

総合文化センター 冬の1DAY講座

問 総合文化センター (☎21-7430)

1DAY講座

講座	日時	内容	定員	費用
正月太り解消！ 骨盤ゆがみリセット術	2月1日(土) 10時～11時30分	携帯やスマホで写真を撮り、姿勢をチェックします。骨盤のゆがみを解消し、ぽっこりおなかをリセットします。	女性 10人	300円
春のお花の コサージュ作り	2月2日(日) 14時～16時	高品質な造花を使い、卒園・入学式などに使えるコサージュを作ります。	15人	2,300円
お米の魅力発見講座 ～銘柄4種食べ比べ～	2月9日(日) 10時～12時	食べ比べをし、それぞれの特徴や炊き方の基本を学び、好みの白米をブレンドします。	15人	1,500円
冬の台湾茶・中国茶 ～五感で味わう癒しの時間～	2月15日(土) 10時、13時 (各90分)	台湾茶や中国茶の特徴を理解し、免疫力を高める方法を学びます。	各6人	1,300円
陶芸体験 自分のごはん茶碗	2月16日(日) 13時～15時30分	手びねりで普段使いの茶碗を作ります。	24人	1,000円
谷崎潤一郎作『細雪』の魅力	2月28日(金) 13時～14時30分	四姉妹の人生の日常を見つめ恋愛から人の死まで丹念に描いた名作『細雪』の全体像を話します。	30人	300円

スキルアップ講座

講座	日時	内容	定員	費用
スポーツから学ぶ地域貢献 ～チームはみんなの拠り所～	2月6日(木) 19時～20時30分	Jリーグの地域貢献事業や東京五輪のボランティア活動の運営を経験した講師からスポーツコミュニティを学びます。	70人	300円

地域を学ぶ講座

講座	日時	内容	定員	費用
わたしのまちの防災講座 ～テクノロジーで守る未来～	2月8日(土) 10時30分～12時	地域の防災をデジタル技術で強化するため、スタートアップ企業から身近なエリアに特化した防災対策を学びます。	50人	300円
愛知のやきもの 銘々皿を作る	2月16日(日) 9時30分～12時	愛知の焼き物文化を学び、銘々皿を作ります。	24人	1,000円
歴史の中の依佐美送信所 ～通信技術の始まりから現代まで～	2月22日(土) 10時～11時30分	依佐美送信所で使われた無線や当時の役割について、通信技術の歴史に着目しながら学びます。	50人	300円

【共通】

場 総合文化センター 対 市内在住、在勤または在学の人

申 1月15日(木) (必着) までに、希望の講座名(「冬の台湾茶・中国茶」は時間も)、氏名(フリガナ)・年齢、郵便番号・住所、電話番号、勤務先または学校名(市外の人)、カンガールーム希望者は子どもの氏名(フリガナ)・生年月日をハガキ(1講座1枚)、QRまたは直接、総合文化センター(〒448-0858 若松町2-104)へ。

※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します(カンガールームも同様)。



刈谷公演10回記念！ 立川生志 独演会

問 総合文化センター (☎21-7430)

時 3月9日(日) 14時 (30分前開場) 場 総合文化センター小ホール

¥ 4,000円 (前売3,500円) ※全席指定 ※未就学児入場不可

一般発売日 1月18日(土) 10時

※総合文化センター窓口は1月20日(月)

販売所 ▶総合文化センター窓口 10時～21時、HP

▶チケットぴあ(Pコード：530-962)

▶ローソンチケット(Lコード：43915)

◆市民先行販売 ※先着順 ※1人4枚まで

申 1月11日(土)10時から12日(日)23時59分までに、電話(0570-08-9920、Cコード：111117)で申込み。

※システムメンテナンスのため2時から5時まで受付不可

【共通注意点】 手数料が必要になる場合があります。申込変更・キャンセル不可。

