

令和6年10月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

小学校

刈谷市学校給食センター

日／曜	献立名	赤主に体の組織をつくる食品		緑主に体の調子を整える食品		黄主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん 芋・砂糖	油脂・種実類
1火	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	あじの南蛮漬（2個）	あじ			たまねぎ	でんぶん さとう	こめあぶら
	生揚げと里芋のみそ汁	なまあげ まめみそ		ねぎ にんじん	はくさい ごぼう	さといも	
	チンゲンサイとキャベツの昆布あえ		こんぶ	チンゲンサイ	キャベツ		ごまあぶら
2水	ジャージャンめん （ラーメン・スープ）	ぶたにく はんぺん まめみそ	飲用牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ ほししいたけ にんにく	ラーメン でんぶん さとう	ごまあぶら
	揚げぎょうざ（2個）	ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ にんにく	ぎょうざのかわ	こめあぶら
	切り干し大根入り海そうサラダ		かいそう		キャベツ きりぼしだいこん		
3木	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	鶏肉のねぎ塩焼き	とりにく		ねぎ			
	じゃが芋のそぼろ煮	ぶたにく だいず ちくわ		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも さとう	
4金	キャベツのごま酢あえ				キャベツ もやし	さとう	ごま
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	さけのみぞれ銀紙焼き	さけ	さけなかぼね		だいこん		
	ちゃんこ煮	とりにくだんご やきどうふ		チンゲンサイ	たまねぎ はくさい えのきたけ にんにく	はるさめ	
7月	じゃが芋のカレーきんぴら			にんじん		じゃがいも さとう	こめあぶら
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	ビーンズマーボー	ぶたにく だいず とうふ まめみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら
	コーンしゅうまい（2個）	たら とうふ			とうもろこし たまねぎ	しゅうまいのかわ	
8火	中華サラダ			にんじん	キャベツ きゅうり	さとう	ごまあぶら ごま
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	ハンバーグの照り焼きソースかけ	ぶたにく とりにく			たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	こめあぶら
	里芋と鶏肉の煮付け	とりにく なまあげ		さやいんげん にんじん	たまねぎ	さといも さとう	
9水	大根とわかめの和風サラダ		わかめ		だいこん とうもろこし		ドレッシング
	ナン	牛乳	飲用牛乳			ナン	
	チキンとひよこ豆のカレー	とりにく		にんじん トマト	たまねぎ しょうが にんにく しめじ	ひよこまめ	こめあぶら カレールー
	コロッケ				たまねぎ	じゃがいも パンこ こむぎこ	こめあぶら
10木	福神あえ				キャベツ ふくじんづけ		
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	鶏肉とレバーの黒酢がらめ	とりレバー とりにく			しょうが	でんぶん さとう	こめあぶら
	中華スープ	ぶたにく とうふ		にんじん ねぎ	はくさい ほししいたけ	はるさめ	
11金	ほうれん草ともやしのナムル			ほうれんそう	もやし しょうが		ごまあぶら
	ご飯	牛乳	飲用牛乳			こめ	
	野菜はんぺんのお好みソース	たら いか	あおのり	ねぎ	キャベツ しょうが	さとう でんぶん	こめあぶら
	五目煮	とりにく 刈谷市産だいず なまあげ		にんじん	こんにやく えだまめ ほししいたけ	じゃがいも さとう	
15火	小松菜のごまあえ			こまつな	はくさい	さとう	ごま
	秋の香りくり混ぜご飯 （麦ご飯・具）	とりにく	飲用牛乳	にんじん	えだまめ しめじ えのきたけ	こめ おおむぎ くり さとう	
	さばの塩こうじ焼き	さば					
	けんちん汁	とうふ		こまつな	こんにやく はくさい だいこん ごぼう	さといも	ごまあぶら
16水	きのこカレーうどん （白玉うどん・汁）	ぶたにく かまぼこ あぶらあげ	飲用牛乳	ねぎ	たまねぎ しいたけ えのきたけ	しらたまうどん でんぶん	カレールー
	大学芋					さつまいも さとう	こめあぶら ごま
	にんじんのおかかいため	かつおぶし		にんじん	こんにやく	さとう	ごまあぶら

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[]は卓上容器に入った調味料です。

小学校

17 木	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	さわらの西京焼き(厚焼き卵の代替)	さわら 米みそ					
	鶏じゃが	とりにく ちくわ		さやいんげん にんじん	たまねぎ ほししいたけ	じゃがいも さとう	
18 金	キャベツと大根のレモンあえ				キャベツ だいこん レモンかじゅう	さとう	
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	いわしの煮付け	いわし			しょうが		
21 月	ご汁	とりにく 刈谷市産だいず		にんじん ねぎ	こんにやく ほうき ごぼう だいこん		
	かぼちゃのいとこ煮【茨城県】			かぼちゃ		あずき さとう	こめあぶら
	切り干し大根の混ぜごはん (麦ごはん・具)	まぐろあぶらづけ あぶらあげ	飲用牛乳 こんぶ	あおじそ にんじん	きりぼしだいこん	こめ おおむぎ	
22 火	れんこんサンドフライ	とりにく			れんこん たまねぎ しいたけ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	豚汁	ぶたにく とうふ まめみそ		こまつな	こんにやく ごぼう キャベツ たまねぎ	じゃがいも	
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
23 水	子持ちししゃもフライ(2個) [ソース]		こもちししゃも			パンこ こむぎこ	こめあぶら
	たっぷりキャベツの中華煮	ぶたにく かまぼこ		にんじん チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ たけのこ しょうが しめじ	でんぷん	ごまあぶら
	ひよこ豆と枝豆の中華サラダ				もやし えだまめ	ひよこまめ	ドレッシング
24 木	サンドイッチロールパン	牛乳	飲用牛乳			サンドイッチロールパン	
	スラッピージョー	ぶたにく			たまねぎ マッシュルーム	パンこ さとう	
	コーンスープ		ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも	バター ポタージュのもと
25 金	ぶどうゼリーのフルーツあえ				りんご おうとう	ぶどうゼリー	
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	さわらの西京焼き	さわら こめみそ					
28 月	生揚げのうま煮	とりにく なまあげ		にんじん さやいんげん	たまねぎ ほししいたけ	じゃがいも さとう	
	切り干し大根の赤じそあえ			あかじそ	きゅうり きりぼしだいこん		
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
29 火	ポークビーンズ	ぶたにく 刈谷市産だいず	だっしふんにゅう	にんじん パセリ トマト	たまねぎ	じゃがいも さとう	こめあぶら
	ハンバーグ(オムレツの代替)	豚肉 鶏肉			玉ねぎ		
	ひじきサラダ		ひじき	こまつな	とうもろこし	さとう	ドレッシング
30 水	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	レバー入りつくね(2個)	とりにく とりレバー			たまねぎ しょうが		
	さつま芋とれんこんの豆乳みそ汁	あぶらあげ とうにゅう あわせみそ		にんじん ねぎ	れんこん たまねぎ	さつまいも	
31 木	アーモンドあえ			ほうれんそう	キャベツ もやし	さとう	アーモンド
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
	ちくわのカレー揚げ	ちくわ				こむぎこ	こめあぶら
31 木	大根のそぼろ煮	とりにく なまあげ		にんじん	こんにやく だいこん たまねぎ えだまめ	さとう	
	ひじきとじゃこのふりかけ	まぐろあぶらづけ かつおぶし	しらすぼし ひじき	にんじん ピーマン		さとう	
	ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ	
31 木	高野豆腐のいり煮	とりにく ちくわ こうやどうふ		にんじん さやいんげん	こんにやく ごぼう	さといも さとう	
	チーズミンチカツ	ぶたにく	チーズ		たまねぎ	パンこ こむぎこ	こめあぶら
	切り干し大根とベーコンのいため物	ベーコン		こまつな	きりぼしだいこん れんこん エリンギ	さとう	
31 木	五穀ごはん 牛乳		飲用牛乳			こめ おおむぎ げんまい きび	
	ポークストロガノフ	ぶたにく	だっしふんにゅう	トマト	たまねぎ えだまめ しめじ		バター デミグラスソース ハヤシルウ
	じゃが芋とかぼちゃのごまサラダ			かぼちゃ にんじん	とうもろこし	じゃがいも	ごま ドレッシング
31 木	みかん				みかん		