

チャレンジ運動教室

時 火・木曜 10時～11時30分

※7・8月は9時30分～11時
ウエーブスタジアム刈谷
筋力・持久力・柔軟性の
向上を目的に、自宅で実践で
きるトレーニングを行います。

対 40歳以上
各25人

定 ▼3回券：1600円▼

11回券：5500円
※別途入会手数料550円

持 動きやすい服装、運動靴、
タオル、飲み物

申 申込書（ウエーブスタジ
アム刈谷で配布）を直接、ウ
エーブスタジアム刈谷（休水
曜）へ。

他 初回無料体験あり
問 ウエーブスタジアム刈谷
（☎27・8295）



子育て

母乳について

マタニティー講座

時 7月2日（火） 14時30分～
16時

場 中央子育て支援センター
内 母乳など育児に関する話
を聞きます。

講 神谷摂子氏（愛知県立大
学教授）

対 市内在住の妊娠2～9カ
月の人

申 6月17日（月）から7月1日
（月）までに、QRで申込み。



問 中央子育て支援センター
（☎61・2719）

つくしんぼ広場で遊ぼう

時 7月3日（水） 12日（金） 10
時～11時30分

場 一ツ木児童館

内 保育士と一緒に親子で触
れ合い遊びや自由遊びをしたり、
ボランテアによる絵本
の読み聞かせや体操をしたり
します。子育ての悩みなども
相談できます。

対 就園前の子と親
持 動きやすい服装
問 中央子育て支援センター
（☎61・2719）

社会教育センター おはなし会

◆水曜日おはなし会（2～3
歳向け）

時 7月3日・17日 10時～
10時30分

内 紙芝居、絵本、ブックト
ーク

◆はじめてのおはなし会（0
～2歳向け）

時 7月6日（土）・12日（金）・26
日（金） 10時～10時30分

内 手遊び、絵本、紙芝居、
わらべ歌

◆土曜日おはなし会（3歳～
年長児向け）

時 7月13日 10時～10時40
分

内 紙芝居、お話、ブックト
ークほか

◆土曜日おはなし会（年少児
～小学生向け）

時 7月27日 10時～11時

内 紙芝居、絵本、ストーリ
ーテリング、ブックトークほか

問 社会教育センター（☎23
・8811）

ID 1016988



郷土資料館イベント

◆七夕飾りを作ろう！

時 7月6日（土） 10時、13時
30分（各90分）

内 飾りを作り、短冊に願い
事を書いて七夕飾りを作りま

す。

ID 1008292

◆竹の水鉄砲を作ろう！

時 7月13日（土）・20日（土） 10
時、13時30分（各90分）

内 竹で水鉄砲を作ります。
軍手、切ってもいいタオ
ル1枚、着替え

ID 1008293



【共通】

場 郷土資料館
子と保護者

定 各回5組（先着順）

申 6月20日（休）から前日ま
でに、電話（23・1488）

または直接、郷土資料館（休
月曜・7月16日（火））へ。

※7月15日（月）は開館

子どもの成長に合わせて 楽しむ親子遊び

子育て講話

時 7月11日（木） 10時～11時

場 総合健康センター
講 橋本淳恵氏（臨床心理士）、
鈴木京子氏（保育士）

対 令和5年7月～6年2月
生まれの子と保護者



ID 1016632

※申込多数の場合は抽選し、
結果は全員に連絡します。
申 6月18日（火）8時30分
から、LINEまたは電話（23・
8877）で子育て支援課へ。

妊娠中の食生活について・ 口腔衛生について

フレッシュ・マクラス
時 7月17日（水） 10時～11時
30分

場 総合健康センター
管理栄養士、歯科衛生士
初妊婦

定 16人

申 6月18日（火）8時30分
から、LINEまたは電話（23・
8877）で子育て支援課へ。



ID 1016828

20組（先着順）
申 6月20日（木）8時30分から、
LINEで申込み。
問 子育て支援課（☎23・
8877）