

## はじめての 親子キッズチャア後期

**時** 9月26日、10月24日、11月7日・21日の木曜 10時〜10時50分（連続教室）  
**場** なのはな児童館  
**内** チャダンスと体幹バランス体操を親子で楽しみます。  
**講** 河村美名氏（ダンスインストラクター）  
**対** 令和3年4月〜4年3月生まれの子と親  
**定** 15組（先着順）  
**料** 500円  
**申** 9月9日（月）9時から、電話（24・5860）でなのはな児童館へ。



## 親子ふれあい遊び

### 子育て講座

**時** 10月4日（金） 10時〜11時  
**場** 北部子育て支援センター  
**講** 山田美香氏（NPO法人アイディアC体創協会）  
**対** 市内在住の令和3年4月2日〜5年4月1日生まれの子と親  
**定** 25組  
**申** ※申込多数の場合抽選  
 9月2日（月）から23日（月）

までに、電話（61・9011）または直接、北部子育て支援センター（※日曜）へ。

## パパマクワラス

**時** 10月7日（月） 9時15分、13時30分（各2時間15分）  
**場** 総合健康センター  
**内** 沐浴体験、助産師講話、妊婦体験、OJ鑑賞  
**講** 助産師、保健師  
**対** 初妊婦（出産予定日が令和6年12月〜7年2月の人とパートナー）  
**定** 各10組  
**申** ※申込多数の場合抽選  
 9月13日（金）8時30分から20日（金）17時15分までに、LINEまたは電話（23・8877）で子育て支援課へ。



## 赤ちゃんサロン

**時** 10月8日・22日、11月12日・26日、12月3日・17日の火曜 13時30分〜14時30分（連続教室）  
**場** 中央・南部・北部子育て支援センター  
**内** 初めての子育てで悩んだり迷ったりしている親のおしやり会  
**対** 市内在住の令和6年2月

1日〜4月30日生まれの第1子と親  
**定** 各センター10組  
**申** ※申込多数の場合抽選  
 9月24日（火）までに、電話または直接、中央（61・2719）、南部（63・5881）、北部（61・9011）子育て支援センター（※日曜）へ。

## 子どもにとっての絵本

**子育て講座**  
**時** 10月10日（木） 10時〜11時30分  
**場** 南部子育て支援センター  
**内** 絵本の紹介、乳児期に絵本を読むことの大切さや絵本を子育てに生かすにはどうしたらいいかを学びます。  
**講** 髙田弘子氏（名古屋短期大学准教授）  
**対** 市内在住の令和3年4月2日〜6年3月10日に生まれた子の親  
**定** 25人  
**申** ※申込多数の場合抽選  
 9月2日（月）から18日（水）までに、電話（63・5881）または直接、南部子育て支援センター（※日曜）へ。

## プレサロン

**時** 10月15日〜11月12日の火曜 10時〜11時30分（5回の連続教室）  
**場** 中央子育て支援センター  
**内** 幼児・保育・乳児園の園長先生を交えて、入園に向け

た生活習慣や子どもに関する悩みなどを話します。

**対** 市内在住の令和3年4月2日〜4年4月1日生まれの子の親  
**定** ※対象の子の託児あり  
 18人  
**申** ※申込多数の場合抽選  
 9月2日（月）から23日（月）までに、QRで申込み。



**問** 中央子育て支援センター（☎61・2719）

## 福祉・介護

### 9月は世界アルツハイマー 月間です

認知症は、誰でもかかる可能性のある脳の病気です。早く気付くことで、これからの生活に向けた準備ができます。気になることがあれば、早めにかかりつけ医またはお住まいの地区を担当する地域包括支援センターに相談しましょう。地域包括支援センターには、認知症になって困っている人やその家族から相談を受ける認知症地域支援推進員や、早期診断・対応に向けた支援を行う認知症初期集中支援チームがあります。認知症を疑

うサインを見逃さず気軽に相談してください。

地域包括支援センター	担当地区	問合せ
富士松	富士松中学校区	62-3033
雁が音	雁が音中学校区	21-3561
中部	小高原・住吉・日高小学校区	25-8283
中央	亀城・衣浦小学校区	23-0280
依佐美	依佐美中学校区	63-5235
朝日	朝日中学校区	63-6700

### ◆認知症に関する本の展示

**時** 8月24日（土）〜9月26日（休）  
**場** 中央・富士松図書館  
**問** 長寿課（☎62・1063）

## 認知症介護家族交流会

**時** 9月18日（水） 13時30分〜15時30分  
**場** 社会教育センター  
**内** 介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談  
**対** 認知症の人を介護している家族  
**料** 100円  
**問** 長寿課（☎62・1063）