

令和6年11月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名 主 食 牛 乳 主 菜 副 菜 その他 の 順	赤 主に体の組織をつくる食品 たんばく質 無 機 質		緑 主に体の調子を整える食品 ビタミン		黄 主にエネルギーになる食品 炭 水 化 物	脂 質
		魚・肉・卵 まめ 豆 製品	牛 乳・乳 製品 小 魚・海 そう	緑 黄 色 野菜	その他の野菜 果 物・き の こ	米・パン・めん 芋・砂糖	
1 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	鶏肉とレバーのケチャップあえ	とりレバー とりにく			しょうが	でんぶん さとう	こめあぶら
	八宝菜	ぶたにく はんぺん		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ はくさい しめじ	でんぶん	ごまあぶら
	もやしと青菜のナムル		のり	こまつな	もやし		ごま ごまあぶら
5 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	春巻き	ぶたにく		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	はるまきのかわ	こめあぶら
	チンゲンサイと生揚げの中華煮	ぶたにく なまあげ		チンゲンサイ にんじん	はくさい しめじ	でんぶん	ごまあぶら
	切り干し中華サラダ				きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら
6 水	豚肉とトマトのスパゲティー (ソフトめん・ソース) 牛乳	ぶたにく	飲用牛乳	トマト にんじん ピーマン	たまねぎ しめじ	ソフトめん さとう	
	かぼちゃコロッケ	ぶたにく		かぼちゃ	たまねぎ	じゃがいも マッシュポテト パンこ でんぶん	こめあぶら
	豆っこサラダ	かりや しさんだい ずい 刈谷市産だいず			キャベツ きゅうり		ドレッシング
7 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	肉みそビビンバの具	ぶたにく まめみそ		ほうれんそう	もやし ほししいたけ にんにく	さとう	ごま ごまあぶら
	にんじんしゅうまい (2個)	たら		にんじん	たまねぎ	しゅうまいのかわ	
	わかめスープ	とうふ かまぼこ	わかめ	ねぎ	たまねぎ はくさい とうもろこし えのきたけ		ごまあぶら
8 金	わかめご飯 牛乳		わかめ 飲用牛乳			こめ	
	若鶏の唐揚げ	とりにく			しょうが	でんぶん	こめあぶら
	団子汁	ちくわ		にんじん ねぎ	はくさい	じゃがもちボール じゃがいも	
	アーモンドあえ			ほうれんそう	もやし	さとう	アーモンド
11 月	金芽玄米ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ げんまい	
	愛知の産物たっぷりカレー	ぶたにく なまあげ		にんじん トマト	たまねぎ れんこん なす キャベツ しょうが にんにく きりぼしだいこん		カレールウ
	刈谷の里芋コロッケ(チーズオムレツの代替)				玉ねぎ	刈谷市産里芋 マッシュポテト パン粉 小麦粉	米油
	りんご				りんご		
12 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	けんちんしのだ	とうふ あぶらあげ たら	ひじき	にんじん			
	【甘みそ】	あまみそ					
	大根と鶏肉の煮物	とりにく		にんじん	こんにゃく えだまめ だいこん しょうが しめじ	さとう	
13 水	小松菜のお浸し			こまつな	はくさい	さとう	
	ミルクロールパン 牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
	いかフライのレモン煮	いか			レモンかじゅう	パンこ こむぎこ さとう	こめあぶら
	コーンスープ		牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし		ポタージュのもと
14 木	ポテトサラダ				キャベツ きゅうり	じゃがいも	ドレッシング
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	刈谷市産大豆入り肉団子の塩ちゃんこ	刈谷市産だいず なまあげ	チンゲンサイ にんじん にら	はくさい えのきたけ にんにく			
	ちくわの赤じそ揚げ	ちくわ	あかじそ		こむぎこ	こめあぶら	
15 金	切り干し大根のカレーきんぴら	ぶたにく		あかパブリカ	きりぼしだいこん こんにゃく	さとう	こめあぶら
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	たらのみそマヨ銀紙焼き	たら みそ				さとう	ドレッシング
	刈谷市産里芋の筑前煮	とりにく		きやいんげん にんじん	こんにゃく ごぼう れんこん	刈谷市産さといも なまふ さとう	
	みかん				みかん		

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

18 月	アメノイオ(ます) ご飯 (滋賀県) 牛乳 (麦ご飯・具)	ます	いんようぎゅうにゅう 飲用牛乳	にんじん ねぎ	ごぼう ほししいたけ	こめ おおむぎ さとう	
	やさい とうふ 野菜と豆腐のナゲット(2個)	とうふ さかなすりみ とうにゆう		にんじん	たまねぎ えだまめ とうもろこし	こむぎこ	だいずあぶら こめあぶら
	ぶたじる 豚汁	ぶたにく とうふ まめみそ		にんじん こまつな	こんにやく しめじ だいこん	さといも	
19 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	刈谷市産大根のみそ煮	ぶたにく なまあげ まめみそ		にんじん さやいんげん	こんにやく かやしも 刈谷市産だいこん	さとう	
	刈谷の里芋コロッケ				たまねぎ	刈谷市産さといも マッシュポテト パンこ こむぎこ	こめあぶら
	刈谷市産大豆の納豆と青菜のあえもの	刈谷市産なつとう かつおぶし		ほうれんそう にんじん		さとう	
20 水	スライスパン 牛乳		飲用牛乳			スライスパン	
	ドライカレーサンドの具	ぶたにく			たまねぎ とうもろこし		カレールー
	ウインナーとじゃが芋のスープ煮	ポークウインナー		にんじん	たまねぎ だいこん しめじ	じゃがいも	
	ブロッコリーのサラダ			ブロッコリー	キャベツ		ドレッシング
21 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	さばの塩焼き(五目厚焼き卵の代替)	さば					
	関東煮	あげボール ちくわ なまあげ	こんぶ	にんじん	こんにやく だいこん	じゃがいも さとう	
22 金	キャベツの赤じそあえ			あかじそ	キャベツ		
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	いわしの煮付け	いわし			しょうが		
	実だくさんみそ汁	とりこく あわせみそ		にんじん ねぎ	こんにやく だいこん ごぼう	さといも	
26 火	キャベツとわかめの三杯酢		わかめ		キャベツ きゅうり	さとう	
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ハンバーグのオニオンソースかけ	ぶたにく とりこく			たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	
	じゃが芋と生揚げの赤だし	なまあげ まめみそ		にんじん ねぎ	えのきたけ	じゃがいも	
27 水	切り干し大根とひじきのツナあえ	まぐろあぶらづけ	ひじき	にんじん	きりしだいこん きゅうり もやし	さとう	
	芋川うどん 牛乳 (きしめん・汁)	とりこく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ だいこん 刈谷市産しいたけ	きしめん さとう でんぶん	
	肉団子の甘辛煮(2個)	とりこく			たまねぎ		
	刈谷市産里芋のサラダ				えだまめ とうもろこし	刈谷市産さといも	ドレッシング
28 木	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	さばの塩焼き	さば					
	じゃが芋と高野豆腐の卵とじ(卵を除去)	なまこ ちくわ こうやどうふ		にんじん ねぎ	たまねぎ	じゃがいも さとう	
	チンゲンサイのいため物	ベーコン		チンゲンサイ	キャベツ		こめあぶら
29 金	ご飯 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	豆腐のオイスターソースいため	ぶたにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ	さとう でんぶん	ごまあぶら
	さつま芋のアーモンドがらめ					さつまいも さとう	こめあぶら アーモンド
	刈谷市産大根ときゅうりのナムル				刈谷市産だいこん きゅうり しょうが		ごまあぶら