

職場の健康づくりに取り組む事業所を表彰

従業員とその家族の健康づくりを積極的に進める「かりや健康づくりチャレンジ宣言事業所」の表彰式を開催し、令和5年度に優秀な取組をした41事業所へ表彰状を授与しました。市HPでは、最高得点を獲得したサンエイ(株)の取組を紹介しています。

受賞事業所 (得点順)

▶優秀賞(金賞)…サンエイ(株)、(株)梶川土木コンサルタント、(株)ジェイテクトコーティング▶優秀賞(銀賞)…(株)豊電子工業、三和油化工業(株)、(福)刈谷市社会福祉協議会、加藤精工(株)、(株)テルミック▶優秀賞(銅賞)…(株)刈谷ケアサービスさくら、中央プランテック(株)、東海部品工業(株)、アイシン開発(株)▶優秀賞…刈谷交通(株)、シミズ工業(株)、ユケン工業(株)、(有)坂田工業所、(株)祥起、三基工業(株)、(株)近藤組、(福)ひかりの家、近藤工業(株)、三京アムコ(株)、関興業(株)、ナヤサポ(株)、(株)ツルタ製作所、(株)エヌコーポレーション、(株)ジェイテクトフォーミックス、(株)小垣江鉄工所、(株)ヨサミケアサービス、(株)山田製作所、平成工業(株)、(特非)くるくる、東海岡谷機材(株)、刈谷白米(株)、(株)神和工業所、(株)アウトテック松坂、(株)三映商会、栄熱処理工業(株)、明治安田生命保険(相)刈谷支社、三共電気(株)、(株)原製作所



問 健康推進課 (☎23-9559) ID 1003336



場 アイリスカルチャークラブ
時 9月5日・19日、10月3日・17日、11月7日・14日の木曜 13時30分～15時(連続講座)
場 総合文化センターリハーサル室2
内 フィットネス、バレエ、ヨガの要素を取り入れたお腹まわり、お尻、内ももに効果的なトレーニングです。音楽に合わせて楽しくトレーニングします。
講 森杏菜氏(バレトインストラクター)
定 25人
 ※申込多数の場合は抽選し、結果は全員に連絡します。
申 4800円
時 8月16日(金)(必着)までに、①講座名、②氏名(フリガナ)・年齢、③郵便番号・住所、④電話番号をハガキ、✉(manabi@kariya.hall.jp) または直接、総合文化センター(〒448-0858 若松町2-104)へ。
問 総合文化センター(☎217430)

代謝アップでダイエット! バレトン

対場 一ツ木福祉センター
 市内在住の60歳以上

持 上靴、タオル
定 12人

内 カトレーニング
時 9月13日～11月15日の金曜 13時30分～15時30分(10回の連続講座)
場 マシンを使った下肢の筋力トレーニング

定 15人
内 ◆介護予防・シニア筋力講座
時 9月3日～12月10日の火曜 13時30分～15時(15回の連続講座)
場 太極拳の基礎的動作習得

定 20人(先着順)
申 8月23日(金)までに、電話(21・9338)で衣浦東部保健所健康支援課へ。

対 小児慢性特定疾病の子(小学生以上)の保護者
定 20人(先着順)
申 8月23日(金)までに、電話(21・9338)で衣浦東部保健所健康支援課へ。

講 ①田崎あゆみ氏(藤田医科大学准教授)、②酒向由美氏(つばみの会愛知・岐阜)
対 小児慢性特定疾病の子(小学生以上)の保護者
定 20人(先着順)
申 8月23日(金)までに、電話(21・9338)で衣浦東部保健所健康支援課へ。

病気を抱えながら大人になる我が子を支える家族のつどい

いきいきプラザ講座

こんな症状があればうつ病注意・ゲートキーパーについて

1003387

申 8月5日(月)から、電話(23・9559)で健康推進課へ。

他 カンガールームで1歳以上の未就学児をお預かりします(定員あり)。8月22日(木)までに、健康推進課へ。

定 80人(先着順)
持 筆記具
場 総合健康センター
講 垣田泰宏氏(医師)、保健師

対 市内在住の人
時 9月11日(水) 13時30分～15時

場 総合健康センター
講 垣田泰宏氏(医師)、保健師

場 総合健康センター
講 垣田泰宏氏(医師)、保健師