

各クラブのサークル・教室一覧

●…サークル、☆…教室、○…サークルと教室
※教室では、指導者による指導があります。

種目	朝日	依佐美	刈谷東	富士松	雁が音	刈谷南
バレー・ソフトバレー			●	○		●
バスケ・ミニバスケ		☆	☆	☆	○	○
卓球	○	○	●	○	☆	○
バドミントン	○		○	○	○	○
キッズ体操・子ども体操パランス			☆	☆		
ミニテニス・ショートテニス	○		●			●
硬式テニス	○			○	○	
フラダンス・ヒップポップダンス			●	☆	☆	
社交ダンス・フォークダンス	☆					
チアリーディング・チアピクス	☆				☆	
エアロピクス・3B体操・ダンベル体操	☆	☆	☆	☆		
ヨガ・ピラティス・ストレッチ・呼吸法	☆	☆	☆	☆	☆	☆
ウォーキング・ジョギング・ランニング	☆				○	
太極拳	☆	○		☆		
空手		○				
書道・スケッチ					○	
絵画・絵手紙・クラフト			☆			☆
アロマテラピー			☆			
囲碁・将棋					○	
ユニホッケー		●				
ハイキング・サイクリング	●			●	☆	

始めてからはクラブ以外でも運動するようになり、動くことが苦になくなりました。他にも3B体操に参加しています。

朝日 ソフトエアロビ
西川さん

刈谷東 バスケ

最近3人で一緒に入りました！先生に教えてもらって、ちょっとずつできるようになってきました。バスケの時間が楽しみです！

主な開催場所・問合せ先

◆朝日 代表：山口（☎090-7862-2049）

場 朝日中、東刈谷小、野田市民館 ほか

◆依佐美 代表：山口（☎090-6074-5178）

場 依佐美中、双葉小、小垣江市民館 ほか

◆刈谷東 代表：深谷（☎090-6080-0481）

場 刈谷東中、日高小、小山市民館 ほか

◆富士松 代表：加藤（☎080-6919-4864）

場 富士松中、富士松南小、富士松北小 ほか

◆雁が音 代表：加藤（☎090-6614-5805）

場 雁が音中、平成小、総合運動公園 ほか

◆刈谷南 代表：鈴木（☎090-3555-0869）

場 刈谷南中、亀城小、住吉小、衣浦小 ほか

※費用はクラブごとに異なります。

見学だけでも大歓迎！
スタッフ・指導者も募集中！
気になる講座がありましたら、
気軽に問い合わせてください。

先生がとってもいい人です！
稽古中は真剣だけど、
休み時間は楽しく話してくれます。
最近は学校の友達が
クラブに入って、
もっと楽しくなりました！

富士松 フラダンス
山田さん

10月に入ったばかりですが、友達ができて楽しいです！イベント出演を目標に頑張ります！

刈谷南 卓球 早川さん親子

お兄ちゃんが入っていて楽しそうだったので始めました！もう2年くらいやってるけど、お母さんやお兄ちゃんと一緒に卓球ができて楽しいです！

走るときはみんなライバルだけど、普段は学年関係なく仲が良かったです！学校外の友達もたくさんできました！

雁が音 ランニング

朝日 テニス 百合嶋さん

高齢でも元気にテニスしています。健康維持にとても良いです。

長澤さん、半澤さん、山本さん

依佐美 空手 浅野さん

鈴木さん

戸知谷さん

神谷さん