

秋季チャレンジ運動教室

時 火・木曜 10時～11時30分

場 ウェーブスタジアム刈谷
内 筋力・持久力・柔軟性の向上を目的に、自宅でも実践できるトレーニングを行います。

対 40歳以上

定 各25人(先着順)

定 ▼3回券：1600円▼

11回券：5500円

※別途入会手数料50円

持 動きやすい服装、運動靴
タオル、飲み物

申 申込書(ウェーブスタジアム刈谷で配布)を直接、ウェーブスタジアム刈谷(☎水曜)へ。

他 初回無料体験あり

問 ウェーブスタジアム刈谷(☎27・82995)

子育て

おはなしイベント

◆おはなしひろば

時 10月10日(休) 11時

場 中央図書館

◆ストーリーテリングのおはなし会

時 10月12日(出) 14時30分

場 中央図書館

◆おはなし会

中央図書館

時 10月12日(出)・19日(出) 10時30分

富士松図書館

時 10月19日(出) 14時

他 中央図書館は授乳室あり。中央図書館(☎25・6000)



ベビー体操

◆中央子育て支援センター

時 ①11月1日(金)・②8日(金)

講 ①日黒妙子氏・②堀部和歌子氏(日本3B体操協会指導士)

◆南部子育て支援センター

時 11月11日(月)

講 堀部和歌子氏(日本3B体操協会指導士)

◆北部子育て支援センター

時 11月25日(月)

講 堀部和歌子氏(日本3B体操協会指導士)

【共通】

時間 10時～11時

内 健康体操、マッサージ、触れ合い遊び^{ほか}

対 市内在住の令和6年6・7月生まれの子とのみ参加できる人

定 20組

※申込多数の場合抽選

※全日程で参加は1回まで

持 バスタオル、動きやすい服装

申 10月1日(火)から21日(月)までに、QR、電話または直接

各子育て支援センター(☎日曜)へ。



ハイブリッドソーラーカーを作ろう

親子ものづくり教室

時 11月2日(出) 9時30分、13時(各2時間)

場 夢と学びの科学体験館

内 おもちゃ病院のドクターと、ソーラーパネルに太陽光を当てると走り出す、環境に優しい車を作ります。

対 小学生と保護者

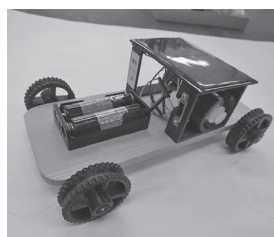
定 各10組(先着順)

時 11月10日(金)

申 10月18日(金)9時から11日(金)17時までに、LINEで申込み。

問 夢と学びの科学体験館(☎24・0311)

ID 1014178



親子ふれあい遊び

時 11月2日(出) 10時～11時

場 中央子育て支援センター

講 山田裕子氏(NPO法人アイディアC体創協会)

対 市内在住の令和3年4月2日～5年5月2日生まれの子どもと親

定 40組

※申込多数の場合抽選

申 10月1日(火)から22日(火)までに、QRで申込み。



問 中央子育て支援センター(☎61・2719)

子ども歴史体験講座

時 11月4日(月・祝) 10時、14時(各90分)

場 歴史博物館

内 企画展「刈谷生まれの雪の殿さま 土井利位」の解説とアイロンビーズで雪の結晶作りを行います。

対 小学生

※小学4年生以下は保護者同伴

定 各15人

※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。

時 200円

申 10月11日(金)までに、申込用紙(歴史博物館で配布、市

HPでダウンロード)を郵送、FAX(☎63・6108)または直接、歴史博物館(〒448・0838 逢妻町4・25・1、休月曜)へ。

※QRでも申込み可



問 歴史博物館(☎63・6100)

ID 1008367

楽しく食べる食育で子どもが伸びる〜食を楽しくする5つのポイント〜

子育て講座

時 11月7日(休) 10時～11時30分

開催方法 オンライン(Zoom)

内 子どもが楽しく食べられるようになるための仕組みと工夫を学びます。

講 小川雄二氏(名古屋短期大学教授)

対 市内在住の令和3年4月2日～6年4月7日生まれの子どもと親

申 10月1日(火)から31日(休)までに、QRで申込み。



問 南部子育て支援センター(☎63・5881)