

終活情報キット

～もしものときに、自分の想いを正しく伝えるために～

終活情報キットとは？

終活情報（葬儀・納骨、家財道具処分など）を記したものをあらかじめ準備しておくことで、亡くなった後に、残された方へあなたの意思を的確に伝達するためのものです。

身の回りの不安なことを整理し、
もしものときに備えておくことで
安心して終末期を迎えられるように、
「終活情報キット」を準備しておきましょう。



使用方法は？

1 終活シートに終活情報を記入する。

残された方が分かるよう、葬儀・納骨・死後事務委任契約などの終活情報を記入しましょう。



2 記入した終活シートを専用の封筒に封入し、救急医療情報キットの容器に入れる。

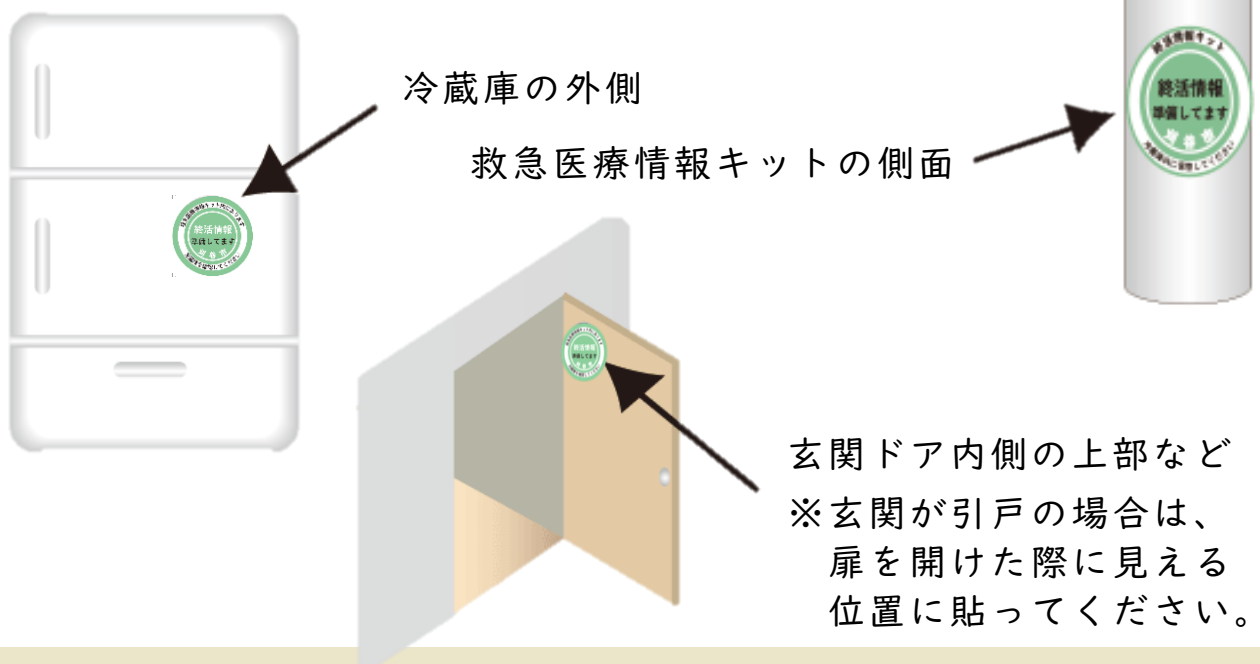
救急搬送等の際に活用される救急医療情報キットに終活シートを入れておくことで、
もしものときに終活情報が伝わりやすくなります。



3

終活情報シールを冷蔵庫の外側、玄関ドアの内側、
救急医療情報キットの側面に貼る。

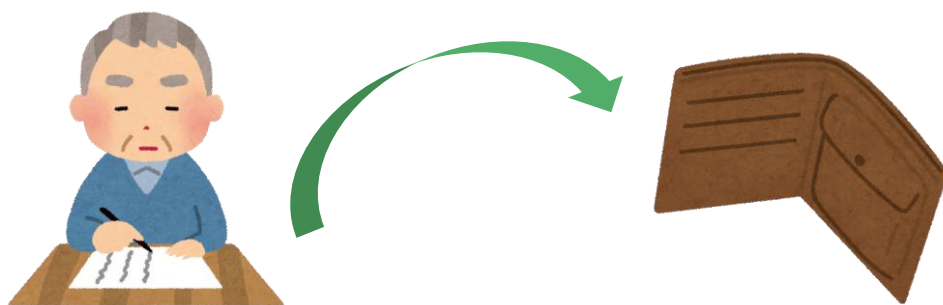
終活情報シールの添付場所



4

終活カードを記入し、財布等へ入れておく。

外出先でのもしものときに備えて、終活情報の一部を
終活カードに記入して、財布等へ入れておいてください。



最後に

もしものときに、終活情報キットの情報がきちんと伝達されるよう、身の回りのことをお願いしている人などに、
終活情報キットを準備していることを伝えておきましょう。