

## 第1回精神保健福祉 家族教室

時 7月25日(木) 13時30分～  
15時30分

場 衣浦東部保健所

内 精神疾患がある人への在宅支援と当事者の話

講 看護師、当事者

対 精神障害者の家族

定 20人(先着順)

申 7月5日(金)から18日(休)

問 までに、電話(21・93337)で衣浦東部保健所健康支援課へ。

## 文字通訳を学ぼう

聞 聞こえに不安のある人への社会参加サポート講座

◆無料体験コース

時 9月13日(金) 9時30分～11時30分

内 耳の不自由な人に話の内容を文字で伝える要約筆記を紹介します。

◆手書きコース

時 9月13日～10月18日の金曜 9時30分～11時30分(全6回)

※全日程の参加が必要

内 手書きでの伝え方の基礎知識の習得および実習

場 心身障害者福祉会館

対 市内在住、在勤または在学の人

定 12人(先着順)

時 7月26日(金) (必着) までに、講座名、希望コース、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、メールアドレス、勤務先または学校名、託児希望者(先着順)は子どもの氏名(フリガナ)・性別・生年月日をハガキ、FAX(24・3481)またはEメール(syuwa@city.kariya.go.jp)で福祉総務課(〒448-8501 刈谷市役所)へ。

問 福祉総務課(☎62・1208、FAX24・3481)

時 7月17日(水) 13時30分～15時

講 増谷博史氏(健康運動指導士)

定 36人(先着順)

持 上靴、動きやすい服装、飲み物、タオル

◆高齢化で増える不整脈

時 7月24日(水) 13時30分～14時30分

講 荒川健一郎氏(医師)

定 80人(先着順)

持 筆記具

◆治せる頭痛・こわい頭痛の見分け方

時 8月8日(木) 13時30分～14時30分

講 丸野内暢彦氏(医師)

## 健康・医療

### 市民健康講座

◆肩こり・腰痛に効く楽ちん体操

時 7月17日(水) 13時30分～15時

講 増谷博史氏(健康運動指導士)

定 36人(先着順)

持 上靴、動きやすい服装、飲み物、タオル

◆高齢化で増える不整脈

時 7月24日(水) 13時30分～14時30分

講 荒川健一郎氏(医師)

定 80人(先着順)

持 筆記具

◆治せる頭痛・こわい頭痛の見分け方

時 8月8日(木) 13時30分～14時30分

講 丸野内暢彦氏(医師)

時 7月1日(月)から、電話(23・9559)で健康推進課へ。

ID 1003387

## 事業所向け出張型 こころの健康講座

内 市内の事業所に講師が伺い、働く人に向けて心の健康に関する講座を実施します。

対 市内事業所(講座1回あたり10人以上)

定 10団体(先着順)

他 ▼日時は応相談▼会場の費用と確保は事業所負担

申 開催希望日の2カ月前までに、電話(23・9559)で健康推進課へ。

ID 1003389



定 80人(先着順)

持 筆記具

場 総合健康センター

対 市内在住の人

申 7月1日(月)から、電話(23・9559)で健康推進課へ。

ID 1003387



## 夢と学びの科学体験館イベント

問 夢と学びの科学体験館(☎24-0311)

### ◆プラネタリウム夜間投映

時 7月12日(金) 18時45分～19時30分

※17時に一旦閉館し、18時15分に再度開館します。

内 いつもより遅い時間にスタートし、星空解説と番組「銀河鉄道の夜」を投映します。

場 ▶大人…300円▶小人…100円 ※3歳以下無料

事前予約 定 60人(先着順) 申 7月5日(金)9時から前日17時までに、LINEで申込み。

当日販売 定 40人(先着順) 申 当日9時から、館内で販売。

ID 1017652

### ◆大爆笑!星兄プラネタリウムショー

時 8月7日(水) 10時30分、13時(各60分)

内 星兄こと田端英樹氏による軽快なトークと、分かりやすく面白い星座解説をお届けします。

場 ▶大人…500円▶小人…300円 ※3歳以下無料

先行予約 対 市内在住、在勤または在学の人 定 各60人(先着順)

申 7月8日(月)9時から16日(水)17時までに、LINEで申込み。

一般予約 定 各40人(先着順) 申 7月18日(木)9時から前日17時までに、LINEまたは電話で申込み。

ID 1017469



©KAGAYA studio

催し