）

「十九年間」

廣松滉貴（機ジエイトクト高等学園）

「感謝」

藤本愛斗（機ジエイトクト高等学園）

最優秀賞

「青空のように」

中間悠里

「まさか、私まで癌^{がん}になるとはねえ。迷惑かけてごめんね。」

と、言ってくれて謝罪までしてくれたおばあちゃんに対して私は

「うん。」

このひとりで終わってしまう。これが架空の物語であつたら、

「ただ話を黙って聞いてくれた優しい人」

になつてたと思う。でも、私は全く違つた。ただ、何も感じていなかったからなんだ。何を

しても何をされても何とも思わなかったから、いつの時か本当にこれが笑つていいのか、泣いているのかさえも分からなくなつていたんだ。

でも、そんなおばあちゃんが私の気持ちを見過かしてくれたように言ってくれた時、

「悠里ちゃんの笑顔は可愛いね。」

この言葉をもらつて私はこんな人形みたいな笑顔でも人を幸せにできるんだ、と自分の笑顔に、心に自信をもらつたよ。ありがとう。

「ばあちゃんの命はもう短い。」と父さんから言

われたときには私はとても悲しかったり、うそだよねと思つたり、でもこんなときに自分にも心があつたんだと自覚する自分に腹が立つたり、遅いよと後かいしてるのが大きかつた。私はいつも人に言われてから気づく。自分の気持ちすらも分からなかつたので、今の今まで素っ気ない態度を少しでもおばあちゃんにしていたのがとても滑けいで、みじめだと氣ついた。ごめんね。後かいしたからといって病気が治るほど世の中が甘くないと誰もが知っているだろう。

だから私は、青空に手を伸ばして、ずっと、いつまでも願っているよ。おばあちゃんが好きだと言ってくれた私の笑顔で。

——永遠の命とかそんな大層な物が欲しいんじゃないくて、少しでも私にこの、青空のように澄みわたつた心を下さい。そして、もう誰にも私のような苦しい思いをさせないで、と。

ごめんね。そして、ありがとうおばあちゃん。



青少年作文コンクール入賞者

心に残った出来事や、私を変えた一言など、自由なテーマで作文を募集したところ、296人から応募があり、次の皆さんが入賞しました（敬称略）。

生涯学習課（☎62-1036）

最優秀賞 1人

「主権者として」

仲西玲空（雁が音中3年）

優秀賞 10人

「ついつい」

辻リオナ（朝日中2年）

「自分がするべきこと」

松山未空（朝日中2年）

「思いやりは国境を越えて」

三成市華（刈谷東中3年）

「Aー絵師」

受井綾音（雁が音中3年）

「『多様性』への正しい理解を」

濱島詩歩（雁が音中3年）

「平和への願いをのせて」

伊藤愛乃（朝日中3年）

「同級生の一言」

迫みずき（朝日中3年）

「私を変えた環境」

大前拓海（株ジェイテクト高等学園）

「リーダーを通じて得た経験」

畑中煌生（株ジェイテクト高等学園）

「感謝」

深谷仁之将（株ジェイテクト高等学園）

最優秀賞

「主権者として」

仲西玲空
なかにし れいこう

「五二・〇五パーセント」

突然ですが、この数字がなんの数字に分かりますか。これは令和四年に行われた第二十六回参議院議員選挙の国民の投票率です。そう、十人に五人か六人、つまり国民の約半分しか選挙に参加していないのが今の日本の現状です。この数字を聞いて何を感じますか。私は、全ての国民に関わる日本の政治を決める選挙に国民の約半分しか参加していないという一人一人の責任感の低さに大きな情けなさを感じました。

では、どうすれば日本の投票率は上がるのでしょうか。選挙に行くことが義務づけられていたり、投票をしないと罰金が科せられたりする制度によって投票率が毎回九割を超えている国もあるそうです。確かに選挙を義務化したら、間違いなく日本の投票率も今より格段に上がると思います。しかし、私はそれではただの表面上の数字に過ぎなくなってしまうのではないかと思います。政治や立候補者に対して十分に知識がないまま、なんとなく決めて投票する人が増えてしまっている結果が出なくなってしまう可能性があると思うからです。しかし、だからといって日本もこのままの投票率の低さでは適切な結果は得られないと思います。投票率が低いと、日本の政治を動かす重要な政治家を一部の人間だけで決めることになり、日本のことを国民全員で考えて決めるという民主主義の仕組みが成り立たなくなってしまうからです。特に最近の日

本では若者の投票率の低さが問題視されています。その理由は政治を他人事と捉えている人が多いからだと思います。先日、テレビで若者に選挙に行かない理由についてインタビューしているのを見ました。そこでは主に、自分の一票の影響力を感じられない、めんどくさいなど主権者としての自覚の低さが多くあるように感じました。

選挙権は少子高齢化や地球温暖化など様々な問題を抱えている日本にとって、未来の日本を生きていく若い世代が早く選挙権を持つことで、現在そして未来の日本のあり方を決める政治に関与してもらいたいという思いから十八歳まで引き下げられたそうです。それなのに若者の投票率が低くしては全く意味がありません。日本は政治について国民全員で考え、決める民主主義国家です。その一つの象徴に選挙があると思います。民主主義国家の国民の一人として、その代表である政治家を選ぶことは決して他人事ではありません。私はまだ選挙権を持っていませんが、十八歳になったら必ず選挙に参加しようと思います。選挙権を持つ大人の皆さん、目の前にある一つの選挙権は日本の未来を変える大きな力を持っています。その力を簡単に捨てないでください。主権者としての自覚、責任、プライドを持って選挙に行ってください。一人一人が率先して政治に参加することが、日本の未来を担う責任であるのではないのでしょうか。

問 健康推進課 (☎23-9559)

糖尿病には、インスリンという血糖値を下げるホルモンが大きく関係します。インスリンの作用が弱くなったり、量が少なくなったりすることで、血液中の血糖値が常に高い状態となり、この状態が続くと糖尿病を発症してしまいます。

原因

生活習慣が主な原因です。

- ▶高カロリー ▶高脂質
- ▶濃い味付け ▶アルコール
- ▶運動不足
- ▶ストレス

**症状**

初期段階では自覚症状がないことが多く、非常にゆっくり現れます。

- ▶よく喉が渇く
- ▶尿の回数が増える
- ▶体重が急激に減少する
- ▶疲れやすい

合併症

血糖値が高い状態が長く続くと、目や足、脳や心臓など全身に合併症が起こります。

- ▶神経障害
- ▶網膜症
- ▶腎臓の病気 ほか

予防のポイント

- 1日3回、栄養バランスの取れた食事を規則正しく食べる。
- 自分に合った運動を取り入れ、無理のない範囲で続ける。
- 年に1回は健診を受け、自分の健康状態を確認する。

健診結果は、血液検査の血糖値、ヘモグロビンA1c、尿検査の尿糖に注目!



ねんきん 情報プラス

今回はこれ

20歳になったら国民年金

問 国保年金課 (☎62-1011)、刈谷年金事務所 (☎21-2110)

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入することが義務付けられています。20歳になってから2週間程度で、日本年金機構から以下のものが届きます(厚生年金加入者を除く)。

◆基礎年番号通知書

加入する年金制度の変更手続や年金の請求手続などで必要です。生涯使用しますので、大切に保管してください。

◆国民年金保険料納付書

令和6年度の国民年金保険料は月額16,980円です。20歳の誕生日の前日が含まれる月分から納めます。

将来に備え、お得に払う方法**前納**

2年・1年・6カ月分の保険料をまとめて前払い(前納)すると保険料が割引されます。

口座振替

手間なく納め忘れを防ぐことができます。口座振替で前納すると割引額が増え、さらにお得です。

保険料を納めるのが難しい人への制度**学生納付特例制度**

学生で前年所得が一定以下の人は、申請すると在学中の保険料の納付が猶予されます。

納付猶予制度

学生でない50歳未満で、申請者本人と配偶者の前年所得が一定以下であれば保険料の納付が猶予されます。

※他にも所得に応じた免除制度がありますので、相談してください。

お詫びと訂正

12月15日号P12「市民大学講座 謎解きクリエイター松丸亮吾」の記事の中で、開演時間に誤りがありました。お詫びして訂正します。

正 2月10日(月) **18時30分** (30分前開場)

誤 2月10日(月) **18時** (30分前開場)

情報コーナー

内容 定員・募集数
申込み・応募
ID HP検索用番号

場所・会場
対象・資格
持物・服装
問合せ

期間・日時
講師・指導
費用・受講料
その他

※**対**どなたでも、**定**特になし、**¥**無料の場合は省略。
※**甲LINE**はメニューの便利機能タブ、予約ボタンから申込み。
※あいち電子申請・届出システムは、一部のスマホなどで利用できない場合があります。



カンガルールーム **ID** 1012227

マークの記事はカンガルールームで6カ月以上の未就学児をお預かりします。
※利用は市内在住、在勤または在学の人のみ。



募集

共存・協働のまちづくり推進委員、男女共同参画審議会委員

◆共存・協働のまちづくり推進委員

◆共存・協働のまちづくり推進基本方針の推進のための意見交換

対 次の全てに該当する人
市内在住で4月1日現在、満18歳以上70歳以下▼年6回程度の会議に参加できる人▼市民主体のまちづくりに意欲と関心がある人

定 3人

提出書類 応募用紙

ID 1019222

◆男女共同参画審議会委員
男女共同参画プラン推進

のための意見交換
次の全てに該当する人。

対 市内在住で4月1日現在、満18歳以上70歳以下▼年2回程度(平日昼間)の会議に参加できる人▼男女共同参画推進に意欲と関心がある人

定 2人

提出書類 応募用紙、レポー

ID 1019178

共通

任期 4月～令和9年3月

申 2月14日(金)(必着) までに、提出書類(市役所、各市民センター、市民ボランティア活動センター、各図書館、各生涯学習センターで配布、市HPでダウンロード)を郵送、

FAX (27・9652)、**Eメール** (zoo@city.kariya.g.jp)または直接、市民協働課(〒448・8501 刈谷市役所)へ。

※結果は、3月中旬に全員に連絡します。

問 市民協働課(☎95・0002)

「ほろろちん2019」ポ」掲載事例
市内の企業・団体などが協働でまちの課題解決に取り組む事例を紹介し、より良いまちづくり活動につなげるための冊子です。

対 市内に事業所のある企業や活動拠点のある団体、教育機関などが令和4年4月～6

年12月に市内で実施した協働事例

申 2月7日(金)までに、応募用紙(市HPでダウンロード)を郵送、**FAX** (27・9652)、

Eメール (zoo@city.kariya.g.jp)または直接、市民協働課(〒448・8501 刈谷市役所)へ。

問 市民協働課(☎95・0002)

ID 1019653

県消費生活モニター

任期 令和8年3月31日まで

内 ▼日常生活で危険と思われる商品 不当な表示、悪質商法などの情報提供▼アンケートへの回答(年1回)▼地域などへの消費生活情報の提供▼研修会の出席(年1回程度、交通費自己負担)

対 県内在住の満18歳以上

※公務員・公職選挙法による公職者は除く

謝礼 年額1500円以内

申 2月25日(火)までに、応募用紙(くらし安心課で配布、県HPでダウンロード)を郵送または直接、県県民生活課(〒460・8501 愛知県庁)へ。

※QRでも申込可

問 県県民生活課(☎052・9546163)

愛知建連技能専門学校訓練生

訓練職種・期間 ▼木造建築科：3年▼造園科：3年▼建築板金科：2年▼左官・タイル施工科：2年

訓練時間 土曜 9時～17時(月3～4回)

場 愛知建連技能専門学校(碧南市)

対 30歳以下で事業所に職業訓練指導員が在籍し、訓練科に該当する職種に従事している人

※事業主が会員になる必要があります。

¥ ▼入校金：2万円▼教材費：1万2千円▼事業主負担金：月額7千円▼事業主会費：年額1万円

申 3月31日(月)までに、願書を事業所経由で愛知建連技能専門学校へ。

問 愛知建連技能専門学校(☎0566・41・4523)

知識・教養

本「カ」Nexta講演会

①村上文庫から刈谷市中央図書館へ

時 1月30日(木) 18時～19時30分

内 中央図書館の起源とされる村上文庫。誕生や分類・整理の経緯、現在の図書館への移り変わりを、中央図書館の

学芸員が解説します。

②『碧海の今昔』ができるまで

時 2月15日(土) 17時～18時

内 その土地の歴史を写真で表現した「今昔」シリーズの作成エピソードや碧海の今昔の内容を解説します。

講 山田恭幹氏(有樹林舎)

共通

場 カリココ

対 高校生以上

定 20人(先着順)

申 ①1月20日(月)から29日(水)まで、②1月20日(月)から2月14日(金)までに、電話(28・3451)でカリココへ。

時 2月8日(土) 10時～11時30分

内 「国際バラとガーデニングショウ」のメインブースの植栽を担当した職人の技術と知恵と裏話

講 内田麗氏(庭師)

定 40人

※申込多数の場合抽選

申 1月18日(土)9時から25日(土)12時までに、QRまたは直接、フローラルプラザへ。

問 フローラルガーデンよさみ(☎29・4330)



	人身事故				犯 罪							
	発生件数	死 亡	重 傷	軽 傷	発生件数	凶悪犯	住宅対象 侵入盗	オートバイ・ 自転車盗	ひったくり	部品ねらい・ 車上ねらい	自動車盗	その他
11月	50件	0人	1人	65人	89件	0件	1件	35件	0件	3件	1件	49件
累計	477件	2人	11人	572人	903件	6件	33件	294件	0件	93件	23件	454件
前年同月までの 累計との比	81件	1人	-17人	143人	73件	-5件	1件	10件	0件	39件	16件	12件

**声の市民だより
ボランティア養成講座**

時 2月12日・19日・26日の
水曜 10時〜12時(連続講座)

場 高齢者福祉センターひまわり

内 市民だよりなどを目の不自由な人に声で届けるボランティアの養成講座

講 刈谷朗読サークルアイリス

定 5人(先着順)

申 1月31日(金)までに、電話(62・6676)またはFAX(25・2566)で社会福祉協議会事業推進課へ。

**大人もハマる！
ボードゲームの世界**

時 3月5日(水)・10日(月)・17日(月) 19時〜21時(連続講座)

場 総合文化センター創作活動室1

内 さまざまなボードゲームをプレイし、楽しみながら興味を深めます。

講 大森篤史氏(ボードゲーム専門店EunTale)

対 市内在勤、在学または碧海5市および東浦町に在住の18〜39歳

定 15人

申 ※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

2月12日(水)までに、QR

たは直接、生涯学習課へ。

問 生涯学習課(☎62・1036)

場 2月19日(水) 9時〜12時
楽農センター

対 市内在住の18歳以上10人

定 ※申込多数の場合は初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

申 1月24日(金)までに、QRで申込み。

持 ￥ 千円

エプロン、三角巾、マスク、布巾、手拭き、持ち帰り用容器、持ち帰り用ペットボトル(1ℓ)、筆記具

申 1月24日(金)までに、QRで申込み。

刈谷産大豆で豆腐作り

時 2月19日(水) 9時〜12時

場 楽農センター

対 市内在住の18歳以上10人

定 ※申込多数の場合は初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

申 1月24日(金)までに、QRで申込み。

文化・芸術

おしゃべりな絵?!

時 1月25日(土)〜3月16日(日) 9時〜17時(入館は16時30分まで、休月曜・2月12日(水)・

問 楽農センター(☎26・1831)

ID 1011132

25日(火)

美術館

内 おしゃべりな絵とはどんな作品でしょう。物語の一場面や夢の世界を思わせる作品、実際の出来事から着想を得た作品など、見る人の想像をかきたてるような作品を紹介します。

問 美術館(☎23・1636)

**刈谷音楽協会
バイオリンと歌で紡ぐ
愛のメロデー**

時 2月5日(水) 14時

場 総合文化センター

出演 中塚智心(バイオリン)、吉岡純子・吉野内利恵(ソプラノ)、掛川遼平(ピアノ)

曲目 タイスの瞑想曲(マッスネ)、小さな空(武満徹、明日(シユトラウス) ほか

問 総合文化センター(☎21・7430)

アトリウムコンサートVol.158

時 2月5日(水) 14時

場 総合文化センター

出演 中塚智心(バイオリン)、吉岡純子・吉野内利恵(ソプラノ)、掛川遼平(ピアノ)

曲目 タイスの瞑想曲(マッスネ)、小さな空(武満徹、明日(シユトラウス) ほか

問 総合文化センター(☎21・7430)

第4回刈谷こども文芸祭入賞者

問 刈谷文化協会(☎23-3700)

市内の小中学生から短歌、俳句、川柳を募集した刈谷こども文芸祭の最優秀、優秀作の入賞者を紹介します(敬称略)。

◆短歌

最優秀 ▶小学校低学年の部…鈴木茉那 ▶小学校高学年の部…米澤結良 ▶中学校の部…小川海羽

優 秀 ▶小学校低学年の部…葛西章太、小西柚希、吉田壮佑 ▶小学校高学年の部…橋本憩、村上万尋、高松怜

▶中学校の部…川崎日真里、寺島りゅう、石徹白詠介

◆俳句

最優秀 ▶小学校低学年の部…雨森陽茉莉 ▶小学校高学年の部…村上万尋 ▶中学校の部…西尾結人

優 秀 ▶小学校低学年の部…山田羽宮、加藤仰基、藤井愛龍 ▶小学校高学年の部…川口慶士、山下竜之介、加藤遥乃

▶中学校の部…酒井俊輔、久留須詩雫、工藤万結

◆川柳

最優秀 ▶小学校低学年の部…梶野莉帆 ▶小学校高学年の部…柳田息吹 ▶中学校の部…黒柳有功

優 秀 ▶小学校低学年の部…石原由愛、若槻倫奈、加藤仰基 ▶小学校高学年の部…福田芽唯、本泉和也、沓名由芽

▶中学校の部…伊藤颯汰、吉川凜仁、森田みと

刈谷ロングプロギング

問 ウェーブスタジアム刈谷 (☎27-8295)

時 2月1日(土) 10時～13時30分 (雨天中止)

集合場所 ウェーブスタジアム刈谷

内 総合運動公園からミササガパークの往復コースで、ジョギングとゴミ拾いを掛け合わせたプロギングを行います。

対 15歳以上 定 10人 (先着順)

申 1月18日(土)から31日(金)までに、QRで申込み。



スポーツ

ユニホッケー大会

時 3月1日(土) 9時～15時
場 ウィングアリーナ刈谷
内 一般の部 (中学生以上、小学生の部)

対 ▼市内在住、在勤または在学の人で構成するチーム
市ユニホッケー協会が認めたチーム

料 1チーム千円 (別途保険料1人50円)

申 1月18日(土)から2月9日(日)までに、申込用紙(各公共施設で配布、市HPでダウンロード)、費用を直接、ウィングアリーナ刈谷(☎水曜)へ。

問 スポーツ課 (☎63・6040)
ID 1017087



スポーツリーダー養成講座 ～最大限のパフォーマンスを発揮するために～

時 3月2日(日) 9時～12時30分 (15分前受付)

◆熱中症を予防する体づくりと対処法

時間 9時10分～10時40分
内 スポーツ中の熱中症の予防方法や身体冷却法などの応急処置を学びます。

講 松本孝朗氏 (中京大学教授)

◆けがの予防と解決方法、テーピング等の基礎から応用まで

時間 10時50分～12時20分
内 けがの疑いのあるポイントやけがの予防、動きを制限するテーピング方法などを、実技を交えて学びます。

講 奥村卓巳氏 (名古屋平成看護医療専門学校)

場 ウィングアリーナ刈谷

対 市内在住、在勤または在学の人

定 50人 (先着順)

持 筆記具、動きやすい服装、上靴、飲み物

申 1月18日(土)から2月16日(日)までに、申込書(ウィングアリーナ刈谷で配布、市HPでダウンロード)を郵送、FAX(63・6889)または直接、スポーツ課(〒48・0011築地町荒田1、☎水曜)へ。

※QRでも申込み可



他 修了者には修了証を交付します。修了者は、生涯学習指導者名簿に登録できます。

問 スポーツ課 (☎63・6040)
ID 1017314

女子テニス ウィークデー大会

時 3月6日(日) 9時 (予備日13日(日))

場 洲原公園・狩野公園
内 女子ダブルス(A～Cクラス)

対 市テニス連盟登録者 (登録料500円で当日受付可)

定 48組 (先着順)

料 1組2千円

申 1月17日(金)から2月16日(日)までに、申込用紙(連盟HPでダウンロード)を郵送またはFAX(27・0653)で市テニス連盟金原へ。

問 市テニス連盟 金原 (☎090・4198・0014)

みなで吹矢に
チャレンジ体験会

時 3月7日(金)・21日(金) 9時30分 (連続教室)

場 南部生涯学習センター

定 10人 (先着順)

料 500円 (保険料込)

持 上靴、飲み物、タオル

申 ※吹矢用具の貸出あり
1月18日(土)から2月20日(日)までに、住所、氏名、性別、電話番号をFAX(たけなわcity, activity, ☎63・6889)へ。

または直接、ウィングアリーナ刈谷内市レクリエー

シヨン協会(〒48・0011築地町荒田1、☎水曜)へ。
問 スポーツ吹矢協会 神谷 (☎090・9920・3978)

子育て

つくしんぼ広場で遊ぼう

時 2月5日(水)・28日(金) 10時～11時30分

場 一ツ木児童館

内 保育士と一緒に親子で触れ合い遊びや自由遊びをしたり、ボランティアによる絵本の読み聞かせや体操をしたりします。子育ての悩みなども相談できます。

対 就園前の子と親
動きやすい服装

問 中央子育て支援センター (☎61・2719)

社会教育センター おはなし会

◆はじめてのおはなし会 (0～2歳向け)

時 2月1日(土)・7日(金)・21日(金) 10時～10時30分

内 手遊び、絵本、紙芝居、わらべ歌

◆水曜日はおはなし会 (2～3歳向け)

時 2月5日・19日 10時～10時30分

内 紙芝居、絵本、ブックトーク

◆土曜日おはなし会 (3～5歳向け)

時 2月8日 10時～10時40分

内 紙芝居、お話、ブックトーク

◆土曜日おはなし会 (3歳～小学生向け)

時 2月22日 10時～11時

内 紙芝居、絵本、ストーリーテリング、ブックトーク

問 社会教育センター (☎23・8811)

「科学のたまご」を
君のこころに
塩の結晶サイエンス

時 2月16日(日) 13時30分～15時30分

場 夢と学びの科学体験館

内 塩の結晶について、実験を通して楽しく学びます。

講 梅村綾子氏 (名古屋大学博物館特任助教)

対 小学1～4年生と保護者

※3・4年生は児童のみの参加可

※未就学児入場不可

定 10組 (先着順)

※1組4人まで

申 1月23日(日)9時から前日17時までに、LINEで申込み。

夢と学びの科学体験館 (☎24・0311)

ID 1009308

親子で楽しむ
絵本講演会 杉山亮の
「ものがたりライブ」

2月15日(土) 14時～15時
30分

社会教育センター
「ミルキー杉山のあなた
も名探偵シリーズ」でおなじ
みの杉山亮氏によるものがた
りライブ。

小学生以上の子と保護者
190人(当日先着順)
社会教育センター(☎23
・8811)
1019134

▼おはなし会・ぬいぐる
みのお預かり…2月9日(日)
16時～16時45分、17時～17時
45分▼ぬいぐるみのお迎え…
2月16日(日)～23日(日) 9時～
17時
※お迎えは休館日を除く
中央図書館
おとまり会に関連する絵
本のおはなし会とぬいぐる
みの寝かし付けを行います。ぬ
いぐるみが夜の図書館に泊ま
って探検し、お薦め本を選ん
でくれます。おとまり会の様
子はアルバムにしてプレゼン
トします。

市内在住の小学生以下
※未就学児は保護者同伴
各10組

親子で多数の場合は抽選し、
結果は1月下旬までに全員
に郵送します。

ぬいぐるみ

1月15日(水)から22日(水)
までに、QR、電話(25・60
00)または直接、中央図書
館(※月曜)へ。

2月20日(木) 10時～11時
南都子育て支援センター
山田美香氏(NPO法人アイ
デアC体創協会)
市内在住の令和3年4月
2日～5年4月1日生まれの
就園前の子と親
25組
※申込多数の場合抽選
1月15日(水)から2月5
日(木)までに、電話(63・58
81)または直接、南都子育
て支援センター(※日曜)へ。

3月2日(日) 9時45分～
13時
総合文化センター調理実
習室
おこしものでしよくまる
ファイブを作ります。
太田真理氏(家庭科教諭)

市内在住の小学生と保護
者
8組(1組3人程度)
※申込多数の場合は抽選し、
結果は全員に郵送します。

1組400円
筆記具、エプロン、三角
巾、手拭き、マスク
2月3日(月)までに、電
話(62・1015)または直接、
農政課へ。

令和7年度刈谷市奨学生
高等学校などに進学または
在学する生徒に対し、奨学金
を支給します。

市内在住で、学校教育法
による高等学校および専修学
校(修業年限が3年以上の高
等課程に限る)に進学または
在学し、学力優秀、心身共に
健全かつ経済的事情から修学
困難な人
※県およびその他の団体の育
英対象(奨学生)となる人
は除く
支給金額 月額9千円
※支給は年3回
▼中学3年生…学校が指
定する日までに、申請書を在
学中学校へ提出してください。
詳細は、各学校の奨学金担当
の先生へ。▼高等学校在学者
…市奨学会事務局へ2月上旬
までに相談してください。

申請時点に在学し
ている学校長から推薦を受け
た人について、令和6年度課

税所得状況などの審査後に、
市奨学会理事会で決定します。
市奨学会事務局(☎62・
1035)

子ども自転車教室
3月16日(日) 9時30分、
13時(各2時間、雨天中止)
総合運動公園フリースク
エア
補助輪を外して安全に自
転車に乗る練習をします。

㈱デンソー自転車部員、
㈱デンソーエレクトロニクス
サイクリング部部員ほか
市内在住の子と保護者
※子1人につき保護者1人以
上
各15組
※申込多数の場合は抽選し、
結果は2月10日(月)までに全
員に連絡します。

自転車、ヘルメット
1月31日(金)までに、QRで
申込み。

くらし安心課(☎62・1
010)

福祉・介護
認知症サポーター向け
勉強会
2月5日(水) 14時～15時
30分
社会教育センター
認知症の人や家族の気持
ち
認知症サポーター養成講
座を受講したことがある人
30人
1月31日(金)までに、QRま
たは直接、長寿課へ。

長寿課(☎62・1063)

成年後見制度
市民向け講演会
2月22日(土) 13時30分～
15時(30分前開場)
産業振興センター603
漫談で学ぶ成年後見制度
安井一大氏(弁護士)
市内在住、在勤または在
学の人
50人(先着順)
2月10日(月)までに、氏
名(フリガナ)、電話番号を電
話(23・6954)、FAX(☎23
・6500)または直
接、成年後見支援センターへ。

市民だより 2025.1.15 | 16

でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショー Part2

問 総合文化センター (☎21-7430)

一緒に実験、体験！でんじろう先生と科学の不思議を解き明かそう。

時 5月3日(土) 13時、15時45分(各30分前開場)

場 総合文化センター大ホール

¥ 3,300円(当日3,500円)

※全席指定 ※3歳未満膝上鑑賞無料

※車いす席を希望する場合は、2月10日(月)10時から、電話でメ〜チケへ。

一般発売日 2月8日(土) 10時

販売所 ▶総合文化センター窓口 10時〜21時 ※3月31日(月)、4月1日(火)を除く

▶総合文化センターHP ※3月30日(日)まで

▶チケットぴあ(Pコード:655-678) ▶ローソンチケット(Lコード:42685)

▶メ〜チケ(☎052-308-5630) ▶イープラス ▶Boo-Wooチケット ▶アソビュー！

◆市民先行販売 ※先着順 ※1人4枚まで

申 1月25日(土)10時から26日(日)23時59分までに、電話(0570-08-9920・Cコード:111521)で申込み。

※システムメンテナンスのため2時から5時まで受付不可

【共通注意点】手数料が必要になる場合があります。申込変更・キャンセル不可。



催し

わがまちのしゃべり場15

時 2月8日(土) 13時30分〜16時(途中入退場可)

場 市民ボランティア活動センター

内 刈谷のまちがより良くなるために、互いの立場を尊重しながら思いを語り合い、共感し合う場です。まちづくり活動に取り組みゲストと楽しく語り合います。

ゲスト なかよしGS、cinnamonbeansコーヒークサの再利用活動、輪るど・ビレッジ小垣江

定 60人(先着順)

申 2月3日(月)までに、イベント名、氏名(フリガナ)、電話番号、メールアドレスまたは住所をQRコード(☎95・0002)、FAX(27・9652)、Eメール(kyodo@city.kariya.lg.jp)または直接、市民協働課へ。

ID 1019580



消費生活展

時 2月8日(土) 10時30分〜14時30分

場 総合文化センターギャラリーC

内 生活学校の活動のパネル展示、環境に優しいもの作り(廃油せっけん、お手玉作り)

フードドライブ・スタディライブ同時開催

内 家庭で余っている食品・文書類を募り、団体や施設に寄付します。余っている食品などをお持ちください。

取扱品 賞味期限が明記された残り期間が3カ月以上ある未開封の食品、未使用の文房具類など

※生鮮食品は除く
問 かりや消費者生活学校(☎21・6020)



こまであそぼう

〜昔あそびの笑タイム〜

時 2月16日(日) 13時30分〜16時

場 住吉小学校体育館

内 伝承遊び、るぱんとゆきちゃんとかまのおつちゃんによるパフォーマンス、こま・ベーゴマ・けん玉などの昔遊び体験

定 100人(当日先着順)

¥ ▼3歳〜小学生:250円▼中学生以上:500円

持 上靴

問 ひかりの家刈谷地区心身障害児者を守る会(☎23・1051)

暮らし

今月の市税の納期

納期限 1月31日(金)

税目 市県民税(4期)、国民健康保険税(7期)

納税には便利で確実な口座振替を利用してください。

問 納税課(☎62・1007)

無戸籍の解消のための相談窓口

法務局と市役所では、日本国民であるにもかかわらず戸籍に記載されていない人に、戸籍に記載されるための手続きを案内しています。事情を伺い、望ましい手続きを一緒に考えます。

相談窓口 ▼名古屋法務局刈谷支局(☎21・0086)▼市民課(☎62・1009)

不審な業者の訪問に注意

市内では、10月頃からリフォーム業者を装った不審者が一軒家を訪問する事案が多発しています。訪問した際に「ペンキがはがれかけているので塗り直す必要がある」「屋根瓦が割れているので修理したいほうがいい」となどと話し、名前や会社名などは一切言わないのが特徴です。詐欺や闇バイトに絡んだ一軒家の下見の可能性がありま

可能性があります。
対策 ▼インターホン越しの対応▼家族の情報や不在にする時間を伝えない▼窓への補助錠、防犯フィルム、警報装置の取付け▼防犯カメラ、センサーライトの設置

問 刈谷警察署生活安全課(☎22・0110)

不動産の相続登記の期限

相続によって不動産の所有権を取得した相続人は、取得を知った日から3年以内に申請が必要です。
※令和6年4月1日より前に取得した相続人は、令和9年3月31日まで。

他 詳細は、法務省HPをご覧ください。

問 名古屋法務局刈谷支局(☎21・0086)

書き損じはがき回収キャンペーン 世界寺子屋運動 KARIYA

2月は、書き損じはがき回収運動強調月間です。市内各所に回収箱を設置していますので、ご協力お願いします。

場 市役所、高齢者福祉センターひまわり、各市民センター、郵便局

他 回収した書き損じはがきを仕分けするボランティアも募集しています。

問 社会福祉協議会事業推進課(☎62・6676)

検診、子育てに関する相談、予防接種などの案内です。日頃の健康で気になることがある人や、子育てで少しでも不安がある人はぜひご覧ください。

健康ガイド

問 保健センター(☎23-9559、☎23-8877)
〒448-0858 若松町3-8-2 総合健康センター1階

成人検診（個別検診） 要予約

問 ① ID 1003361

市内指定医療機関で特定健康診査、健康診査、各種がん検診を実施しています。令和6年度の特定健康診査、健康診査は1月31日(金)まで、各種がん検診は2月28日(金)までです。

風しん抗体検査および予防接種の費用助成の終了

問 ① ID 1003397

風しん抗体検査および予防接種を無料で実施していましたが、**2月28日(金)**をもって終了します。

対 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

他 抗体検査および予防接種には、クーポン券が必要です。お持ちでない場合は、市HPまたは電話で申請してください。

※クーポン券は1回のみ使用可

高齢者肺炎球菌予防接種

問 ①

◆定期接種 ID 1003417

対 ▶ 満65歳の人（誕生日前後に案内を送付します）

▶ 満60～64歳の心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害（身体障害者手帳1級程度）を有する人（案内が届いていない人は①へ連絡してください。）

¥ 2,500円（市民税非課税世帯、生活保護受給世帯および中国残留邦人などに対する支援給付受給世帯の人は事前申請により無料）

◆任意接種（費用の一部助成） ID 1003418

対 満65歳以上の人（定期接種を受けた人、過去に費用助成を受けた人、過去5年以内に23価肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けている人は対象外）

助成額 3,000円（市民税非課税世帯、生活保護受給世帯および中国残留邦人などに対する支援給付受給世帯の人は上限8,000円）

他 ・接種前に保健センターへ申請が必要
・費用の助成を受けられるのは、生涯1回のみ

带状疱疹予防接種の任意接種（費用の一部助成）

問 ① ID 1008307

対 満50歳以上の人（過去に費用助成を受けた人は対象外）

ワクチンの種類	助成額	助成接種回数
ビケン	上限4,000円（非課税世帯などは上限8,000円）	1回
シングリックス	各回上限10,000円（非課税世帯などは各回上限20,000円）	2回

他 接種前に保健センターへ申請が必要

不妊治療の費用助成

問 ② ID 1016945

時 平日9時～15時30分

対 令和6年3月1日(金)から7年2月28日(金)までにかかった一般不妊治療および不妊検査の保険適用分

助成額 自己負担額の2分の1（上限10万円、1,000円未満は切り捨て）

申 LINEまたは電話で予約の上、3月21日(金)までに、必要書類を直接、保健センターへ。

2月の妊産婦・乳幼児 要予約

※対象などは市HPへ。

問 ② ID 1011898

- ◆母子健康手帳交付 時 平日9時～15時 申 LINEまたは電話で申込み。 ID 1016628
- ◆妊娠・子育て応援室 時 平日9時～16時 申 LINEまたは電話で申込み。
- ◆パパママクラス 時 10日(月) 9時15分、13時30分 対 初妊婦およびパートナー
申 1月21日(火)から、LINEまたは電話で申込み。
- ◆心理相談員による発達相談 時 電話で問い合わせ。
- ◆母乳相談 時 5日(水)・19日(水)・28日(金) 9時、10時、11時 申 LINEまたは電話で申込み。
- ◆栄養相談 時 13日(木)・20日(木) 9時、10時、11時 申 1月20日(月)から、LINEまたは電話で申込み。
- ◆離乳食講習会 時 12日(水) 10時 対 令和6年6月～8月生まれの子の親
申 1月20日(月)から、LINEまたは電話で申込み。

2月の乳幼児健診

※対象者へは個別通知しています。

問 ② ID 1003348

4か月児健康診査	1歳6か月児健康診査	2歳児・2歳6か月児歯科健康診査およびフッ素塗布	3歳児健康診査
令和6年10月生まれ	令和5年7月生まれ	令和4年8月・5年2月生まれ	令和4年1月生まれ

MR（麻しん風しん混合）ワクチン予防接種

問 ② ID 1003409

麻しん（はしか）と風しんは、感染力が非常に強い感染症で、今でも流行することがあります。特別な治療法がなく、脳炎などの合併症を発症することもあるため、MRワクチンの予防接種で感染を防ぐことが重要です。接種がまだ済んでいない対象児の保護者は、早めの接種のご検討をお願いします。

対 1歳児、平成30年4月2日～31年4月1日生まれの子

休日などで病院がやっていないときは

2月の日曜等当直医

ID 1003345



	外科(9時～12時、13時～17時) ※知立市は9時～12時、14時～18時	歯科(9時～12時)	内科・小児科
2日(日)	富士病院 (知立市) ☎85-1000	ソブエ歯科医院 (恩田町) ☎21-8383	刈谷医師会館内 休日診療所（一色町） ☎24-1111 〈受付時間〉 8時30分～11時30分 13時～17時 18時～19時30分 ※血液検査・胸部レントゲンや点滴は できません。 ※暴風警報発令中は原則休診となり ます。警報が15時までに解除され た場合、その2時間後から診療を 開始します。15時の時点で警報 が発令されている場合は、休診に なります。
9日(日)	碧海中央クリニック (野田町) ☎63-5200	みこと歯科医院 (小垣江町) ☎23-5515	
11日(火)	ふくだ整形外科 (小垣江町) ☎25-0808	高倉小児歯科医院 (高倉町) ☎21-0881	
16日(日)	一里山・今井病院 (一里山町) ☎26-6700	かきつばた歯科 (恩田町) ☎21-2211	
23日(日)	谷口クリニック (今川町) ☎91-7618	磯村歯科医院 (小山町) ☎21-0072	
24日(月)	秋田病院 (知立市) ☎81-2763	杉浦歯科医院 (神明町) ☎21-7521	

・日曜などの診療時間外および平日の夜間に急病・けがなどでお困りの場合は、かかりつけの医師へ連絡し、不在のときは救急医療情報センター（☎36-1133）へ問い合わせてください。

・あいち救急医療ガイド（QR）で、診療時間中の病院・診療所を検索できます。

※発熱などの症状がある場合は、事前に各医療機関へ問い合わせてください。

【小児救急電話相談】 19時～8時 ☎短縮番号#8000または052-962-9900



2月の相談

★は予約制

*は祝日も相談可

内 容		日時・問合せ先	
暮らし	一般相談	月～金曜 8時30分～17時15分	
	弁護士による法律相談 (★)	加藤弁護士	28日(金) 9時～12時 10日(月)・19日(水) 13時～16時
		白濱弁護士	12日(水) 9時～12時 3日(月)・21日(金)・26日(水) 13時～16時
		竹内弁護士	7日(金)・14日(金)・17日(月)
	司法書士による法律相談 (★)	13日(木)・27日(木) 13時～15時 (相談は40分以内)	
	行政書士による相談 (★)	18日(火) 13時～15時40分 (相談は40分以内)	
	登記・境界・測量・許認可などに関する相談 (★)	12日(水) 13時～15時 (相談は40分以内)	
	年金・労務相談 (★)	6日(木) 13時～15時 (相談は40分以内)	
	税務相談 (★)	20日(木) 13時～16時45分 (相談は35分以内)	
	労働相談 (★)	7日(金) 13時～16時 (相談は60分以内)	
	行政相談 (★)	25日(火) 13時～15時 (相談は60分以内)	
	女性悩みごと相談	月・火・水・金曜 9時～12時、13時～15時	
	外国人生活相談(ポルトガル語、英語、タガログ語、中国語)	Consulta do cotidiano para estrangeiros Consultation on livelihood for foreigners Konsultasyon sa pamumuhay para sa mga dayuhan 外国人生活咨询	
	消費生活相談	月・火・木・金曜 9時～12時、13時～16時 消費生活センター ☎91-1195	
子育て	青少年の悩み相談	月～金曜 9時～17時	青少年電話相談 ☎23-8888
	若者に関する悩み相談 (★)	月～土曜 9時～17時 (木曜は19時まで) 子ども・若者総合相談窓口	☎24-1031
	子どもに関する悩み相談	月～土曜 9時～17時	子ども相談センター ☎62-6313
	乳幼児の育児相談	面接・電話・訪問*	月～土曜 9時～16時 (電話は17時まで) 中央子育て支援センター ☎61-2719 ☎27-7830 (相談専用)
		メール相談*	中央子育て支援センター (tsukushinbo@city.kariya.lg.jp)
福祉・介護	子ども虐待ホットライン	月～金曜 8時30分～17時15分	☎62-1212
	子ども家庭相談・ひとり親家庭相談	月～金曜 9時～17時	子育て推進課 ☎62-1061
	福祉総合相談窓口	月～金曜 8時30分～17時15分	長寿課 ☎62-1063
	認知症個別相談	予約制	5日(水) 14時～16時 依佐美地域包括支援センター ☎63-5235
		電話	月～金曜 10時～16時 認知症のひとと家族の会・愛知県支部 ☎0562-31-1911
	高齢者の総合相談(介護、認知症、在宅生活、高齢者虐待など)	富士松中学校区*	月～金曜 9時～18時 富士松地域包括支援センター ☎62-3033
		雁が音中学校区*	月～金曜 9時～17時 雁が音地域包括支援センター ☎21-3561
		小高原・住吉・日高小学校区	月～金曜 8時30分～16時45分 中部地域包括支援センター ☎25-8283
		亀城・衣浦小学校区	月～金曜 8時30分～17時15分 中央地域包括支援センター ☎23-0280
		依佐美中学校区	月～金曜 9時～17時 依佐美地域包括支援センター ☎63-5235
		朝日中学校区	月～金曜 9時～17時 朝日地域包括支援センター ☎63-6700
	障害に関する相談	障害児・者	月～土曜 9時30分～16時 (土曜は11時30分まで) 基幹相談支援センター ☎63-6002
		虐待関係*	月～金曜 8時30分～17時15分 福祉総務課 ☎62-1208 休日・夜間 ☎62-1080
健康・医療	栄養相談 (★)	19日(水) 13時～15時30分	健康推進課 ☎23-9559
	栄養相談・歯科相談 (★)	12日(水) 9時～11時30分	衣浦東部保健所 ☎21-9338
	こころの健康医師相談 (★)	4日(火) 14時～16時 前日正午までに要予約	衣浦東部保健所 ☎21-9337
	アルコール専門相談 (★)	5日(水) 14時～16時 前日正午までに要予約	衣浦東部保健所 ☎21-9337
	HIV・梅毒・肝炎検査	4日(火)・18日(火)・25日(火) 9時～11時	衣浦東部保健所 ☎21-4797
	骨髄バンクドナー登録 (★)		
	検便・井戸水検査など (有料)	電話で問い合わせてください。	衣浦東部保健所 ☎21-9353
	医療に関する困りごと相談	月～金曜 9時～12時、13時～17時	県医療安全支援センター ☎052-954-6311
	不妊・不育に関する電話・面接相談窓口	月曜 10時～14時、木曜 10時～13時、第3水曜 18時～21時	愛知県不妊・不育専門相談センター ☎052-741-7830

くらし安心課 ☎62-1058

オンライン相談



内容（予約制）	ID	問合せ先
納期内に納付ができない人のための納税相談および税務（市県民税・固定資産税・軽自動車税）に関する相談	1007056	納税課（税務課） ☎62-1007
弁護士による法律相談・税理士による税務相談など	1002895	くらし安心課 ☎62-1058
障害に関する相談	1006874	福祉総務課 ☎62-1208
子ども家庭相談・ひとり親家庭相談	1016723	子育て推進課 ☎62-1061
子育て相談（就園前の子どもが対象）	1016615	南部子育て支援センター ☎63-5881
	1016616	北部子育て支援センター ☎61-9011
子どもに関する悩み相談	1016250	子ども相談センター ☎62-6313
施設入居者などの生活保護相談	1008342	生活福祉課 ☎62-1038
高齢者に関する相談	1008355	長寿課 ☎62-1063
特定保健指導	1003370	健康推進課 ☎23-9559

※ウェブカメラ付PCやスマホが必要

休日・夜間窓口、コンビニ交付

問 市民課（☎62-1009）、休日・夜間受付（☎62-1080）

夜間受付 （市役所1階）	休日受付 （市役所1階）	コンビニ交付 ※要マイナンバーカード
水曜 17時15分～20時 （祝日・年末年始を除く）	土曜 9時～12時30分 （年末年始を除く）	6時30分～23時 （年末年始・メンテナンス日 などを除く）

◆交付できるもの

- ▶ 戸籍謄本・抄本 ▶ 戸籍の附票の写し ▶ 身分証明書（コンビニ交付不可）
- ▶ 印鑑登録証明書 ▶ 住民票の写し ▶ 住民票の記載事項証明書

※出生・婚姻・死亡などの戸籍の届出は、市役所で年中無休24時間受付します。
※窓口では本人確認書類として運転免許証、パスポートなどをお持ちください。

パスポートの申請・受取

問 市民課（☎95-0006）

- 時 ▶ 申請…月～金曜 9時～17時
▶ 受取…月～木曜 9時～17時、金曜 9時～18時

※祝日・年末年始を除く

場 市民課

対 日本国籍を有し市内に住民登録・居所のある人

他 有効期限が1年未満または査証欄が見開き3ページ以下（有効旅券に限る）の人で、記載事項（本籍地の都道府県、姓名、性別^{（ハ）}）に変更がない場合は、オンライン申請ができます。

※詳細は、「旅券（パスポート）申請のごあんない」（市役所・各市民センターに設置）、市HP（[ID1002955](#)）をご覧ください。



マイナンバーカード交付申請書の郵送

問 市民課（☎95-0009）

申 QRまたは電話で市民課へ。

※依頼を受けてから郵送されるまで、1週間程かかる場合があります。



水道料金窓口

問 水道料金窓口（☎62-1027）

水道の使用開始・使用中止・名義変更などの手続は、希望日の2日前までに次の受付場所へ（電話可）。

時間（場所） ▶ 平日…8時30分～17時15分（市役所5階水道料金窓口）

▶ 土日祝…8時30分～17時（休日・夜間窓口）

※年末年始を除く

2月の日曜等 水道工事日直

1日（土）

市管工事業協同組合

☎21-6591

2日（日）

㈱マツモト

☎22-9649

8日（土）

市管工事業協同組合

☎21-6591

9日（日）

㈲吉永管工

☎62-7180

11日（火）

石川管工㈱

☎21-0585

15日（土）

市管工事業協同組合

☎21-6591

16日（日）

井戸君工業㈱

☎21-0467

22日（土）

市管工事業協同組合

☎21-6591

23日（日）

㈱稲垣水道

☎36-5883

24日（月）

カトウ工業㈱

☎36-5666

広告

財源確保のため有料広告を掲載しています。
内容は市が推奨するものではありません。
詳細は直接広告主へお問い合わせください。



ELGRANDE
HIGASHIKARIYA

エルグランデ東刈谷



Value Link Age

求める暮らしの価値が、美しく結ばれた住処へ。

脈々と継がれる街の利便性、心地よい住環境、
さらに、駅徒歩4分がもたらすゆとりの家族時間、
陽光爽やかなリビングでくつろぐプライベートな空間など、
私たちが希求するさまざまな暮らしの価値が美しく結ばれ、
シームレスにつながり合う「東刈谷」。

ここは、未来永劫心地よく暮らすためのクオリティに充たされている。

棟内モデルルーム公開中

令和7年5月竣工予定



ホームページ・お電話にてご予約の上、
ご来場ください。

現地案内図



■物件概要●名称/エルグランデ東刈谷●所在地/愛知県刈谷市末広町2丁目2-1●交通/JR東海道本線「東刈谷」駅徒歩4分(約320m)●地目/宅地●用途地域/近隣商業地域●地域・地区/準防火地域●建ぺい率/90%(建築基準法の緩和措置による)●容積率/200%●敷地面積/1,934.86㎡●建築面積/479.40㎡●建築延床面積/3,795.71㎡(容積率対象延床面積)、4,226.30㎡(建築物全体延床面積)●構造/規模/鉄筋コンクリート造地上13階建●建築確認番号/第R05確認建築CI東海A70339号(令和5年9月26日)●建物の建築年月/令和7年5月(予定)●引渡し可能年月/令和7年6月(予定)●分譲後の権利形態/敷地及び建物共用部分は各戸専有面積割合による所有権の共有、建物専有部分は区分所有権●総戸数/51戸●駐車場/敷地内57台(駐2台・縦列奥2台・来客用1台を含む、屋外平面式)●月額使用料:5,800円~14,000円●バイク置場/2台(屋外平面式)●月額使用料:1,000円●自転車置場/34台(屋外スライドラック式)●月額使用料:200円●エレベーター/1基(13人乗り)●事業主・売主/角文株式会社●愛知県刈谷市泉田町古和井1番地 住宅営業部 TEL0566-21-2050●愛知県知事免許(6)第18888号●国土交通大臣(特-5)第27216号●ISO9001/14001/45001認証取得●設計・監理/株式会社建築設計福吉●施工/中野建設株式会社、株式会社丸山組●管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成後、管理会社へ業務委託していただきます。●管理/株式会社ティエスエス●管理員の勤務形態 巡回管理●設計図書閲覧場所角文株式会社 住宅営業部●第2期先着順販売概要●販売戸数/8戸●間取り/2LDK・3LDK●専有面積/65.52㎡~80.08㎡(メーターボックス面積を含まず)●アルコブ面積/8.61㎡・9.34㎡●トランクルーム面積/0.75㎡●バルコニー面積/12.60㎡~18.11㎡●販売価格(税込)/4,220万円~5,350万円●第3期先着順販売概要●販売戸数/3戸●間取り/2LDK・3LDK●専有面積/65.52㎡~80.08㎡(メーターボックス面積を含まず)●アルコブ面積/8.61㎡・9.34㎡●トランクルーム面積/0.75㎡●バルコニー面積/12.60㎡~18.11㎡●販売価格(税込)/4,420万円~5,050万円●共通概要●管理費(月額)/6,100円~7,400円●修繕積立金(月額)/5,600円~6,800円●インターネット・CATV使用料(月額)/1,045円●修繕積立基金(入居時一括払い)/590,000円~721,000円●管理準備金(入居時一括払い)/17,700円~21,600円●販売スケジュール/先着順申込受付●お申込みの際には、印鑑(認印)、お申込金5万円、直近2年分の収入証明(源泉徴収表または収入を証明できるもの)、ご本人確認書類(運転免許証及び健康保険証)をご持参ください。先着順につき、ご希望の住戸が売却済み場合はご容赦ください。※掲載の計画内容は令和6年5月現在のもので、今後変更になる可能性があります。予めご了承ください。※広告制作年月日/2024年11月25日●広告有効期限2025年2月末日

KAKUBUN 角文株式会社

愛知県刈谷市泉田町古和井1番地 住宅営業部TEL0566-21-2050 FAX24-5700
愛知県知事免許(6)第18888号 国土交通大臣(特-5)第27216号 ISO9001/14001/45001認証取得

●お問い合わせは[住宅営業部] ※携帯電話からもご利用いただけます。 0120-55-2050

営業時間 9:00~18:00(水曜定休)

●専用サイトへ今すぐアクセス!

higashikariya51 検索 higashikariya51.com



刈谷市役所開庁時間 8時30分~17時15分(土日祝日、年末年始を除く) ☎0566-23-1111(代表) https://www.city.kariya.lg.jp
休日・夜間窓口 ▶水曜日(祝日・年末年始を除く) 17時15分~20時 ▶土曜日(年末年始を除く) 9時~12時30分 ☎0566-62-1080

かいや市民だより(令和7年1月15日発行)
編集・発行/愛知県刈谷市企画財政部広報広聴課

〒448-8501 刈谷市東刈谷町1-1