

マイケル先生とABCを 楽しもう！中期

時 9月12日、10月10日、11月14日、12月12日の木曜10時～10時50分（連続教室）
場 なのはな児童館
内 マイケル先生の奏でるウクレレを楽しみながら、親子で英語や工作遊びをします。
対 令和3年4月～4年6月生まれの未就園児と親
定 20組（先着順）
持 2千円
申 9月2日（月）9時から、電話（24・5860）でなのはな児童館へ。

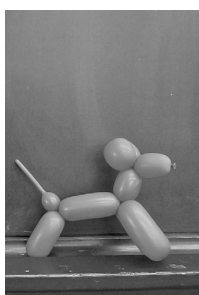
親子ふれあい遊び（後期）

時 9月12日～11月7日の木曜10時～11時（8回の連続教室）
場 ※10月24日は除く
一ツ木児童館
内 運動や遊びを通して、子どもと親の仲を深めます。
対 市内在住の1～3歳の子と親
定 15組
申 ※申込多数の場合は未受講者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。
8月24日（土）（必着）までに、郵便番号、住所、参加する親子の氏名（フリガナ）、子の年齢、電話番号、受講経験の有無を申込用紙（一ツ木福祉センターで配布）またはハ

ガキで一ツ木福祉センター（〒448・0003 一ツ木町4・40・3）へ。
問 一ツ木福祉センター（☎25・2021）

郷土資料館イベント

◆マジックバルーンで遊ぼう！
時 9月14日（土）10時、13時30分（各90分）
内 風船で犬や剣を作るバルーンアートに挑戦します。
持 持ち帰り用袋
ID 1008292



◆竹のけん玉を作ろう！

時 9月28日（土）10時、13時30分（各90分）
内 竹でけん玉を作って遊べます。
持 軍手
ID 1008293

【共通】

場 郷土資料館
対 子と保護者
定 各回5組（先着順）
申 8月20日（火）9時から各開催日の前日までに、電話（23・1488）または直接、郷土資料館（※月曜・9月17日（火）24日（火））へ。
※9月16日（月）・23日（月）は開館

めばえ図書室 絵本で子育て講座

時 9月21日（土）10時～11時30分
場 社会教育センター
内 メディアとの付き合い方、子育てのヒントになる絵本子育てのヒントになる絵本
他 カンガールーム（先着9人）を希望する人は、8月20日（火）から9月6日（金）までに、電話（23・8811）で社会教育センターへ。
ID 1017964

出産前後のお母さんの身体 について・ふれあい遊び

時 フレッシュ・ママクラス
9月26日（木）10時～11時30分
場 総合健康センター
講 助産師、保育士
対 初妊婦
16人
定 ※申込多数の場合抽選
申 8月27日（火）8時30分から9月2日（月）17時15分までに、LINEまたは電話（23・8877）で子育て支援課へ。
ID 1016632

福祉・介護

認知症サポーター養成講座

時 9月19日（木）14時～15時30分
場 社会教育センター

内 認知症の基礎知識を学びます。
対 市内在住または在勤の人30人（先着順）
定 ※結果は全員に連絡します。
申 8月15日（木）から30日（金）までに、認知症サポーター養成講座、氏名（フリガナ）、郵便番号・住所、電話番号をQRまたは直接、長寿課へ。



問 長寿課（☎62・1063）

健康・医療

脳トレで頭と身体の 生き生きトレーニング

時 市民健康講座
9月25日（火）、10月8日（火）13時30分～15時
場 総合健康センター
講 村松美由紀氏（シナプソロジーインストラクター）
対 市内在住の人
各36人（先着順）
持 動きやすい服装、タオル、飲み物、上靴
申 8月19日（月）から、電話（23・9559）で健康推進課へ。
ID 1003387

9月1日から国民健康保険 被保険者証が変わります

現在の被保険者証の有効期限は8月31日です。新しい被保険者証は8月末までに簡易書留で郵送します。記載内容を確認し、9月1日以降は、新しい被保険者証を使用してください。配達時に不在の場合、郵便局の保管期間を過ぎると、市役所へ返還されるので、本人確認書類を持参して国保年金課へ受け取りに来てください。
※本人または同世帯に属する人以外が受け取りに来る場合は、委任状が必要です。
※有効期限の切れた被保険者証は、裁断して破棄してください。

※新しい被保険者証の有効期限は、令和7年7月31日です。ただし75歳になる人は、75歳の誕生日の前日が有効期限となります。6年12月2日以降、マイナンバーカードと健康保険証が一体化され、被保険者証の新規交付はなくなり、被保険者証に記載の有効期限までは利用できます。
問 国保年金課（☎62・1206）
ID 1003220