

第2期A1陸上教室 親子クラス

時 9月19日～11月7日の木曜 9時45分～10時45分（8回の連続教室）

場 ウェーブスタジアム刈谷
内 親子で一緒に体を動かして運動の楽しさを学び、子どもとのコミュニケーション力を養います。

対 令和3年4月2日～4年4月1日生まれの子と保護者（2人1組）

定 15組（先着順）
料 4,900円（1回目は無料）

持 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

申 9月5日（休）から17日（休）までに、電話（27・8295）または直接、ウェーブスタジアム刈谷（休水曜）へ。

最速王決定戦〜ファミリイかけっこフェスティバル&体力測定チャレンジ

時 10月13日（日） 9時～17時
場 ウェーブスタジアム刈谷
内 家族や友達とかけっこ（25・50・100m、親子100mリレー、4×100mリレー）や体力測定（立ち幅跳び、シャトルランなど）に挑戦。各種目優秀者には記念品もあります。

定 2歳以上
対 300人
料 千円（未就園児無料）

申 10月6日（日）までに、QRで申込み。



問 市陸上競技連盟HP問い合わせフォーム



子育て

おはなしイベント

◆おはなしひろば

時 9月12日（休） 11時
場 中央図書館

◆ストーリーテリングのおはなし会
時 9月14日（出） 14時30分
場 中央図書館

◆おはなし会
時 9月14日（出） 10時30分
場 中央図書館

◆おはなし会
時 9月21日（出） 14時
場 富士松図書館

◆祖ネット環境学習講座おはなし会
時 9月21日（出） 10時30分
場 中央図書館

環境をテーマにした読み

聞かせ
◆語りやんせ
時 9月28日（出） 11時
場 中央図書館
内 お話の語り
他 中央図書館は授乳室あり。
問 中央図書館（☎25・6000）



ちびっこプラネタリウム

時 9月20日（金）・27日（金） 10時、11時（各回30分、15分前開場）

内 0歳から観覧できるプラネタリウム。9月のテーマは月と秋の星空で、夜空を見ながらクイズをします。月にちなんだ絵本の読み聞かせもあります。明るめのドームで安心してプラネタリウムデビューしませんか。

料 ◆大人：300円 ◆小人：100円
※3歳以下無料

◆先行予約
対 市内在住または在勤の人
定 各回60人（先着順）
申 9月5日（休）9時から10日（休）17時までに、LINEで申込み。

◆一般予約
定 各回40人（先着順）

申 9月12日（休）9時から前日17時までに、LINEまたは電話（24・0311）で夢と学びの科学体験館へ。
ID 1017044



すくすくパパ広場・育休パパ広場で遊ぼう

時 ▼すくすくパパ広場：9月21日（出）▼育休パパ広場：9月27日（金） 10時～16時

場 小山託児ルーム
対 就園前の子と親
時 ◆すくすく広場の休み 9月16日（月）・23日（月）

問 すくすく広場（☎25・8427）
ID 1016618



ベビー体操

◆中央子育て支援センター
時 ①10月4日（金）・②11日（金）
☎61・2719

講 ①目黒妙子氏・②堀部和歌子氏（日本3B体操協会指導）

士）

◆南部子育て支援センター
時 10月7日（月）
☎63・5881

講 堀部和歌子氏（日本3B体操協会指導士）

◆北部子育て支援センター
時 10月28日（月）
☎61・9011

講 堀部和歌子氏（日本3B体操協会指導士）

（共通）

時間 10時～11時

内 健康体操、マッサージ、触れ合い遊び^{ほか}

対 市内在住の令和6年5・6月生まれの子とのみ参加できる人

定 20組

※申込多数の場合抽選

※全日程で参加は1回まで

持 バスタオル、動きやすい服装

申 9月2日（月）から23日（月）までに、QR、電話または直接、各子育て支援センター（休日曜）へ。

