

令和6年9月分 鶏卵アレルギー対応食予定献立表

中学校

刈谷市学校給食センター

日 ／ 曜	献立名 主食 牛乳 主菜 副菜 その他 の順	赤 主に体の組織をつくる食品		緑 主に体の調子を整える食品		黄 主にエネルギーになる食品	
		たんぱく質	無機質	ビタミン		炭水化物	脂質
		1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん 芋・砂糖	6群 油脂・種実類
3 火	金芽玄米ご飯	牛乳				米 玄米	
	カレーシチュー		豚肉		にんじん 赤パプリカ 黄パプリカ	玉ねぎ 枝豆 しょうが にんにく	じゃが芋 カレールウ
	まぐろカツ		まぐろ			玉ねぎ しょうが	パン粉 小麦粉 米油
	冷凍みかん					みかん	
4 水	肉みそあん (ソフトめん・あん)	牛乳	豚肉 大豆 豆みそ	飲用牛乳	にんじん さやいんげん	玉ねぎ 干しいたけ	ソフトめん 砂糖 でん粉
	鶏肉のねぎ塩焼き		鶏肉		ねぎ		
	千草あえ		油揚げ	ひじき	小松菜 にんじん	もやし	砂糖 ごま ごま油
5 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳		米	
	ベーコンと野菜のラタトゥイユ		ベーコン		ピーマン かぼちゃ トマト	なす 玉ねぎ ズッキーニ にんにく	砂糖 オリーブオイル
	コロッケ					玉ねぎ	じゃが芋 パン粉 小麦粉 米油
	コールスロー				にんじん	キャベツ とうもろこし	ドレッシング
6 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳		米	
	ちくわの利休揚げ		ちくわ				小麦粉 ごま 米油
	実だくさんみそ汁		豆腐 油揚げ 米みそ 豆みそ		にんじん 小松菜	こんにやく 玉ねぎ	じゃが芋
	きゅうりとわかめの三杯酢			わかめ		きゅうり	砂糖
	角チーズ			チーズ			
9 月	菊ちらし寿司 (麦ご飯・具)	牛乳	まぐろ油漬	飲用牛乳	にんじん	れんこん 菊 干しいたけ 枝豆	米 大麦 砂糖
	けんちんしのだ [甘みそ]		豆腐 油揚げ たら	ひじき	にんじん		
	とうがん汁		豆腐		小松菜	とうがん こんにやく	でん粉
	ご飯	牛乳		飲用牛乳			米
10 火	いわしのオレンジ煮		いわし			オレンジ果汁 オレンジピール	
	肉じゃが		豚肉		にんじん	こんにやく 玉ねぎ 枝豆	じゃが芋 砂糖
	しそきゅうり				赤じそ	きゅうり	ごま
11 水	黒ロールパン	牛乳		飲用牛乳			黒ロールパン
	ハンバーグのデミグラスソースかけ		豚肉 鶏肉			玉ねぎ しめじ	砂糖 ハヤシルウ デミグラスソース 米油
	コーンスープ		ベーコン	牛乳	パセリ	玉ねぎ とうもろこし	じゃが芋 ポターージュの素
	キャベツのアーモンドサラダ				にんじん	キャベツ きゅうり レモン果汁	砂糖 アーモンド 米油
12 木	ご飯	牛乳		飲用牛乳		米	
	鶏肉とレバーのねぎソース		鶏肉 鶏レバー		ねぎ	しょうが	でん粉 砂糖 米油
	野菜の豆乳みそ汁		生揚げ 豆乳 合わせみそ		小松菜	大根 玉ねぎ	じゃが芋
にんじんしりしり		まぐろ油漬		にんじん	もやし	米油	
13 金	ご飯	牛乳		飲用牛乳		米	
	豆腐のオイスターソースいため		豚肉 豆腐		テンゲンサイ にんじん	玉ねぎ たけのこ	砂糖 でん粉 ごま油
	ほうれん草しゅうまい(2個)		豚肉		ほうれん草	玉ねぎ	しゅうまいの皮
	もやしときゅうりのナムル					きゅうり もやし しょうが	ごま油
17 火	ご飯	牛乳		飲用牛乳		米	
	さばの塩焼き		さば				
	里芋と根菜のそぼろ煮		鶏肉 生揚げ 豆みそ		にんじん	こんにやく 枝豆 大根 ごぼう	里芋 砂糖
	小松菜ともやしのいそ香あえ			のり	小松菜	もやし	砂糖
	月見団子						月見団子

鶏卵アレルギー対応食については太字で表記してあります。

食材については細心の注意を払って、安全確保に努めています。材料などの入荷状況により献立を変更することがあります。

[] は卓上容器に入った調味料です。

中学校

18 水	五目うどん (白玉うどん・汁)	牛乳 豚肉 かまぼこ 油揚げ	豚肉	かまぼこ 油揚げ	飲用牛乳	にんじん 小松菜	玉ねぎ 干しいたけ	白玉うどん でん粉	
	メンチカツ		豚肉				玉ねぎ	パン粉 小麦粉	米油
	ひよこ豆と枝豆のサラダ						キャベツ 枝豆	ひよこ豆	ドレッシング
19 木	ご飯	牛乳			飲用牛乳			米	
	いわしのオレンジ煮(五目厚焼き卵の代 替)		いわし				オレンジ果汁 オレンジピール		
	野菜と生揚げの豆乳煮		豚肉 生揚げ 豆乳			チンゲンサイ	玉ねぎ キャベツ たけのこ しめじ		ごま
	すき昆布のいため煮 (岩手県)		はんぺん			昆布	にんじん		砂糖 米油
20 金	ご飯	牛乳			飲用牛乳			米	
	春巻き		豚肉			にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	春巻きの皮	米油
	中華スープ		かまぼこ 豆腐			チンゲンサイ	たけのこ 玉ねぎ	はるさめ でん粉	ごま油
	切り干し大根のカレーいため		豚肉			にんじん さいいんげん	切り干し大根	じゃが芋 砂糖	米油
24 火	ご飯	牛乳			飲用牛乳			米	
	ささみフライのトマトソースがけ		鶏肉			トマト	なす 枝豆 みかん果汁	パン粉 小麦粉 砂糖 でん粉	米油
	野菜とベーコンのコンソメみそスープ		ベーコン 米みそ 豆みそ			チンゲンサイ にんじん	玉ねぎ キャベツ		オリーブオイル
	切り干し大根としらすのうめふりかけ			しらす干し		大根葉 青じそ	切り干し大根 梅	砂糖	ごま ごま油
25 水	小型ミルクロールパン	牛乳			飲用牛乳			小型ミルクロールパン	
	野菜たっぷり焼きそば		豚肉 ちくわ			チンゲンサイ にんじん	キャベツ 玉ねぎ	中華そば	米油
	肉団子の甘辛煮(2個)		鶏肉				玉ねぎ		
	さわやかフルーツゼリー						黄桃 パイナップル	りんごゼリー	
26 木	ご飯	牛乳			飲用牛乳			米	
	ビビンバの具		豚肉			小松菜	もやし にんにく 干しいたけ	砂糖	ごま ごま油
	野菜しゅうまい(2個)		たら			にんじん	玉ねぎ とうもろこし エリンギ しめじ ひらたけ しょうが	しゅうまいの皮	
	わかめスープ		ベーコン 豆腐 かまぼこ	わかめ		にんじん ねぎ	たけのこ 玉ねぎ とうもろこし		ごま油
27 金	ご飯	牛乳			飲用牛乳			米	
	子持ちししゃもフライのレモン煮(3個)					子持ちししゃも	レモン果汁	パン粉 小麦粉 砂糖 でん粉	米油
	切りぼし大根がおいしいとん汁!		豚肉 豆腐 油揚げ 豆みそ			にんじん	こんにやく 切り干し大根		
	キャベツの昆布あえ			昆布		チンゲンサイ にんじん	キャベツ		ごま油
30 月	ご飯	牛乳			飲用牛乳			米	
	きのこストロガノフ		豚肉			にんじん パセリ	玉ねぎ にんにく マッシュルーム しめじ えのきたけ		デミグラスソース ハヤシルウ
	白身魚の香草焼き		ホキ			バジル			米油
	ポテトサラダ					にんじん	きゅうり	じゃが芋	ドレッシング