

令和6年11月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品	緑 主に体の調子を整える食品	黄 主にエネルギーになる食品
		たんぱく質	無機質	ビタミン
		1 群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2 群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3 群 緑黄色野菜 4 群 その他の野菜 果物・きのこ
		炭水化物	脂質	
		5 群 米・パン・めん 芋・砂糖	6 群 油脂・種実類	
1 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳	
	鶏肉とレバーのケチャップあえ	鶏レバー 鶏肉		しょうが
	八宝菜	豚肉 はんぺん		チンゲンサイ にんじん
	もやしと青菜のナムル		のり	小松菜
5 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳	
	春巻き	豚肉		にんじん にら
	チンゲンサイと生揚げの中華煮	豚肉 生揚げ		チンゲンサイ にんじん
	切り干しで中華サラダ			切り干し大根 きゅうり
6 水	豚肉とトマトのスパゲティー (ソフトめん・ソース) 牛乳	豚肉	飲用牛乳	トマト にんじん ピーマン
	かぼちゃコロッケ	豚肉		かぼちゃ
	豆っこサラダ	刈谷市産大豆		
				キャベツ きゅうり
7 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳	
	肉みそビビンバの具	豚肉 豆みそ		ほうれん草
	にんじんしゅうまい(3個)	たら		にんじん
	わかめスープ	豆腐 かまぼこ	わかめ	ねぎ
8 金	わかめご飯 牛乳		わかめ 飲用牛乳	
	若鶏の唐揚げ	鶏肉		しょうが
	団子汁	ちくわ		にんじん ねぎ
	アーモンドあえ			ほうれん草
11 月	【さつま芋とくりのタルト】			
	金芽玄米ご飯 牛乳		飲用牛乳	
	愛知の産物たっぷりカレー	豚肉 生揚げ		にんじん トマト
	刈谷の里芋コロッケ(チーズオムレツの代替)			玉ねぎ
12 火	りんご			りんご
	ご飯 牛乳		飲用牛乳	
	けんちんしのだ	豆腐 油揚げ たら	ひじき	にんじん
	[甘みそ]	甘みそ		
13 水	大根と鶏肉の煮物	鶏肉		にんじん
	小松菜のお浸し			小松菜
	ミルクロールパン 牛乳		飲用牛乳	
	いかフライのレモン煮	いか		
14 木	コーンスープ		牛乳	にんじん パセリ
	ポテトサラダ			玉ねぎ とうもろこし
	いちごのスティックケーキ			キャベツ きゅうり
	いちごのスティックケーキ			
15 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳	
	刈谷市産大豆入り肉団子の塩ちゃんこ	刈谷市産大豆入り肉団子 生揚げ		チンゲンサイ にんじん にら
	ちくわの赤じそ揚げ	ちくわ		赤じそ
	切り干し大根のカレーきんぴら	豚肉		赤パプリカ
15 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳	
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら みそ		
	刈谷市産里芋の筑前煮	鶏肉		さやいんげん にんじん
	みかん			みかん

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[] は卓上容器に入った調味料です。

中学校

18 月	アメノイオ(ます)ご飯 (滋賀県) (麦ご飯・具)	牛乳	ます	飲用牛乳	にんじん ねぎ	ごぼう 干しいたけ	米 大麦 砂糖	
	野菜と豆腐のナゲット(3個)		豆腐 魚すり身 豆乳		にんじん	玉ねぎ 枝豆 とうもろこし	小麦粉	大豆油 米油
	豚汁		豚肉 豆腐 豆みそ		にんじん 小松菜	こんにゃく しめじ 大根	里芋	
19 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	刈谷市産大根のみそ煮		豚肉 生揚げ 豆みそ		にんじん さやいんげん	こんにゃく 刈谷市産大根	砂糖	
	刈谷の里芋コロッケ					玉ねぎ	刈谷市産里芋 マッシュポテト パン粉 小麦粉	米油
	刈谷市産大豆の納豆と青菜のあえもの		刈谷市産納豆 かつお節		ほうれん草 にんじん		砂糖	
20 水	スライスパン	牛乳		飲用牛乳			スライスパン	
	ドライカレーサンドの具		豚肉			玉ねぎ とうもろこし		カレールー
	ウインナーとじゃが芋のスープ煮		ポークウインナー		にんじん	玉ねぎ 大根 しめじ	じゃが芋	
	ブロッコリーのサラダ				ブロッコリー	キャベツ		ドレッシング
21 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	さばの塩焼き(五目厚焼き卵の代替)		さば					
	関東煮		揚げボール ちくわ 生揚げ	昆布	にんじん	こんにゃく 大根	じゃが芋 砂糖	
	キャベツの赤じそあえ				赤じそ	キャベツ		
	ブチ蒲郡みかんゼリー						ゼリー	
22 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	いわしの煮付け		いわし			しょうが		
	実だくさんみそ汁		鶏肉 合わせみそ		にんじん ねぎ	こんにゃく 大根 ごぼう	里芋	
	キャベツとわかめの三杯酢			わかめ		キャベツ きゅうり	砂糖	
26 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ハンバーグのオニオンソースかけ		豚肉 鶏肉			玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	
	じゃが芋と生揚げの赤だし		生揚げ 豆みそ		にんじん ねぎ	えのきたけ	じゃが芋	
	切り干し大根とひじきのツナあえ		まぐろ油漬け	ひじき	にんじん	切り干し大根 きゅうり もやし	砂糖	
27 水	芋川うどん (きしめん・汁)	牛乳	鶏肉 かまぼこ 油揚げ	飲用牛乳	にんじん 小松菜	玉ねぎ 大根 刈谷市産しいたけ	きしめん 砂糖 でん粉	
	肉団子の甘辛煮(2個)		鶏肉			玉ねぎ		
	刈谷市産里芋のサラダ					枝豆 とうもろこし	刈谷市産里芋	ドレッシング
28 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	さばの塩焼き		さば					
	じゃが芋と高野豆腐の卵とじ(卵を除去)		卵 ちくわ 高野豆腐		にんじん ねぎ	玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	チンゲンサイのいため物		ベーコン		チンゲンサイ	キャベツ		米油
29 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	豆腐のオイスターソースいため		豚肉 豆腐		チンゲンサイ にんじん	玉ねぎ	砂糖 でん粉	ごま油
	さつま芋のアーモンドがらめ						さつま芋 砂糖	米油 アーモンド
	刈谷市産大根ときゅうりのナムル					刈谷市産大根 きゅうり しょうが		ごま油