

# KARIYA

かりや  
市民たより

No.2353

11/1

2024



ちびっこ警察官、出動！



市からのお知らせ・情報は  
こちらから

### ホームページ

記事に記載してあるID  
をトップページで検索す  
ると関連ページが見られ  
ます。また、声の市民だ  
より（音声データ）も利  
用できます。



暮らしの情報が手軽に  
受け取れます。ぜひ、ダ  
ウンロードしてください。



▲トップページ ▲声の市民だより



### LINE

受け取る情報の選択、  
オンライン申請などがで  
きます。



### メール配信サービス

防災、気象、防犯・学  
校情報は刈谷市メール配  
信サービスをご利用くだ  
さい。



## Monthly Photo



好きなものに誘われて  
@atsu.h\_pic

Instagramで  
「#kariya\_photo」を  
タグ付けし投稿すると、  
市公式アカウントや市  
民だよりで紹介される  
かもしれません！

Follow  
me!



## 表紙の裏側

刈谷ハイウェイオアシスで開催された秋の交通安全キャン  
ペンの様子。富士松北幼稚園の園児たちがちびっこ警察官  
として交通安全のお約束  
を発表したり啓発品を配  
ったりして、交通安全を  
呼びかけました。会場  
では、子どもたちのかわ  
いらしい姿に歓声があが  
っていました。



かりや  
市民だより

No.2353  
11/1  
2024

# Contents / 目次

- 4 **特集** あなたに寄り添う介護相談員
- 6 高齢者福祉サービス
- 9 シニア向けおでかけキャンペーン、  
すぎな作業所 販売・カフェスペースの  
愛称募集
- 10 ちょこっとささえあい事業、  
高齢者サロン、ハートフルケアセミナー
- 11 かきつばたマラソン大会、  
ウィングアリーナ刈谷 スポーツ教室
- 12 保険証の新規発行ができなくなります、  
ヤングケアラーを知っていますか
- 13 吉本新喜劇65周年記念ツアー、  
キッズクラブ

## 情報コーナー

- 14~21 募集、知識・教養、文化・芸術、  
スポーツ、子育て、福祉・介護 ほか
- 22 サンモリユ下條、歴史散歩、  
歴史博物館かわら版
- 23 TEAM刈谷の挑戦
- 24 カメラだより

<b>時</b> 期間・日時	<b>場</b> 場所・会場	<b>内</b> 内容
<b>講</b> 講師・指導	<b>対</b> 対象・資格	<b>定</b> 定員・募集数
<b>¥</b> 費用・受講料	<b>持</b> 持物・服装	<b>申</b> 申込み・応募
<b>他</b> その他	<b>問</b> 問合せ	<b>ID</b> HP検索用番号

※**対** どなたでも、**定** 特になし、**¥** 無料の場合は省略。  
※**申** **LINE** はメニューの便利機能タブ、予約ボタンから申込み。  
※あいち電子申請・届出システムは、一部のスマホなどで  
利用できない場合があります。



カンガルールーム **ID** 1012227

マークの記事はカンガルールームで6カ月以上  
の未就学児をお預かりします。  
※利用は市内在住、在勤または在学の人のみ。



こばやし ちはや  
小林 千颯ちゃん



なかの ゆの  
中野 柚乃ちゃん



やの ゆうと  
矢野 佑虎ちゃん



いしはら りな  
石原 璃奈ちゃん



かしわぎ りつ  
柏木 莉摘ちゃん



さかい りい  
酒井 莉維ちゃん



たこじま  
蛸島 るなちゃん



すずき えま  
鈴木 愛茉ちゃん



やまくち ともき  
山口 智己ちゃん



さとう みこな  
佐藤 みこ奈ちゃん



令和5年5月  
生まれの

# あつまれかりやっ子

とても元なかりやっ子を紹介します！  
コーナーへの応募は、市HPから。



## Pick Up 子育て情報

### クリスマス飾り作り

- 時** 12月9日(月)～11日(水)  
9時～11時30分、13時～15時30分
- 場** 中央・南部・北部子育て支援センター
- 内** リースにプレゼントやブーツなどのシールを貼ってクリスマス飾りを作ります。
- 対** 未就園児



- 問** ▶中央子育て支援センター (☎61-2719) ID 1016614
- ▶南部子育て支援センター (☎63-5881) ID 1016615
- ▶北部子育て支援センター (☎61-9011) ID 1016616

### クリスマスコンサート

- 時** 12月10日(木) 10時～11時
- ◆中央子育て支援センター
- 内** 子育てバンド「フルーツキッズ」によるコンサート **定** 60組
- ◆南部子育て支援センター
- 内** おんがくグループ「くれよん」によるコンサート **定** 35組
- ◆北部子育て支援センター
- 内** ウクレレバンド「はっさく」によるコンサート **定** 30組
- 【共通】**

- 対** 市内在住の令和3年4月2日～4年4月1日生まれの子と親
- 申** 11月1日(金)から18日(月)までに、QRで申込み。
- ※申込多数の場合抽選



いい日、いい日、毎日、あつたか介護ありがとう

# あなたに寄り添う

## 介護相談員

問 長寿課 (☎62-1013) ID 1003436

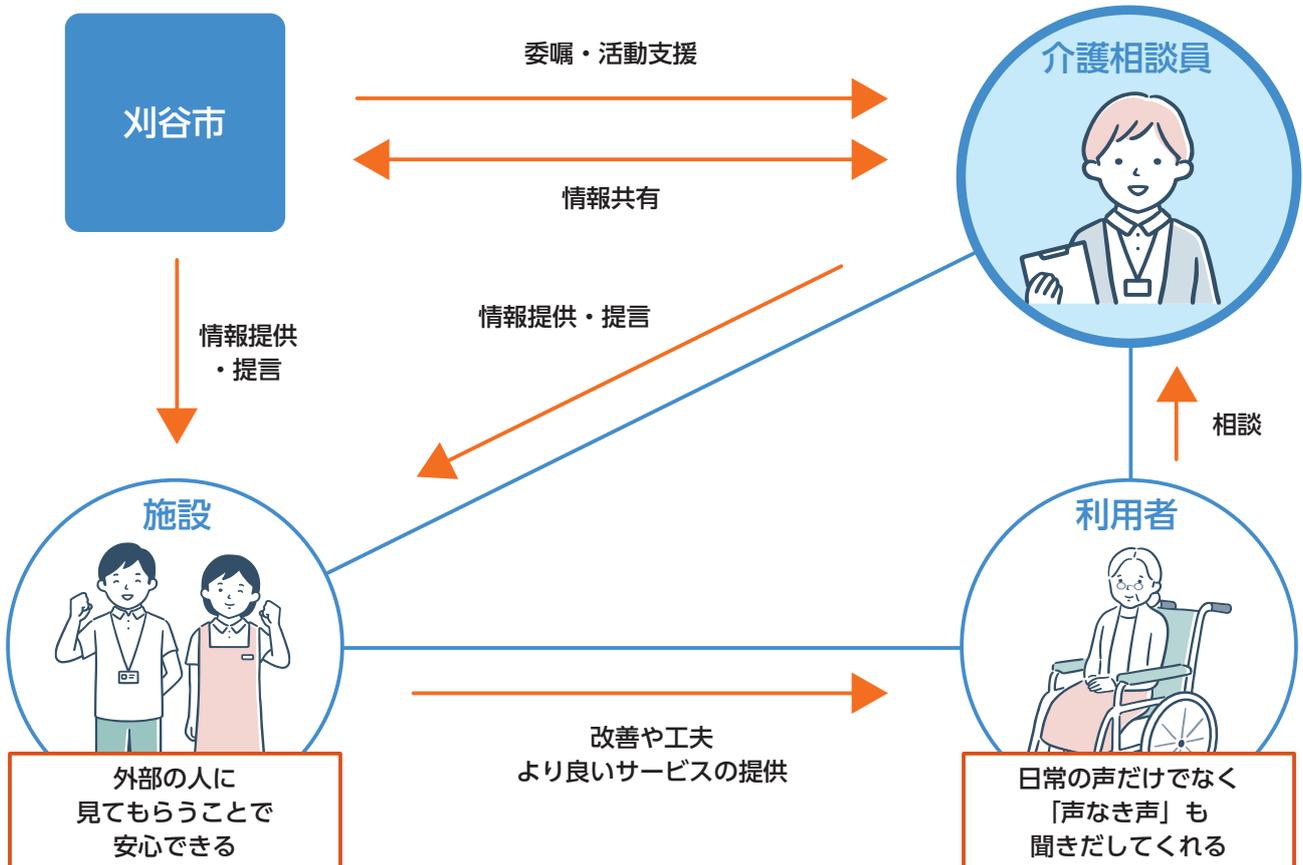


高齢者人口が増加する中で、介護保険サービスに関するトラブルも増えています。そこで刈谷市では市内の26施設に介護相談員を派遣しています。介護相談員は施設を定期的に訪問し、利用者の声を聞くことなどで問題の早期発見に努めています。本特集では、利用者と施設の橋渡しを担う介護相談員の活動を紹介します。



### 介護相談員とは…

介護サービス施設に訪問し、利用者の疑問や不満、不安を聞き、問題の改善や介護サービスの質の向上につながるよう、施設や市に情報提供などをする人です。ふさわしい人格と熱意を持っていると認められ、養成研修を受けた人になることができます。刈谷市では12人の介護相談員が2人1組で施設に訪問しています。



# 介 護 相 談 員

## 活動に関わる人にインタビュー



介護相談員歴7年  
藤井さん

一人一人に寄り添ったコミュニケーションを大事に  
訪問時に意識していることはどんなことですか？

認知症の方だと意思疎通が難しい場面もありますが、その方に合ったコミュニケーションの取り方を模索することが重要だと感じています。訪問するときは、施設の中に入らないと分からない雰囲気や環境を見えています。スタッフの方の雰囲気や利用している方の表情、施設の清潔さを見て、安心して過ごせる施設かを確認しています。

活動していて感じることはどんなことですか？

自分が話を聞くことで、利用している方が笑顔になってくださると、こちらも元気をもらえます。

より快適に過ごせるようお手伝い  
伝い

訪問時に意識していることはどんなことですか？

施設の中で快適に過ごせるようさまざまな話を伺います。一人一人時間をかけて話を聞くことで、利用している方にとっても、良い刺激になればいいなと思います。

施設を訪問して感じることはどんなことですか？

スタッフの方はいつも笑顔で利用している方に接していて、報告書の施設からのコメントに「ご指摘もお待ちしています」と記載されるなど、どの施設でもより良いサービスを提供したいという思いを感じます。



介護相談員歴4年  
水野さん

介護相談員活動で生まれる笑顔がスタッフの励みに

介護相談員を受け入れて感じることはどんなことですか？

素晴らしい活動だと思えます。介護相談員さんが定期的に訪問して下さることで、レクリエーション活動や利用している方とスタッフで作った季節の掲示物などを見て施設の様子を知ってもらえています。またスタッフの対応もよく見て、褒めてくださることが励みになっています。グループホームを利用している方が日頃の出来事などを介護相談員さんと楽しそうに話しているのを見ると、とてもうれしく思います。

利用している方だけでなく、スタッフや私自身も介護相談員活動の日を心待ちにしています。



グループホーム百々刈谷  
管理者  
酒井さん

### 介護の仕事に関心がある人へ

福祉・介護の職場を体験できます。

**時** 2月までの3～5日間

**申** 2月28日(金)までに、申込用紙(協議会HPでダウンロード)を郵送またはFAX(052-212-5520)で、県社会福祉協議会人材養成部(〒461-0011 名古屋市東区白壁1-50)へ。

**問** 県社会福祉協議会人材養成部(☎052-212-5519)

介護相談員の訪問により介護サービスの質の向上などに効果があったという声が多く寄せられています。利用者が安心して、より良いサービスの提供を受けられるよう、引き続き利用者の声を施設へ届けていきます。

# 知っていますか？ 高齢者福祉サービス

介護保険サービスとは別に、高齢者が住み慣れた地域や家庭で安心して自立した生活を営めるよう、在宅生活を支援するためのサービスを提供します。

## 在宅福祉サービス

☎ 長寿課 (☎62-1063)

事業	内容	対象者
在宅高齢者 見守り安心機器貸与 ID 1018513	緊急時にコールセンターに連絡できる携帯型機器(徘徊症状がある場合は位置情報検索機能付)と屋内に設置する人感センサーを貸し出します。	次のいずれかに該当する人 ・1人暮らしの65歳以上 ・要支援・要介護認定を受けており、認知症の状態で徘徊症状がある人
福祉電話(声の訪問) ID 1018539	電話による定期的な安否確認を行います。 ※電話機がない場合は相談してください。	1人暮らしの65歳以上
救急医療情報キット ID 1003441	医療情報や緊急連絡先などの情報を保管するキットを配布します。	
終活情報キット ID 1018780	終活情報(葬儀・納骨、家財道具処分、エンディングノートの保管場所など)を記載する終活シートなどを配布します。	
火災警報器の給付 ID 1018516	火災警報器を給付します。	65歳以上の在宅で、寝たきり・認知症または市民税が非課税の1人暮らしの人
配食サービス (一般食) ID 1018577	定期的に自宅に食事を届け、安否確認を行います(1食300円、月～金曜で週3回以内の夕食)。	65歳以上の高齢者のみの世帯で、隣接地に扶養義務者が居住せず、配食サービスの提供が必要な人 ※事前調査あり
配食サービス (調整食) ID 1018578	病気療養目的などで食事に配慮が必要な高齢者の自宅に主治医などの指示による食事を届け、安否確認や定期的な栄養相談を行います(1食350円、月～金曜で週5回以内の夕食)。	65歳以上の高齢者のみの世帯で、隣接地に扶養義務者が居住せず、特定の疾患などがあり、医師などからエネルギーや塩分の制限または食事形態の指示を受けている人 ※事前調査あり
家具転倒防止 器具取付 ID 1018520	家具転倒防止器具の取り付けを代行します。取付代金は家具4点まで無料。 ※器具代金は1家具2,000円程度	65歳以上の高齢者のみの世帯 ※建物の構造によっては取り付けできない場合あり
高齢者タクシー料金 助成利用券 ID 1018573	タクシー料金助成利用券を交付します(定額チケットを月3枚)。	要支援2または要介護1以上で、同居親族全員の市民税が非課税の65歳以上の人 ※福祉タクシー、介護タクシーの対象者は除く
介護タクシー料金 助成利用券 ID 1018574	車いす昇降機付車両や寝台付き車両を利用する場合のタクシー料金助成利用券を交付します(定額チケットを月3枚)。	要介護1以上で、特殊車両が必要な65歳以上の人 ※福祉タクシー、高齢者タクシーの対象者は除く
在宅ねたきり・認知症 高齢者見舞金 ID 1018543	1カ月5,000円の見舞金を支給します。	寝たきりまたは認知症で在宅の65歳以上の人 ※有効な要支援・要介護認定の主治医意見書や医師が作成した診断書で状態を確認
在宅ねたきり・認知症 高齢者おむつ費用 助成利用券 ID 1018524	1カ月3,000円相当のおむつ費用助成利用券を交付します。 ※要介護4以上で同居親族全員の市民税が非課税の場合は1カ月6,000円相当	在宅ねたきり・認知症高齢者見舞金受給者で、常時おむつを必要とする人
寝具クリーニング ID 1018525	掛・敷・羽毛布団、毛布をそれぞれ1枚まで、隔月でクリーニングします。	在宅ねたきり・認知症高齢者見舞金受給者

事業	内容	対象者
布団乾燥 <b>ID 1018542</b>	布団乾燥車が自宅へ出向き、布団および毛布(1回4枚まで)を隔月で乾燥消毒します(1回300円、家庭の電源を使用)。	65歳以上の高齢者のみの世帯で、布団の衛生管理が困難な人
行方不明高齢者等 SOSネットワーク <b>ID 1014334</b>	高齢者が徘徊により行方不明になった場合に、家族などからの申請に応じ、その高齢者の情報を関係機関に提供し、早期発見を支援します。事前登録者は見守りシールが受け取れ、個人賠償責任保険に加入できます。	日常的に徘徊の恐れがある高齢者など ※名前や写真などの情報を市に事前登録可
住宅バリアフリー化 工事費補助 <b>ID 1018517</b>	自宅のバリアフリー化工事費の9割を補助します(上限9万円)。 ※介護保険の利用者負担割合と同様の基準で算定し、2割負担の人は費用の8割(上限8万円)、3割負担の人は費用の7割(上限7万円)を補助します。 ※着工前に申請必要	65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない住宅の改修が必要と認められる人 ※介護保険料を滞納している人、過去に介護保険で住宅改修を行ったことがある人は除く
介護支援ベッド貸与 利用料補助 <b>ID 1018530</b>	寝返りや起き上がり機能のない介護支援ベッドを借りた費用の9割を補助します(上限月額2,970円)。 ※介護保険の利用者負担割合が2割の人は費用の8割(上限月額2,640円)、3割の人は費用の7割(上限月額2,310円)を補助します。	要支援1・2または要介護1で寝具からの立ち上がりが困難な人
ショートステイ <b>ID 1018527</b>	自宅での生活が困難になった高齢者が一時的に養護老人ホームを利用できます(1日1,810円、利用期間3カ月以内)。	市内に居住する65歳以上で、次の要件に全て該当する人 ・食事、排せつ、入浴、その他の生活における日常生活が他者からの支援を受けることなく行うことができる人 ・在宅での生活に不安があり、家族からの支援を受けることが困難な人
成年後見制度 利用支援 <b>ID 1018576</b>	成年後見制度の利用に必要な審判請求の費用や後見人などの報酬の助成を行います。	審判請求を行った人または後見人などの報酬を支払うにあたり、費用負担が困難な人
認知症家族支援 プログラム <b>ID 1001136</b>	認知症に対する知識を深め、交流会で仲間づくりをし、早期に認知症の人との安定した生活を営むための講座です(全6回)。	認知症初期から中期(未認定から要介護3まで)の人を介護している家族
認知症介護家族 交流会 <b>ID 1003452</b>	互いに悩みを相談し、情報交換することで、介護負担を軽減できるよう交流会を毎月開催します。	認知症の人を介護している家族など
高齢者家庭介護教室 (ハートフルケアセミナー) <b>ID 1008132</b>	家庭で高齢者を介護するための基本を習得できる講習会を開催します(年3回)。	介護に関心がある人
家族介護慰労金 <b>ID 1003440</b>	介護保険サービスを利用せずに在宅の重度要介護者を介護している家族に慰労金を支給します。	要介護4以上の人を1年以上介護保険サービス(1週間程度のショートステイを除く)を利用せずに介護している市民税非課税世帯の同居の家族

### 後期高齢者福祉医療費の助成

**問** 国保年金課 (☎62-1207) **ID 1003274**

**内** 保険診療による医療費の一部負担金を助成します。

**対** 後期高齢者医療制度に加入していて一定の障害を持っている人など

### 老人性白内障特殊眼鏡等購入費の助成

**問** 国保年金課 (☎62-1207)

**内** 購入費用の2分の1に相当する額を助成します(1回限り、特殊眼鏡1個につき上限21,000円、コンタクトレンズ1眼につき上限14,000円)。

**対** 老人性白内障のため水晶体摘出手術を受けた65歳以上で、眼内レンズ挿入手術を受けられずに視力矯正用の特殊眼鏡またはコンタクトレンズを購入した人

事業	内容	対象者	問
出張理美容費助成 ID 1018545	1回1,000円の負担でサービスを受けられる助成券を年4枚まで配布します。	在宅ねたきり・認知症高齢者見舞金受給者のうち、寝たきりの状態にある人	①
日常生活自立支援事業 ID 1018565	福祉サービスの利用手続、日常的金銭管理、書類管理などを支援します。	認知症高齢者、知的障害者、精神障害者などで日常生活の判断に不安がある人	
車椅子の貸出 ID 1018541	病気やけがなどで車椅子を必要とする人に無料で貸し出します (3カ月以内)。	市内在住で一時的に車椅子を必要とする在宅の人など	②
車椅子移送車の貸出 ID 1018541	通院や旅行などで外出する際に車椅子移送車を貸し出します (原則3日以内)。	市内在住の車椅子使用者など	
あつまりん ID 1018537	職員やボランティアと一緒にレクリエーションをしたり、昼食を食べたりします (1日500円)。 場 高齢者福祉センターひまわり、東刈谷市民センター	65歳以上の要支援・要介護認定および事業対象者に該当していない人	③

### 福祉施設

施設	内容・対象者	
養護老人ホーム 長寿課 (☎62-1063) ID 1007154	<p>対 次の要件に全て該当する人</p> <p>▶65歳以上 (60歳以上も事情によっては入所可) ▶家庭の事情などにより居宅で生活することが困難な人▶本人の属する世帯 (血縁関係のない場合も含む) が生活保護を受けているか、本人および本人の生計を維持している人の市町村民税所得割が非課税であること▶入院治療の必要がないこと▶感染性疾患を有していないこと (他の入所者に感染する恐れのない場合は例外)</p> <p>※前年分収入などに応じて費用負担あり</p>	
高齢者交流プラザ (☎23-0555) ID 1005456	健康保持、教養の向上およびレクリエーションの場を提供し、心身の健康を図ることを目的とした施設です。大浴室や娯楽室を設置しています。	<p>対 刈谷・碧南・安城・知立・高浜市に居住している60歳以上および市内の高齢者福祉関係団体</p>
いきいきプラザ (☎25-2021) ID 1005500	健康保持、教養の向上およびレクリエーションの場を提供し、心身の健康を図ることを目的とした施設です。機能訓練プールやトレーニング室を設置しています。	
ぬくもりプラザ (☎62-8555)	浴室やふれあい交流室などの交流の場を提供し、生きがいを高め、心身の健康を図ることを目的とした施設です。	
老人センター 各市民センター	<p>健康の増進、教養の向上、レクリエーションなど各種の活動の場として利用する施設です。</p> <p>対 市内在住の60歳以上</p>	
生きがいセンター (☎24-6061) ID 1005511	<p>高齢者の能力を生かした就業活動、地域住民との交流、趣味などの活動を通じて、高齢者の生きがいを高める施設です。</p> <p>対 市内在住の60歳以上および高齢者福祉関係団体</p>	

## あつまりんボランティア募集

問 高齢者交流プラザ (☎23-0555) ID 1003480

内 65歳以上の高齢者と一緒にレクリエーションをしたり、昼食を食べたりします。

対 18歳以上

申 電話または直接、高齢者交流プラザへ。

## 第2弾 シニア向けおでかけキャンペーン

# たくさん出かけて商品券をGETしよう！

問 長寿課 (☎62-1063) ID 1014831

市内の対象施設やイベント会場に設置されたQRコードをスマホで読み取り、ポイントを貯めると、刈谷市商店街連盟商品券をプレゼント。

時 11月1日(金)～12月27日(金) 対 市内在住の令和7年3月31日時点で60歳以上の人

### 参加方法

- ①市LINEを友だち追加し、トーク画面のイベントタブからショップカードを取得
- ②市内の対象施設やイベント会場に設置されたQRコードをスマホで読み取り、ポイントを獲得(1日1ポイントまで、初回はプラス10ポイント)



▲市LINE

### QRコード設置場所 (全20施設)

- ▶総合健康センター ▶各市民センター (富士松を除く) ▶各生涯学習センター
- ▶歴史博物館 ▶美術館 ▶亀城公園 ▶ミササガパーク (ほか)

※設置場所によって設置時間が異なります。

③25ポイント貯めて2,000円分、さらに20ポイント貯めた計45ポイントで1,000円分の特典チケットを取得し、長寿課または各市民センター(富士松を除く)で商品券と交換

※1人あたり最大3,000円分 ※特典チケットは2枚をまとめて交換可

### ◆注意点

- ・キャンペーンで使用できるのは1人1端末
- ・特典チケットの交換は12月2日(月)から令和7年1月17日(金)まで
- ・商品券に交換する前に「特典チケットを使用済みにする」を押さないでください。使用済みの特典チケットは交換不可。
- ・特典チケットの交換時に住所と年齢を確認しますので、本人確認書類を持参してください。



## 新「すぎな作業所」の販売・カフェスペースの愛称募集

問 すぎな作業所 (☎23-1400)

4月からすぎな作業所が新しくなります。縫製品の販売やカフェなどのスペースを新たに設け、障害のある人たちが活躍できる地域に開かれた施設を目指します。そこで、販売・カフェスペースが市民の皆さんに親しまれるものとなるように愛称を募集します。

対 市内在住、在勤または在学の人

申 11月1日(金)から30日(出)までに、件名を「新『すぎな作業所』の販売・カフェスペース愛称」とし、氏名(フリガナ)、年齢、住所、勤務先または学校名(市外の人)、電話番号、メールアドレス(お持ちの人)、愛称(フリガナ)、愛称の理由をQR、郵送またはEメール(sugina@kariyashi.jp)ですぎな作業所(〒448-0024 下重原町3-32)へ。

※1人1点 ※自作の未発表作品で、第三者の著作権や商標権などを侵害しないものに限り。

審査 親しみやすさや覚えやすさなどの観点から選考を行います。

賞品 ▶最優秀賞(1人)…すぎなドリップコーヒー10個と縫製品

▶優秀賞(2人)…すぎなドリップコーヒー5個と縫製品

※同じ愛称の応募があった場合は、抽選で決定します。

※発送は愛称の公表後(4月以降)に行います。

### 愛称の取り扱い

- ・最優秀賞の応募者は、愛称決定と同時に当該作品から生じる一切の権利を刈谷市に譲渡するものとし、作品に関する著作者人格権を行使しないものとします。
- ・決定した愛称は市民日より、市HP、社会福祉協議会HPで公表します。



12月1日から実施地区を拡大!

## ちょこっとささえあい事業 お手伝いできる人・利用者募集

☎ ちょこっとささえあいセンター (☎63-6055) ID 1017871

一ツ木・刈谷西部・小垣江地区で実施している、ちょこっとささえあい事業の実施地区を、12月1日から西境地区(西境町)、高津波地区(高津波町、高倉町、原崎町、矢場町、山池町、丸田町)、野田地区(野田町、松栄町、野田新町)に拡大します。

ちょこっとささえあい事業は、高齢者が抱える日常生活のちょっとした困り事を解決するため、事前に講座を受講したお手伝いできる人が自宅に訪問し、利用料300円(30分)でお手伝いする仕組みです。

### お手伝いできることの例

簡単な掃除、買い物、調理、ごみ出し、簡単な縫い物、電球・電池交換、話し相手、通院・買い物などの外出の付き添い、家具の移動・簡単な補修、花や植木の水やり、狭い範囲の草取り、簡単な剪定など

### ◆お手伝いできる人の登録

ちょこっとささえあい講座(60分)を受講し、講座終了後、お手伝いできる人として登録できます。身分証をお持ちの上、当日直接、会場へ。

	西境地区	高津波地区	野田地区	定期開催
日時	12月10日(火) 10時 12日(木) 14時 18日(水) 19時	12月5日(日) 10時 13日(金) 14時 17日(火) 19時	12月3日(火) 10時 11日(水) 14時 20日(金) 19時	11月19日(火)、12月19日(日)、 1月18日(土)、2月19日(水) 10時 ※3月以降も毎月開催
場所	西境市民館	高津波市民館	野田市民館	市民交流センター

対 18歳以上

### ◆利用者登録

対 西境地区、一ツ木地区、高津波地区、刈谷西部地区、野田地区、小垣江地区在住で、次のいずれかに該当する人

▶65歳以上の要支援1~要介護5 ▶75歳以上

登録方法 電話でちょこっとささえあいセンターへ。電話受付後に自宅にセンターの職員が訪問し、登録手続と困り事の聞き取りを行います。

## 高齢者サロンに行ってみませんか?

☎ 長寿課 (☎62-1063) ID 1007921

地域住民が主体となり、介護予防の体操やレクリエーション、茶話会などの活動を行う交流の場で、地域の仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりのための活動を行っています。長寿課やお住まいの地区の地域包括支援センターでは、あなたに合ったサロンを紹介しています。

### ◆介護予防活動を行った高齢者サロン団体に補助金を交付します

#### 団体の登録要件

- ①市内に住所を有する65歳以上の人が5人以上参加している
- ②介護予防の活動(体操など)をしている
- ③月に1回以上(1時間以上)活動している
- ④継続して利用できる場所で活動している

#### 補助金額

1年度につき上限36,000円 ※登録月により上限額が異なります。



## 高齢者家庭介護教室 ハートフルケアセミナー

☎ 長寿課 (☎62-1063) ID 1008132

時 12月4日(水) 10時~15時30分

内 ①高齢者のための依存症の理解と支援、②高齢者が薬・健康食品と上手に付き合うために

講 ①奥村恵一氏(精神保健福祉士)、②二口知広氏(薬剤師)

時 12月7日(土) 10時~15時

内 ①超高齢社会における住民の主体的地域活動の必要性と心構え、②超高齢社会の地域活動に生かすレクリエーション~仲間を繋ぐ仕掛けのあれこれ~

講 ①末岡紅美氏(介護支援専門員)、②鯖戸善弘氏(レクリエーション・コーディネーター)

### 【共通】

場 社会教育センター 定 30人(先着順)

申 11月1日(金)から15日(金)までに、氏名、住所、電話番号、年齢をQRまたは直接、長寿課へ。



# かきつばたマラソン大会参加者募集

問 かきつばたマラソン大会実行委員会事務局 (☎63-6040) ID 1019095

時 2月9日(日) 9時50分(8時~9時20分受付) 場 総合運動公園および周辺道路

種目	対象者	距離	費用
一般男子1部	29歳以下	10km	各2,500円
一般男子2部	30~49歳		
一般男子3部	50歳以上		
一般女子1部	39歳以下		
一般女子2部	40歳以上		
中学生	男女	3km	各1,000円
小学4~6年生		1.5km	
ジョギング	5歳以上	3km	



申込期間 11月1日(金)~12月24日(火)

申込方法 ▶QRで申込み

▶直接申込み…申込書(ウイングアリーナ刈谷、市体育館、市役所、各市民センターなどで配布)と費用を直接、ウイングアリーナ刈谷(☎水曜)へ。

※10kmの種目は直接申込不可 ※先着順

※QR申込みの場合、クレジットカードなどでの支払い可(別途手数料必要)。

※小学3年生以下は保護者がスタート地点まで引率するか、一緒に参加。未就学児は、保護者も参加。

※高校生以下の参加は保護者の承諾が必要 ※申込後返金不可



## ウイングアリーナ刈谷 令和6年度 第3期スポーツ教室

問 ウイングアリーナ刈谷 (☎63-6886)

曜日	教室	期間 (10回の連続教室)	時間	対象	定員	費用
月	子どもスポーツ	1月13日 ~3月17日	16時30分 ~17時45分	小学1~3年生	45人	各2,400円
火	楽しくミニテニス	1月14日 ~3月18日	9時45分 ~11時45分	60歳以上	40人	
	トヨタ紡織サンシャインラビッツ 子どもバスケットボール		18時45分 ~20時15分	小学3~6年生	70人	
木	ミニテニス	1月9日 ~3月20日	9時45分 ~11時45分	高校生以上	50人	3,400円
	楽しくスポーツ		13時 ~14時30分	60歳以上	各40人	各2,400円
	ようじワクワクたいいく		16時~17時	年長児		
	FC刈谷子ども サッカースキルアップ&フットサル		17時30分 ~19時	小学3~6年生		
	FC刈谷大人フットサル		19時15分 ~20時45分	高校生以上		

対 市内在住、在勤または在学の人

申 11月19日(火) (必着) までに、申込用ハガキ(市役所情報コーナー、ウイングアリーナ刈谷、市体育館、各市民センター、各生涯学習センターで配布)または往復ハガキの往信部裏面に教室名(1人1枚1教室)、住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、年齢、電話番号、学年(小学生以下)、保護者氏名(小学生以下)、勤務先または学校名(市外の人)、緊急連絡先(住所、氏名・フリガナ、続柄、電話番号)、託児希望者は子どもの氏名(フリガナ)・年齢(月齢)を、返信部表面に郵便番号・住所、氏名、教室名を記入し郵送または直接、ウイングアリーナ刈谷(〒448-0011 築地町荒田1、☎水曜)へ。

※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送します。

※申込用ハガキ返信部に85円切手を貼ってください。

受講受付 11月28日(木)から12月3日(火)までに、当選ハガキと費用を直接、ウイングアリーナ刈谷へ。

## 12月2日以降は保険証の新規発行（再交付を含む）ができなくなります

◆12月1日までに発行された保険証は有効期限まで使用できます

▶刈谷市国民健康保険・愛知県後期高齢者医療の有効期限…令和7年7月31日

※個別の事情により有効期限が異なる場合あり

※転居などで保険者が変更となる場合は、その事実発生日まで

▶会社の健康保険などの有効期限…最長で令和7年12月1日

※有効期限が令和7年12月1日より前の場合や、転職などで保険者が変更となる場合は、その事実発生日まで

◆12月2日以降の取り扱い

12月2日以降、健康保険に新たに加える場合や記載事項が変更になる場合などは、マイナ保険証（保険証利用登録がされたマイナンバーカード）の有無により、以下の書類を各保険者が発行します。

※愛知県後期高齢者医療は令和7年7月31日まで、マイナ保険証の有無にかかわらず資格確認書を発行します。



マイナ保険証の有無	保険者が交付するもの	使用目的	使用方法
あり	資格情報のお知らせ	カードリーダーが使えない医療機関を受診するときなど	マイナ保険証と資格情報のお知らせを医療機関に提示 ※資格情報のお知らせのみでは受診不可
なし	資格確認書	医療機関を受診するとき	医療機関に提示

刈谷市国民健康保険、愛知県後期高齢者医療の保険証をお持ちの人は、有効期限より前に資格情報のお知らせまたは資格確認書を郵送します（申請不要）。会社の健康保険などの保険証をお持ちの人は、勤務先などに確認してください。

保険証の廃止後も各健康保険の加入や脱退、変更の手続きは必要です。マイナ保険証をお持ちの人が手続後に再度、マイナ保険証の登録をする必要はありません。

◆マイナンバーカードの保険証利用の登録

マイナポータルやセブン銀行で登録できます。市役所1階のマイナンバーカード申請窓口でもマイナ保険証の登録に関する支援を行っています。

※自身でマイナポータルから登録する場合は、スマホ（一部対応不可）またはパソコンとICカードリーダーが必要です。

問 ▶刈谷市国民健康保険…国保年金課国民健康保険係（☎62-1206）

▶愛知県後期高齢者医療…国保年金課医療係（☎62-1207）

▶マイナ保険証について…マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178）

※会社の健康保険は勤務先や加入している健康保険の保険者へ確認してください。

ID 1018880

## ヤングケアラーを知っていますか

問 子育て推進課（☎62-1061） ID 1018833

ヤングケアラーとは

子ども・若者育成支援推進法において、家族の介護や日常生活上の世話を過度に行っている以下のような子どもや若者のことをいいます。

- ・障害や病気のある家族に代わり、家事をしている
- ・障害や病気のある家族や幼いきょうだいの身の回りの世話や看病をしている
- ・日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている
- ・家計を支えるために労働をしている
- ・アルコールやギャンブルなどの問題を抱える家族に対応している ほか



家族は手伝いのつもりで頼んでも、子どもたちによる介護や日常生活上の世話がないと家庭が回らず責任を負っていたり、心や体に負荷がかかっていたりすると、子どもたちの将来への影響が心配されます。

子どもたちへの影響

- ・遊びや勉強、睡眠など健やかな成長や発達に必要な時間が確保できない
- ・就職準備などの時間が確保できず、自分の将来を考えるとできないため自立が遅れる

気になる子どもたちがいたら相談してください

ヤングケアラーの子どもたちは、他の家庭と比べることができないため、自分の置かれた状況が当たり前だと思ってしまう、家事などのために自分の健康や生活などに負担がかかっていると気付いていないことが多いです。

ヤングケアラーに気付いたら優しく声を掛けてみてください。家庭の状況を知られたくないと思う人もいます。気になることがあれば、本人とその家族の気持ちを尊重した上で、子育て推進課や学校の先生、ケアマネジャー、病院のスタッフなどに相談してください。

# 吉本新喜劇65周年記念ツアー 愛知公演

問 総合文化センター (☎21-7430)

新喜劇や漫才などをお楽しみください。

**時** 2月11日(火・祝) 12時30分、16時30分(各60分前開場)

**場** 総合文化センター大ホール

**出演** 吉田裕、間寛平、辻本茂雄、島田珠代 ほか

**¥** 6,500円

※全席指定 ※4歳以下膝上鑑賞無料

※車いす席を希望する場合は総合文化センターへ。

**一般発売日** 12月1日(日) 10時

※総合文化センター窓口は12月3日(火)

**販売所**

▶総合文化センター窓口 10時～21時、HP

▶CBCチケットセンター ▶FANYチケット

▶チケットぴあ(Pコード:527-754)

▶ローソンチケット(Lコード:43776) ▶イープラス

◆市民特別先行受付 ※1人4枚まで

**申** 11月8日(金)12時から17日(日)23時59分までに、QRで申込み。

※申込多数の場合抽選

※クレジットカード支払いのみ

**【共通注意点】**

手数料が必要になる場合があります。申込変更・キャンセル不可。



## 週末の子どもの居場所 キッズクラブ



問 生涯学習課 (☎62-1036)

ID 1004153

**キッズクラブたんぽぽ** 場 南部生涯学習センター

### 自然で遊ぼう

**時** 12月7日(土) 10時～11時30分

**集合場所** 創作活動室 ※雨天時は屋内で実施

**対** 市内在住の小学生 **定** 20人(当日先着順)

**持** 飲み物、運動靴、動きやすい服装

### レッツものづくり

**時** 12月14日(土) 10時～11時30分

**場** 創作活動室

**内** カム機構を使ったからくり工作をします。

**対** 市内在住の小学生 **定** 24人(当日先着順)

### 紙コップで遊ぼう

**時** 12月21日(土) 10時～11時30分

**場** 多目的ホール

**対** 市内在住の小中学生 **定** 30人(当日先着順)

**持** 飲み物、上靴、動きやすい服装

**キッズクラブがきつば** 場 北部生涯学習センター

### レッツクラフト

**時** 12月7日(土) 14時～16時30分

**場** 創作活動室 **内** ハーバリウムを作ります。

**対** 市内在住の小学生(保護者同伴可)

**定** 8人(当日先着順) **¥** 250円

**キッズクラブアイリス** 場 総合文化センター

### ゲームで遊ぼう

**時** 12月14日(土) 13時～14時30分

**場** 創作活動室1

**内** カードゲームやボードゲームで遊びます。

**対** 市内在住の小中学生 **定** 24人(当日先着順)

**他** ゲームの持込不可

### レッツクラフト **申込必要**

**時** 12月14日(土) 15時30分～17時

**場** 創作活動室1 **内** 羊毛アートを作ります。

**対** 市内在住の小中学生 **定** 20人 **¥** 250円

### レッツスイーツ **申込必要**

**時** 12月21日(土) 13時30分～16時30分

**場** 調理実習室 **内** クリスマスクッキーを作ります。

**対** 市内在住の小学3年～中学生 **定** 32人

**¥** 300円 **持** エプロン、三角巾、タオル、飲み物

**他** アレルギーがある人は事前に相談してください。

**申** 11月25日(月)までに、QRまたは直接、生涯学習課へ。

※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。



刈谷市の人口

2024.10.1 現在(前年同月比)

 人口	 男性	 女性	 世帯数
153,254人 (+468)	80,185人 (+342)	73,069人 (+126)	70,025世帯 (+1,091)

# 情報コーナー

## 刈谷にぎわいオフィス 臨時職員 募集

**採用日** 4月1日(火)  
**勤務日数** 月14日(火)まで  
**※勤務日数・時間は施設により異なります。**

**場** 交通児童遊園、青山斎園  
**内** 遊具運転、清掃ほか  
**定** 15人  
**賃金** 時給1168円以上  
**※別途賞与・交通費支給**

**申** 11月11日(月)から18日(月)までに、受験申込書(市役所募集施設などで配布、刈谷にぎわいオフィスHPでダウンロード)を本人が直接、刈谷にぎわいオフィスへ。  
**※施設訪問・書類選考あり**

**面接試験**

**時** 期間・日時  
**講** 講師・指導  
**費** 費用・受講料  
**他** その他

**場** 場所・会場  
**対** 対象・資格  
**持** 持物・服装  
**問** 問合せ

**内** 内容  
**定** 定員・募集数  
**申** 申込み・応募  
**ID** HP検索用番号

※どなたでも、**定**持になし、**費**無料の場合は省略。  
※**申**LINEはメニューの便利機能タブ、予約ボタンから申込み。  
※あいち電子申請・届出システムは、一部のスマホなどで利用できない場合があります。

**カンガルールーム ID 1012227**  
マークの記事はカンガルールームで6カ月以上の未就学児をお預かりします。  
※利用は市内在住、在勤または在学の人のみ。

## 合唱団「パクス・コーラス」メンバー

総合文化センターレジデントアーティストの濱津清仁氏が率いる合唱団の公演に出演するメンバーを募集します。

練習日	時間
1月4日(土)	13時~15時
2月8日(土)	10時~12時、 14時~15時
3月2日(日)	13時~15時
5日(水)	19時~21時
12日(水)	
14日(金)	10時~12時
15日(土)	

※2月8日(土)14時~15時は濱

## デジタルクーポン取扱店舗

市LINEを友だち追加している人を対象に発行するデジタルクーポン「poco」の取扱店舗を募集します。

**申** 12月23日(月)までに、市HPを確認の上、QRで申込み。

**場** 12月15日(日)  
**時** 産業振興センター  
**問** (一社) 刈谷にぎわいオフィス(☎28・0595)

津氏レクチャー企画  
**練習場所** 総合文化センター  
**公演日時** 3月15日(土) 14時  
**出演** 濱津清仁(指揮)、柏原雅(ソプラノ)、吉川知里(アルト)、奥村智喜(テノール)、松下伸也(バス)、堀田ゆかり(ピアノ)、フィルハーモニア・ナゴヤ(アンサンブル)、パクス・コーラス(合唱)

## 寄せ植え教室

11月21日(日) 13時30分~15時30分  
オアシス館刈谷  
**内** 冬の玄関を彩る花の寄せ植えを作成します。  
**講** 谷澤隆氏(園芸アドバイザー)  
**定** 20人(先着順)  
**持** 動きやすい服装  
**申** 11月11日(月)から、電話(36・8138)または直接、岩ヶ池公園管理事務所(9時~16時)へ。

## 知識・教養

参加者には公演のチケットを5枚進呈します。  
**問** 総合文化センター(☎21・7430)

**対** 小学4年生以上  
**定** 5千円  
**申** 1月4日(土)までに、LINE(ku5208@gmail.com)で福田音楽事務所へ。

## 相続登記の義務化

11月26日(火) 13時30分~14時30分  
市役所7階大会議室  
**内** 相続登記の制度や対象の範囲、過料などを分かりやすく説明します。  
**講** 法務局登記官  
**定** 50人(先着順)  
**申** 11月1日(金)から、電話(62・1058)でくらし安心課へ。

## 絆ノート書き方講座

11月27日(水) 13時30分~15時30分  
社会教育センター  
**内** 自分に方がーのことがあった時、葬儀や墓、相続、各種保険の手続などに関する自分の考えを書き残しておく絆ノート(エンディングノート)の書き方を学びます。  
**講** 資産形成・承継・相続アドバイザー  
**定** 市内在住の人  
**申** 30人(先着順)  
**申** 11月6日(水)から13日(火)までに、QRまたは直接、長寿課へ。

## 一日司書体験教室

12月7日(土) ②8日(日) 10時~12時40分  
カウンスターでの本の貸出・返却、館内見学、お薦め本のポップ作りほか  
**対** 市内在住の①小学3~6年生・②中学生以上  
**定** 各8人  
**申** 申込多数の場合は初参加者を優先に抽選し、結果は11月下旬に全員に郵送します。  
**他** カンガルールーム(定員4人)の希望者は、申込時に伝えてください。  
**申** 11月1日(金)から8日(金)までに、QR、電話(25・6000)または直接、中央図書館へ。  
**※** 毎月曜・祝日の場合は翌日

には当日、絆ノートを配布します。  
**問** 長寿課(☎62・1063)  
**ID** 1007733

**ID** 1001127



# 陶芸教室

問 フローラルガーデンよさみ (☎29-4330)

時 11月28日(木)・30日(土) 13時30分～15時30分 場 フローラルプラザ

内 抹茶茶碗を作ります。 講 毛利記代子氏(陶芸家)

定 各9人 ※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

¥ 4,500円 持 エプロン

申 11月3日(日)9時から12日(火)12時まで、QRまたは直接、フローラルガーデンよさみへ。



## 救命講習会

① 普通救命講習Ⅲ

時 11月16日(土) 9時～12時

場 知立消防署

内 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、ひきつけ、喉に異物が詰まったときの処置<sup>ほか</sup>

② 普通救命講習Ⅰ

時 11月17日(日) 9時～12時

場 高浜消防署

内 心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法<sup>ほか</sup>

③ 上級救命講習

時 11月23日(日) 9時～18時

場 安城消防署

内 成人・小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法<sup>ほか</sup>

【共通】

対 碧海5市在住、在勤または在学の人

定 ①③20人②12人(先着順)

※団体受講は、最寄りの消防署へ。

申 11月5日(火)10時から、電話で①知立(81・4144)、

②高浜(52・1192)、③安

城(75・2494)消防署へ。

問 刈谷商工会議所(☎21・0370)

① 商人大学院

相続税対策を考える！生前にしておくべき相続・贈与講座

時 12月4日(火)・6日(金) 13時30分～15時30分(連続講座)

内 相続に備えるときのポイントやトラブルのない相続・

贈与について学びます。

講 兵藤文男氏(兵藤文男税理士事務所)

持 筆記具

② 商人大学院

新年を彩る！松竹梅寄せ植え講座

時 12月12日(木) 14時～16時

内 寄せ植えを作成し、管理方法なども学びます。

講 浅川久美子氏(株)浅川信州造園土木)

持 2500円

持 エプロン、作業用手袋、新聞紙

【共通】

場 刈谷商工会議所

定 15人

※申込多数の場合抽選

申 ①11月15日(金)・②20日(火)までに、郵便番号・住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、FAX番号(お持ちの人)、講座名をハガキまたはFAX(24・6049)で刈谷商工会議所(〒448・8503 新栄町3・26)へ。

問 刈谷商工会議所(☎21・0370)

## 電子図書館使い方講座

時 12月15日(日) 14時～15時

場 中央図書館

内 電子図書館の利用方法の説明や初期設定のサポートを行います。

講 瀬尾昌也氏(株)メディア

ドウ)

対 市内在住で市図書館の貸出券を持っている人

定 30人

※申込多数の場合抽選

持 スマホ

申 11月12日(火)から19日(火)までに、電子図書館使い方講座、氏名、生年月日、郵便番号・住所、電話番号をQR、電話(25・6000)または直接、中央図書館(休月曜)へ。



## 文化・芸術

### 学習発表会

北都市民センター

☎36・7171

時 11月10日(日) 10時～15時

◆ 展示会

内 有松絞り、能面、書道、キルト、絵手紙、花<sup>ほか</sup>

◆ 発表会

時間 10時30分～14時30分

内 民謡、琴、笛、コーラス、カラオケ

◆ 児童館で遊ぶ！

時間 10時～11時30分、13時～15時

内 紙コップ遊び、工作<sup>ほか</sup>

対 18歳までの子と保護者

社会教育センター

☎23・8811

ID 1009432

時 11月17日(日) 10時～16時

他 粗品配布(先着順)

◆ 展示

内 手芸・編物、俳句、絵画、書道、パステルアート、華道、茶道、エコ活動、クローズアップマジック<sup>ほか</sup>

◆ 発表会

内 合唱、英会話、オカリナ演奏、和太鼓と合唱、ステージマジック<sup>ほか</sup>

◆ 体験コーナー

内 マジック、EM活性液作り、俳句添削指導、毛糸小物作り、パステルアート<sup>ほか</sup>

◆ お茶席

時間 ▼午前の部：10時から30分ごと(5回)▼午後の部：13時から30分ごと(5回)

定 各回25人(当日先着順)



## トリオリュミエール

木管三重奏の響き

Art Room アンサー Vol.155

時 11月14日(木) 14時

場 総合文化センター

出演 酒井季紗(オーボエ)、

上中花寿奈(クラリネット)、三吉彩生(ファゴット)

曲目 5つの小品(イベル)、花のワルツ(チャイコフスキー)、秋のメドレー<sup>ほか</sup>

問 総合文化センター(☎21・7430)

## 市民文化祭

実験劇場2024

時 11月17日(日) 13時30分

場 総合文化センター小ホール

内 川柳、ヘルマンハープ、語り部劇団

問 刈谷文化協会(☎23・3700)

## 郷土文化研究会文化講演会

時 11月23日(土) 13時30分～15時

場 中央図書館

内 西三河出身の村上忠順、岩瀬弥助、森銑三は地域文化の拠点となる図書館の礎を築いた人物です。彼らが書物にかけた情熱について、新たな資料を用いて話します。

講 塩村耕氏(名古屋大学名誉教授)

定 20人(当日先着順)

問 中央図書館(☎25・6000)



### 演劇表現ワークショップ

**時** ①12月1日(日) 10時〜15時、②1月13日(月・祝) 13時〜17時30分

**場** 総合文化センターリハーサル室

**内** 身近な素材や体と心を使ってドラマを作ります。

**講** 川村ミチル氏(劇団そらのゆめ)

**対** ①小学5年〜高校生、②高校生以上

**定** 各25人

※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

**申** 千円  
①11月15日(金)・②12月20日(金)までに、QRまたは直接、総合文化センターへ。



**問** 総合文化センター(☎21・7430)

### スポーツ

#### シーホース三河 パブリックビューイング

**時** 11月10日(日) 15時〜18時

**場** カリココ

**内** オープンハウスアリーナ太田で行われる群馬クレインサンダーズ戦を観戦します。飲み物の販売もあります。

**定** 30人(当日先着順)  
**問** カリココ(☎28・3451)

### ミサガ fun sports

#### ◆ウォーキング教室

**時** 12月9日・16日・23日、1月6日・13日・27日、2月17日・24日の月曜 10時〜11時(連続教室)

**内** 運動未経験者向け。ウォーキングや家でもできる簡単な筋トレを行います。

**持** ヨガマット(お持ちの人)、タオル、飲み物

**◆ランニング教室**

**時** 12月10日・17日・24日、1月7日・14日・28日、2月18日・25日の火曜 10時〜11時30分(連続教室)

**内** ランニングを始めたい人記録を伸ばしたい人向け。走るだけでなく筋トレや動きづくりなども行います。

**持** 動きやすい服装、ランニングシューズ、ヨガマット(お持ちの人)、タオル、飲み物

**【共通】**

**講** 近藤尚紀氏(ランニングインストラクター)

**対** 18歳以上

**定** 20人

※申込多数の場合は抽選し、結果は12月2日(月)以降に連絡します。

**申** 6400円  
11月30日(出)(必着)までに、QRまたは往復ハガキの往

信部裏面に希望教室、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号を、返信部表面に郵便番号・住所、氏名を記入し、郵送または直接、ミサガパーク「ミサガ fun sports」係(〒48・0816 半城土西町2・4)へ。



**他** 当選者は12月6日(金)までに、費用をパークセンターへ支払いがない場合はキャンセルとします。詳細は、ミサガパーク教室HPをご覧ください。

**問** ミサガパーク公園管理事務所(☎87・4586)

### 子育て

#### おはなしイベント

**◆ストーリーテリングのおはなし会**

**時** 11月9日(出) 14時30分

**場** 中央図書館

**◆おはなしひろば**

**時** 11月14日(休) 11時

**場** 中央図書館

**◆おはなし会**

**時** 11月9日(出)・16日(出) 10時30分

**場** 富士松図書館

**他** 中央図書館は授乳室あり。中央図書館(☎25・6000)

### スライムを作ろう

#### 子ども工作教室

**時** 11月16日(出) 9時30分〜11時30分、13時30分〜15時30分(所要時間約20分)

※各回終了時間の20分前受付終了

**場** 一ツ木児童館

市内在住の3歳〜18歳未満

※未就学児は保護者同伴

**定** 100人(当日先着順)

**持** 汚れてもいい服装

**問** 一ツ木福祉センター(☎25・2021)

**◆すすくパパ広場・育休パパ広場で遊ぼう**

**時** 11月16日(出) 10時〜16時

**場** パパと触れ合い遊びをしたり、落ち葉で遊んだりします。

**対** 就園前の子と父親

**対** すすく広場の休み

**時** 11月4日(月)

**時** 11月22日(金) 10時〜16時

**場** 就園前の子と父親 スコップコップのクリスマス会

**時間** 10時30分〜11時

**場** パパとママのリフレッシュ会

**時間** 14時〜14時30分

**内** 家でも手軽にできるストレッチや夫婦で行うほぐし合

いを紹介します。

**対** 1〜4カ月の子の父母

**定** 5組

※申込多数の場合抽選

**申** 11月15日(金)までに、QRで申込み。

**場** 小山託児ルーム

**対** すすく広場(☎25・8427)

**ID** 1017780



### わくわく広場

11月は通常の火〜木曜に加え、金曜も開催します(休22日(金))。

**時間** 9時〜14時30分

**場** 北部市民センター

**対** 就園前の子と親子育て支援課(☎23・8877)

**ID** 1016618

# 親子でキッドピクス

子育て講座 問 中央子育て支援センター (☎61-2719)

時 11月25日(月) 10時～11時 場 中央子育て支援センター

講 高橋千恵子氏 (健康運動指導士)

対 市内在住の令和4年11月25日～5年7月25日生まれの子と親

定 40組 ※申込多数の場合抽選 持 動きやすい服装

申 11月1日(金)から18日(月)までに、QRで申込み。



## プチサロン

時 11月26日、12月3日・17日の火曜 10時～11時(連続講座)

場 中央子育て支援センター  
イヤイヤ期の子どもの関わり方や乗り切り方を、センターの職員を交えて情報交換します。

対 市内在住の令和4年4月2日～5年4月1日生まれの子の親  
※対象児の託児あり  
定 9人  
申 ※申込多数の場合抽選  
11月1日(金)から18日(月)までに、QRで申込み。



問 中央子育て支援センター (☎61・2719)

## 「科学のたまご」を君のこころに(天文学講座)

時 12月1日(日) 13時～15時  
場 夢と学びの科学体験館  
内 月をテーマに、大きさや満ち欠け、形成などについて話します。プラネタリウム観覧もあります。

講 福井康雄氏 (名古屋大学大学院名誉教授)  
対 小学生と保護者  
※3年生以上は児童のみの参加可

※未就学児入場不可  
定 30組(先着順)

申 11月7日(内)9時から30日(出)17時までに、LINEで申込み。  
問 夢と学びの科学体験館 (☎24・0311)

## ベビー体操

ID 1008939

◆南部子育て支援センター  
時 12月2日(月) ☎63・5881  
講 堀部和歌子氏 (日本3B体操協会指導士)

◆中央子育て支援センター  
時 12月6日(金)・20日(金)

講 ①目黒妙子氏・②堀部和歌子氏 (日本3B体操協会指導士)

◆北部子育て支援センター  
時 12月16日(月) ☎61・9011

講 堀部和歌子氏 (日本3B体操協会指導士)

【共通】  
時間 10時～11時

内 健康体操、マッサージ、触れ合い遊びほか  
対 市内在住の令和6年7・8月生まれの子とのみ参加できる人

定 20組  
申 ※申込多数の場合抽選  
※全日程で参加は1回まで  
持 バスタオル、動きやすい服装  
問 11月1日(金)から21日(内)

までに、QR、電話または直接、各子育て支援センター(☎日曜)へ。



## 子どものイヤイヤとどうつきあうか

子育て講座

時 12月13日(金) 10時～11時30分

場 中央子育て支援センター  
内 自己主張の時期や特徴、子どもの困った行動への対応や遊びへの誘い方を学びます。

講 石橋尚子氏 (椋山女学園大学教授)

対 市内在住の令和3年12月13日～5年6月13日生まれの子の親  
※対象児の託児あり

定 30人  
申 ※申込多数の場合抽選  
11月1日(金)から20日(水)までに、QRで申込み。

問 中央子育て支援センター (☎61・2719)

## ちびっこクリスマス CDコンサート

時 12月14日(出)・15日(回)・21日(出)・22日(回) 10時、11時(各回30分、15分前開場)

場 夢と学びの科学体験館  
内 クリスマス特別バージョンのちびっこプラネタリウムです。小さい子向けのクリスマスソングを聞きながら、ドームいっぱい広がる映像と星空をお楽しみください。

定 各回60人(先着順)  
申 11月21日(内)9時から26日(火)17時までに、LINEで申込み。

◆先行予約  
市内在住、在勤または在学の人の  
定 各回40人(先着順)

◆一般予約  
各回40人(先着順)

申 11月28日(内)9時から前日17時までに、LINEまたは電話(24・0311)で夢と学びの科学体験館へ。

ID 1015097

## 冬の1DAY講座

時 12月24日(火) 10時～12時  
場 北部生涯学習センター  
内 親子でクリスマスケーキとツッキーを作ります。  
対 市内在住の小学生と保護者

定 8組16人  
¥ 2300円

◆超簡単！キラキラ万華鏡をつくらう  
時 12月25日(水) 13時30分～15時30分

場 南部生涯学習センター  
内 紙コップとセロハンテープで万華鏡を作ります。  
対 市内在住の小学生(保護者同伴可)

定 25人  
¥ 800円  
申 11月20日(水)(必着)までに、講座名、参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢(学年)、郵便番号・住所、電話番号をハガキ(1講座1枚)、QRまたは直接、各センターへ。

提出先 ▼北部生涯学習センター(〒448・0001 井ヶ谷町松ヶ崎6・26、(休)水曜)  
▼南部生涯学習センター(〒448・0803 野田町西田78・2、(休)月曜)

※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

問 生涯学習課 (☎62・1036)  
ID 1008872



# 福祉・介護

## 冬休みレスパイト事業

**場** 身体障害者デイサービスセンターたんぼぼ、くすのき園、つくし作業所

**内** 冬休み期間中、身体障害や知的障害のある子どもに日常生活訓練を提供するとともに、介護者が休養するための事業です。

**利用日数** 5日以内

※申込多数の場合、希望に沿えないことがあります。

**対** 市内在住の①特別支援学校・学級の中学部や高等部に在籍する知的障害児・者、身体障害児・者、②特別支援学校小学部の第4～6学年または小学校の特別支援学級4～6年生の重症心身障害児、重度重複障害児など

※施設により対象者は異なります。

※身体障害者デイサービスセンターたんぼぼは医療的ケアが必要な人も利用できず（医師の指示書が必要）。

**料** 1日57円、給食費などの実費

**申** 11月8日(金)までに、刈谷市地域生活支援事業受給者証（お持ちの人）を持参し、福祉総務課へ。

※12月上旬に利用決定の連絡をします。

※送迎・入浴サービスはありません。

※各施設で担当者による面接や事前実習が必要になる場合があります。

**問** 福祉総務課（☎62・1208）

**ID** 1003667

## 認知症介護家族交流会

**時** 11月20日(水) 13時30分～15時30分

**場** 社会教育センター

**内** 介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談

**対** 認知症の人を介護している家族

**料** 100円

**問** 長寿課（☎62・1063）

## 車いす体験塾 まちの思いやりみつけ隊

**時** 11月23日(土) 9時30分～13時30分（各3時間）

※雨天中止

**場** 市民ボランティア活動センターほか

**内** 車いすに乗って街を巡り、福祉的な視点や周りの人などに自然に配慮できる心を養う体験とワークショップを開催します。

**講** 久田李菜氏（自立生活センターアフレル）

**対** 市内在学の小学4年～中学生

**定** 各10人

※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

**申** 11月11日(月)までに、QRまたは直接、社会福祉協議会事業推進課へ。



**問** 社会福祉協議会事業推進課（☎62・6676）



## つながりを大切にした 地域づくり講演会・ シンポジウム

**時** 11月29日(金) 13時30分～16時（30分前受付）

**場** 心身障害者福祉会館

**内** 障害の有無にかかわらず地域の一員としてつながり支え合う地域づくりを考えます。

**講** 守本陽一氏（ケアと暮らしの編集社）

**定** 60人（先着順）

**申** 11月5日(火)から、QRまたは電話（24・7017）で障害者支援センターへ。



## 認知症サポーター ステップアップ講座

**時** 12月5日(木) 10時～12時

**場** 社会教育センター

**内** 養成講座から一歩踏み込んだ内容を学び、地域で活動するサポーターを目指します。

**対** 市内在住、在勤または在学中で、養成講座を受講したことがある人

**講** 富安斉氏（医師）

**定** 60人（先着順）

**申** 11月1日(金)から15日(金)までに、氏名（フリガナ）、郵便番号・住所、電話番号をQRまたは直接、長寿課へ。



**問** 長寿課（☎62・1063）



## 高次脳機能障害者支援のための研修会

**時** 12月8日(日) 13時30分～15時30分（30分前受付）

**場** 市民ボランティア活動センター

**内** 失語症について当事者の

体験談を聞き、意思疎通支援を学びます。

**講** 諸岡雅美氏・小林由衣氏（言語聴覚士）

**定** 50人（先着順）

**申** 11月5日(火)から30日(土)までに、氏名、電話番号、職種（医療・福祉関係者）を電話・FAX（21・7140）またはEメール（277mekuro@katn.jp）で高次脳機能障害者・家族を支援する会「サークル虹」藤井へ。

**問** 健康推進課（☎23・9559）

## 健康・医療

### 11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間

アルコールの多量摂取や未成年・妊婦の飲酒などの不適切な飲酒は、健康障害、アルコール依存症、さらには暴力や虐待、飲酒運転による交通事故、うつや自殺などのリスクを高める危険性があります。アルコールに関する悩みの相談窓口では、本人だけでなく、家族からの相談も受け付けています。

**相談窓口** ▼衣浦東部保健所

こころの健康推進グループ（☎21・9337）▼健康推進課

（☎23・9559）▼NPO法人刈谷断酒会 角谷（☎080・5295・5019）

**問** 健康推進課（☎23・9559）

### 11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病は血糖値の上昇が原因となり、世界で5秒に1人の命を奪っている病気です。血糖値は何年もかけて上昇するため、喉の渇きやだるさなどの自覚症状が現れたときには、糖尿病が進行している可能性があります。定期的に健康診断を受け、血糖値などを確認しましょう。また、バランスの良い食事や適度な運動、禁煙、適正な体重を保つなど血糖値の上昇を防ぐ生活を心がけましょう。

健康推進課 ☎23・9559

### 糖尿病とは何か

#### 市民公開講座

時 12月2日(月) 13時30分～14時30分

場 刈谷豊田総合病院診療棟5階第1・2会議室

講 山口真依氏(医師)、西尾祐貴氏(臨床検査技師)

定 120人(当日先着順)

他 後日、病院HPで講座の内容を動画で公開します。

問 刈谷豊田総合病院 ☎25・8007

### 介護予防教室

時 12月5日(休) 13時30分～14時30分

場 介護老人保健施設ハビリースーツ木

健康寿命を延ばすために大切な、口の健康を保ち食べる力の低下を防ぐコツを学びます。

講 保田祥代氏(言語聴覚士) 20人(先着順)

申請 11月5日(火)から、電話(29・3611)で介護老人保健施設ハビリースーツ木へ。



がんにならないために心がけること

#### 市民健康講座

時 12月13日(金) 13時30分～14時30分

場 総合健康センター

講 鈴木元氏(藤田医科大学教授)

対 市内在住の人 80人(先着順)

持 筆記具

他 カンガールームで1歳以上の未就学児をお預かりします(定員あり)。11月22日(金)までに、LINE、電話または直接健康推進課へ。

申請 11月5日(火)から、LINE、電話(23・9559)または直接、健康推進課へ。

ID 1003387

### 催し

#### リサイクル家具などの展示・販売

展示入札期間 11月1日(金)～10日(日) (※5日(火))

場 リサイクルプラザKC

内 再生補修家具などの入札 ※応札価格は100円から

対 市内または知立市在住の人

開札・連絡・引渡期間 11月13日(水)～17日(日)

※営利目的の入札、開札後の返品およびキャンセル不可 ※引渡期間内に取りに来られない場合は落札無効になり、以後入札ができなくなりま

す。 問 リサイクルプラザKC ☎21・7251



#### 農業まつり

時 11月16日(土) 9時～15時 (雨天決行)

場 JAあいち中央刈谷営農センター・刈谷南支店

内 農畜産物品評会、産地直売市、バザー、ゲーム、ステージイベントほか

問 JAあいち中央刈谷営農センター ☎27・8810

### 第10回全国高校生コマ大戦

時 11月16日(土) 11時～17時40分

場 産業振興センターあおいホール

内 全国から約100チームが集結し、製作したコマを使って直径25cmの土俵の上で戦います。

時 ◆ロボット展示 11時30分～15時

内 自律草刈りロボットやからくり搬送車などの展示・実演

時 ◆コマ製作教室 12時～14時30分

内 部品を組み合わせてコマを作ります。作ったコマは持ち帰れます。

問 商工業振興課 ☎62・1016 ID 1011614



### 刈谷駅北口周辺 花いっぱい運動

時 11月26日(火) 10時～12時

場 南桜街園 街中に花を植え、美化活動を行います。

時 小型スコップ、軍手、飲み物、帽子、タオル

他 11月19日(火)10時～12時に土作りを行います。

問 NPO法人まちづくりかりや ☎45・6440

### 刈谷・安城・知立・高浜・東浦就職フェア

時 12月7日(土) 10時～15時

場 産業振興センターあおいホール

内 地元の優良企業約60社が参加する就職フェア

対 令和7年および8年3月卒業予定の大学・短大・専門学校生、既卒者(卒業後3年以内)、中途求職者(おおむね45歳未満)

他 詳細は、かりや就職ガイドHPをご覧ください。

問 商工業振興課 ☎62・1016

### 暮らし

#### 個人事業税第2期分の納期限は12月2日(月)

8月中旬に県から送付した第2期分の納付書により、金融機関やコンビニ、県税事務所などで納付してください。納付書を紛失した場合は県税事務所へ問い合わせてください。

問 西三河県税事務所 ☎0564・27・2848

**11月は  
児童虐待防止推進月間**

189 気づいてあげて

そのサイン

子どもを締め出したり、食事を抜いたりすることや、子どもの前でのDVや夫婦げんかも虐待に該当し、法律で禁止されています。

**体罰や暴言を使わない**

体罰や暴言は、恐怖により子どもをコントロールしているだけで、なぜ叱られたのか理解できていないことがあります。子どもの心や脳にダメージを与えてしまうこともあります。

**しつけと虐待の違い**

しつけとは、子どもが社会のルールや良好なコミュニケーション力を身に付けられるよう働きかけ、子どもの成長をサポートする行為です。しつけのためであっても、身体的な暴力や言葉による威圧によって子どもを傷つける行為は虐待に当たります。

**連絡してください**

虐待を受けたと思われる児童を発見した人には、通告の義務があります。長時間の子どもの泣き声や大人の怒鳴り声、子どもの傷・あざ、衣服や髪の汚れなどに気付いたら連絡してください。

児童相談所全国共通ダイヤル 189

**子ども虐待ホットライン**

62・12212

**県刈谷児童相談センター**

22・71111

子育て推進課 (62・1061)

**11月は子ども・若者育成  
支援県民運動強化月間**

子ども・若者が社会の一員として自立し、円滑な社会生活を営むため、基本的な生活習慣を見直し、家庭教育の重要性を認識するとともに、子ども・若者を犯罪や有害環境から守るための取組を地域社会全体で推進しましょう。

**子ども・若者支援機関マップ**

ひきこもりやニート、不登校など、生きづらさや悩みを抱える子ども・若者が相談できる機関や団体を紹介しています。

**配布場所** 生涯学習課、各市民センター、各図書館、保健センター

**問** 生涯学習課 (62・1036)

**ID** 1004176

**衣料および輸送費の寄付に  
ご協力ください**

**時** 11月3日(日) 10時~13時  
(雨天決行)

**場** 刈谷青果地方卸売市場

**内** アジアやアフリカなどに届けるための衣料を回収します。

子ども教育支援として、教育支援物品の回収も行います。

**回収対象の衣料** ▼洗濯済：Tシャツ、ワイシャツ、ポロシャツ、トレーナー、セーター、ブラウス、カーディガン、ジャンパー、コート、ズボン、スラックス、ジーンズ、ベビードレス(上下別)、毛布、羽毛布団 ▼新品：下着、靴下、パジャマ、タオル、タオルケット、シーツ、企業制服、作業着

**回収対象の教育支援物品** ▼教育支援物品：ランドセル、習字セット、絵の具セット、裁縫セット、リコーダー、サッカーボール、野球ボール、ソフトボール、グローブ、学習ノート(新品) ▼ヘルマーカー

**他** 衣料の輸送費(1箱1500円)の募金活動も行っています。

**活動団体** (株)アイシン、(株)ジエテクト、(株)デンソー(ハートフルフレンド)、トヨタ車体(株)、トヨタ紡織(株)、愛知県刈谷青果(株)

**問** トヨタ紡織(株)総務部 山内 (080・5815・3300)



**全国瞬時警報システム  
による情報伝達訓練**

**時** ①11月5日(火) 10時・②20日(水) 11時

**内** 地震・津波や武力攻撃などの発生時に備えた全国瞬時警報システム(Jアラート)や同報系防災行政無線などを用いた情報伝達訓練。▼市内10力所の同報系防災行政無線からの訓練放送▼刈谷市防災ラジオ試験放送▼市内61力所の公共施設での訓練放送(①のみ)

**問** 危機管理課 (62・1190)

**ID** 1009429

**西三河都市計画案を見る  
ことができます(縦覧)**

**時** 11月8日(金)~22日(金)

**場** 都市交通課、県都市計画課

**内** 西三河都市計画道路3・5・57号中町線の変更(市決定)、西三河都市計画道路3・5・89号半城土広小路線の変更(県決定)

**他** この案に意見がある人は11月22日(金)までに、意見書を県決定は県へ、市決定は市へ。  
**問** 都市交通課 (95・0004)

**11月11日~17日  
税を考える週間**

税に関する情報や国税庁の取組を紹介する番組を国税庁HPのWeb・TAX・TVで配信しています。詳細は、国税庁HPをご覧ください。

**国税に関する相談**

国税庁HPのチャットボットやタックスアンサーから、所得税や個人の消費税の確定申告などに関する相談ができます。24時間利用可能で、AIが回答します。

**問** 刈谷税務署 (21・6211)

**女性の人権ホットライン  
全国一斉強化週間**

**時** 11月13日(水)~19日(火) 8時30分~19時(土日は10時~17時)

※強化週間以外は平日8時30分~17時15分

**内** DV、セクハラ、ストーリー行為などの人権問題の相談に応じます。秘密は固く守られますので、気軽に相談してください。

**女性の人権ホットライン**  
名古屋法務局 (052・952・8111)



## 秋の火災予防運動

守りたい 未来があるから

火の用心

◆住宅防火 命を守る10のポイント

4つの習慣 ▼寝たばこは絶対やめる▼ストーブの周りに燃えやすい物を置かない▼こるろを使うときは火のそばを離れない▼コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策 ▼ストーブやこるろなどは安全装置の付いた機器を使用する▼住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する▼部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテンは防炎品を使用する▼消火器などを設置し、使い方を確認しておく▼高齢者や体が不自由な人は、避難経路・方法を常に確保し、備える▼防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

問 衣浦東部広域連合 (☎63・0136)

## 11月9日は119番の日

◆通報時に伝えること

火事の場合 ▼住所(近くの目標物、ビルの階数)▼何が燃えているのか▼逃げ遅れ、けが人の有無▼通報者の氏名・電話番号

救急の場合 ▼住所(近くの

目標物、ビルの階数)▼誰がどうしたか▼けが人などの年齢・性別・持病・かかりつけの病院▼通報者の氏名・電話番号

◆携帯電話・スマホからの119番通報の注意点

市場で通報した場合、隣の消防につながる場合があります。通信指令員が該当地域の消防に転送しますので、電話を切らずにお待ちください。また、災害地点の特定が困難になる場合がありますので、聞き取りによる位置特定に協力してください。

◆動画による「映像通報システム」

119番通報時に、通報者のスマホを通じて災害現場などの映像を消防指令センターが確認できるシステムで、正確な現場状況の確認と速やかな災害対応につながります。必要に応じて通信指令員が案内します。

◆次のことが知りたいとき

▼火事の場合や状況：災害問合わせテレホンサービス(☎27・1119) ▼病院の案内、情報：救急医療情報センター(☎36・1133) ▼小児の症状に応じた医療相談：県小児救急電話相談(☎#8000、052・962・9900)

◆その他の緊急通報システム

スマホなどから音声を用いることなく119番通報するシ

ステム▼Net119緊急通報システム(要事前登録)▼メール(要事前登録)▼FAX119番通報(登録不要)

対 音声による119番通報が困難な人

他 詳細は、衣浦東部広域連合消防局HPをご覧ください。

問 衣浦東部広域連合通信指令課(☎63・0138)

## ウィンブアリーナ刈谷 温水プール休館

時 11月14日(休)～19日(休) 水抜き清掃のため

内 ※温水プール以外は通常どおり営業

問 ウィンブアリーナ刈谷(☎63・6886)

## 県内一斉ノー残業デー

時 11月20日(水)

内 あいちワーク・ライフ・バランス推進協議会では、11月第3水曜を県内一斉ノー残業デーとして定め、働き方を見直す契機となるよう普及啓発に取り組んでいます。当日は定時に退社し、趣味や家族との団らんなどの時間を過ごしてください。

問 県労働福祉課(☎052・954・6360)



## 西三河イベントだより

### 没後100年 富岡鉄斎

碧南市

時 11月24日(日)まで 10時～17時(入場は16時30分まで)

※(休)月曜・祝日の場合は翌日

場 藤井達吉現代美術館

内 世に最後の文人画家とたたえられる富岡鉄斎。名作や近年になって再発見された作品、画室を彩った文房具や筆録なども取り上げ、鉄斎の日常を垣間見ることが出来ます。

問 碧南市文化財課(☎0566・48・6602)

### 産業フェスタみよし 2024

みよし市

時 11月3日(日) 9時20分～14時30分

場 さんさんの郷

内 ▼農畜産物の販売▼飲食店・事業所のお薦め品の販売▼子ども会指導者によるレクリエーション▼北海道士別市・長野県木曾町三岳・木曾広域連合の特産品の販売や公共的団体の活動PR▼福祉団体のバザー▼自衛隊による特殊車両の展示▼ダンスなどのステージイベントほか

他 車でお越しの人は、臨時駐車場(南中学校、南部小学校、トヨタ自動車明知工場北

側駐車場)を利用してください。会場まではシャトルバスを運行します。

問 緑と花のセンター(☎0561・34・6111)

### デンパーク ウィンターフェスティバル

安城市

時 11月22日(金)～1月13日(月・祝)

※(休)火曜・1月1日(祝)(12月24日(火)は開園)

※期間中はナイター営業

内 北欧のクリスマスイメージし、イルミネーションやライトアップが光り輝く夜空を演出します。花の大温室フロールプレイスでは、クリスマスフラワーショーを開催。高さ8mのツリーを中心に、大小さまざまなクリスマスツリーがデンパークの街並みにディスプレイされ、北欧の温かいクリスマス表現します。デンパークは恋人の聖地にも認定されており、デートにもぴったりです。

¥ 大人：700円▼小中学生：300円

問 デンパーク(☎0566・92・7111)



Since  
1998.5.3

刈谷市民休暇村

# サンモリユ下條

## 周辺観光のご案内

### 極楽峠パノラマパーク・三十三番観音

標高994mから中央アルプス、南アルプス、伊那谷の絶景を楽しめます。鮮やかな紅葉を堪能してください。ハイキングコースとしても楽しめます。※休暇村から車で約20分(道幅が狭い所あり)



### 天龍峡大橋「そらさんぽ」

天龍峡パーキングエリアとつながるそらさんぽは、車道の下にある展望用の歩道から四季折々の景色を楽しめます。

※休暇村から車で約10分



## プレイルーム

卓球台、子ども向けのボルダリングなどの遊具があります。※卓球用のラケットとボールの貸出あり



### 抽選予約

**申** 利用4か月前の月の1日から10日までに、QRまたは電話でお客様センターへ。11月は**3月分**を受け付けます。

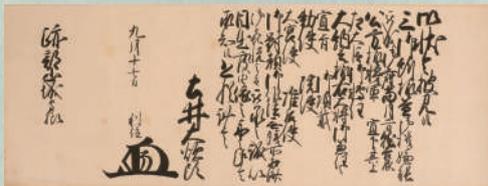
### 一般予約

**申** 利用3か月前の月の1日から、QRまたは電話でお客様センターへ。



**問** お客様センター  
**☎** 0120-933-365  
(9時~17時)

## 歴史散歩 300



▲土井利位書状(跡部山城守宛)

### 問

歴史博物館 (☎63・6100)

**土井利位の書状(当館蔵)**  
刈谷生まれで「雪の殿さま」と呼ばれた土井利位による、天保8年(1837)の書状です。内容は11代将軍徳川家斉から12代将軍家慶への代替わり行事をつつがなく終えたことを伝えるもので、宛先の跡部良弼は当時大坂町奉行を勤めていた水野忠邦の弟です。当時利位は京都所司代で、天皇や朝廷との関係を取り持っていました。この資料は、歴史ひろばで展示しています。

## 歴史博物館かわら版

### 歴史ひろば(近世・近代)の展示替え

土井利勝画像(市指定文化財)や刈谷藩領図などを新たに展示しています。

### ギャラリートーク

学芸員の解説を聞きながら鑑賞します。

**時** 11月12日(火) 14時~14時30分

### シーホース三河×歴史博物館 コラボ企画

#### 観覧料割引

2024-25SEASONのシーホース三河ホームゲーム観戦チケット(半券可)を提示すると、企画展「刈谷生まれの雪の殿さま 土井利位」の当日券が100円引きになります。

※チケット1枚につき1回1人まで

※各種割引との併用不可

#### ユニフォーム試着体験・選手等身大バナー設置

ジェイク・レイマン選手、久保田義章選手、角野亮伍選手のユニフォームの試着体験や、ザック・オーガスト選手、須田侑太郎選手、西田優大選手の等身大バナーとの写真撮影ができます。

※ユニフォームは選手が変更になる場合あり

※等身大バナーは期間内で入れ替えて2選手ずつ設置します。

**時** 1月29日(火)まで **場** エントランス

**問** 歴史博物館 (☎63-6100)

刈谷市の誇るトップスポーツチームの  
今年注目の選手を紹介します!

☎ スポーツ課 (☎63-6040)



## ケレビ ジョシュア (32)

【ポジション】フルバック

### ★今後の出場予定試合

NTTジャパンラグビーリーグワン2024-25

時 12月29日(日)

対戦相手 レッドハリケーンズ大阪

時 1月18日(土)

対戦相手 NECグリーンロケッツ東葛

時 2月15日(土)

対戦相手 日本製鉄釜石シーウェイブス

【共通】

場 ウェーブスタジアム刈谷

### 【チームからの選手紹介】

出身はフィジー共和国で、今年で加入5年目を迎えるケレビ選手は、パリオリンピックに7人制ラグビー日本代表として出場しました。

長い手足を駆使して相手を抜き去るプレーを得意とし、7人制代表で培った特有のスピードを今度はチームで生かします。ケレビ選手の迫力のあるプレーにご注目ください!

### 【選手コメント】

いつも豊田自動織機シャトルズ愛知へ温かい応援をありがとうございます。いよいよ始まる今シーズンはシャトルズのハイテンポなラグビー、わくわくするアタックと激しいディフェンスが見所です。

私自身オリンピックを経験し、非常にモチベーションが高い状態なので、早く自分のプレーで皆さんを奮い立たせたいです。

9月に始まったプレシーズンから、チームは勝つためだけに準備をしてきました。皆さんの応援が私たちの力になります。刈谷市がラグビーで盛り上がるように頑張りたいと思いますので、より一層応援していただけると嬉しいです。ぜひグラウンドで会いましょう!

◆チーム公式 SNS をチェック!



Instagram



X



YouTube



### ★編集者雑感

おでかけするのが気持ちいい季節になりました。この時期は各地でマルシェが開催されるので、週末はどこに行こうかと、出ているお店や食べられるものを調べてわくわくしています。

市内では、昨年大好評だったシニア向けおでかけキャンペーンの第2弾が開催されます(詳細は、P9)。紅葉が見頃を迎えるミササガパークなど、皆さんもこの機会にいろいろな場所におでかけしてみたいでしょうか。

⑬

# カメラだより

刈谷での出来事を写真付きで紹介します。



## 未来を担う子どもたちに交通安全を

総合運動公園 (9月28日)



元サッカー日本代表の武田修宏氏を一日警察署長に迎えて開催した自転車交通安全教室。武田氏は「子どもたちには交通安全のマナーもサッカーも上達してほしい」と話し、啓発を行いました。参加した子どもたちはクイズなどを交えて楽しく交通安全のマナーを学んだり、ミニサッカー教室で武田氏が披露したシュートに歓声をあげたりと、充実した時間を過ごしました。

## これからも元気に長生きしてください

高齢者福祉センターひまわり (10月4日)



敬老の日にちなみ、刈谷南中学校ボランティア部がデイサービスの利用者にハンドベルの演奏を映像で披露しました。普段は川の清掃や学校内の草取りなどが活動の中心ですが、部員からの発案で今回の活動が実現。夏休みから練習を重ねて動画を完成させました。動画を見た利用者はリズムに合わせて体を動かしたり、歌を口ずさんだりして演奏を楽しみました。

## 刈谷生まれの雪の殿さま 土井利位

歴史博物館 (10月8日)



学芸員によるギャラリートークが開催され、展示品とともに利位の人物像が紹介されました。政治家として大塩平八郎の乱の鎮圧や天保の改革に力を尽くし、文化人として雪の結晶を観察していた利位についての説明を聞き、熱心にメモを取る人の姿も。雪の結晶がデザインされた印籠を見た人たちは「繊細な模様できれいだね」と話していました。企画展は11月17日まで開催しています。ぜひ足を運んでみてください。

## 風船クイズでどっちでショー!?

産業振興センター (10月12日)



ペンシルバルーンや巨大な風船を使った科学実験ショーが行われました。つまようじで風船を刺す実験では、1本だと一瞬で割ってしまうのに対し、200本の束にすると力が分散してペットボトルを載せても割れなくなることを体感。風船に関するクイズや実験を通して、楽しみながらゴムの性質を学びました。ショー終了後にはミニ空気砲を使った的当て体験も行われ、子どもたちは全ての的を倒そうと狙いを定めていました。