

令和6年10月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		1 群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2 群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3 群 緑黄色野菜	4 群 その他の野菜 果物・きのこ	5 群 米・パン・めん 芋・砂糖	6 群 油脂・種実類
1 火	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
	あじの南蛮漬け（2個）	あじ			玉ねぎ	でん粉 砂糖	米油
	生揚げと里芋のみそ汁	生揚げ 豆みそ		ねぎ にんじん	白菜 ごぼう	里芋	
	チンゲンサイとキャベツの昆布あえ		昆布	チンゲンサイ	キャベツ		ごま油
2 水	ジャージャンめん 牛乳 （ラーメン・スープ）	豚肉 はんぺん 豆みそ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	玉ねぎ えのきたけ 干しいたけ にんにく	ラーメン でん粉 砂糖	ごま油
	揚げぎょうざ（3個）	豚肉		にら	キャベツ 玉ねぎ にんにく	ぎょうざの皮	米油
	切り干し大根入り海そうサラダ		海そう		キャベツ 切り干し大根		
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
3 木	鶏肉のねぎ塩焼き	鶏肉		ねぎ			
	じゃが芋のそぼろ煮	豚肉 大豆 ちくわ		にんじん さやいんげん	玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	
	キャベツのごま酢あえ				キャベツ もやし	砂糖	ごま
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
4 金	さけのみぞれ銀紙焼き	さけ	さけ中骨		大根		
	ちゃんこ煮	鶏肉団子 焼き豆腐		チンゲンサイ	玉ねぎ 白菜 えのきたけ にんにく	はるさめ	
	じゃが芋のカレーきんぴら			にんじん		じゃが芋 砂糖	米油
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
7 月	ビーンズマーボー	豚肉 大豆 豆腐 豆みそ		にんじん ねぎ	玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	ごま油
	コーンしゅうまい（2個）	たら 豆腐			とうもろこし 玉ねぎ	しゅうまいの皮	
	中華サラダ			にんじん	キャベツ きゅうり	砂糖	ごま油 ごま
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
8 火	ハンバーグの照り焼きソースかけ	豚肉 鶏肉			玉ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でん粉	米油
	里芋と鶏肉の煮付け	鶏肉 生揚げ		さやいんげん にんじん	玉ねぎ	里芋 砂糖	
	大根とわかめの和風サラダ		わかめ		大根 とうもろこし		ドレッシング
	ナン 牛乳		飲用牛乳			ナン	
9 水	チキンとひよこ豆のカレー	鶏肉 豚レバー		にんじん トマト	玉ねぎ しょうが にんにく しめじ	ひよこ豆	米油 カレールー
	コロッケ				玉ねぎ	じゃが芋 パン粉 小麦粉	米油
	福神あえ				キャベツ 福神漬		
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
10 木	鶏肉とレバーの黒酢がらめ	鶏レバー 鶏肉			しょうが	でん粉 砂糖	米油
	中華スープ	豚肉 豆腐		にんじん ねぎ	白菜 干しいたけ	はるさめ	
	ほうれん草ともやしのナムル			ほうれん草	もやし しょうが		ごま油
	ご飯 牛乳		飲用牛乳			米	
11 金	野菜はんぺんのお好みソース	たら いか	青のり粉	ねぎ	キャベツ しょうが	砂糖 でん粉	米油
	五目煮	鶏肉 刈谷市産大豆 生揚げ		にんじん	こんにゃく 枝豆 干しいたけ	じゃが芋 砂糖	
	小松菜のごまあえ			小松菜	白菜	砂糖	ごま
	秋の香りくり混ぜご飯 牛乳 （麦ご飯・具）	鶏肉	飲用牛乳	にんじん	枝豆 しめじ えのきたけ	米 大麦 くり 砂糖	
15 火	さばの塩こうじ焼き	さば					
	けんちん汁	豆腐		小松菜	こんにゃく 白菜 大根 ごぼう	里芋	ごま油
	プチ洋なしゼリー					ゼリー	
	きのこカレーうどん 牛乳 （白玉うどん・汁）	豚肉 かまぼこ 油揚げ	飲用牛乳	ねぎ	玉ねぎ しめじ えのきたけ	白玉うどん でん粉	カレールー
16 水	大学芋					さつま芋 砂糖	米油 ごま
	にんじんのおかかいため	かつお節		にんじん	こんにゃく	砂糖	ごま油

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。
[]は卓上容器に入った調味料です。

中学校

17 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	さわらの西京焼き(厚焼き卵の代替)	さくら 米みそ						
	鶏じゃが	鶏肉 ちくわ			さやいんげん にんじん	玉ねぎ 干しいたけ	じゃが芋 砂糖	
	キャベツと大根のレモンあえ					キャベツ 大根 レモン果汁	砂糖	
18 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	いわしの煮付け	いわし				しょうが		
	ご汁	鶏肉 刈谷市産大豆 油揚げ 米みそ			にんじん ねぎ	こんにゃく 白菜 ごぼう 大根		
	かぼちゃのいとし煮				かぼちゃ		あずき 砂糖	米油
21 月	切り干し大根の混ぜご飯 (麦ご飯・具)	牛乳	まぐろ油漬 油揚げ	飲用牛乳 昆布	青じそ にんじん	切り干し大根	米 大麦	
	れんこんサンドフライ	鶏肉				れんこん 玉ねぎ しいたけ	パン粉 小麦粉	米油
	豚汁	豚肉 豆腐 豆みそ			小松菜	こんにゃく ごぼう キャベツ 玉ねぎ	じゃが芋	
22 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	子持ちししゃもフライ (3個) [ソース]			子持ちししゃも			パン粉 小麦粉	米油
	たっぷりキャベツの中華煮	豚肉 かまぼこ			にんじん チンゲンサイ	キャベツ 玉ねぎ たけのこ しょうが しめじ	でん粉	ごま油
	ひよこ豆と枝豆の中華サラダ					もやし 枝豆	ひよこ豆	ドレッシング
23 水	サンドイッチロールパン	牛乳		飲用牛乳			サンドイッチロールパン	
	スラッピージョー	豚肉				玉ねぎ マッシュルーム	パン粉 砂糖	
	コーンスープ			牛乳	にんじん パセリ	玉ねぎ とうもろこし	じゃが芋	バター ポタージュの素
	ぶどうゼリーのフルーツあえ					りんご 黄桃	ぶどうゼリー	
24 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	さわらの西京焼き	さくら 米みそ						
	生揚げのうま煮	鶏肉 生揚げ			にんじん さやいんげん	玉ねぎ 干しいたけ	じゃが芋 砂糖	
	切り干し大根の赤じそあえ				赤じそ	きゅうり 切り干し大根		
25 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ポークビーンズ	豚肉 刈谷市産大豆		脱脂粉乳	にんじん パセリ トマト	玉ねぎ	じゃが芋 砂糖	米油
	ハンバーグ(オムレツの代替)	豚肉 鶏肉				玉ねぎ		
	ひじきサラダ			ひじき	小松菜	とうもろこし	砂糖	ドレッシング
28 月	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	レバー入りつくね (3個)	鶏肉 鶏レバー				玉ねぎ しょうが		
	さつま芋とれんこんの豆乳みそ汁	油揚げ 豆乳 合わせみそ			にんじん ねぎ	れんこん 玉ねぎ	さつま芋	
	アーモンドあえ				ほうれん草	キャベツ もやし	砂糖	アーモンド
29 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	ちくわのカレー揚げ	ちくわ					小麦粉	米油
	大根のそぼろ煮	鶏肉 生揚げ			にんじん	こんにゃく 大根 玉ねぎ 枝豆	砂糖	
	ひじきとじゃこのふりかけ	まぐろ油漬 かつお節		しらす干し ひじき	にんじん ピーマン		砂糖	
30 水	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米	
	高野豆腐のいり煮	鶏肉 ちくわ 高野豆腐			にんじん さやいんげん	こんにゃく ごぼう	里芋 砂糖	
	チーズミンチカツ	豚肉		チーズ		玉ねぎ	パン粉 小麦粉	米油
	切り干し大根とベーコンのいため物	ベーコン			小松菜	切り干し大根 れんこん エリンギ	砂糖	
31 木	五穀ご飯	牛乳		飲用牛乳			米 大麦 玄米 きび	
	ポークストロガノフ	豚肉 豚レバー		脱脂粉乳	トマト	玉ねぎ 枝豆 しめじ		バター デミグラスソース ハヤシルー
	じゃが芋とかぼちゃのごまサラダ				かぼちゃ にんじん	とうもろこし	じゃが芋	ごま ドレッシング
	みかん					みかん		