

刈谷ロングプロギング

問 ウェーブスタジアム刈谷 (☎27-8295)

時 2月1日(土) 10時～13時30分 (雨天中止)

集合場所 ウェーブスタジアム刈谷

内 総合運動公園からミササガパークの往復コースで、ジョギングとゴミ拾いを掛け合わせたプロギングを行います。

対 15歳以上 定 10人 (先着順)

申 1月18日(土)から31日(金)までに、QRで申込み。



スポーツ

ユニホッケー大会

時 3月1日(土) 9時～15時
場 ウィングアリーナ刈谷
内 一般の部 (中学生以上、小学生の部)

対 ▼市内在住、在勤または在学の人で構成するチーム
市ユニホッケー協会が認めたチーム

料 1チーム千円 (別途保険料1人50円)

申 1月18日(土)から2月9日(日)までに、申込用紙 (各公共施設で配布、市HPでダウンロード)、費用を直接、ウィングアリーナ刈谷 (☎水曜) へ。
問 スポーツ課 (☎63・6040)

ID 1017087



スポーツリーダー養成講座 ～最大限のパフォーマンスを発揮するために～

時 3月2日(日) 9時～12時30分 (15分前受付)

◆熱中症を予防する体づくりと対処法

時間 9時10分～10時40分
内 スポーツ中の熱中症の予防方法や身体冷却法などの応急処置を学びます。

講 松本孝朗氏 (中京大学教授)

◆けがの予防と解決方法、テーピング等の基礎から応用まで

時間 10時50分～12時20分
内 けがの疑いのあるポイントやけがの予防、動きを制限するテーピング方法などを、実技を交えて学びます。

講 奥村卓巳氏 (名古屋平成看護医療専門学校)

【共通】

場 ウィングアリーナ刈谷
対 市内在住、在勤または在学の人

定 50人 (先着順)

持 筆記具、動きやすい服装、上靴、飲み物

申 1月18日(土)から2月16日(日)までに、申込書 (ウィングアリーナ刈谷で配布、市HPでダウンロード) を郵送、FAX (63・6889) または直接、スポーツ課 (〒48・0011 築地町荒田1、☎水曜) へ。
※QRでも申込可



他 修了者には修了証を交付します。修了者は、生涯学習指導者名簿に登録できます。

女子テニス ウィークデー大会

時 3月6日(日) 9時 (予備日13日(日))
場 洲原公園・狩野公園

内 女子ダブルス(A～Cクラス)

対 市テニス連盟登録者 (登録料500円で当日受付可)

定 48組 (先着順)

料 1組2千円

申 1月17日(金)から2月16日(日)までに、申込用紙 (連盟HPでダウンロード) を郵送またはFAX (27・0653) で市テニス連盟金原へ。
問 市テニス連盟 金原 (☎090・4198・0014)

みんなで吹矢に チャレンジ体験会

時 3月7日(金)・21日(金) 9時30分 (連続教室)

場 南部生涯学習センター

定 10人 (先着順)

料 500円 (保険料込)

持 上靴、飲み物、タオル
※吹矢用具の貸出あり

申 1月18日(土)から2月20日(日)までに、住所、氏名、性別、電話番号をFAX (たけなわ@city.saitama.lg.jp)、FAX (63・6889) または直接、ウィングアリーナ刈谷内市レクリエー

ション協会 (〒48・0011 築地町荒田1、☎水曜) へ。
問 スポーツ吹矢協会 神谷 (☎090・9920・3978)

子育て

つくしんぼ広場で遊ぼう

時 2月5日(水)・28日(金) 10時～11時30分

場 一ツ木児童館

内 保育士と一緒に親子で触れ合い遊びや自由遊びをしたり、ボランティアによる絵本の読み聞かせや体操をしたりします。子育ての悩みなども相談できます。

対 就園前の子と親
持 動きやすい服装
問 中央子育て支援センター (☎61・2719)

社会教育センター おはなし会

◆はじめてのおはなし会 (0～2歳向け)

時 2月1日(土)・7日(金)・21日(金) 10時～10時30分

内 手遊び、絵本、紙芝居、わらべ歌

◆水曜日はおはなし会 (2～3歳向け)

時 2月5日・19日 10時～10時30分

内 紙芝居、絵本、ブックトーク
◆土曜日はおはなし会 (3～5歳向け)

歳向け)

時 2月8日 10時～10時40分

内 紙芝居、お話、ブックトーク

◆土曜日はおはなし会 (3歳～小学生向け)

時 2月22日 10時～11時

内 紙芝居、絵本、ストーリーテリング、ブックトーク

問 社会教育センター (☎23・8811)

ID 1016587
「科学のたまご」を
君のこころに
塩の結晶サイエンス

時 2月16日(日) 13時30分～15時30分

場 夢と学びの科学体験館
内 塩の結晶について、実験を通して楽しく学びます。

講 梅村綾子氏 (名古屋大学博物館特任助教)

対 小学1～4年生と保護者

※3・4年生は児童のみの参加可

※未就学児入場不可

定 10組 (先着順)

※1組4人まで

申 1月23日(日)9時から前日17時までに、LINEで申込み。

問 夢と学びの科学体験館 (☎24・0311)

ID 1009308