

令和6年12月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品	緑 主に体の調子を整える食品	黄 主にエネルギーになる食品			
		たんぱく質	無機質	ビタミン	炭水化物	脂質	
		1 群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2 群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3 群 緑黄色野菜	4 群 その他の野菜 果物・きのこ	5 群 米・パン・めん 芋・砂糖	6 群 油脂・種実類
2月	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	けんちんしのだの野菜あんかけ	豆腐 油揚げ たら	ひじき	にんじん	玉ねぎ 枝豆	砂糖 でん粉	
	野菜と豚肉の豆乳煮	豚肉 豆乳		チンゲンサイ にんじん	こんにやく キャベツ もやし しめじ		ごま
	みかん				みかん		
3火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	まぐろとレバーのねぎソース	まぐろ 鶏レバー		ねぎ	しょうが	でん粉 米粉 砂糖	米油
	野菜のかす汁	鶏肉 生揚げ 合わせみそ		小松菜	大根 白菜 えのきたけ	じゃが芋	
	きんぴらごぼう			にんじん ピーマン	ごぼう こんにやく	砂糖	ごま ごま油 米油
4水	ミルクロールパン 牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	若鶏の唐揚げ	鶏肉			しょうが	でん粉	米油
	コーンスープ	ベーコン	牛乳	にんじん パセリ	玉ねぎ とうもろこし	じゃが芋	ポタージュの素
	海そうサラダ		海そう		キャベツ きゅうり		
5木	【マンゴープリン】					マンゴープリン	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	さばのみそ煮	さば みそ					
	肉じゃが	豚肉		にんじん さやいんげん	こんにやく 玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
6金	たくあんあえ				キャベツ たくあん		ごま
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	野菜しゅうまい（2個）	たら		にんじん	玉ねぎ とうもろこし エリンギ しめじ ひらたけ しょうが	しゅうまいの皮	
	マーボー豆腐	豚肉 豆腐 豆みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	
9月	刈谷市産ブロッコリーともやしの中華サラダ			刈谷市産ブロッコリー	もやし しょうが		ごま油
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	ちくわの利休揚げ	ちくわ				小麦粉	ごま 米油
	高野豆腐のいり煮	鶏肉 高野豆腐		にんじん さやいんげん	こんにやく ごぼう	じゃが芋 砂糖	
10火	小松菜ともやしのいそ香あえ		のり	小松菜	もやし	砂糖	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	愛知のしそ入り鶏春巻き	鶏肉		にんじん しそ	玉ねぎ キャベツ 白ねぎ しょうが	はるさめ 春巻きの皮	米油
	ニラみそスープ	豚肉 油揚げ 合わせみそ		にんじん にら チンゲンサイ	ごぼう キャベツ しめじ しょうが にんにく		
11水	もやしときゅうりのナムル				きゅうり もやし しょうが		ごま油
	小型ミルクロールパン 牛乳		飲用牛乳			小型ミルクロールパン	
	刈谷市産キャベツたっぷり焼きそば	豚肉 ちくわ		チンゲンサイ にんじん	刈谷市産キャベツ 玉ねぎ	中華そば	米油
	肉団子の甘辛煮（2個）	鶏肉			玉ねぎ		
12木	フルーツのりんごゼリーあえ				黄桃 バイナップル	りんごゼリー	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	いわしの煮付け	いわし			しょうが		
	鶏肉と根菜のみそ煮	鶏肉 生揚げ 豆みそ		にんじん さやいんげん	こんにやく 大根 ごぼう	砂糖	
13金	刈谷市産白菜とにんじんの昆布あえ		昆布	にんじん	刈谷市産白菜		ごま油
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	きんぴらコロッケ(ほうれん草入りオムレツの代替)			にんじん	玉ねぎ ごぼう	じゃが芋 パン粉 でん粉	米油
	ハヤシシチュー	豚肉	脱脂粉乳	にんじん	玉ねぎ 枝豆	じゃが芋	ハヤシルウ
刈谷市産カリフラワーとキャベツのツナサラダ	まぐろ油漬				刈谷市産カリフラワー キャベツ		ドレッシング

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[] は卓上容器に入った調味料です。

中学校

16 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ハンバーグのきのこソースかけ		豚肉 鶏肉			玉ねぎ しめじ えのきたけ	砂糖 でん粉	米油
	栄養たっぷり コンソメバター風スープ		鶏肉 刈谷市産大豆		ほうれん草	玉ねぎ	里芋	バター
	にんじんサラダ				にんじん	きゅうり とうもろこし	砂糖	米油
17 火	ひじきご飯 (麦ご飯・具)	牛乳	まぐろ油漬 油揚げ	飲用牛乳 ひじき	にんじん	枝豆 干しいたけ	米 大麦 砂糖	米油
	肉団子の甘辛煮(2個)(厚焼き卵の代替)		鶏肉			玉ねぎ		
	ひつつみ汁(青森県郷土料理)		鶏肉		にんじん ねぎ	ごぼう 白菜	ひつつみ(すいとん)	
18 水	あんかけうどん (白玉うどん・汁)	牛乳	豚肉 かまぼこ 油揚げ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	白菜 干しいたけ	白玉うどん でん粉 砂糖	
	さつま芋の天ぷら						さつま芋 小麦粉	米油
	刈谷市産大根のしそあえ				小松菜 赤じそ	刈谷市産大根		
19 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	豚肉とかぼちゃの豆乳みそ汁		豚肉 豆乳 合わせみそ		かぼちゃ 小松菜	玉ねぎ 大根 干しいたけ		
	きんぴらコロッケ				にんじん	玉ねぎ ごぼう	じゃが芋 パン粉 でん粉	米油
	刈谷市産白菜のゆず香あえ				にんじん	刈谷市産白菜 ゆずの皮 ゆず果汁	砂糖 はちみつ	
20 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	チキンカレー		鶏肉		トマト にんじん	玉ねぎ しょうが にんにく えのきたけ しめじ		米油 カレールウ
	白身魚の香草焼き		ホキ		バジル			米油
	コールスロー					キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング
	【ケーキ】						ケーキ	