

令和6年5月分 予定献立表



特別支援学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名					たんぱく質		無機質		ビタミン		炭水化物		脂質		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)		
	主食	牛乳	主菜	副菜	その他の順	魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類								
1水	ご飯 牛乳 八十八夜献立						飲用牛乳				こめ		小	中高					
	ちくわの新茶揚げ					ちくわ			てんちゃ まつちや		こむぎこ	こめあぶら	589	647					
	野菜の実だくさんみそ汁					とりこく あぶらあげ こめみそ まめみそ	わかめ	にんじん ねぎ	こんにやく だいこん	じゃがいも			23.0	25.3					
	きんぴらごぼう							こまつな	ごぼう	さとう	ごま ごまあぶら こめあぶら								
2木	ご飯 牛乳 こどもの白献立						飲用牛乳				こめ								
	あじフライ					あじ				パンこ こむぎこ	こめあぶら	629	692						
	若竹汁					かまぼこ	わかめ	ねぎ	たけのこ えのきたけ	やきふ			24.2	26.6					
	千草あえ					あぶらあげ		ほうれんそう にんじん	もやし	さとう	ごま ごまあぶら								
7火	ご飯 牛乳						飲用牛乳				こめ								
	ビーンズマーボー					ぶたにく だいず とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら	647	711						
	焼きぎょうざ（2個）					とりこく ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ			26.8	29.4					
	切り干しで中華サラダ								きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら								
8水	黒ロールパン 牛乳						飲用牛乳				くるロールパン								
	肉団子のケチャップ煮（2個）					とりこく		トマト	たまねぎ しょうが にんにく			647	711						
	じゃが芋のクリームスープ					小垣江東小学校6年生 丹和生さんの 我が家のじまん料理です	ぎゅうにゆう なまクリーム	にんじん パセリ	たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも マッシュポテト	バター ベシヤメルソース	24.5	26.9						
	◆春キャベツのオリーブオイルいため						こんぶ	はるキャベツ にんにく		オリーブオイル									
9木	ご飯 牛乳						飲用牛乳				こめ								
	まぐろとレバーのねぎソース					まぐろ とりレバー		ねぎ	しょうが	でんぶん こめこ さとう	こめあぶら	567	623						
	じゃが芋とわかめのみそ汁					あぶらあげ こめみそ	わかめ	こまつな にんじん	たまねぎ	じゃがいも			23.7	26.0					
	キャベツの青菜あえ					かつおぶし		ひろしまな きょうな だいこんば	キャベツ	さとう									
10金	刈谷市産ミニトマト							刈谷市産ミニトマト											
	ご飯 牛乳						飲用牛乳				こめ								
	オムレツ					たまご							647	711					
	チキンストロガノフ					とりこく	だっしふんにゆう	トマト	たまねぎ えだまめ マッシュルーム		バター デミグラスソース ハヤシルウ	29.4	32.3						
13月	ポテトサラダ							にんじん	きゅうり	じゃがいも ドレッシング									
	ご飯 牛乳						飲用牛乳				こめ								
	チーズミンチカツ					ぶたにく	チーズ		たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら	650	715						
	たっぷりキャベツの中華煮					ぶたにく かまぼこ		にんじん チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ しょうが しめじ	でんぶん	ごまあぶら	26.1	28.7						
14火	もやしときゅうりのナムル								きゅうり もやし しょうが	ごまあぶら									
	ご飯 牛乳						飲用牛乳				こめ								
	五目厚焼き卵					たまご とりこく		ほうれんそう にんじん	しいたけ たけのこ			600	660						
	鶏肉と根菜のみそ煮					とりこく はんぺん なまあげ まめみそ		にんじん	こんにやく だいこん ごぼう えだまめ	さとう		24.0	26.4						
15水	キャベツのアーモンドあえ							にんじん こまつな	キャベツ	さとう	アーモンド								
	肉うどん （白玉うどん・汁）					ぶたにく あぶらあげ かまぼこ	飲用牛乳	にんじん こまつな ねぎ	しょうが たまねぎ ほししいたけ	しらたまうどん さとう		623	685						
	コロッケ								たまねぎ	じゃがいも パンこ こむぎこ	こめあぶら	24.2	26.6						
	いそ香あえ						のり		キャベツ もやし	さとう									
16木	ご飯 牛乳						飲用牛乳				こめ								
	いわしの煮付け					いわし			しょうが			658	723						
	高野豆腐のいり煮					とりこく はんぺん こうや豆腐		にんじん さやいんげん	こんにやく ごぼう	じゃがいも さとう		27.3	30.0						
	ひじきサラダ						ひじき		えだまめ とうもろこし	さとう	ドレッシング								
献立表の見方					【 】：卓上物 【 】：業者配送 太字：新献立 ◆：我が家のじまん料理					エネルギー基準値 650キロカロリー 715キロカロリー					たんぱく質基準値 26.8グラム 29.4グラム				

献立表の見方 []：卓上物 【 】：業者配送 太字：新献立 ◆：我が家のじまん料理

エネルギー基準値 650キロカロリー 715キロカロリー タンパク質基準値 26.8グラム 29.4グラム

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、アレルギー関連書類で確認してください。
 食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。
 献立表および食材の産地は、刈谷市のホームページに掲載しています。
 『給食で使用する魚は、できるかぎり骨が気にならないものを使用していますが骨が残っていることがあります』



特別支援学校

17 金	たけのこご飯 (麦ご飯・具)	牛乳	とりにく あぶらあげ	牛乳	にんじん	えだまめ たけのこ ほししいたけ	こめ おおむぎ さとう	こめあぶら	588	646
	いかフライのレモン煮		いか			レモンかじゅう	パンこ こむぎこ さとう	こめあぶら	24.4	26.8
	とうにゅう 豆乳みそ汁		とうふ とうにゅう あわせみそ		こまつな	キャベツ たまねぎ だいこん	じゃがいも			
20 月	ご飯	牛乳		牛乳			こめ			
	たらのみそマヨ銀紙焼き		たら こめみそ				さとう	ドレッシング	654	719
	豚肉と野菜のしょうが煮		ぶたにく はんぺん		さやいんげん にんじん	こんにゃく しょうが たまねぎ	じゃがいも さとう		29.5	32.4
	かんぴょうのごま酢あえ(栃木県)		あぶらあげ		にんじん	かんぴょう きゅうり	さとう	ごまあぶら ごま		
21 火	ご飯	牛乳		牛乳			こめ			
	切り干し大根入りビビンバの具		ぶたにく		チンゲンサイ	きりほしだいこん にんにく もやし ほししいたけ	さとう	ごま ごまあぶら	588	646
	野菜しゅうまい(2個)		たら		にんじん	たまねぎ とうもろこし エリンギ しめじ ひらたけ しょうが	しゅうまいのかわ		22.9	25.1
	はるさめスープ				にんじん ねぎ	キャベツ とうもろこし	はるさめ			
22 水	スライスパン	牛乳		牛乳			スライスパン			
	ドライカレーサンドの具		ぶたにく		にんじん	たまねぎ	さとう		681	749
	枝豆のクリームスープ		ベーコン	ぎゅうにゅう だつしふんにゅう		たまねぎ えだまめ	じゃがいも	バター ベシメルソース	29.7	32.6
	さわやかフルーツゼリー					おうとう パイナップル	りんごゼリー			
23 木	ご飯	牛乳		牛乳			こめ			
	かつおカツ		かつお			たまねぎ しょうが	パンこ こむぎこ	こめあぶら	636	699
	肉じゃが		ぶたにく		にんじん	こんにゃく たまねぎ グリーンピース	じゃがいも さとう		22.9	25.1
	たくあんあえ					キャベツ たくあん		ごま		
24 金	ご飯	牛乳		牛乳			こめ			
	ハンバーグのデミグラスソースかけ		ぶたにく とりにく			たまねぎ	さとう	ハヤシルウ デミグラスソース こめあぶら	615	676
	キャベツの洋風煮		ぶたにく		にんじん	キャベツ たまねぎ しめじ にんにく	じゃがいも		23.9	26.2
	まめまめサラダ		だいず			きゅうり とうもろこし	ひよこまめ あおえんどうまめ あかいんげんまめ	ドレッシング		
27 月	金芽玄米ご飯	牛乳		牛乳			こめ げんまい		653	718
	大根カレー		ぶたにく		にんじん	だいこん たまねぎ しょうが にんにく		カレールー	20.4	22.4
	かぼちゃコロッケ				かぼちゃ		パンこ こむぎこ	こめあぶら		
	オレンジ					オレンジ				
28 火	ご飯	牛乳		牛乳			こめ			
	ぶりの照り焼き		ぶり						621	683
	春野菜と生揚げの豆乳煮		ぶたにく なまあげ とうにゅう		チンゲンサイ にんじん	はるキャベツ たけのこ しめじ		ごま	30.2	33.2
	もやしと小松菜のお浸し				こまつな	もやし	さとう			
29 水	タンタンメン (ラーメン・スープ)	牛乳	ぶたにく はんぺん あわせみそ	牛乳	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ もやし しょうが にんにく きくらげ	ラーメン でん粉	ごま ごまあぶら	654	719
	春巻き		ぶたにく		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	はるまきのかわ	こめあぶら	26.7	29.3
	海そうサラダ			かいそう		キャベツ とうもろこし				
30 木	ご飯	牛乳		牛乳			こめ			
	さわらの西京焼き		さわら こめみそ						667	733
	野菜の卵とじ		とりにく はんぺん たまご		さやいんげん にんじん	たけのこ たまねぎ	じゃがいも さとう		32.8	36.0
	煮豆		だいず				さとう			
31 金	ご飯	牛乳		牛乳			こめ			
	けんちんしのだの野菜あんかけ		とうふ あぶらあげ たら	ひじき	にんじん	えのきたけ えだまめ	さとう でんぷん		588	646
	切り干し大根入りとん汁		ぶたにく まめみそ		にんじん みつば	こんにゃく はくさい ごぼう きりぼしだいこん	じゃがいも	ぶたにく まめみそ	21.3	23.4
	やみつききゅうり					きゅうり にんにく	さとう	ごまあぶら		

愛知県産の食材 主食(こめ(刈谷市産) こむぎ) 牛乳 小まつな チンゲンサイ にんじん ねぎ パセリ ほうれんそう みつば キャベツ きゅうり ごぼう
(5月の予定) だいこん たまねぎ はくさい はるキャベツ たけのこ てんちゃ まつちや きくらげ だいず みそ とうにゅう きりほしだいこん ほししいたけ ぶたにく

日本全国味めぐり

今月の味めぐりは「栃木県」です。

かんぴょうのごま酢あえ

数あるかんぴょう料理の中でも、「かんぴょうのごま酢あえ」は「かんぴょうの卵とじ」などと共に栃木県で親しまれている料理です。栃木県のかんぴょう生産は全国の99%以上を占め、特に県南地域で栽培が盛んに行われています。