

令和7年1月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主 食 牛 乳 主 菜 副 菜 その他 の 順	赤 主に体の組織をつくる食品 たんぱく質 無機質		緑 主に体の調子を整える食品 ビタミン		黄 主にエネルギーになる食品 炭水化物 脂 質	
		さかな にく たまご 魚・肉・卵 まめ まめせいひん 豆・豆製品	ぎゅうにゅう にゅうせいひん 牛乳・乳製品 こさかな かい 小魚・海そう	りょく しょう しょく や さい 緑 黄 色 野菜	その他の野菜 果物・きのこ	こめ・パン・めん 米・パン・めん 芋・砂糖	ゆ し しめじつるい 油脂・種実類
8 水	ミルクロールパン 牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	いかフライのレモン煮	いか			レモンかじゅう	パンこ こむぎこ さとう	こめあぶら
	コーンスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし		ポタージュのもと
	ポテトサラダ			にんじん	きゅうり	じゃがいも	ドレッシング
	【ガトーショコラ】					ガトーショコラ	
9 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ハンバーグの照り焼きソースかけ	ぶたにく とりにく			たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら
	白玉雑煮	かまぼこ		にんじん こまつな	はくさい ほししいたけ	しらたまもち	
	煮酢あえ	あぶらあげ		にんじん	だいこん れんこん	さとう	こめあぶら ごま
10 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	マーボー豆腐	ぶたにく とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ たけのこ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら
	ほうれん草しゅうまい（2個）	ぶたにく		ほうれんそう	たまねぎ	しゅうまいのかわ	
	チンゲンサイの中華サラダ			チンゲンサイ	キャベツ	さとう	ごま ごまあぶら
14 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	レバー入りつくね（2個）	とりにく とりレバー			たまねぎ		
	刈谷市産里芋のかす汁	ぶたにく なまあげ あわせみそ		にんじん ねぎ	こんにやく だいこん はくさい	かりや しきん 刈谷市産さといも	
	小松菜としらすのふりかけ	かつおぶし	しらすぼし	こまつな		さとう	ごま ごまあぶら
15 水	サンドイッチロールパン 牛乳		飲用牛乳			サンドイッチロールパン	
	スラッピージョー	ぶたにく		あかバブリカ	たまねぎ マッシュルーム	パンこ さとう	
	刈谷市産大根のクリーム煮	ポークウイナー	なまクリーム こなチーズ	にんじん	刈谷市産だいこん えだまめ たまねぎ		
	いよかん				いよかん		
16 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	生揚げと刈谷市産白菜の中華煮	ぶたにく なまあげ		チンゲンサイ にんじん	刈谷市産はくさい たまねぎ しめじ	でんぶん	ごまあぶら
	春巻き	ぶたにく		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	はるまきのかわ	こめあぶら
	ひよこ豆のツナサラダ	まぐろあぶらづけ			きゅうり キャベツ	ひよこまめ	ドレッシング
17 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	さんまの銀紙焼き	さんま みそ				さとう	
	じゃぶ（野菜と鶏肉の煮物）（鳥取県）	とりにく とうふ あぶらあげ		にんじん	こんにやく ごぼう だいこん しろうねぎ ほししいたけ しょうが	さとう	
	じゃが芋のカレーきんぴら			あかバブリカ		じゃがいも さとう	こめあぶら
20 月	わかめご飯 牛乳		わかめ 飲用牛乳			こめ	
	若鶏の唐揚げ	とりにく			しょうが	でんぶん	こめあぶら
	キムチ鍋	ポークウイナー とうふ あわせみそ		にんじん チンゲンサイ	はくさい えのきたけ はくさいキムチ		
	海そうサラダ		かいそう		キャベツ とうもろこし		
21 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	焼きぎょうざ（2個）	とりにく ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ	
	チンゲンサイと生揚げのオイスターソースいため	ぶたにく なまあげ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ たけのこ しめじ	さとう でんぶん	
	刈谷市産きゅうりともやしのナムル				刈谷市産きゅうり もやし しょうが		ごまあぶら
22 水	芋川うどん 牛乳 （きしめん・汁）	とりにく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ	きしめん さとう でんぶん	
	かつおカツ	かつお			たまねぎ しょうが	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	ほうれん草ともやしのいそ香あえ		のり	ほうれんそう	もやし	さとう	

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

23 木	金芽玄米ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ げんまい	
	チキンカレー	とりにく		トマト にんじん	たまねぎ しょうが にんにく しめじ		こめあぶら カレーパウ
	じゃが芋ベーコンソテー	ベーコン			とうもろこし えだまめ	じゃがいも	オリーブオイル
	みかん				みかん		
24 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ひきずり	とりにく かまぼこ やきどうふ		にんじん	こんにゃく しろねぎ 刈谷市産はくさい	なまふ さとう	こめあぶら
	刈谷の里芋コロッケ				たまねぎ	刈谷市産さといも マッシュポテト パンこ こむぎこ	こめあぶら
	愛知のキャベツ赤じそあえ			赤じそ	キャベツ		
27 月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	さばの八丁みそ煮	さば はつちょうみそ					
	じゃが芋と生揚げの煮物	とりにく なまあげ		にんじん	たまねぎ たけのこ ほしししめじ えだまめ	じゃがいも さとう	
	刈谷市産切り干し大根とひじきの五色あえ		ひじき	にんじん ほうれんそう	刈谷市産きりまだいこん もやし とうもろこし	さとう	
28 火	にんじんご飯 牛乳 (麦ご飯・具)	とりにく あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん	たけのこ	こめ おおむぎ さとう	
	れんこんハンバーグのきのこおろしかけ	ぶたにく とりにく ぎゅうにく			れんこん たまねぎ だいこん えのきたけ しめじ	さとう	こめあぶら
	キャベツたっぷり豆乳みそ汁	とうにゅう あわせみそ		ねぎ	キャベツ たまねぎ	じゃがいも	
	角チーズ		チーズ				
29 水	愛知のツイストパン 牛乳		飲用牛乳			あいちのツイストパン	
	かつおカツ(オムレツの代替)	かつお			玉ねぎ しょうが	パン粉 小麦粉	米油
	刈谷市産キャベツと大豆のトマト煮	ぶたにく 刈谷市産だいず		にんじん トマト	たまねぎ 刈谷市産キャベツ	じゃがいも さとう	
30 木	りんごゼリーのフルーツあえ				おうとう パイナップル	りんごゼリー	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	鶏肉とレバーの甘辛だれ	とりにく とりレバー			しょうが	でんぷん さとう	こめあぶら
	あかもくつまれ団子のみそ汁	あかもくつまれだんご あぶらあげ まめみそ こめみそ		こまつな	だいこん はくさい えのきたけ		
31 金	ブロッコリーとキャベツのごまサラダ			ブロッコリー	キャベツ とうもろこし		ごま ドレッシング
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	いわしの南蛮漬け	いわし		ねぎ		こめこ でんぷん さとう	こめあぶら
	里芋の根菜汁	とうふ		にんじん	こんにゃく だいこん ごぼう	さといも	
	やさいたっぷり！スタミナアップいため	ぶたにく		にんじん にら	キャベツ たまねぎ		ごまあぶら
	節分豆	せつぶんまめ					