

令和7年2月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミ		炭水化物	脂質
		1 群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2 群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3 群 緑黄色野菜	4 群 その他の野菜 果物・きのこ	5 群 米・パン・めん 芋・砂糖	6 群 油脂・種実類
3月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	サーモンフライ [ソース]	さけ				パン粉 小麦粉	米油
	ハヤシシチュー	牛肉	脱脂粉乳	にんじん パセリ	玉ねぎ	じゃが芋	ハヤシルウ
	ひよこ豆と枝豆のサラダ				枝豆 キャベツ	ひよこ豆	ドレッシング
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
4火	けんちんしのだ [甘みそ]	豆腐 油揚げ たら	ひじき	にんじん			
	大根のそぼろ煮	鶏肉		にんじん さやいんげん	こんにゃく 大根 玉ねぎ	砂糖	
	キャベツの昆布あえ		昆布		キャベツ		ごま油
	カレーうどん (白玉うどん ・ 汁)	鶏肉 油揚げ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	玉ねぎ しめじ	白玉うどん でん粉	カレールウ
	愛知のれんこん入りつくね(3個)	鶏肉			れんこん 玉ねぎ しょうが		
5水	大根とわかめの和風サラダ		わかめ		大根 とうもろこし		ドレッシング
	プチりんごゼリー					ゼリー	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	ビビンバの具	豚肉		ほうれん草 にんじん	もやし にんにく 干しいたけ	砂糖	ごま油
	にんじんしゅうまい (3 個)	たら		にんじん	玉ねぎ	しゅうまいの皮	
6木	はるさめスープ	豆腐		ねぎ	キャベツ とうもろこし	はるさめ	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	野菜たっぷり豚塩ちゃんこ	豚肉 焼き豆腐		小松菜 にんじん	こんにゃく 白菜 大根 玉ねぎ えのきたけ にんにく		
	かぼちゃコロッケ	豚肉		かぼちゃ	玉ねぎ	じゃが芋 マッシュポテト パン粉 でん粉	米油
	ひじきふりかけ		ひじきふりかけ				
7金	きんかん				きんかん		
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら みそ				砂糖	ドレッシング
	高野豆腐のいり煮	鶏肉 高野豆腐		にんじん さやいんげん	こんにゃく ごぼう	じゃが芋 砂糖	
	ほうれん草のごまあえ			ほうれん草	もやし	砂糖	ごま
10月	【乳酸菌クリームデザート】		乳酸菌クリームデザート				
	りんごパン 牛乳		飲用牛乳			りんごパン	
	ハンバーグのトマトソースかけ	豚肉 鶏肉		トマト	玉ねぎ	砂糖	米油
	かぶのクリームスープ	ベーコン	牛乳 脱脂粉乳	にんじん パセリ	玉ねぎ かぶ	じゃが芋	ベシメルソース
	キャベツのレモンあえ			にんじん	キャベツ レモン果汁	砂糖	
12水	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	鶏肉とレバーのアーモンドがらめ	鶏レバー 鶏肉			しょうが	でん粉 砂糖	米油 アーモンド
	冬野菜のしょうが煮	豚肉 油揚げ 合わせみそ		にんじん ねぎ	白菜 大根 しょうが	里芋	
	せとか				せとか		
	五穀ご飯 牛乳		飲用牛乳			米 大麦 玄米 きび	
14金	牛肉と大根のカレー	牛肉		にんじん	大根 玉ねぎ しょうが にんにく		カレールウ
	白身魚の香草焼き(ほうれん草入りオムレツの代替)	ホキ		バジル			米油
	じゃが芋と枝豆のサラダ				枝豆 とうもろこし	じゃが芋	ドレッシング
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	肉団子のケチャップ煮 (2 個)	鶏肉		トマト	玉ねぎ にんにく しょうが		
17月	たっぷり野菜の中華煮	豚肉 かまぼこ		チンゲンサイ にんじん	えのきたけ 干しいたけ 白菜 玉ねぎ	砂糖 でん粉	
	切り干しで中華サラダ				切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま ごま油
	【メープルマフィン】					メープルマフィン	

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[] は卓上容器に入った調味料です。

中学校

18 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	めひかりのフライ（3個）			めひかり			パン粉 小麦粉	米油
	ぐる煮（高知県）	生揚げ			にんじん	大根 こんにゃく ごぼう	里芋 砂糖	
	千草あえ				ほうれん草 にんじん	もやし	砂糖	ごま油
	型抜きチーズ			チーズ				
19 水	豆乳ちゃんぽん （ラーメン・スープ）	牛乳	豚肉 かまぼこ 豆乳	飲用牛乳	チンゲンサイ にんじん	キャベツ 玉ねぎ しょうが にんにく	ラーメン でん粉	ごま油
	春巻き		豚肉		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	春巻きの皮	米油
	ひじきサラダ			ひじき		枝豆 とうもろこし	砂糖	ドレッシング
	ココア牛乳の素						ココア牛乳の素	
20 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	愛知のれんこん入りつくね(2個)(五目厚 焼き卵の代替)		鶏肉			れんこん 玉ねぎ しょうが		
	みそおでん		揚げボール ちくわ 生揚げ 豆みそ		にんじん	こんにゃく 大根	砂糖	
	小松菜のおかかあえ		かつお節		小松菜 にんじん	白菜	砂糖	
21 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ビーンズマーボー		豚肉 大豆 豆腐 豆みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油
	焼きぎょうざ（3個）		鶏肉 豚肉		にら	キャベツ 玉ねぎ	ぎょうざの皮	
	大根ときゅうりのナムル					大根 きゅうり しょうが		ごま油
25 火	わかめご飯	牛乳		わかめ 飲用牛乳			米	
	いかフライのレモン煮		いか			レモン果汁	パン粉 小麦粉 砂糖	米油
	豚汁		豚肉 豆腐 油揚げ 豆みそ		にんじん ねぎ	こんにゃく ごぼう 大根	じゃが芋	
	海そうサラダ			海そう		キャベツ とうもろこし		
	【ガトーショコラ】						ガトーショコラ	
26 水	愛知のツイストパン	牛乳		飲用牛乳			愛知のツイストパン	
	白身魚の香草焼き		ホキ		バジル			米油
	有機ブロッコリーと白いんげん豆のポタージュ		ベーコン	牛乳 生クリーム	にんじん ブロッコリー	玉ねぎ	白いんげん豆 じゃが芋	ベシメルソース
	フルーツのアセロラゼリーあえ					黄桃 パイナップル	アセロラゼリー	
27 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	いわしのかば焼き		いわし				米粉 でん粉 砂糖	米油
	豆腐と野菜のみそ汁		油揚げ 豆腐 合わせみそ		にんじん 小松菜 ねぎ	大根		
	白菜のごま酢あえ				にんじん	白菜	砂糖	ごま
28 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	鶏肉と里芋の煮つけ		鶏肉		さやいんげん にんじん	こんにゃく ごぼう れんこん	生ふ 里芋 砂糖	
	刈谷市産大豆の納豆		刈谷市産納豆					
	キャベツのツナあえ		まぐろ油漬			きゅうり キャベツ		ドレッシング