

健康・医療

夜間頻尿のおはなし〜ぐっすり眠れないあなたへ〜

市民公開講座

時 10月17日(木) 13時30分〜14時30分

場 刈谷豊田総合病院診療棟

5階第1・2会議室

講 近藤厚哉氏(医師)

定 120人(当日先着順)

他 後日、病院HPで講座の内容を動画で公開します。

問 刈谷豊田総合病院(☎25・8007)



神経系難病患者・家族教室

時 10月23日(水) 14時〜15時30分

場 衣浦東部保健所

内 講話「神経系難病と上手につき合うために」お家でできるリハビリと日常生活の工夫〜、交流会

講 深谷恵氏(理学療法士)

対 神経系難病患者(ALS、多系統萎縮症、進行性核上性まひなど)や家族

定 30人(先着順)

申 10月16日(水)までに、電話(21・9338)で衣浦東部保健所健康支援課へ。

更年期障害について知ろう!

市民健康講座

時 11月7日(木) 13時30分〜14時30分

場 総合健康センター

講 大深有子氏(医師)

対 市内在住の人

定 80人(先着順)

持 筆記具

申 10月4日(金)から、電話(23・9559)で健康推進課へ。

ID 1003387

時 11月12日(火)・14日(木) 9時30分〜11時30分

場 中央げんきプラザ

内 問診、身体・体力チェックを行い、結果説明から体の状況を知ること、健康づくりに役立てることが出来ます。

対 市内在住の人

定 各5人(先着順)

定 500円

他 カンガールームで1歳以上の未就学児をお預かりします。

申 10月4日(金)から21日(月)までに、電話(23・8878)で中央げんきプラザへ。

骨髄提供者等助成事業

内 (公財)日本骨髄バンクへの骨髄などの提供に助成金を交付します。

対 ①提供日に市内に住所を有する骨髄提供者、②骨髄提供者(個人事業主を除く)が勤務する国内の事業所(国、地方公共団体、独立行政法人、地方独立行政法人および国立大学法人を除く)

助成額 ①1日2万円、②1日1万円

※1回につき上限7日

申 申請書(市HPでダウンロード)を郵送または直接、保健センター(〒48・0858若松町3・8・2)へ。

問 健康推進課(☎23・9559)

ID 1003420

時 11月16日(土) 14時〜15時30分

場 小林記念病院

内 最後まで自分らしく暮らすために、自分の思いを身近な人へ伝えられるよう、これからのことについて考えます。

講 平川仁尚氏(医師)

対 碧海5市および西尾市に在住、在勤または在学の人

定 40人(先着順)

申 11月8日(金)までに、QRまたは電話で小林記念病院(☎41・0004)へ。

時 11月22日(金) 13時30分〜15時

場 社会教育センター

内 高齢期に心の健康を保つことの大切さや日頃心掛けることを学びます。

講 山内恵理子氏(臨床心理士)

対 市内在住の人

定 30人(先着順)

申 10月4日(金)から31日(木)までに、申込用紙(長寿課・各市民センター・各図書館などで配布、市HPでダウンロード)を直接、長寿課へ。

※QRでも申込可

※受講決定者には後日郵送で連絡します。

問 長寿課(☎62・1013)

ID 1001194

時 10月12日(土) 10時〜11時

場 夢と学びの科学体験館

内 月へ行くことは人類の長年の夢であり、月は人類が唯一足跡を印した地球以外の天体です。月の役割や不思議、アポロ計画を解説します。

講 佐賀県立宇宙科学館

定 3歳以下無料

※チケットは当日9時から館内で販売

問 夢と学びの科学体験館(☎24・0311)

ID 1001194

高齢期に備える講座「心のケア編」

時 11月22日(金) 13時30分〜15時

場 社会教育センター

内 高齢期に心の健康を保つことの大切さや日頃心掛けることを学びます。

講 山内恵理子氏(臨床心理士)

対 市内在住の人

定 30人(先着順)

申 10月4日(金)から31日(木)までに、申込用紙(長寿課・各市民センター・各図書館などで配布、市HPでダウンロード)を直接、長寿課へ。

※QRでも申込可

※受講決定者には後日郵送で連絡します。

問 長寿課(☎62・1013)

ID 1001194

時 10月12日(土) 10時〜11時

場 夢と学びの科学体験館

内 月へ行くことは人類の長年の夢であり、月は人類が唯一足跡を印した地球以外の天体です。月の役割や不思議、アポロ計画を解説します。

講 佐賀県立宇宙科学館

定 3歳以下無料

※チケットは当日9時から館内で販売

問 夢と学びの科学体験館(☎24・0311)

ID 1001194

時 10月12日(土) 10時〜11時

場 夢と学びの科学体験館

内 月へ行くことは人類の長年の夢であり、月は人類が唯一足跡を印した地球以外の天体です。月の役割や不思議、アポロ計画を解説します。

講 佐賀県立宇宙科学館

定 3歳以下無料

※チケットは当日9時から館内で販売

問 夢と学びの科学体験館(☎24・0311)

ID 1001194

時 10月12日(土) 10時〜11時

場 夢と学びの科学体験館

内 月へ行くことは人類の長年の夢であり、月は人類が唯一足跡を印した地球以外の天体です。月の役割や不思議、アポロ計画を解説します。

講 佐賀県立宇宙科学館

定 3歳以下無料

※チケットは当日9時から館内で販売

問 夢と学びの科学体験館(☎24・0311)

ID 1001194



©佐賀県立宇宙科学館



©www.reef-distribution.com

◆スペースキッズ 宇宙飛行士トムとステラ
 巨大ハリケーンが発生し、避難警告をするために地球に戻ったトムの父。小惑星の破片により気象衛星の一部が大破し、ハリケーンの進路を追うことができなくなり、トムとステラは地球を救うことができるのでしょうか。

【共通】
 放映開始日 10月12日(土)

▼大人：300円▼小人：100円

※3歳以下無料

※チケットは当日9時から館内で販売

問 夢と学びの科学体験館(☎24・0311)

ID 1001194